



M·E·G JAHRESTAGUNG
07.-10.03.2024
in Kassel

**Ericksonsche Hypnose
und Psychotherapie**

**State of Art and Science
nach 40 Jahren**

Foto © 2022 shutter/stock

Abstract-Heft

Inhaltsverzeichnis

Das Abstract-Heft ist nicht alphabetisch, sondern nach dem Programmablauf aufgebaut.

Um zum gewünschten Abstract mit Personenbeschreibung zu gelangen, **klicken Sie hier im Inhaltsverzeichnis auf die Überschrift**. Dies führt Sie direkt zur gesuchten Information. Alle Überschriften sind mit ihren Artikeln verlinkt!

Donnerstag, 07.03.2024	3	S2-Symposium: "Quo Vadis Hypnotherapie?"	17
Hauptvorträge.....	3	S2-V1: Lorenz-Wallacher.....	18
V01: Bohus	3	S2-V2: Niehues.....	18
V02: Jensen.....	4	S2-V3: Schnell & Rieken.....	18
V03: Grimm	4	S2-V4: Rasch	19
V04: Samerski.....	5	W17: Culp	19
V05: Gebhardt.....	5	W18: Dierkes & Wieprecht.....	20
V06: Rosendahl	6	W19: Fruth	20
Abendmeditation: Giesen.....	6	W20: Gößling	21
Freitagvormittag, 08.03.2024	7	W21: Hain	22
Warm-Up: Giesen	7	W22: Keweloh	22
S1-Symposium: "Was ist hypnotische Trance?"	7	W23: Kollar.....	23
S1-V1: Bongartz.....	7	W24: Meiss	23
S1-V2: Revenstorf.....	8	W25: Meyer.....	24
S1-V3: Schmidt & Trenkle	8	W26: Neumeyer.....	24
S1-V4: Peter	8	W27: Nkenke.....	25
W01: Benaguid	9	W28: Schmidt.....	25
W02: Bohus	9	W30: Schulze W.	26
W03: Braun	10	W31: Wilhelm-Gößling	27
W04: von Delhaes.....	10	V07: Janouch	27
W05: Ernsting.....	10	Samstagvormittag, 09.03.2024	28
W06: Hansen.....	11	Warm-Up: Popat	28
W07: Hartman.....	12	S3-Symposium: "Ericksonsche Hypnotherapie und systemische Konzepte - entscheidende Wende in Psychotherapie und Beratung?"	28
W08: Jensen.....	12	S3-V1: Lang	28
W09: Junker	13	S3-V2: Schmidt.....	29
W10: Kaiser.....	13	S4-Symposium: "Hypnotherapie und Psychodynamische Verfahren".....	30
W11: Kohlhoff	14	S4-V1: Stephan	30
W12: Lenk	14	S4-V2: Durian	30
W13: Prior.....	15	W32: Bierbaum.....	31
W14: Schweizer.....	15	W33: Derra.....	31
W15: Sesemann	16	W35: Hertlein.....	32
W16: Widauer-Scherf & Widauer.....	16	W36: Juchmann.....	32
Mittagsangebot: Juchmann	17		
Freitagnachmittag, 08.03.2024	17		

W81: Klajs.....	33	W62: Tigges-Limmer.....	48
W37: Meiss.....	33	W63: Zeig.....	49
W38: Niehues	34	MEGs: Rasch	50
W39: Nörtemann & Roseland.....	34	Sonntag, 10.03.2024	50
W40: Peter	35	Warm-Up: Kohlhoff.....	50
W41: Pigorsch	35	Medizin & Hypnose - Klinischer Stellenwert im Licht von 4 Jahrzehnten	50
W42: Revenstorf	36	V09: Ebell.....	50
W43: Schulze D.	36	V10: Harrer.....	51
W44: Schwegler.....	37	V11: Hansen	51
W45: Trenkle	37	V12: Häuser	52
W46: Wirz.....	38	W64: Aschauer	52
W47: Zeyer.....	38	W65: van Bronswijk & Schiebler.....	53
V08: Terhune	39	W66: Brunner	53
Mittagsangebot: Popat.....	39	W67: Fritzsche T.	54
Mittagsangebot: Schnell, Schiebler, van Bronswijk	39	W68: Hammel.....	54
Samstagnachmittag, 09.03.2024.....	40	W69: Herma-Boeters.....	55
W48: Bartl	40	W70: Hupe	56
W49: Baumann	41	W71: Jung.....	56
W50: Bierbaum-Luttermann	41	W72: Krause.....	57
W51: Bleile	42	W73: Lang.....	57
W52: Bongartz.....	42	W74: Loda & Baumann	58
W53: Cordes & Schwartz.....	43	W75: Paßvogel	59
W54: Dorrmann	43	W76: Thomaßen	59
W55: Fischer-Ott.....	44	W77: Vogt & Lemke	60
W56: Fritzsche K.....	45	W78: Weber	60
W57: Kachler	45	W79: Wilczek.....	61
W58: Lirk.....	46	W80: Wilk.....	61
W59: Reinicke.....	47	V13: Zeig.....	62
W60: Scarpinato-Hirt & Lüdecke	47		
W61: Schnell & Rieken.....	48		

Donnerstag, 07.03.2024

Hauptvorträge

Moderation: Stella Nkenke & Maria Schnell

V01: Bohus

Imaginative Techniken in der Verhaltenstherapie - alles nur geklaut?

Bohus, Martin Prof. Dr.

Vortrag

Do 13:15 - 14:00 Uhr

Abstract:

In den letzten Jahren werden Probleme der Emotionsregulation sowohl in der Ätiologieforschung als auch in der Fallkonzeption im Praxiskontext bei verschiedenen psychischen Störungen zunehmend stärker berücksichtigt. Im

Zusammenhang damit haben imaginative Techniken, insbesondere das sogenannte imaginative Überschreiben, in der VT sehr an Bedeutung gewonnen. In diesem Beitrag wird der aktuelle Stand der Forschung zu imaginativen Techniken zusammengefasst. Als wichtiges Problem beim Einsatz imaginationsgestützter Techniken wird die sogenannte Experiential Avoidance vertieft behandelt. Darauf aufbauend werden einige Empfehlungen gegeben, anhand derer der Einsatz von Imaginationstechniken in der Psychotherapie geplant werden kann. Abschließend werden aktuelle Forschungslücken und -fragen diskutiert.

Bohus, Martin Prof. Dr.: Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er war bis September 2021 Wissenschaftlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.

M. Bohus übernahm 2003 den Lehrstuhl für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin der Universität Heidelberg, an der Medizinischen Fakultät Mannheim, und wurde gleichzeitig zum Ärztlichen Direktor der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit ernannt. Seit 2015 war er Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Psychiatrische und Psychosomatische Psychotherapie. Seit 2016 hat er eine Gastprofessur an der Harvard Medical School, Boston, inne.

V02: Jensen

Reflections on the state-of-science of hypnosis

Jensen, Mark Prof. Dr. Ph.D.

Vortrag in Englisch

Do 14:00 - 14:45 Uhr

Abstract:

This talk will summarize the presenter's thoughts regarding the tremendous progress that has been made in our understanding of the efficacy and mechanisms of clinical hypnosis in the 40 years since M.E.G. was founded. This progress has occurred in three key areas: understanding the beneficial effects (addressing the question: Does it work?) of hypnosis, understanding the mediators of hypnosis (addressing the question: How does it work?), and understanding the moderators of hypnosis (addressing the question: For whom does it work?). As of the end of 1984, there were very few clinical trials published on the efficacy of hypnosis and they were of very low methodological quality. Since then there has been a steady increase in the number and scientific rigor of clinical trials, and this progress has continued to increase each year. We now have strong evidence regarding the efficacy of hypnosis for managing irritable bowel syndrome, depression, and both acute and chronic pain conditions. Given this progress, we can anticipate that knowledge regarding the efficacy of clinical hypnosis for these and other conditions will continue to accrue in the years ahead. Moreover, significant advances have also been made in our knowledge regarding how hypnosis has its benefits. The advances in technology for brain imaging as well as in the statistical approaches used to test for mediation effects has allowed us to better understand neurophysiological and psychological processes that underlie the benefits of hypnosis observed in clinical trials. This knowledge can be used to inform modifications in hypnosis treatment to make it even more effective. Finally, most recently – and in large part because of the significant variability observed in treatment outcome – scientists have begun to examine the factors that predict who is more or less likely to benefit from hypnosis treatment. Preliminary evidence suggests that different people respond more or less to different treatments (e.g., traditional cognitive therapy, traditional hypnosis, mindfulness-based approaches), emphasizing not only the critical importance of tailoring hypnosis treatment to the individual's needs, but also suggesting the possibility that some individuals might benefit more from non-hypnotic approaches than (traditional) hypnotic treatment. Research in this area is just beginning; we can anticipate we will have important additional answers to questions about the efficacy and mechanisms of hypnosis that can be summarized at the 50th anniversary meeting of the M.E.G.

Jensen, Mark Ph.D.: Mark Jensen, Ph.D., is UW Medicine's vice chair for research in Rehabilitation Medicine and a UW professor of Rehabilitation Medicine

As a clinician/scientist, Dr. Jensen has been developing and studying the efficacy of psychosocial pain treatments, and facilitating national and international workshops on these treatment approaches over three decades. In his clinical work, he combines cognitive-behavioral, hypnotic and motivational approaches to help patients better manage chronic pain and its effects on their lives.

Dr. Jensen earned his Ph.D. at Arizona State. His research program focuses on the development and evaluation of measures of pain, pain beliefs and pain coping strategies, as well as on the development and evaluation of psychosocial pain interventions. His teaching activities focus on mentoring postdoctoral research fellows in the skills needed to develop a successful research career in rehabilitation science and the field of geriatric rehabilitation.

V03: Grimm

Ethik der Künstlichen Intelligenz. Transformation des Prometheus oder der Pandora?

Grimm, Petra Prof. Dr.

Vortrag

Do 15:05 - 15:50 Uhr

Abstract:

Künstliche Intelligenz (KI), Roboter und Generative KI wie Chat GPT bestimmen zunehmend unseren privaten und beruflichen Alltag. Der Vortrag wird aufzeigen, welche Narrative unser Denken über KI bestimmen, welche Werte-Konflikte sich in einer zunehmend automatisierten Lebenswelt einstellen und wie es gelingen könnte, die KI werteorientiert zu gestalten. Hierzu werden in einem ersten Schritt Begriff und Bedeutung von KI erklärt, sodann die die Perspektiven einer narrativen Ethik der KI erläutert. Daran anschließend werden die Meta-Narrative des Prometheus und der Büchse der Pandora in Bezug auf eine Ethik der KI erklärt. In diesem Zusammenhang werden kritisch die Menschenbilder diskutiert, die sich in den Narrativen implizit verbergen. Im letzten Teil wird dann eine Zukunftsvision des goldenen digitalen Mittelwegs skizziert, die eine Transformation dieser Meta-Narrative bedeutet. Für alle, die sich tiefer mit der Digitalen Ethik auseinandersetzen möchten, verweise ich auf unser Handbuch zur Digitalen Ethik, das demnächst erscheinen wird.

Grimm, Petra Prof. Dr.: Prof. Dr. Petra Grimm ist seit 1998 Professorin für Medienforschung und Kommunikationswissenschaft an der Hochschule der Medien (Stuttgart). Sie ist Leiterin des Instituts für Digitale Ethik (IDE) und Ethikbeauftragte der Hochschule der Medien. Ihre Forschungsschwerpunkte sind „Digitalisierung der Gesellschaft“, „Ethik der KI und Robotik“, „Narrative Ethik“ und „Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen“. Hierzu hat sie zahlreiche Publikationen veröffentlicht und Forschungsprojekte durchgeführt. Ihr Lehrgebiet ist Digitale Ethik und Narrative Medienforschung in Master- und Bachelor-Studiengängen. Sie ist (Mit-)Herausgeberin der Schriftenreihe Medienethik und der Schriftenreihe Daten, Recht und Digitale Ethik. Sie ist u.a. Mitglied im Promotionsverband der HAW Baden-Württemberg sowie der Deutschen Gesellschaft für Publizistik (Fachgruppe Kommunikations- und Medienethik).

V04: Samerski**Psychotherapie unter dem Einfluss zunehmender Digitalität****Samerski, Silja Prof. Dr.**

Vortrag

Do 15:50 - 16:35 Uhr

Abstract:

Die Digitalisierung stellt die Psychotherapie vor besondere Herausforderungen. Für Carl Rogers war die Begegnung noch die selbstverständliche Grundlage für Therapie und Heilung. Heute jedoch ersetzt programmierte Kommunikation das zugewandte Gespräch: Online-Sitzungen gelten als gleichwertige Alternative zur Präsenz; Gesundheitsapps gewöhnen Nutzer an Selbstvermessung und statistisch kalkuliertes Feedback; und Chatbots simulieren verständnisvolle Gegenüber, ja mitfühlende Therapeuten.

Über die digitale Transformation wird viel diskutiert, insbesondere über die Bedrohung der informationellen Selbstbestimmung durch das allgegenwärtige Sammeln von Daten. Eine andere große Gefahr bleibt jedoch weitgehend unbeachtet: die Gefahr, dass die digitale Technik unsere Wahrnehmung voneinander und unser Verhältnis zueinander umprägt. Wie wirkt sich die Digitalisierung im Alltag und in den Köpfen auf unsere Beziehungen und insbesondere die therapeutische Beziehung aus? Ist es möglich, trotz der Allgegenwart von Bildschirmen und KI das Bewusstsein für den fundamentalen Unterschied zwischen programmierter Kommunikation und persönlichen Begegnung zu bewahren und zu stärken?

Samerski, Silja Prof. Dr.: Silja Samerski ist sowohl Biologin als auch promovierte Sozialwissenschaftlerin und analysiert moderne Mythen, wie z.B. den Glauben an informationstragende Gene, an Gesundheit durch Medizinkonsum, an Selbstbestimmung als Dienstleistungsprodukt oder an Wissen durch Big Data. Derzeit forscht sie an der Universität Bremen zur Digitalisierung des Gesundheitswesens sowie zu diversity und Gesundheitspraktiken.

V05: Gebhardt**Gewogen, geschlagen, gebunden. Zum Wertewandel in der Eltern-Kind-Beziehung der letzten hundert Jahre****Gebhardt, Miriam Prof. Dr.**

Vortrag

Do 16:55 - 17:40 Uhr

Abstract:

Bis in die frühen siebziger Jahre des 20. Jahrhunderts wurden deutsche Mütter und Väter eindringlich vor zu viel Nähe zu ihrem Kind gewarnt. Die optimale Zeit, die man dem Säugling und Kleinkind täglich widmen sollte, seien zehn bis

fünfzehn Minuten, meinten die Experten. Zu viel Kontakt galt als genauso schädlich wie zu viel Mitleid mit weinenden Kindern, sei es, weil sie nicht schlafen konnten, hungrig waren, oder sich verletzt hatten. Frühkindliche Sozialisation habe schließlich die Aufgabe, ein wildes Wesen zu zähmen und frühzeitig an die Härten des Lebens anzupassen – sonst drohe ein „kindlicher Tyrann“, ein heute wieder beliebtes Bild im Erziehungsdiskurs. Das Sozialisationsmuster der „Lebensbemeisterung“ war keine deutsche Erfindung und auch nicht nur auf die Zeit des Nationalsozialismus beschränkt; dennoch ist das für lange Zeit prekäre Verhältnis zwischen Experten und Eltern auf der einen Seite und Eltern und Kindern auf der anderen Seite nur im Kontext der deutschen Geschichte im 20. Jahrhundert zu verstehen.

Gebhardt, Miriam Prof. Dr.: Miriam Gebhardt ist Journalistin und Historikerin und lehrt als außerplanmäßige Professorin Geschichte an der Universität Konstanz. Neben ihrer journalistischen Arbeit, unter anderem für die Süddeutsche Zeitung, die Zeit und verschiedene Frauenzeitschriften, habilitierte sie sich mit einer Arbeit über Die Angst vor dem kindlichen Tyrannen. Eine Geschichte der Erziehung im 20. Jahrhundert (2009). Sie ist Autorin mehrerer Bücher, darunter Rudolf Steiner. Ein moderner Prophet (2011) sowie Alice im Niemandsland. Wie die deutsche Frauenbewegung die Frauen verlor (2012). Ihr Bestseller Als die Soldaten kamen (2015) über die Vergewaltigung deutscher Frauen am Ende des Zweiten Weltkriegs wurde breit besprochen und in mehrere Sprachen übersetzt. Miriam Gebhardt lebt in Ebenhausen bei München.

V06: Rosendahl

Warum braucht die Hypnose Wissenschaft?

Rosendahl, Jenny Dr.

Vortrag

Do 17:40 - 18:25 Uhr

Abstract:

In der langen Tradition klinischer Hypnose wurde die klinische Praxis schon früh durch wissenschaftliche Studien ergänzt. Die Fragestellungen der wissenschaftlichen Hypnoseforschung lassen sich zusammenfassen unter: „Was wirkt wie für wen und unter welchen Umständen und warum?“ Ausgehend von einem historischen Abriss über die eng verbundene Geschichte von Hypnose und Wissenschaft werden die zentralen Ziele wissenschaftlicher Forschung über klinische Hypnose erörtert sowie die aktuellen Entwicklungen in der Forschung zur Wirksamkeit und den Nebenwirkungen klinischer Hypnose mit Rekurs auf die Prinzipien der evidenzbasierten Medizin vorgestellt. Die weiterführende Diskussion fokussiert auf die Bedeutung der Wissenschaft für die Zukunft der klinischen Hypnose und die Notwendigkeit der wechselseitigen Integration von klinischer Praxis und Wissenschaft.

Rosendahl, Jenny Dr.: PD Dr. Jenny Rosendahl ist Diplom-Psychologin und leitet die Arbeitsgruppe „Interventionsforschung und Forschungssynthese“ am Institut für Psychosoziale Medizin, Psychotherapie und Psychoonkologie des Universitätsklinikums Jena. Zu ihren Forschungsschwerpunkten zählen die evidenzbasierte Beurteilung der Wirksamkeit von psychologischen Interventionen und Psychotherapie sowie psychosoziale Folgen lebensbedrohlicher Erkrankungen.

Abendmeditation: Giesen

Yang-Yin-Meditation, die Mitte zwischen den Polen finden

Giesen, Manu Dieter Dipl.-Psych.

Abendmeditation

Do 19:30 - 20:45 Uhr

Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, Decke, wärmende Socken

Abstract:

Die Worte Yang und Yin beschreiben im chinesischen Dao das Schöpfungsprinzip: Einheit besteht aus Gegensätzen, aus Yin und Yang, z.B. innen und außen. Dem Ganzen, egal ob Wesen oder Ding, wohnt eine Dualität inne. Dabei ist alles aufeinander bezogen, es ist nie abgespalten. Meditation bedeutet, dass du der Beobachter sein kannst, der in jedem Moment beide Seiten in sich wahrnimmt, wach und verbunden.

Wir nutzen Techniken der aktiven Meditationen von Osho. Aktive Meditationen beginnen mit einer Ausdrucksphase, alltäglicher Druck und mitgebrachte Unruhe dürfen heraus, Stille und innerer Frieden am Ende sind echter und tiefer. Dein Körper gibt dir Zugang zum Ganzen. Bleibe aufmerksam und lass dich überraschen, was du findest. Die Meditation hat 4 Phasen mit Musikbegleitung:

- 1.): 15 Min. Stehend, Augen offen. Blick, Atem, Bewegungen (4 Himmelsrichtungen) zielgerichtet und eindeutig nach außen, kraftvolles Ausatmen mit dem Ton „Tsschu“, YANG.
- 2.): 15 Min. Stehend, Augen geschlossen. Bewegung kommt von innen (Latihan), warten, geschehen lassen, vertrauen, dem Körper folgen, ruhiges Ausatmen, YIN.
- 3.): 15 Min. Sitzend, Augen geschlossen. Mit einem Summton ausatmen (Nadabrahma), sanfte Vibration im ganzen Körper, alles findet seinen inneren Platz, kommt in Verbindung UND in Balance.

4.): 15 Min. Liegend, Augen geschlossen. Stille und Ruhe können kommen, du bist da, so, wie du bist, das All-ein-SEIN.

Zum Abschluss: Zurück ins Außen, schau dich um, bleibe mit deinem Inneren verbunden, begegne ein paar Menschen, die du umarmen möchtest.

15 Minuten Einführung, 1 Std. Meditation. Bequeme Alltagskleidung, wärmende Socken und Decke sind gut.

Giesen, Manu Dieter Dipl.-Psych.: Seit 1992 selbständig tätig als Dipl.-Psych. mit VT in therapeutischer Praxis, vorher seit 1975 in psychiatrischen Kliniken. Viele Umwege im Berufsleben (LKW-Fahrer, Kfz-Mechaniker, Entwicklungshelfer, u.a.) haben mich in einer tiefen persönlichen Krise zur Psychotherapie geführt. Mir half, im Körper meine Lebendigkeit zu spüren und mich selbst anzunehmen. Durch Atemerfahrung, Bioenergetik, Yoga, Oshos Meditationen, Encounter und einfach laufen, tanzen, radfahren. Ich gebe weiter, was mir geholfen hat. Mein Menschenbild finde ich in Erickson's ressourcenorientierter Psychotherapie und Oshos "Psychologie der Buddhas": Jeder trägt das Potential für seine Entfaltung in sich.

Freitagvormittag, 08.03.2024

Warm-Up: Giesen

Laut + leise + lebendig - Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

Giesen, Manu Dieter Dipl.-Psych.

Warm-Up

Fr 08:00 - 08:30 Uhr

Bitte mitbringen: Bequeme Alltagskleidung, wärmende Socken

Abstract:

Eine Mischung aus Bioenergetik, Chi-Gong und Hypnotherapie. Am Besten in bequemer Alltagskleidung und mit wärmenden Socken.

Giesen, Manu Dieter Dipl.-Psych.: Seit 1992 selbständig tätig als Dipl.-Psych. mit VT in therapeutischer Praxis, vorher seit 1975 in psychiatrischen Kliniken. Viele Umwege im Berufsleben (LKW-Fahrer, Kfz-Mechaniker, Entwicklungshelfer, u.a.) haben mich in einer tiefen persönlichen Krise zur Psychotherapie geführt. Mir half, im Körper meine Lebendigkeit zu spüren und mich selbst anzunehmen. Durch Atemerfahrung, Bioenergetik, Yoga, Oshos Meditationen, Encounter und einfach laufen, tanzen, radfahren. Ich gebe weiter, was mir geholfen hat. Mein Menschenbild finde ich in Erickson's ressourcenorientierter Psychotherapie und Oshos "Psychologie der Buddhas": Jeder trägt das Potential für seine Entfaltung in sich.

S1-Symposium: "Was ist hypnotische Trance?"

Moderation: Kerstin Schnurre & Matthias Nörtemann

S1-V1: Bongartz

Indigene Trance und ihre Wirkmechanismen

Bongartz, Walter Prof. Dr. rer. nat.

Vortrag

Fr 09:00 – 10:00 Uhr

Abstract:

Die Trancesprachen indigener Kulturen (Aborigines, Navajo, San, Cuna etc.) weisen die gleiche formale Struktur auf, obwohl diese über die ganze Welt verstreuten Kultur nie miteinander Kontakt hatten. Es scheint geradezu als hätten diese Kulturen unabhängig voneinander eine besonders effektive Trancesprache gefunden. Der Vortrag beschreibt die Struktur indigener Trancesprachen, die zugrundeliegenden linguistischen Mechanismen und ihre praktische Anwendung.

Bongartz, Walter Prof. Dr. rer. nat.: Psychotherapeut und Hypnoseforscher (Universität Konstanz); Interessenschwerpunkte: physiologische Änderungen, anthropologische Grundlagen sowie Sprache der Hypnose. Ehemaliger Präsident der European Society of Hypnosis (ESH) sowie der International Society of Hypnosis (ISH). Ausbildungstätigkeit im In- und Ausland (Australien, China, Israel, Japan, USA, Rußland etc.).
Webseite: www.hypnose-kikh.de

S1-V2: Revenstorf**Ist Hypnose fake? Tiefentrance und therapeutische Redlichkeit**

Revenstorf, Dirk Prof. Dr.

Vortrag

Fr 09:45 - 10:30 Uhr

Abstract:

Posthypnotische Suggestionen sind auffällige Beispiele dafür, dass Personen in Trance suggeriertes Verhalten ausführen, das sie im Alltagsbewusstsein nicht für möglich halten. Dennoch entstammt es ihrer Psyche. Da in Trance die Verarbeitung in bestimmten Hirnregionen (Präcuneus und präfrontaler Cortex) verändert ist, kann sich die Person auf Suggestionen und innere Bilder einlassen, als übernehme ein verändertes Selbstbild die Regie. Resultierende Verhaltensweisen können ichtsynton erlebt werden und nachhaltig sein. Dazu muss eine hinreichend tiefe Trance erreicht werden. Im Seminar wird der neurobiologische Hintergrund dazu erläutert und die Förderung einer entsprechenden Trance mit klinischer Anwendung posthypnotischer Suggestionen eingeübt.

Revenstorf, Dirk Prof. Dr.: Prof. Dr. Dirk Revenstorf Professor für Psychologie, Universitäten Tübingen und Puebla (Mexiko). Ausbildung in Gestalt-, Hypno- und Körpertherapie sowie VT. Ehemaliger Vorstand der M.E.G.. Gründungsmitglied der Deutsch-Chinesischen Akademie f. Psychotherapie. Publikationen: 16 Bücher und 200 Artikel über Psychotherapie und Evaluation. Jean-Piaget-Award of Clinical Excellence. Preis der MH Erickson Gesellschaft für Klinische Forschung.

S1-V3: Schmidt & Trenkle**Hypnose in der Therapie- wann ja, wann nein? Ein Beitrag zur Tiefenschärfe (aus der Perspektive von Dick & Doof)**

Schmidt, Gunther Dr. med.

Trenkle, Bernhard Dipl.Psych. Dipl.Wi.-Ing.

Vortrag

Fr 10:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Die beiden Referenten planen gemeinsam am Podium stehend abwechselnd und zusammen zu Reflektieren ob und wann und wie formelle Hypnoseri-tuale zeitgemäß sind. Selbsthypnose, Konversationstrance oder doch die Turboinduktion? Augenhöhe vs. suggestive unterschwellige Power? Aber was haben Dick & Doof damit zu tun? Die beiden Referenten sind sich noch nicht einig und genau darin liegen besondere Chancen für diesen Doppelvortrag zum Thema 1984-2024 - ?

Schmidt, Gunther Dr. med.: Gunther Schmidt, Dr. med., Dipl. rer. pol., Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ärztlicher Direktor der sysTelios Privatklinik (www.systemios.de) und Leiter des M.E.G. Heidelberg (www.meihei.de). Dr. Schmidt ist Mitbegründer der IGST, des Carl-Auer-Verlags, des Helm-Stierlin-Instituts in Heidelberg und Senior Coach des DBVC, 2.Vorsitzender der M.E.G. von 1984-2004 und Ausbilder der M.E.G., Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor der SG und der DGSF. Er ist Begründer des hypnosystemischen Ansatzes für Kompetenz- Aktivierung und Lösungsentwicklung in Therapie/Beratung/Coaching/ Team- und Organisationsentwicklung. Zahlreiche Publikationen (Bücher, Fachartikel, Audio- und Video-Publikationen, zahlreiche Preise).

Trenkle Bernhard Dipl.Psych. Dipl.Wi.-Ing.: Mitglied des Direktoriums Milton Erickson Foundation, Phoenix, USA (seit 1999). Im Vorstand der ISH (2006), seit 2018 Präsident. 1984-03 im Vorstand der M.E.G., Gründungsherausgeber M.E.G.a.Phon (1984-98), 1999 LAA der Milton Erickson Foundation, USA. Milton Erickson Preis der M.E.G.. Pierre Janet Award for Clinical Excellence der ISH. Ausbildung in Hypnotherapie und Familientherapie (Heidelberg). 1982-86 Uniklinik Heidelberg Stimm- und Sprachabteilung. Seit 1986 eigene Praxis in Rottweil.

S1-V4: Peter**Alles Hypnose oder was?**

Peter, Burkhard Dr. phil.

Vortrag

Fr 11:15 - 12:15 Uhr

Abstract:

Fortsetzung der Gedanken zu Sinn und Zweck von Hypnose aus dem letzten Kapitel mit gleicher Überschrift des Hypnosemanuals (Revenstorf, Peter & Rasch), das in 4. Auflage im Oktober 2023 erschienen ist.

Peter, Burkhard Dr. phil.: Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in München seit 1976. Er ist Mitbegründer und war von 1978-1984 Gründungsvorsitzender der Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose (M.E.G.), 1992-2000 im Vorstand der International Society of Hypnosis (ISH). Er ist Mit-Herausgeber und Autor von 2 Fachzeitschriften, 6 Büchern und mehr als 200 Artikeln und Buchbeiträgen über Hypnose und Hypnotherapie.

W01: Benaguid**Zwischen Stupor und expecto patronum. Utilisieren unwillkürlicher Prozesse in der Angstbehandlung**

Benaguid, Ghita Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Eine häufige Frage in der Angsttherapie ist die Frage: wie erlangt man innere Sicherheit in einer äußerlich unsicheren Welt? Häufig tritt Erleichterung dann ein, wenn Menschen lernen Angstsymptome als Wegweiser zu sehen, statt sie zu bekämpfen. Wenn es gelingt, die Funktion der Symptome im Leben des Betroffenen zu verdeutlichen, wenn man sie in der Lebensgeschichte als eine Möglichkeit problematische Situationen zu bewältigen ansehen, sie würdigen und als Ressourcen nutzbar machen kann. Gelingt dies, verlieren Ängste in der Regel ihren Schrecken.

Im Seminar werden anhand von Fallbeispielen und Demonstrationen hypnotherapeutische Techniken (mit dem Schwerpunkt Einsatz von Mehrebenkommunikation und dem Utilisieren ideodynamischer Prozesse) aufgezeigt, die lösungsorientiert und sinnstiftend hilfreich sein können, schnell und effizient neue Wege in der Angstbehandlung aufzuzeigen.

Mit Live-Demo

Benaguid, Ghita Dipl.-Psych.: Ghita Benaguid, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapeutin (AFKV), Klinische Hypnose (M.E.G.), Ausbilderin und Supervisorin der M.E.G., Leiterin der M.E.G. Regionalstelle Bielefeld, Dozentin und Supervisorin bei Ausbildungsinstituten für Verhaltenstherapie (ZAP, DGVT), Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie (PITT) nach L. Reddemann, Ego-State-Therapeutin (EST-DE), Prozess orientierte Embodiment Psychologie (PEP) nach M. Bohne, Auftrittscoaching, funktionale Stimmarbeit nach M. Heptner. Nach mehrjähriger Tätigkeit im Rehabereich seit 2000 Kassensitz für VT in Bielefeld.

Arbeitsschwerpunkte: Angstsymptome, Traumatherapie, psychogene Stimmstörungen

Benaguid, G. und Schramm, S. Hypnotherapie, Paderborn, Junfermann, 2016

Benaguid, G. (Hrsg.) Tranceperlen, Heidelberg Carl-Auer, 2019

W02: Bohus**Wise Mind Imaginationen bei komplexer PTSD**

Bohus, Martin Prof. Dr.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

DBT-PTSD is an evidence-based, highly effective treatment program for clients suffering from the aftermath of childhood abuse. Among other things, these clients with complex PTSD experience pervasive maladaptive self-concepts characterized by shame, guilt, self-disgust, self-hatred, and self-contempt.

In addition to exposure-based interventions, DBT-PTSD uses "Wise Mind" imagery techniques to establish more functional self-concepts. The concept of "Wise Mind" (citta) is rooted in Buddhist psychology and implies the experience of loving-kindness, compassion, joy for others, wisdom, and serenity. Based on self-experience and video demonstration, the seminar provides a clear introduction to the relevant techniques.

Bohus, Martin Prof. Dr.: Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er war bis September 2021 Wissenschaftlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.

M. Bohus übernahm 2003 den Lehrstuhl für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin der Universität Heidelberg, an der Medizinischen Fakultät Mannheim, und wurde gleichzeitig zum Ärztlichen Direktor der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit ernannt. Seit 2015 war er Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Psychiatrische und Psychosomatische Psychotherapie. Seit 2016 hat er eine Gastprofessur an der Harvard Medical School, Boston, inne.

W03: Braun

Hypnosystemisches Coaching und hypnotisches Mentaltraining im Breiten – und Spitzensport

Braun, Martin Dipl.-Psych., PP, KJP

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Basics im Coaching mit Sportler:innen und Trainer:innen, Basics im hypnotischen Mentaltraining
Mentaltraining bei : - Bewältigung von Verletzungen, - Comebacks nach Einschränkungen, - Umgang mit Fouls und unfairem Verhalten von Gegner:innen, - Leistungseinbrüchen, allgemein und während eines laufenden Wettbewerbs, - Motivationseinbußen

Aufbau von Ressourcengrundierungen, Etablierung von mentalen und technischen Automatismen, Erfolgreichen Leistungen, Erklärende Beschreibungen, Beispiele, Interaktion mit den Teiln., Fragebeantwortungen, Demos, begleitende PP

Mit Live-Demo

Literatur : u.a.

Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein, Furman, Ben und Ahola, Tapani, Carl Auer Verlag, jeweilige Auflage

Braun, Martin Dipl.-Psych., PP, KJP: Martin Braun, Dipl.Psych., PP, KJP in freier Praxis. Klinischer Hypnosetherapeut, Verhaltenstherapeut, Familientherapeut. Coach und Mentaltrainer in Wirtschaft und im Spitzensport . Ausbilder und Supervisor M.E.G. , Leiter der M.E.G. - Regionalstelle Gelsenkirchen – Dortmund

W04: von Delhaes

Hypnotherapeutische Bearbeitung von Traumata

von Delhaes, Alexander Dr. med.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Theoretischer Hintergrund der Thematik

Jedes unbewältigte Trauma hinterlässt tiefgreifende Veränderungsspuren und insbesondere das Stresssystem des Menschen wird im Rahmen traumatischen Erlebens neu codiert. Bei vielen Betroffenen entsteht dadurch ein diffuses Bedrohungsgefühl, dass sich über die Zeit in verschiedensten psychosomatischen Symptomen (z. B. Angststörungen) äußern kann.

Eine traumatische Erfahrung wird deshalb auch als „Anschlag auf die Identität“ eines Menschen bezeichnet (Huber 2009) und kann zu einer „dauerhaften Erschütterung von Selbst- und Weltverständnis“ führen (Fischer/Riedesser). Ob eine Situation traumatisch erfahren wird, hängt dabei nicht nur von äußeren Umständen, sondern auch sehr stark vom inneren Erleben der betroffenen Person ab. Auch auf den ersten Blick weniger dramatisch erscheinende Ereignisse können im ungünstigsten Fall dazu führen, dass ein Mensch in einen Zustand intensiver Hilflosigkeit und schutzloser Preisgabe gerät und die eigenen Bewältigungsmechanismen nicht mehr greifen können. Die Trance ermöglicht einen direkten Zugang zum traumatischen Erlebnisraum und kann unter veränderten Rahmenbedingungen zu einer Lösung und Integration des traumaassoziierten Erlebnisses führen. Wenn das gelingt, beginnt das latente Bedrohungsgefühl abzuklingen und ein adäquates inneres Wirklichkeitserleben kann sich entwickeln.

Mit Live-Demo

von Delhaes, Alexander Dr. med.: Dr. med. Alexander von Delhaes, Studium der Medizin an der Universität Ulm, 1991 - 1999, Promotion 2000. Hypnotherapeutische Ausbildung an der Million Erickson Gesellschaft in München, mit Abschluss und Zertifizierung in "Klinischer Hypnose" im Dezember 2000, mehrjährige psychotherapeutische Tätigkeit in der Psychosomatischen Klinik Windach, seit 2001 eigene Praxis für Klinische Hypnose/Hypnosetherapie in Starnberg. Seit 2005 mitverantwortlich für Entwicklung und Einsatz von forensischer Hypnose in Zusammenarbeit mit der Kriminalpolizei insbesondere in Bayern und Baden-Württemberg.

W05: Ernsting

Non verbale und paraverbale Aspekte in der therapeutischen Kommunikation

Ernsting, Ronja

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung

Abstract:

Innerhalb der Therapie oder eines Coachingprozesses bekommen verbale, nonverbale und paraverbale Aspekte der Kommunikation immer mehr an Bedeutung.

Was wird wie und wodurch und mit welcher inneren und äußeren Haltung gesagt? Mit ausreichend theoretischen und wissenschaftlich aktuellem Hintergrund starten wir in eine spannende Erfahrungsreise zur eigenen Ausdruckvielfalt mit Atmung, Stimme und Sprechen. Einzel- und Gruppensettings wechseln sich ab. Die Teilnehmenden erfahren eine Erweiterung ihrer eigenen stimmlichen und sprecherischen Möglichkeiten und erweitern ihre Bewusstheit zum Einsatz der nonverbalen und paraverbalen Aspekte der therapeutischen Kommunikation für ihr Gegenüber.

Mit Live-Demo

Ernsting, Ronja : staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin (Konzept Schallffhorst -Andersen) mit Weiterbildung in Hypnosystemischer Kommunikation, Studium B.A. Gesundheit/ Berufspädagogik, eigene Praxis in Minden mit dem Schwerpunkt Stimme und Auftritt für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Sie ist Lehrende an der Berufsfachschule Schallffhorst-Andersen. Für weitere Bildungseinrichtungen arbeitet sie im Bereich Stimme und Sprechen und tritt professionell als Sprecherin und Sängerin auf. Zur Zeit im Masterstudium.

www.ronjaernsting.de

W06: Hansen

Patienten brauchen Kommunikation von Bedeutungsthemen, grundlegend für Placebo-Effekte und Hypnose

Medizin & Hypnose

Hansen, Ernil Prof. Dr. Dr.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Auch wenn beide, Placebo-Effekte und Suggestionen/Hypnose positive Wirkungen auf Patienten haben, sind sie doch zu unterscheiden. Placebo-Effekte können auf Erwartung zurückgeführt werden, Hypnosewirkungen wesentlich auf die Wirkung von Suggestionen oder die Aktivierung innerer Ressourcen. Eine gemeinsame Grundlage für beide Ansätze ist die subjektive Bedeutungsgebung für oder durch den Patienten selbst. Wichtig für eine positive Kommunikation und für die Beantwortung der Fragen „Wie erzeugt man starke Placebo-Effekte?“ und „Ressourcen wofür aktivieren?“ ist daher das Ansprechen von Bedeutungsthemen, die sich aus den psychologischen Grundbedürfnissen (nach Grawe) ableiten lassen und aus der Kenntnis von traumatisierenden Stressoren: Begleitung, Kontakt, Wohlbefinden, Information, Zuversicht, Kontrolle, Anleitung, Achtung, Sicherheit und Heilung bzw. Perspektive. Dabei ist es gleich, ob es sich um einen medizinischen oder psychischen Notfall handelt, ob während eines Krankentransportes, einer Reanimation, einer Behandlung, einer Operation oder einer Intensivtherapie, ob für eine Krankheits-, Krisen- oder Sterbebegleitung, ob es sich um einen wachen oder bewusstlosen Patienten handelt oder um einen selbst. Diese Themen sind authentisch mit eigenen Worten und nonverbalen Signalen sowie personen- und kontextangepasst anzusprechen. Im Workshop wird das Konzept mit Anwendungsbeispielen (u.a. Begleitung von Patienten bei Hirnoperation ohne Sedierung, Suggestionen während Narkose) vorgestellt und werden miteinander Formulierungen entwickelt und in simulierten Situationen geübt.

Hansen E, Zech N. Positive Kommunikation auf der Intensivstation. In: Kuckelt W: Jahrbuch Intensivmedizin 2019. Pabst Science Publishers 2018; S. 209-220

Hansen E, Zech N. Nocebo effects and negative suggestions in daily clinical practice – forms, impact and approaches to avoid them. *Front Pharmacol* 2019 Feb 13;10:77. doi: 10.3389/fphar.2019.00077

Nowak H, Zech N, et al. Effect of therapeutic suggestions during general anaesthesia on postoperative pain and opioid use – multicentre randomised controlled trial. *Brit Med J* 2020; 371:m4284. DOI: 10.1136/bmj.m4284

Hansen E. Placebo- und Nocebo-Effekte. *Hypnose-ZHH* 2022; 17(1+2):53-68

Hansen E, et al. Hypnotic techniques. In: Cyna A: *Handbook of communication in anaesthesia and critical care*. Oxford Uni Press, 2.ed, 2023 (in press)

Hansen, Ernil Prof. Dr. Dr.: Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Ernil Hansen, nach Biochemie (MPI, Martinsried) Anästhesist an den Universitätskliniken München und Regensburg. Seit 2014 Abtl. Psychosomatik (für Studenten-Pflichtunterricht in Therapeutischer Kommunikation und Hypnose). Wissenschaftlicher Beirat und Preisträger der M.E.G.. Studien und Veröffentlichungen zu Kommunikation mit ängstlichen Patienten, Nocebo-Effekte und Negativsuggestionen, Verträgliche medizinische Aufklärung, Messbarkeit von Suggestionenwirkungen und Trancetiefe, Wach bei Hirnoperationen, Suggestionen unter Narkose.

W07: Hartman**Du wirst immer in meinem Herzen sein: Trauer als Ressource in der Psychotherapie. Ein Demonstrationsworkshop****Hartman, Woltemade Ph.D**

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Traditionelle Interventionsstrategien, die Klienten:innen helfen sollen, traumatische Trauer-Reaktionen zu überwinden, haben in der Vergangenheit keine erfolgreichen Behandlungsergebnisse erzielt. Häufig sind Affekt-Dysregulation und andere zentrale Symptome einer akuten Stressstörung und PTBS das Ergebnis dissoziativer Reaktionen, die bei der Verarbeitung des traumatischen Verlusts entstehen. Dieser Workshop legt seinen Fokus darauf, wie Trauer als Ressource definiert und Ich-stärkend verwendet werden kann, um die zuvor erwähnten Symptome zu überwinden. Klinische Hypnose, Ego-State-Therapie, und Somatic Experiencing haben sich als erfolgreiche Methoden erwiesen, um Erstarrungszustände, traumatische Aktivierung und negative Emotionen so zu verändern, dass Verstorbene als eine innere Ressource für die Zukunft integriert werden können. In diesem Seminar wird Woltemade Hartman seine neueste, auch emotional stärkende Techniken bei Trauererfahrungen vorstellen. Der Workshop wird Live-Demonstrationen beinhalten.

Mit Live-Demo

Der Workshop findet in deutscher Sprache statt.

Hartman, Woltemade Ph.D: Woltemade Hartman (Ph.D.) ist Klinischer Psychologe und psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Pretoria / Südafrika. Er absolvierte Ausbildungen in Hypnotherapie an der Ericksonian Foundation in Phoenix / Arizona bei Dr. Jeffrey Zeig und in Ego-State-Therapie bei Professor J.G. Watkins und Helen Watkins in Missoula / Montana. Er ist Autor der Bücher „Ego state therapy with sexually traumatized children“ (2000, Kagiso Publishers) und „Einführung in die Ego-State-Therapie“. Zusätzlich hat er zahlreiche Artikel in Fachzeitschriften zum Thema Hypnose, Ego-State-Therapie und Psychotherapie veröffentlicht. Er ist Gründer und Direktor des Milton H. Erickson Institutes in Südafrika (MEISA). Dr. Hartman hatte den Vorsitz im Gründungskomitee von Ego State Therapy International (ESTI) und war von 2012 bis 2016 Präsident. Er ist Mitglied des Geschäftsführenden Vorstands der Internationalen Gesellschaft für Hypnose (ISH) und Vorsitzender des Vorstandsbeirats der Ländervertreter.

W08: Jensen**Hypnosis for Chronic Pain Management***Medizin & Hypnose***Jensen, Mark Prof. Dr. Ph.D.**

Workshop in Englisch, mit deutscher Übersetzung von Dr. Amina Özelsel, Dipl.-Psych.

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

This workshop will provide an overview of hypnotic strategies and suggestions for helping individuals better self-manage chronic pain conditions. It will begin with a discussion of the neurophysiology of pain and hypnotic analgesia, and how hypnotic strategies can be used to target the brain systems involved. Nine specific central nervous system areas and systems involved in the creating of the pain experience will be described, research findings that describe how hypnosis directly impacts activity in these areas and systems will be reviewed, how hypnotic suggestions can be developed to address each will be discussed. A model for performing an evaluation of the outcome domains that hypnosis can benefit in persons with chronic pain will be briefly modeled, as will the development of a treatment plan based on the findings based on this evaluation. The presenter will then model a hypnosis session for giving individuals greater control over their sensory experience, the pain-related mood, their pain-related thoughts, and the impact of pain on their lives will be modeled/ Strategies for integrating hypnosis with other approaches with proven efficacy (e.g. cognitive therapy and Motivational Interviewing) to enhance overall treatment benefits will also be covered as time permits. The emphasis of the workshop will be on applied clinical technique; demonstrations, brief exercises and the opportunity for consultation will be included. After participating in the workshop, participants will have a state-of-science understanding of the physiological, cognitive and behavioral factors that underlie and influence pain and the implications of this understanding for designing hypnotic suggestions that help clients shift from maladaptive to adaptive cognitive processes and pain coping behaviors.

Jensen, Mark Ph.D.: Mark Jensen, Ph.D., is UW Medicine's vice chair for research in Rehabilitation Medicine and a UW professor of Rehabilitation Medicine

As a clinician/scientist, Dr. Jensen has been developing and studying the efficacy of psychosocial pain treatments, and facilitating national and international workshops on these treatment approaches over three decades. In his clinical

work, he combines cognitive-behavioral, hypnotic and motivational approaches to help patients better manage chronic pain and its effects on their lives.

Dr. Jensen earned his Ph.D. at Arizona State. His research program focuses on the development and evaluation of measures of pain, pain beliefs and pain coping strategies, as well as on the development and evaluation of psychosocial pain interventions. His teaching activities focus on mentoring postdoctoral research fellows in the skills needed to develop a successful research career in rehabilitation science and the field of geriatric rehabilitation.

W09: Junker

Metaphern & Geschichten 2.0: Tradition trifft Künstliche Intelligenz

Junker, Stefan Dr. Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Metaphern und Geschichten sind zentrale Werkzeuge in der Hypnotherapie. In diesem Workshop vertiefen wir nach einer Reflektion der Grundlagen und der Beschäftigung mit den Kernelementen das Wissen und die Fähigkeiten um die Arbeit mit Metaphern & Geschichten. Darauf aufbauend wird demonstriert, wie die therapeutische Kunst des Erzählens durch neuste technologische Entwicklungen wie Künstliche Intelligenz unterstützt werden kann. Die Teilnehmer erfahren, wie Sie mit Werkzeugen wie beispielsweise ChatGPT die Bandbreite Ihrer Kreativität erweitern, sie auf ein neues Niveau heben und mithilfe aktuellster Technologien rasch individuelle, qualitativ hochwertige Trancetexte gestalten können.

Mit Live-Demo

Junker, Stefan Dr. Dipl.-Psych.: Dr. Stefan Junker, Psychologe, Psychotherapeut, lehrender Coach und Supervisor; lehrt am Helm-Stierlin-Institut in Heidelberg; Ausbilder der M.E.G.; ausgezeichnet für Hypnoseforschungen mit dem Georg-Gottlob-Studienpreis für angewandte Psychologie; Demokratieaktivist und Autor; Co-Founder und fachlicher Leiter der Online-Selbsthilfe-Plattform www.couchnow.de. Weitere Infos: www.doktorjunker.de

W10: Kaiser

Ericksonsche Hypnose und Persönlichkeit- Eine Betrachtung des Konzepts von Persönlichkeit in der Ericksonschen Hypnotherapie

Kaiser, Anna Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Unsere Klienten haben in ihrer Biographie häufig individuelle Lösungen finden müssen. So hilfreich diese zunächst waren, um mit frühen Frustrationen von basalen Bedürfnissen und Grundmotiven überhaupt umgehen zu können, so sehr trifft auch hier Milton Ericksons Satz zu: „Das Problem von heute, ist die bestmögliche Lösung von damals!“ Denn aus der natürlichen Eigendynamik und „Verselbstständigung“ dieser frühen Lösungen heraus ergeben sich auch oft genug, manifeste Charakterstrukturen und Persönlichkeitsakzentuierungen, manchmal bis hin zur Feststellung einer Persönlichkeitsstörung.

Schemata determinieren hierbei nicht nur die individuelle Wahrnehmung des „Problems“ im Sinne einer „Problemtrance“ sondern oft genug auch die therapeutische Beziehung, die generelle Informationsverarbeitung, den „State of mind“ sowie die Handlungsregulation und Hemmen damit auch die konstruktive Bearbeitung der Symptome. Denn Schemata, selbst wenn sie der Person bewusst werden, erscheinen, aufgrund der frühen Aneignung und Manifestierung, meist hochgradig überzeugend und zwingend im Sinne dieser „Problemtrance“. Aufgrund eben dieser Rigidität und Dominanz der Problemschemata können Ressourcenschemata die Erfahrungen, die dem Problemschema zugrundeliegen, oft nicht korrigieren. Problem- und Ressourcenschema kommunizieren nicht, tauschen keine Informationen aus und sind daher oft hartnäckig.

Um Klienten mit Persönlichkeitsakzentuierungen für neue Lösungswege durch hypnotherapeutische Suchprozesse konstruktiv im Prozess zu begleiten sind daher, neben besonderen Heuristiken zur Wahrnehmung der individuellen Bedürfnishierarchie und der Erfassung des Bearbeitungs- und Interaktionsstils, auch spezifische Aspekte von Pacing und Leading besonders hilfreich und prozesserleichternd. Unter anderem hierdurch werden Schemata „dehypnotisiert“, mit funktionalen Ressourcen in Verbindung gebracht und diese schließlich integriert .

Seminarinhalte : Gruppentrance, Vortrag und Kleingruppenarbeit, Diskussion.

D. Revenstorf und B. Peter (erste Auflage 2001) Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin; Springer
Sachse, R. (2002): Klärungsorientierte Psychotherapie, Hogrefe.

Kaiser, Anna Dipl.-Psych.: Dipl.- Psych. Anna Kaiser PP, Supervisorin, Dozentin, M.E.G. Regionalstelle Gelsenkirchen Dortmund

VT, Klärungsorientierte Psychotherapie, zertf. Klärungsorientiertes Coaching, zertf. Kli. Hypnose und zertf. Ego-State-Therapie. Arbeitsschwerpunkte: stoffgebundene und Verhaltenssuchte sowie Persönlichkeitsakzentuierungen.
<https://meg-gelsenkirchen-dortmund.de/>

W11: Kohlhoff

Wie es weiter geht, wenn es nicht mehr weiter geht: hilfreiche Plan B-Strategien für die Arbeit mit Hypnose und Trance

Kohlhoff, Susanne Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

In der Hypnotherapie-Ausbildung werden zahlreiche, meist eindrucksvolle und hochwirksame Techniken unterrichtet, in Demonstrationen gezeigt und in Seminaren eingeübt. Was im Kurs mit KollegInnen so elegant und leicht scheint, entfaltet im Praxisalltag mit echten PatientInnen häufig so seine Tücken: was tun, wenn die Induktion statt in eine wohlige Trance in einen hibbeligen oder unangenehmen Zustand führt? Wenn Hände partout nicht nach oben gehen wollen oder ideomotorische Signale nicht eindeutig sind? Wenn die Ressource, die gefunden wurde, eine negative Qualität entfaltet? Wenn im Kino die Leinwand leer bleibt oder unverständliches Durcheinander zeigt? Wenn in Trance Bilder entstehen, die sich wie eine Sackgasse anfühlen, in der die PatientInnen gleichsam stecken bleiben? Wenn Symptom- und Lösungsgestalten die Kommunikation verweigern und Teile sich gegenseitig ignorieren?

Wenn Plan A nicht gelingt, erfordert das flexibles, kreatives und einfallsreiches Plan B-Improvisieren gemäß dem Grundsatz des Utilisierens: alles, was geschieht, ist gut und kann auf hilfreiche Art reframt werden – nur wie kommt man so schnell auf eine gute Lösung?

In diesem Workshop werden systematisch die wichtigsten Plan B-Strategien dargestellt, die helfen, schwierige und verfahren scheinende Situationen zu retten und zu einem konstruktiven Therapieverlauf zurück zu lenken. Nach der theoretischen Darstellung der therapeutischen Haltung, der Strategien, Metastrategien und Techniken werden Beispiele zur praktischen Vorgehensweise in Demonstrationen gezeigt und erläutert. Dieser Workshop richtet sich vor allem an KollegInnen, die sich mehr Sicherheit und Selbstvertrauen in der Anleitung von Hypnose wünschen. Mit Live-Demo

Kohlhoff, Susanne Dipl.-Psych.: Dipl. Psych. Susanne Kohlhoff, Psychologische Psychotherapeutin. Zusammen mit meinem Mann führe ich eine Gemeinschafts- und Ausbildungspraxis in Amberg/ Oberpfalz. Ich bin akkreditierte Dozentin und Supervisorin der bayerischen Psychotherapeutenkammer, Lehrtherapeutin und staatlich bestellte Prüferin für Verhaltenstherapie. Als Ausbilderin für Klinische Hypnose (M.E.G.) gehöre ich zur Regionalstelle Nürnberg/ Fürth.

W12: Lenk

Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen – das 6-Schritte-Modell

Lenk, Wolfgang Dr. Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

In dieser Variante der interaktiven Teilarbeit gilt (im Unterschied zu anderen Varianten, z.B.: Ego-State): für eine Symptomatik existiert genau ein zuständiger Persönlichkeitsanteil. In den 6 Prozess-Schritten dieser systembezogenen Intervention sind die jeweiligen Ziele und die dazu notwendigen Gesprächsführungs-Techniken definiert.

Mithilfe einiger Interventionsstrategien der Hypnotherapie und des NLP lässt sich eine respektvolle, kongruente und konstruktive Beziehung zu dem bisher „abgespaltenen Persönlichkeitsanteil“ entwickeln. In dieser jetzt expliziten Beziehung wird die Kern-Intention der Geschichte der Symptomatik, werden die ihre intra- und intersubjektiven Bedeutungen und Funktionen verständlich. Und vor allem: der Teil wird zum Ratgeber für neue Bewältigungs-Strategien, bisher ungenutzte Ressourcen und Kompetenzen und ein Selbsthypnose-Training, um die Symptomatik aufzulösen, bzw. soweit wie möglich zu transformieren.

Gerade bei massiven, chronifizierten Angst-Symptomatiken (wie beispielsweise nach schweren Schicksalsschlägen, schweren Erkrankungen, in Zeiten kollektiver Unsicherheit) lassen sich so Hoffnung, Mut, Kraft, Vertrauen, Achtsamkeit, (Mindfulness-based Stress Reduction) und Neugier wieder aktivieren und weiter entwickeln.

Die mit chronifizierten Symptomatiken oft einhergehenden einschränkenden Glaubenssysteme lassen sich mit Hilfe des Teils transformieren, neu Entwicklungsperspektive entdecken und auf diese Weise eine Sinnerfüllung der eigenen Biographie erleben.

Lenk, Wolfgang Dr. Dipl.-Psych.: Dr. Wolfgang Lenk, Dipl.-Psych., ist Trainer (M.E.G., DGH), zertifizierter Lehrtrainer für NLP (DVNLP), zertifizierter level-4-Trainer für Energetische Psychotherapie, Leiter des Milton Erickson Instituts Berlin (von ihm 1987 gegründet). Er arbeitet als Therapeut, Supervisor, Coach und Trainer in freier Praxis in Berlin.

W13: Prior

Demonstrationsseminar

Prior, Manfred Dr. phil. Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

In diesem Workshop wird Manfred Prior anhand von Anliegen von Teilnehmenden demonstrieren und anschließend erläutern, wie er Klienten/Coachees darin unterstützt, ihre Ziele zu erreichen. Dabei wird er sich bemühen, die Situation so ähnlich wie möglich dem zu gestalten, wie er im Rahmen seiner Praxis eine einmalige Beratung/Therapie oder eine isolierte Coaching-Sitzung macht. Wer das als Klient/Coachee im Rahmen dieses Workshops an sich selbst erfahren und damit Manfred Priors Seminar unterstützen will, kann sich vor oder zu Beginn des Workshops bei ihm melden (Manfred.Prior@meg-frankfurt.de). Manfred Prior wird die Demonstrationen damit beginnen, dass er fragen wird: „Was muss ich Ihrer Meinung nach wissen, damit ich für Sie ein guter Berater/Therapeut/Coach sein kann?“. Weitere Fragen werden sein: „Welches sind Ihre Ziele in Bezug auf das Gespräch?“, „Was haben Sie schon versucht, um Besserungen zu erzielen und mit welchem Erfolg?“, „Was hat sich möglicherweise in Richtung Ihrer Ziele Gutes getan, seit Sie diese Workshop-Ausschreibung gelesen und angefangen haben zu überlegen, ob Sie mit Manfred Priors Unterstützung mit Ihrem Anliegen weiter kommen wollen?“ Die Demonstration(en) werden nur zu dem Zweck aufgezeichnet, dass der „Klient“/Coachee ein Protokoll des Gesprächs bekommen kann.
Mit Live-Demo

Prior, Manfred Dr. phil. Dipl.-Psych.: Dr. phil. Dipl.-Psych. Manfred Prior ist als Coach, Berater, Therapeut und Supervisor tätig. Als Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaften breite Fortbildungstätigkeit in Erickson'schen Ansätzen der Psychotherapie und modernen Kurzzeittherapieverfahren. Autor der „MiniMax-Interventionen“ (Minimale Interventionen mit maximaler Wirkung), von „MiniMax für Lehrer“ und von „Beratung und Therapie optimal vorbereiten – Informationen und Interventionen vor dem ersten Gespräch“. Zusammen mit Frauke Niehues Leiter der M.E.G. Regionalstelle Frankfurt-Gießen und Gastgeber der kostenfreien Online-Vortragsreihe „HypnoSalon“. Produktion und Vertrieb von aufwändig erstellten Seminardokumentationen über seinen Verlag Therapie-Film. www.meg-frankfurt.de und www.therapie-film.de

W14: Schweizer

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung: Das Tübinger Programm

Schweizer, Cornelia

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Der Workshop bietet eine praxisnahe Einführung ins hypnotherapeutische Arbeiten im Bereich der Raucherentwöhnung. Nach einem kurzen Theorieteil, in dem die Technik der modernen Hypnose nach Milton Erickson vorgestellt wird, werden in Plenum und Kleingruppenarbeit unterschiedliche Methoden vorgeführt bzw. selbst erprobt.

Basis der vorgestellten Interventionen ist ein in mehreren Studien mit 150 Probanden evaluiertes Raucherentwöhnungsprogramm für Gruppen und Einzelpersonen.

Die Besonderheit der Vorgehensweise liegt dabei vor allem in der Fokussierung auf die Ressourcen der Klient:innen, welche es ermöglicht, ohne aversive Suggestionen zu arbeiten. Wichtig ist außerdem die Kombination und explizite Nutzung unterschiedlicher Therapiekonzepte bei gleichzeitiger Berücksichtigung der physiologischen Suchtkomponente.

Sehr willkommen sind insbesondere Kolleg:innen, die die Veranstaltung nutzen möchten, um im Rahmen einer Live-Demonstration selbst das Rauchen zu beenden.

Mit Live-Demo

Schweizer, Cornelia : Dr. Cornelia Schweizer, Diplompsychologin; Promotion in hypnotherapeutischer Raucherentwöhnung, Ausbildung in Hypnotherapie (M.E.G.), systemischer Paar- und Familientherapie und systemischer Supervision (IFW, SG). Tätig als Ausbilderin und Supervisorin der Milton-Erickson-Gesellschaft sowie als Hypnotherapeutin, systemische Paar- und Familientherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis. Vorständin der M.E.G. Tätigkeit in der Erstaufnahmestelle Tübingen für traumatisierte, alleine geflüchtete Frauen. Mitarbeit bei Studien zur Hypnotherapie bei Professor Dr. Anil Batra an der Psychiatrischen Universitätsklinik in Tübingen in den

Bereichen: Tabakabhängigkeit, pathologisches Glücksspiel, Depression und Angst. Mitautorin der S3-Leitlinie für tabakbezogene Störungen der AWMF. Veröffentlichungen u.a.: „Vom blauen Dunst zum frischen Wind“ und „Das Praxisbuch der hypnotherapeutischen Raucherentwöhnung-66 Interventionen für Freiatmer“.

W15: Sesemann

Hypnosystemische Kommunikation für Familien

Sesemann, Brit Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Der Workshop zeigt gelingende Kommunikation zwischen (Ex-) PartnerInnen, (Noch-) Eltern, (Patchwork-) Familienmitgliedern und Jugendamt, Gericht, Schule und rund um familiäre Konflikt- bzw. Chancen-Situationen. Es geht darum, hypnosystemische Kommunikation gewinnbringend für Familiensysteme einzusetzen. Beim Thema Kindeswohl in unterschiedlichen familiären Dynamiken (Trennung, Scheidung, Sorgerechts- und Umgangsregelung, Patchwork, Adoption) vertrete ich als Verfahrensbeiständin bei Gericht die Interessen von Kindern und Jugendlichen in familiengerichtlichen Verfahren und bin im Austausch mit Kindern, Eltern und Erziehungsberechtigten, MitarbeiterInnen des Jugendamtes und anderen sozialen Einrichtungen, mit AnwältInnen und RichterInnen und wohne Kindesanhörungen und Gerichtsverhandlungen bei. Daneben bin ich als hypnosystemische Psychotherapeutin in eigener Praxis tätig.

Hilfreich in all diesen Kontexten ist eine innere Haltung von Ressourcen- und Lösungsorientierung, hypnotherapeutische Sprache, konstruktivistisches Denken, Wissen um die Komplexität von Perspektiven, um die Selbstorganisation von Systemen sowie die Vision von konstruktiven Entwicklungen innerhalb einer systemischen Dynamik. Dabei befruchtet meine therapeutische Arbeit die gerichtliche Tätigkeit und umgekehrt. Das Gleiche soll im Workshop geschehen.

Methodik: Das konkrete Lernen im Workshop geschieht über echte Gerichtsfälle. Die TeilnehmerInnen erfahren über unterschiedliche praktische Methoden in Klein- und Großgruppe, wie hypnosystemische Haltungen eingenommen werden können und welche Interventionen, welche Sprache, welche impliziten und expliziten Stellungnahmen bewirken können, Eltern, Kinder, Familiensysteme und Fachleute im positiven Sinne in eingefahrenen Verhaltens- und Denkstrukturen zu stören und zur Neuorganisation anzuregen.

In kompakten Theorieinputs wird auf einzelne fachliche Basics eingegangen, die sich mit den Themen Kindeswille/Kindeswohl, Kindeswohlgefährdung, Loyalität und Loyalitätskonflikt, sog. „hochstrittige Eltern“ etc. befassen können.

So beleuchtet der Workshop exemplarisch am Lebensumfeld Familie den Gewinn hypnosystemischen Arbeitens im therapeutischen als auch im nicht als therapeutisch deklarierten Umfeld.

Mit Live-Demo

Literatur: Schlippe/Schweizer: Handbuch Systemische Interventionen; 4. Auflage, 2019.

Schlippe/Schweizer: Gewusst wie, gewusst warum. Die Logik systemischer Interventionen; 2019.

Sesemann, Brit Dipl.-Psych.: Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin, (SG), Hypnotherapeutin (M.E.G.), Pädagogin (PH).

Tätig in eigener Praxis für Hypno-/Systemische Therapie in Karlsruhe seit 2007, Gerichtstätigkeit als Verfahrensbeiständin seit 2014.

Langjährige Tätigkeit im klinischen Bereich Psychoonkologie und Neuropsychologie, Imaginationstechniken und Entspannungsverfahren sowie in der Beurteilung des sozialen Umfelds im Rahmen von Psychologischen Gutachten in gerichtlichen Kindschaftssachen. Wissenschaftliche Publikationen im Bereich Medizinphilosophie.

W16: Widauer-Scherf & Widauer

Mach Dir Dein eigenes Bild - Ideen für das analoge Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen

Kinder & Hypnose

Widauer-Scherf, Monika

Widauer, Ludwig, MMag.

Workshop

Fr 09:00 - 12:15 Uhr

Bitte mitbringen: Buntstifte oder Malkreiden

Abstract:

Kinder und Jugendliche haben in der Regel einen guten und ganz „natürlichen“ Zugang zu analogen Methoden, sofern Materialien frei angeboten werden und mit keinerlei Leistungsdruck verbunden sind. Diese Methoden können Gespräche gut unterstützen und schwer Aussprechbares deutlich werden lassen.

Arbeit mit analogen Methoden, wie Malen oder Formen (Acryl, Ton, Collagen, Holz) bietet die Möglichkeit, Information auf "einen Blick" und somit in ihrer Komplexität zu erfassen und gleichzeitiger Kommunikation auf unterschiedlichen Bedeutungs- und Inhaltsebenen erfahrbar zu machen. Wir nutzen die Kraft von Bildern oder Objekten, um Ressourcen sichtbar und spürbar zu machen. Dort, wo die verbale Sprache an ihre Grenzen stößt, ermöglicht der Einsatz dieser Methoden zu einem adäquaten und unmittelbaren Ausdruck und eine Verbindung zwischen Denken, Fühlen und Empfinden zu schaffen.

In diesem Seminar steht zum einen die praktische Anwendung von Methoden wie Malen und Formen und zum anderen die Übersetzung in die Arbeit mit KlientInnen im Vordergrund.

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann entweder sich selbst oder eine anonymisierte KlientInnengeschichte als Fall einbringen, um damit den praktischen Nutzen dieser Methode zu erproben. Dies bietet die Möglichkeit auf daraus entstehende Fragen einzugehen.

Der hypnosystemische Ansatz mit seiner Konzentration auf Stärken, Kompetenzen und Ressourcen von Menschen bietet die Basis dafür.

Mit Live-Demo

Widauer-Scherf, Monika : Psychotherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis in Wien und auf einem Bauernhof in der Steiermark für Erwachsene, Kinder, Familien, Paare. Tiergestützte Interventionen

Ludwig Widauer: Systemischen Familientherapeut in eigener Praxis in Wien, MMag. art. akad. Restaurator, MMag. art. akad. Bildhauer, allgem. beeid. und gerichtl. zertifizierter Sachverständiger, verheiratet, 4 Kinder, in einer Patchworkfamilie lebend

Mittagsangebot: Juchmann

Tanzen ist die beste Medizin

Juchmann, Ulrike Dipl.-Psych.

Mittagsangebot

Fr 12:30 - 13:00 Uhr

Abstract:

In helfenden Berufen ist die Selbstfürsorge die Basis. Dann können wir aus dem Vollen schöpfen, wenn wir andere unterstützen. Tanzen lädt die Akkus auf. Tanz ist ein tolles Heilmittel, um Belastendes loszulassen und abzuschütteln. Dann gewinnen wir Stabilität im Kontakt mit dem Boden. Wir ziehen Grenzen und sammeln Kraft. Außerdem genießen wir Leichtigkeit und Unbeschwertheit. Und erweitern den Raum um uns herum und spielen mit neuen Möglichkeiten. Wollest du nicht immer schon tanzen wie Seegras, oder dich schnell bewegen mit aller Zeit der Welt? Was ist, wenn du bewegt wirst von äußeren Kräften oder den inneren Impulsen folgst? Immer der Freude folgend oder inspiriert von der Musik.

Die Teilnehmenden bekommen Einblick in die Methode und Inspirationen für die eigene Arbeit. Die Selbsterfahrung steht im Zentrum. Ich stelle auch ganz kurz didaktische Material vor, das Therapie, Coaching und Seminare bereichern kann. Es sind keine Vorerfahrungen nötig. Einfach neugierig kommen und ausprobieren!

Grundlage für den Mittagstanz sind Anregungen aus dem GAGA (Bewegungssprache aus Israel) und meine 12 Ressourcen, die ich schon über viele Jahre mit in Workshops, Online-Kursen und auf Tagungen anbiete.

Mein Ansatz hat sich für Therapie, Coaching und Selbstfürsorge bewährt.

Literatur: Ulrike Juchmann (2023): Sei du selbst, alle anderen gibt es schon. Wie Frauen Erwartungen abstreifen und befreiter leben. Beltz.

Ulrike Juchmann (2021): Wenn es schwierig wird, tanz! Stärkende Telearbeit in Bewegung. Zeitschrift für Systemische Therapie und Beratung (1/2021)

Juchmann, Ulrike Dipl.-Psych.: Ulrike Juchmann, Diplom-Psychologin, systemische Therapeutin, Verhaltenstherapeutin, MBSR-MBCT Senior Teacher, Fachbuchautorin. Ich arbeite in eigener Praxis in Berlin und bin als Dozentin an der Psychologischen Hochschule Berlin und der Deutschen Psychologen Akademie tätig. Arbeitsschwerpunkte: Achtsamkeit, MBCT und MBSR, Selbstfürsorge, Integration von Bewegung und Tanz, Coaching von Frauen. www.achtsamkeit-juchmann.de

Freitagsnachmittag, 08.03.2024

S2-Symposium: "Quo Vadis Hypnotherapie?"

Moderation: Anna Kaiser & Cornelia Schweizer

S2-V1: Lorenz-Wallacher

Hypnotherapie in disruptiven Zeiten: Eine andere Welt ist möglich

Lorenz-Wallacher, Liz Dipl.-Psych.

Vortrag

Fr 14:00 - 14:45 Uhr

Abstract:

Angesichts multipler Krisen – Krieg in Europa, Pandemie, Inflation, spürbare Folgen der Klimaveränderung wie Dürren und Wassermangel auch in Deutschland, Probleme durch Überalterung der Gesellschaft, drohende Verluste von Arbeitsplätzen durch immer mehr Einsatz von KI, aber auch Ängste vor einer nicht mehr steuerbaren KI-Entwicklung, Zunahme von Migration und Flucht aus Krisengebieten nach Europa und der gesellschaftliche Umgang damit - stellt sich die Frage nach einer "glücklichen Zukunft". All diese Krisen führen zu einem Verlust vieler bisheriger Gewißheiten und Sicherheiten. Darüber hinaus stellt das dominierende Primat der Gewinnmaximierung in unserer neoliberalen Wirtschaftsform für Menschen in vielen Bereichen des Lebens eine Form struktureller Gewalt dar, die alle Mitglieder unserer Gesellschaft trifft, auch uns selbst.

Im Vortrag soll anhand von Beispielen der Frage nachgegangen werden, was es braucht, um angesichts dessen nicht in Resignation und kollektive „gelernte Hilflosigkeit“ zu verfallen, sondern Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln, die dazu dienen „eine andere Welt möglich zu machen“ und wie speziell die Erickson'sche Hypnotherapie diese Haltung befördern kann.

Lorenz-Wallacher, Liz Dipl.-Psych.: LLW Dipl. Psych. PP, Niederlassung in eigener Praxis (VT) in Saarbrücken, Dozentin und Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin in der Approbationsausbildung Verhaltenstherapie des SIAP Saarbrücken und dem IVV Klinik Berus. 1994 Gründung und Leitung des MEI Saarbrücken, seitdem anerkannte Ausbilderin in Klinischer Hypnose/Hypnotherapie der M.E.G. (Milton Erickson Gesellschaft)

S2-V2: Niehues

Herausforderungen der Digitalisierung

Niehues, Frauke Dipl.-Psych.

Vortrag

Fr 14:45 - 15:30 Uhr

Abstract:

Social Media und die Digitalisierung haben unsere Welt innerhalb weniger Jahre deutlich verändert. Und obwohl wir kaum Zeit hatten, die Auswirkungen dieser neuen Technologien zu analysieren und einen guten Umgang damit zu finden, geschieht schon der nächste Schritt, die umfassende Nutzung Künstlicher Intelligenz. Viele Fachleute rechnen mit einer disruptiven Entwicklung und vermuten, dass die auf uns zukommenden Veränderungen größer sind als die, die mit der industriellen Revolution einhergingen.

Um dem nicht ausgeliefert zu sein und die Zukunft mitgestalten zu können, ist es wichtig, einen Einblick in das Thema zu haben.

In dem Vortrag werden aktuelle und wahrscheinliche zukünftige Anwendungen Künstlicher Intelligenz dargestellt und die damit einhergehenden Chancen, Risiken und Auswirkungen auf Gesellschaften, Arbeitswelt, Medizin und Psychotherapie diskutiert.

Niehues, Frauke Dipl.-Psych.: Frauke Niehues ist approbierte Psychotherapeutin in eigener Praxis und in der Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Sie ist Dozentin an Universitäten, leitet gemeinsam mit Manfred Prior die M.E.G.-Regionalstelle Frankfurt-Gießen, ist Herausgeberin der Reihe „Kompetenz!Box“ im Junfermannverlag und führt ein Portal für Hoch- und Höchstbegabung. Darüber hinaus ist sie Gründerin des Spenden- und Gemeinschaftsprojekts „Methodenschatz“, in dem renommierte Kolleg:innen kostenfrei Methoden und Vorträge zur Verfügung stellen und soziale Projekte unterstützen. Einen Überblick über ihre Angebote findet man unter www.frauke-niehues.net

S2-V3: Schnell & Rieken

Ist menschliche Präsenz digitalisierbar? Wirkung der (hypno)therapeutischen Beziehung als Potential für Veränderung

Schnell, Maria Dipl.-Psych.

Rieken, Anja Dr. med.

Vortrag

Fr 15:45 - 16:30 Uhr

Abstract:

In diesem Beitrag untersuchen wir das Spezifische der menschlichen Präsenz, und gehen der Frage nach, was sich in digitalen Formen der Interaktion verändert. Dabei interessieren wir uns besonders für die unterschiedliche Wirkung von Präsenz- und Online-Formaten in der Psychotherapie und im Fortbildungskontext von Psychotherapeut*innen. In unserer Präsentation berücksichtigen wir u.a. Material aus Studien zum Vergleich von Online- und Präsenzkontakten, zur Bindungsforschung und zur Wirksamkeit der (hypno-)therapeutischen Beziehung.

Schnell, Maria Dipl.-Psych.: Maria Schnell: Hypnotherapeutin, Systemische Familien- und Paartherapeutin, Verhaltenstherapeutin; niedergelassen als approbierte Psychologische Psychotherapeutin. Ausbilderin und Supervisorin an verschiedenen psychotherapeutischen Instituten. Leiterin der M.E.G.-Regionalstelle Berlin- IfHE (Institut für Klinische Hypnose und Ego-State-Therapie Berlin), www.ifhe-berlin.de

Rieken Anja Dr. med.: Anja Rieken ist Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychoanalyse, Hypnotherapeutin (M.E.G.), Weiterbildung in PITT. Niedergelassen in eigener Praxis in Berlin.

S2-V4: Rasch

Was passiert im Gehirn unter Hypnose? Einblicke in die aktuelle und zukünftige Forschung

Rasch, Björn Prof. Dr. rer. nat.

Vortrag

Fr 16:30 - 17:15 Uhr

Abstract:

Hypnose und hypnotische Suggestionen werden im Rahmen der Hypnotherapie für die Behandlung erfolgreich genutzt. Es ist aber häufig unklar, welchen Prozesse im Gehirn den beobachtbaren Verhaltensveränderungen unter Hypnose zu Grunde liegen. Vor allem stellt sich weiterhin die Frage, ob – aus der Sicht der Hirnforschung – eine hypnotische Trance einem klar abgrenzbaren und spezifischen Zustand unseres Gehirns zugeordnet werden kann. Möglicherweise lassen sich die neurobiologischen Korrelate einer hypnotischen Trance eher auf einem Kontinuum von Aufmerksamkeitszuständen einordnen. In meinem Vortrag werde ich einen Einblick in die bisherigen Hirnforschung zu hypnotischen Trancen geben und Bereiche sowie offene Fragen für zukünftige Forschung in diesem Forschungsfeld diskutieren.

Rasch, Björn Prof. Dr. rer. nat.: Björn Rasch ist Professor für kognitive Biopsychologie und Methoden an der Universität Fribourg in der Schweiz und ein international anerkannter Experte im Bereich der Schlaforschung. Der Fokus seiner Forschung liegt auf der Verbindung zwischen Psyche und Schlaf. Im Rahmen eines von der EU-geförderten Projekts untersucht er, wie sich die Qualität des Schlafs mit psychologischen Mitteln verbessern lässt, zum Beispiel durch Gedanken, Vorstellungen, Hypnose, Musik oder Entspannungstechniken.

W17: Culp

Walking-in-Your-Shoes® – „Somatische Empathie für Integration und Selbstermächtigung“ Praxis-Workshop mit dem Mitbegründer der Methode, Joseph Culp.

Culp, Joseph

Workshop in Englisch mit deutscher Übersetzung von Saskia Machaczek

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Walking-in-Your-Shoes® ist eine integrative, körperzentrierte Methode, die den Fokus auf individuelle Ressourcen- und Lösungsentwicklung richtet. Dabei spielen die Bewegung im Raum und die Impulse aus dem Körper eine wichtige Rolle. Ähnlich wie bei der Aufstellungsarbeit wird der Körper genutzt, um sich bewusst und achtsam mit einem Thema zu verbinden, und dieses von innen heraus zu erfüllen. Das körperliche und emotionale Bewusstsein werden gestärkt und Selbstwirksamkeit erlebbar gemacht. Die transformative Wirkung der Methode kann auf jeden Lebensbereich angewendet werden, wie auf die Arbeit mit inneren Anteilen, Beziehungen, Blockaden und (Körper-)Symptomen. Entstanden im Kontext von Psychotherapie und Schauspiel, wird Walking-in-Your-Shoes seit bald 40 Jahren von ihrem Mitbegründer Joseph Culp weiterentwickelt und in den Bereichen (Körperpsycho-)Therapie, Traumatherapie, Selbsterfahrung, Coaching, Jugendhilfe und Familienberatung erfolgreich angewendet.

Im Workshop wird es neben theoretischen Hintergründen zur Wirkweise der Methode vor allem um die praktische Anwendung gehen. Es werden Live-Demonstrationen unterschiedlicher Walking-Formate gezeigt und gemeinsam reflektiert. Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung des Workshopleiters und wertvollen alltagsnahen Impulsen. Mit Live-Demo

Literatur: Assel, Christian: Wenn ich gehe, dann läuft's (2016) und Gehen heißt verstehen (2010).

Culp, Joseph : Joseph Culp - Filmemacher, Regisseur und Schauspieler. Entwickelte zusammen mit Psychologe Dr. John Cogswell in den 1980er Jahren in Los Angeles die Methode Walking-in-Your-Shoes® und implementiert sie seitdem erfolgreich in den unterschiedlichsten Kontexten. Er bildete Christian Assel aus, der die Methode in Deutschland bekannt gemacht und zwei Bücher geschrieben hat. Joseph hat bereits zahlreiche Menschen mit Walking-in-Your-Shoes in Kontakt gebracht und viele Therapeut*innen und Walkleiter ausgebildet. Er bietet regelmäßig Workshops und Ausbildungen in den USA und in Europa an. www.wiys-institut.com www.josephculp.com

W18: Dierkes & Wieprecht

Keep it simple- die 3 positiven Verbindungen der generativen Trance nach Stephen Gilligan

Dierkes, Jörg Dipl.-Psych.

Wieprecht, Eva

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Milton Erickson definierte Hypnose unter anderem als einen Prozess von „Intention und Attention“. Im Kern stand der Utilisationsansatz und wie mit dessen Hilfe auf verschiedene Weise Ziele erreicht werden können. Stephen Gilligan lernte jahrelang bei Erickson und entwickelte dessen Ansatz weiter. Besonders die körperliche Ebene wird hier stark integriert. In diesem Workshop werden die 3 positiven Verbindungen: 1. das körperliche Zentrieren, 2. die Zielorientierung und 3. die Ressourcen erläutert und demonstriert. Zugang zu diesen 3 Elementen sind nach Gilligan Basis Bedingungen für gelingenden Therapie und werden während einer Therapie immer wieder aktualisiert und aufrechterhalten.

Zur Zentrierung und Zielfindung wird je eine Demo und Partnerübung angeboten. Als Ressourcenverbindung wird eine klassische von Erickson entwickelte Selbsthypnose Technik als Gruppentrance angeboten, welche das vorher entwickelte Ziel integriert. Besonders die Zielfindungsübung kann sehr einfach und effektiv im Therapieprozess, als auch Coaching eingesetzt werden und eröffnet viele Möglichkeiten zur weiteren Nutzung. Auch die Selbsthypnose Technik kann Klientinnen und Klienten einfach erklärt und mit ihnen eingeübt werden, so dass sie diese dann eigenständig als Alltagspraxis nutzen können. Kurz wird auch gezeigt, wie die 3 positiven Verbindungen integriert innerhalb einer Selbsthypnose Technik umgesetzt und im Alltag eingesetzt werden können.

Didaktische Mittel: Demonstrationen, Gruppentrance, Partnerübungen, Frage und Antwort, Vortrag

Mit Live-Demo

Literatur:

Gilligan, Stephen: Generative Trance, Junfermann

Erickson & Rossi: Gesammelte Schriften von Milton H. Erickson, Carl Auer

Dierkes, Jörg Dipl.-Psych.: Jörg Dierkes beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit dem Thema Hypnose. Besonderem Interesse gilt dabei den "mind body" Ansätzen. Seit über 20 Jahren intensiv bei Dr. Stephen Gilligan lernend und dessen Ansatz der generativen Trance nutzend. 2 Jahre Tätigkeit in der hypnosystemisch ausgerichteten Systemios Klinik. Achtsamkeitspraktizierender seit 20 Jahren in der Tradition von Thich Nhat Hanh.

Wieprecht, Eva: Hat einen umfangreichen Erfahrungsschatz in der Arbeit mit Konzernen als auch insbesondere mittelständischen Familienunternehmen. Neben ihrer Arbeit als internationale Trainerin und systemischer Coach hat sie langjährige Erfahrungen als Geschäftsführerin eines mittelständischen Familienbetriebes im Dienstleistungssektor. Eva ist: Direktorin des Int. Virginia Satir Institutes von Deutschland, Köln; Lehr-Trainerin im Enriching Program Ansatz, einem Satir Modell Ansatz der 2. Generation (Sharon Loeschen); Lehr-Trainerin im Satir Modell (Dr. Maria Gomori); zert. Hypnosystemischer Coach und Berater für Einzelpersonen und Teams (Dr. Gunther Schmidt); ausgebildet in Generativer Trance und dem Selbstbeziehungsansatz (Dr. Stephen Gilligan); Entwicklerin von Somatic Movement Integrations, Stance-Dances und Stance-Dance-Interventions sowie des Prozesses Formates „Honor your Hero Within“.

W19: Fruth

Imaginäre Körperreisen bei Allergien - Demo-Workshop zur Veranschaulichung der Vorgehensweise der Imaginären Körperreise bei allergischen Erkrankungen

Medizin & Hypnose

Fruth, Sabine

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

In diesem Workshop bekommen Sie einen Einblick in die Arbeitsweise der „Imaginären Körperreisen“. Dabei werden einerseits einige Standards dieser von Sabine Fruth entwickelten Therapieform dargestellt. Andererseits erleben Sie die ganz individuelle Vorgehensweise, die sich aus den spontan auftretenden Bildern der Klient*innen ergibt, erläutert. Im Workshop wird anhand einer Live-Demo eine Körperreise präsentiert. Sie werden miterleben, wie man in den eigenen Körper reist und sich auf den Weg macht, den Veränderungen durch die Allergie nachzugehen. Je nach dem individuellem Bild lädt die Therapeutin dazu ein, eventuelle Blockaden zu lösen oder fehlerhafte Programme zu korrigieren, die zu einer pathologischen Reaktion auf Pollen oder andere Stoffe geführt haben.

Zahlreiche Fallbeschreibungen bei allergischen Erkrankungen ermöglichen einen umfangreichen Überblick.

In einer Gruppentrance haben Sie die Möglichkeit, Ihren eigenen inneren Wohlfühlraum zu entwickeln.

Ziele und Inhalte:

- Vorstellung der Arbeit mit „Imaginären Körperreisen“
- Gruppentrance zum inneren Wohlfühlraum
- Erläuterung der Varianten bei einer Allergie
- Live-Demo

Teilnehmer*innen, die an einer Allergie (ZB. gegen Pollen oder Tierhaare) leiden und als Demo-Klient*in mitwirken möchten, wenden sich bitte per Mail an: praxis@sabine-fruth.de.

Fruth, Sabine : Sabine Fruth, Ärztin, Amöneburg, Ärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie

1993 Niederlassung in eigener Praxis als Hausärztin, seit 2004 intensive Hypnoseausbildung und -arbeit mit Erw. und Kindern, seit 2004 Entwicklung eigener Therapiekonzepte in Form der „Imaginären Körperreisen“, sowie des „Haus des Wissens“ als eigenständige Lerntherapie, seit 2012 Referentin bei Seminaren und Tagungen zu verschiedenen Themen, seit 2014 ausschließlich Psycho- und Hypnotherapie

Autorin der Bücher „Das Haus des Wissens – Durch Imagination zum individuellen Lernerfolg“ (2017) und „Imaginäre Körperreisen – Neue Wege zum individuellen Heilungsprozess“ (2021)

2023 Gründung von „Institut Fruth“ mit zahlreichen Fortbildungen

W20: Gößling

Der Ericksonsche „Freund“liche Händedruck für mehr Gelassenheit. Hypnotherapie bei Schlafstörungen für Aufgeweckte.

Gößling, Heinz-Wilhelm Dr. med.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Schlafprobleme sind ein Schlüsselsymptom der drei häufigsten psychischen Störungen Depressionen, Angststörungen und Suchterkrankungen. Unabhängig davon treten Schlafstörungen – in den letzten Jahren stark zunehmend - auch als eigenständiges Krankheitsbild in Form der „primären“ Insomnie auf. Diese gehört in Europa mit einer Jahresprävalenz von 7 bis 10 % ebenfalls zu den häufigsten psychischen Problemen überhaupt. Unbehandelt drohen schwerwiegende Folgeerkrankungen wie Immunschwäche, Bluthochdruck, Diabetes oder mentale Einbußen. Im Workshop werden Hypnosestrategien und Trancetechniken vermittelt, die sich in der Behandlung von Schlafstörungen als besonders effektiv erwiesen haben, auch im Hinblick auf ein diagnoseübergreifendes Therapiekonzept.

Dauern Schlafstörungen eine längere Zeit an, entwickelt sich bei vielen Betroffenen eine angstvoll-gedankliche Fixierung auf den Schlaf. Abends im Bett liegend, wird „verschärft“ beobachtet, ob und wann der Schlaf denn nun endlich kommt. Aber Schlaf mag kein bewusstes Darauf-Achten, keine bange Erwartungshaltung, mag keinen Druck. Er kommt unwillkürlich, von allein. Wie lässt sich eine innere Haltung anbahnen und fördern, die es uns ermöglicht, sich von einer dysfunktionalen, gedanklich-emotionalen Fixierung zu lösen?

Hier kommen implizite Kernerfahrungen, die in jeder therapeutischen Trance angelegt sind, zum Zuge: Gelassenheit, Geduld, Zuversicht, Akzeptanz und das Erleben von Selbstwirksamkeit. Gezeigt wird im Workshop eine Tranceinduktion, die sich anlehnt an die Ericksonsche Shaking-Hands-Induction. Einerseits versinnbildlicht diese Variante der Handlevitation in eindrücklicher Weise die kooperative Ebene moderner Hypnose, andererseits ermöglicht sie eine explizite, tiefergehende Erfahrung von Vertrauen und Gelassenheit.

Eingebettet in das vorgestellte Behandlungskonzept ist Grundlagenwissen aus der organischen Schlafforschung, der Stressmedizin, der Chronobiologie und der Neuropsychophysiologie. Bei „Aufgeweckten“ wird dieses Wissen über indirekte Suggestionen, über Metaphern und schlafspezifische Geschichten beiläufig eingestreut, um die Psychologie des Schlafenkönnens mit der Biologie des erholsamen Schlafs auf heilsame Weise zu verknüpfen.

Mit Live-Demo

Literatur: Gößling, H.W.: Hypnose für Aufgeweckte. Hypnotherapie bei Schlafstörungen. Carl Auer 2023.

Gößling, H.W.: Besser schlafen mit Selbsthypnose. Das Fünf-Wochen-Programm für Aufgeweckte. Carl Auer 2021.

Gößling, Heinz-Wilhelm Dr. med.: Dr. med. Heinz-Wilhelm Gößling ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Von 2003 bis 2016 leitete er die psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik sowie die beiden psychiatrischen Institutsambulanzen des Klinikum Region Hannover. Seit 2007 eigene Praxis für Coaching,

Mentaltraining und Hypnose. 2016 Neugründung der M.E.G.-Regionalstelle Göttingen-Hannover zusammen mit Dr. Francesca Scarpinato-Hirt. Dozententätigkeit (M.E.G, DGH, MEGA, Medizinische Hochschule Hannover, Winnicott-Institut Hannover u.a.)

W21: Hain

Reframing & Humor - Heilsame Wirkung humorvoll würdiger Grundhaltung und «konsequenter» Umdeutungen im hypnosystemischen Ansatz bei Ängsten, Zwängen und anderen Problemtrancen.

Hain, Peter Dr. phil.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

„Scham – los...“

Die therapeutische Wirkung wohlwollend humorvoller Umdeutungen kann sich gerade in einem würdigenden Ernst nehmen der schlimmsten Befürchtungen unserer Klient:innen entwickeln, die damit verbundene Scham reduzieren und schliesslich den Ernst nehmen – umso mehr, als das Bedürfnis nach humorvollen und selbstwirksamen Perspektiven wächst, je leidvoller und hoffnungsloser eine Situation erscheint.

„...und Würde - voll!“

Darüber hinaus entfalten humorvolle Um- und Bedeutungen eine nachhaltig suggestive Wirkung (befreiend, bereichernd und stärkend), schaffen Distanz zum Problemverhalten und ermöglichen es, systemische Muster, Abwertungen und selbsthypnotische Induktionen zu entdecken und für angestrebte Veränderungen nutzbar zu machen. Die Arbeit in Bildern, Metaphern oder «konsequent» entwickelten „Lösungsgeschichten“ kann darüber hinaus die innere Beweglichkeit fördern und einen würdevollen Zugang zu alten und neuen Ressourcen bieten.

Theorie: u.a. Lach- und Humorforschung, Reframing, Inframing, das hypnosystemische «Beziehungsdreieck».

Praxis: Fallbeispiele und Live-Demo.

Hain, Peter Dr. phil.: Fachpsychologe für Psychotherapie & für Kinder- und Jugendpsychologie FSP. Private Praxis in Zürich und Bremgarten (AG) für Einzel-, Paar- und Familientherapie (Kinder, Jugendliche und Erwachsene), Coaching und Supervision (Einzel, Gruppen und Organisationen). Gründungsmitglied, Past-Präsident und Ausbilder der Gesellschaft für klinische Hypnose Schweiz, GHYPS, Supervisor und Dozent an systemischen Ausbildungsinstituten, Supervisor pca (person centered approach). Organisator der Hypnosystemischen Tagungen in Zürich (2010, 2012, 2015 u. 2022). Wissenschaftl. Leitung der Kongresse über die Heilkraft von Lachen und Humor in Medizin und Psychotherapie in Arosa, Basel und Zurzach (1996 – 2006). Gründungspräsident von HumorCare, Gesellschaft zur Förderung von Humor in Therapie, Pflege und Beratung. Diverse Veröffentlichungen, Buchautor (Das Geheimnis therapeutischer Wirkung, Carl Auer 2001, e-book 2012). www.drhain.ch

W22: Keweloh

Wie bringe ich die Kuh tanzend vom Eis?– Trance, Atemtechniken aus dem Yoga und Energetische Therapie, um das innere Gleichgewicht wiederherzustellen

Keweloh, Astrid Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Kennen Sie das? Etwas ist schiefgegangen und man hängt fest in Grübeleien, Ängsten oder depressiven Gedanken...

Traumatisierte Menschen werden zudem häufig durch sogenannte Trigger destabilisiert und finden sich in einer starken Problemtrance wieder. Der Einstieg in diese verschiedenen negativen Netzwerke des Gehirns läuft oft automatisch und unbemerkt, der Umstieg in eine positive Sichtweise scheint nicht ganz so leicht zu sein...

In diesem praxisorientierten Workshop werden unterschiedliche Methoden vorgestellt, die anregen und unterstützen, selbstbestimmt den Ausstieg aus der aktuellen Problemtrance hin in die optimistischere Lösungswelt zu gestalten. Sie können als „erste Hilfe“ und im weiteren Verlauf der Therapie zur Krisenintervention, Stressreduktion, Psychohygiene, Selbstfürsorge, Entspannung oder zur ressourcenvollen Umgestaltung des Gehirns genutzt werden.

Es werden schnell zu erlernende Hypnosetechniken vermittelt, die auch zur Selbsthypnose eingesetzt und mit EMDR kombiniert werden können, so dass die Klienten Veränderungsprozesse kreativ gestalten können.

Zusätzlich werden leichte Körperübungen und Atemtechniken aus dem Yoga sowie Elemente der Energetischen Therapie eingeübt, die sehr hilfreich sind, um das Energiepotential zu erhöhen oder aber um sich sehr schnell zu entspannen, zu regenerieren und im „Hier und Jetzt“ in der Lösungswelt anzukommen.

Die Methoden, die den Klienten als Werkzeuge mitgegeben werden können, erhöhen die Selbstwirksamkeit und Unabhängigkeit und sind in Beratung, Coaching und Therapie bei Jugendlichen und Erwachsenen vielseitig

einsetzbar. Sie vergrößern das Repertoire in Bezug auf Kriseninterventionen, Stressreduktion, Stabilisierung und Ressourcenaktivierung.

Der Schwerpunkt des Seminars ist die praktische Anwendung oder auch Einübung der Techniken, damit sie unmittelbar eingesetzt werden können.

Zur Hypnotechnik findet eventuell eine Live-Demo statt.

Literatur: Wie bringe ich die Kuh tanzend vom Eis? Inneres Gleichgewicht finden mit Selbsthypnose, Klopfen und Yoga-Atemtechniken, Astrid Keweloh, Carl-Auer Ratgeber

Keweloh, Astrid Dipl.-Psych.: Astrid Keweloh, Dipl.-Psych. arbeitet psychotherapeutisch (nach dem Heilpraktikergesetz) und als Coach in eigener Praxis und als Referentin in der Weiterbildung sowie in Institutionen und Unternehmen. Ausbildung u.a.: systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF), Klinische Hypnose (M.E.G.), Hypnosystemische Konzepte für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (M.E.G.), Ego-State-Therapie (EST-A), Energetische Therapie (EDxTM, F. Gallo), Traumtherapie (u. a. EMI und EMDR), Kursleiterin für Yoga:

Körperübungen, Atemtechniken und Meditation (AOL)

Publikationen: Keweloh, A. (2020): Wie bringe ich die Kuh tanzend vom Eis? Inneres Gleichgewicht finden mit Selbsthypnose, Klopfen und Yoga-Atemtechniken. Heidelberg (Carl-Auer)

Keweloh, A. (2018): Einführung in das Lebensflussmodell. Heidelberg (Carl-Auer)

Kontakt: www.ak-hypnose.de, astrid.keweloh@mailbox.org

W23: Kollar

Demonstrationsworkshop: "Kompetenzfokussiertes Prozessieren"

Kollar, Andreas Mag.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

In diesem Workshop wird Andreas Kollar anhand von Anliegen von Teilnehmern demonstrieren, erläutern und diskutieren, wie er Brainspotting, EMDR, PEP und hypnotherapeutische Methoden und Techniken (Löwengeschichte, Handlevitation, Einstreutechnik etc.) kombiniert.

Ein Hauptziel ist zu zeigen, wie man dabei einen übergeordneten hypnotherapeutisch fundierten Rahmen halten kann. Daneben ist es ein Ziel zu zeigen, wie man die Interventionsidee mit minimaler Intervention maximale Wirkung zu erzielen in Therapie und Coaching einbringt, um das Selbstwirksamkeitserleben der Klient:innen nachhaltig zu stärken.

Das «kompetenzfokussierte» Prozessieren ermöglicht:

- die Kombination von stark strukturiertem Vorgehen wie bei EMDR und offenem Vorgehen wie bei Brainspotting
- Übergänge von Techniken mit Fokussierung der Augen, bilateraler Stimulation, Arbeit mit geschlossenen Augen und fokussierter Gesprächsführung
- Wechselspiele von stark verbal orientiertem zu non-verbalem Intervenieren

Dieser Workshop eignet sich für alle, die bereits viele unterschiedliche Methoden kennen und praktizieren, und an einer Spielart interessiert sind, wie man alles in einen hypnotherapeutischen Rahmen bekommt. Er ist natürlich auch für jene gedacht, die noch keine große Erfahrung mit unterschiedlichen Methoden abseits von Hypnotherapie haben, aber sich für die enormen Möglichkeiten hypnotherapeutischer Zugänge interessieren.

Es werden Live-Demonstrationen zu Anliegen von Teilnehmer:innen gemacht und dann kurze theoretische Aufarbeitungen angeboten, um den hypnotherapeutischen Rahmen zu markieren. Die Demonstration(en) werden nicht aufgezeichnet.

Kollar, Andreas Mag.: Andreas Kollar arbeitet in freier Praxis als Klinischer Psychologe, Berater und Coach. Er war erster Vorsitzender der Milton Erickson Gesellschaft Austria (MEGA) und Supervisor für Brainspotting (Brainspotting Austria). Er ist Ausbilder und Supervisor für Klinische Hypnose (MEGA), und Peak-Performance-Neurofeedback (EEG Info). Außerdem ist er Autor beim Carl Auer Verlag: "Nur die Lumpe sind bescheiden" und "Einführung in Brainspotting"

W24: Meiss

Hypnotherapie bei Übergewicht und Essstörungen

Meiss, Ortwin Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 14:00 – 17:15 Uhr

Abstract:

Die Vorstellung, ein Gewichtsproblem oder eine Essstörung könne man weghypnotisieren ohne die Hintergründe zu bearbeiten, erweist sich in den meisten Fällen als Illusion. Gewichtsprobleme und Essstörungen können als Symptome verstanden werden, welche der Organismus produziert, um seine innere Stabilität zu gewährleisten.

Werden die meist unbewussten Themen, welche die Symptome zu Tage treten lassen, bearbeitet, ergibt sich meist von selbst ein gesundes Essverhalten. Der Workshop präsentiert verschiedene hypnotherapeutische Methoden und Techniken, welche auf die Hintergrundproblematik zielen und über deren Bearbeitung die Erreichung eines gesunden Wohlfühlgewichts ermöglichen.

Trigger-Warnung: Der Themenbereich Essstörungen wird behandelt

Meiss, Ortwin Dipl.-Psych.: Dipl.-Psych. Ortwin Meiss leitet das Milton Erickson Institut Hamburg und arbeitet als Psychotherapeut, Supervisor, Coach und Trainer für Einzelpersonen, Institutionen und Unternehmen. Zudem gibt er Seminare für Unternehmen zum Thema Persönlichkeitsentwicklung.

W25: Meyer

Zwängen souverän begegnen

Meyer, Silvia Dipl.-Psych.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Das Dilemma, in dem Zwangspatienten stecken, ist die Entscheidung zwischen Mut zur Handlung und Angst vor Strafe. Betroffene leben im Zustand starker Erregung getrieben von der Angst, anderen oder sich selbst zu schaden und dafür eine lebenslange Verantwortung zu tragen. Gedanken, die in Grübelschleifen münden oder Handlungen, die nicht enden wollen, dominieren ihr Dasein. Wann ist es genug? Wann ist etwas richtig und vollendet? Habe ich alles getan, um Schlimmes abzuwenden? Überkritisch sich selbst gegenüber und ängstlich auf der Hut, nichts falsch zu machen, stehen sich "zartes" und "strafendes" Gewissen gegenüber. Patienten beschreiben ihre Problemtrancen. Rational wissend, dass es unnötig ist, nutzen sie oftmals Zwangsrituale, um einen vorübergehenden Abschluss zu finden. Es ist eine Form von Kontrolle über die Angst, eine Neutralisierungshandlung, um etwas zur Ruhe zu kommen, bevor alles von vorn beginnt. Kontrolle erfasst das unmittelbare soziale Umfeld. Der Zwang gewinnt Macht in den persönlichen Beziehungen. Und dennoch, nie fertig werdend und oftmals erschöpft aufgebend, begleiten diese Menschen ein permanentes Unvollständigkeitsgefühl, Schuld und Scham.

Können wir hypnotherapeutische Angebote unterbreiten, die den Selbstwert der Person wachsen lässt, die Funktion der Zwangssymptomatik verstehbar macht, die Problemtrance nutzt und den Patienten ermutigt, daraus Lösungsstrategien zu entwickeln? Wie können aus Kontrolle und Macht, Wege in eine Unabhängigkeit oder einen souveränen Umgang mit der Symptomatik gefunden werden? Strategische Interventionen, Metaphern und Geschichten bieten gute Ansätze, dem "zarten" und dem "strafenden" Gewissen ein "beratendes/ unterstützendes" Gewissen an die Seite zu stellen, gepaart mit dem Erleben sozialer Verbundenheit und Sicherheit.

Lernziele: Nutzung des Utilisationsansatzes, Ressourcenorientierung, Anwendung strategischer Interventionen
Inhaltlicher Ablauf: kurze theoretische Einführung in die hypno- und verhaltenstherapeutischen Behandlungsansätze bei Zwangsstörungen

Didaktische Mittel: Live- Demonstrationen und Kleingruppenübungen, Diskussion

Literatur: Ambühl, Hansruedi (2011). Wege aus dem Zwang. Düsseldorf Patmos Verlag.

Hoffmann, Nicolas& Hoffmann, Birgit (2017). Wenn Zwänge das Leben einengen. Berlin, Heidelberg: Springer Verlag.
Nardone, Giorgio (2016). Pirouetten im Supermarkt. Heidelberg: Carl Auer.

Meyer, Silvia Dipl.-Psych.: Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis mit Kassensitz in Dresden, Verhaltenstherapeutin, Hypnotherapeutin, Weiterbildung in klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie; Ausbilderin der M.E.G. und an verschiedenen verhaltenstherapeutischen Ausbildungsinstituten, Supervisorin; Behandlung von Kinder, Jugendlichen, Erwachsenen

W26: Neumeyer

Die Kraft der Imagination – Zaubern als hypnotherapeutische Strategie in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Kinder & Hypnose

Neumeyer, Annalisa Dipl.-Soz.Päd.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Bitte mitbringen: ein Kartenspiel (Skat oder Doppelkopf)

Abstract:

Selbst zu zaubern oder verzaubert zu werden, ermöglicht es, Probleme loszulassen und in eine andere Welt einzutauchen. Therapeutisch eingesetzt ist Zaubern ein spielerisches und überaus faszinierendes Medium, um mit Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen in Kontakt zu kommen. In magischer Atmosphäre werden Lösungsprozesse zauberleicht in Gang gesetzt.

Zauberei und Magie faszinieren die Menschen seit Anbeginn der Geschichte. Das erlaubte Spiel mit Illusionen übt noch immer auf viele Menschen einen großen Reiz aus und ermöglicht es, positiv im Mittelpunkt zu stehen. Therapeutisches Zaubern als Kombination von Zaubern und Hypnotherapie berührt mit Zauberkunststücken und Zauberworten. Es ist eine Kunst, Wunder zu visualisieren und zu zeigen, wie scheinbar Unmögliches möglich wird. Besonders im ärztlichen Kontext eignet sich diese Methode, um Kinder und ihre Eltern mit einer Brise Magie von der „Angsttrance“ in eine Lösungstrance zu führen. Bündeln Sie die Aufmerksamkeit Ihrer KlientInnen und regen Sie mit dem Zaubergeist spielerisch Lösungsprozesse an.

Die Inhalte:

- Sie erhalten (praxisnah und lösungsorientiert) konkrete Handlungsanleitungen für therapeutische Zauberkunststücke, heilende Metaphern und Zaubergeschichten, die Verwandlungen möglich machen: von der Problemtrance in die Lösungstrance.
 - Sie erhalten Hinweise, wie Sie auch in schwierigen beruflichen Situationen mit Ihren KlientInnen zauberleichte Wege finden.
 - Sie erfahren, wie Sie wirkungsvolle Zauberkunststücke in Ihr Methodenrepertoire integrieren können.
- Nach diesem Workshop können Sie zaubern!

Neumeyer, Annalisa Dipl.-Soz.Päd.: Dipl.-Soz.Päd. Annalisa Neumeyer approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Sachbuchautorin, Ausbilderin und Supervisorin der Milton Erickson Gesellschaft für Kinderhypnose (KiHyp). Selbständig in eigener Praxis für klinische Hypnose Erwachsene (M.E.G.), Ausbilderin für zertifizierte Zauberberapeuten und Zauberberapeutinnen, Referentin an psychotherapeutischen Instituten und Zahnärztekammern.

W27: Nkenke

Complexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS) erfolgreich hypnotherapeutisch unterstützen

Medizin & Hypnose

Nkenke, Stella Dr.med.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Complexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS) erfolgreich hypnotherapeutisch unterstützen. Um das komplexe Krankheitsbild CRPS besser zu verstehen, werden klassische Symptome und die daraus resultierenden Probleme des Patienten erörtert. Da die schulmedizinische Behandlung chronische Schmerzen und Bewegungseinschränkung nicht sicher verhindern kann, bietet sich hier insbesondere auch die Hypnotherapie an, die nicht wie häufig als „letzte Hoffnung“, sondern auch gleich zu Beginn der Krankheit eingesetzt werden sollte. Diese unterstützt nicht nur die Verbesserung der motorischen Bewegungseinschränkung, sondern auch den Umgang mit diesem häufig beängstigenden Syndrom. Anhand von Fallbeispielen werden unterschiedliche hypnotherapeutische Interventionen und Trancen vorgestellt. Ziel des Workshops ist es, dass jeder Teilnehmer anhand der vorgestellten Strategien Patienten mit CRPS effektiv unterstützen kann.

Nkenke, Stella Dr.med.: Ärztin, wissenschaftliche Leitung and der MedUni Wien für medizinische Hypnose, Vorstandsmitglied European society of Hypnosis, President elect der M.E.G.

W28: Schmidt

„Demokratische Hypnotherapie“ mit Klient:innen als den kompetenten „Vorgesetzten“ in einer transparenten Hypnotherapie - eine ganz direkte Infragestellung der Ericksonschen Indirektheit

Schmidt, Gunther Dr.med.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Jede Fremdhypnose wirkt nur als Selbsthypnose. Die eigentlichen Hypnotherapeuten sind also die KlientInnen (K.). „Suggestionen“ wirken immer nur dadurch, was der Empfänger autonom daraus macht. Das traditionelle Rollenverständnis im Prozess einer Hypnotherapie kann dann nicht mehr aufrecht erhalten werden. Nicht die TherapeutInnen führen, sondern die K. Gerade in der Erickson'schen Hypnotherapie werden viele Angebote indirekt u. intransparent (sog. „indirekte Suggestionen“) gemacht, dies deshalb, weil angeblich das bewusste Denken die wertvollen Trance-Prozesse stören könnte. In klassischen direktiven Hypnose-Strategien werden oft noch Angebote gemacht, die als machtvolle Unterwerfungsversuche durch die Anbieter erlebt werden.

All diese Vorgehensweisen bewirken oft die Tendenz, dass bei erfolgreichen Ergebnissen dies als Ausdruck der Fähigkeiten der Therapeut*innen, nicht der Klient*innen erlebt wird. Auch das Erleben von „mit mir wird etwas gemacht, ohne meinen Einfluss“, wird oft in eher entwürdigende Weise gestärkt.

Probleme entstehen, wenn Bewusst-Willentliches und Unwillkürliches (Kognition und Intuition) gegeneinander „arbeiten“. Ziel deshalb: Bewusst-Willentliches und Unwillkürliches sollten optimal kooperieren.

Dafür muss auch Bewusstes transparent und achtungsvoll mit in die Kommunikation einbezogen werden. Die Erickson'sche Indirektheit sollte deshalb aufgelöst werden und durch Transparenz ersetzt werden. Die K. sollten Angebote erhalten, die sie so erleben können, dass sie kontinuierlich die oberste Autorität im Prozess sind und bestimmen, was für sie gemacht wird, und auch, dass sie klare Informationen erhalten, wie sie all das Nützliche autonom für sich selbst machen können. So wird der „Souverän“ des Prozesses, nämlich die KlientInnen, konsequent als solcher „inthronisiert“.

Im Workshop wird dafür vermittelt, wie dies kongruent gestaltet werden kann. Z.B.:

- Sinn-rahmende und Kompetenz-fokussierende „Produkt-Informationen“ zur Kooperation;
- Interventionen, die KlientInnen zu kompetenten „AutorInnen“ und „SupervisorInnen“ des hypnotischen Prozesses werden lassen;
- Therapeut*innen als „Realitäten-Kellner“ mit Angeboten/ Einladungen zu verschiedenen „Realitäts-Menues“;
- Gezielte Fokussierung auf somatische Marker der Stimmigkeit und von „Steuer-Positionen“ für eine optimale Kooperation zwischen willentlichen und unwillkürlichen Kompetenzen;
- Transparente Einstreutechniken mit Priming-Effekt anstatt Intransparentes usw.

Schmidt, Gunther Dr.med.: Gunther Schmidt, Dr. med., Dipl. rer. pol., Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ärztlicher Direktor der sysTelios Privatklinik (www.systemelios.de) und Leiter des M.E.G. Heidelberg (www.meihei.de). Dr.Schmidt ist Mitbegründer der IGST, des Carl-Auer-Verlags, des Helm-Stierlin-Instituts in Heidelberg und Senior Coach des DBVC, 2.Vorsitzender der M.E.G. von 1984-2004 und Ausbilder der M.E.G., Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor der SG und der DGSF.

Er ist Begründer des hypnosystemischen Ansatzes für Kompetenz- Aktivierung und Lösungsentwicklung in Therapie/Beratung/Coaching/ Team- und Organisationsentwicklung. Zahlreiche Publikationen (Bücher, Fachartikel, Audio- und Video-Publikationen, zahlreiche Preise).

W30: Schulze W.

Angst am Lebensende – Hypnotherapeutischer Umgang mit Ängsten in der Palliativversorgung

Medizin & Hypnose

Schulze, Wolfgang Dr. med.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Menschen, die der Palliativversorgung bedürfen, können von den verschiedenartigsten Ängsten betroffen sein, wahrscheinlich mehr als in allen anderen Lebensphasen.

Überwiegend handelt es sich dabei um spezifische Ängste, häufig sind auch subsyndromale Ängste, die nicht alle Kriterien der Angststörung nach ICD 11 erfüllen (die Angststörung nach ICD 11 wird im Workshop nicht behandelt). Spezifische Ängste in der Palliativsituation sind nachvollziehbar und meist auch angemessen. Sie werden durch die Erkrankungssituation und deren Begleiterscheinungen ausgelöst: durch tatsächliche oder befürchtete Symptome wie z. B. Atemnot, Schmerzen, Magen-Darm-Störungen. Dazu Angst vor med. Eingriffen, vor Mobilitäts- oder Kontrollverlust, dem Verlust von Lebensmöglichkeiten, Angst um Angehörige und deren Versorgung, Angst als Folge von Kommunikationsproblemen und schließlich die Angst vor dem Sterbeprozess, existenzielle, spirituelle und religiöse Angst.

Praktisch immer ist die Angst in der Palliativsituation multikausal. Daher gilt es, die Angst möglichst genau benennen und beschreiben zu lassen (Meta-Sprache: „wie genau?“) und zu klären, was davon durch sachliche Information (unter Berücksichtigung von Trance-Phänomenen!) und multiprofessionelle palliativmedizinische Maßnahmen gemindert werden kann. Dazu gehört auch die symptomorientierte hypnotherapeutische Behandlung palliativmedizinischer Symptome wie Atemnot, Übelkeit, Schmerz etc.

Bei Ängsten, die dadurch nicht beeinflussbar sind, bietet sich hypnotherapeutisch (problemorientiert) an:

Über Altersregression Ressourcen zu finden aus dem eigenen Leben: Bewältigung früherer Ängste und Entdecken des Reichtums des eigenen Lebens oder Begriffe für die Ängste und einen jeweiligen Gegenbegriff finden zu lassen und in Trance für diese Begriffe Situationen und Erinnerungen finden, erleben und wirksam werden zu lassen.

Ablauf: Nach Vorstellung des Konzepts (Vortrag, PPP) und einer speziell angepassten Induktion Demonstrations- oder Gruppenhypnose zum Thema.

Literatur: S3-Leitlinie Palliativmedizin 2019; Schulze W: Kommunikation von belastenden Inhalten und bei unangenehmen Eingriffen (in Schwegler 2022); Schulze, W: Hypnose und Hypnotherapie in der Palliativversorgung in: Revenstorf/Peter/Rasch: Hypnose in der Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie, im Druck

Schulze, Wolfgang Dr. med.: Wolfgang Schulze, Facharzt für Palliativmedizin, Strahlentherapie, Radiologie. Medizinische Hypnose und MedHyp-Kompakt-Trainer der M.E.G.; Master und Kursleiter Palliativmedizin. Aufbau und Chefarzt der Palliativmedizin in Bayreuth, nach Eintritt in den Ruhestand noch SAPV- und Dozententätigkeit (Vorträge, Kurse und Publikationen in Hypnotherapie, Palliativmedizin, Strahlentherapie und ihren Schnittstellen).
wolfgang.schulze.dr@gmx.de

W31: Wilhelm-Gößling

Hypnotherapie bei Depressionen: 40 Jahre Hypnotherapie M.E.G in Deutschland – 4 Jahre wissenschaftlich evaluiertes Hypnotherapeutisches-Depressions-Manual

Wilhelm-Gößling, Claudia Dr. med.

Workshop

Fr 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Die Verbesserung und Erweiterung der Behandlung von Depressionen - eine der häufigsten Volkskrankheiten - ist besonders relevant und zukunftsweisend. In einer randomisierten, kontrollierten Studie der M.E.G. am Universitätsklinikum Tübingen (Ltg. A. Batra) hat sich Hypnotherapie bei Depressionen im Vergleich mit der Kognitiven Verhaltenstherapie als ebenso gut wirksam erwiesen. Das Studien-Manual beruht auf dem über die Jahrzehnte erworbenen Erfahrungsschatz der M.E.G. Darin enthalten ist die von der Referentin erstmals entwickelte strukturbezogene Modifikation des hypnotherapeutischen Vorgehens. Eine entscheidende Voraussetzung, damit auch Menschen mit Ich-struktureller Schwäche und oft schwereren psychischen Störungen von Hypnotherapie profitieren. Hypnotherapeutische Techniken erleichtern den Zugang zu den depressiv veränderten Ebenen des Erlebens und Handelns. Depressive Symptome werden genutzt, anstatt gegen sie anzukämpfen und persönliche Fähigkeiten werden wieder aufgespürt, gestärkt, manchmal überhaupt erst aufgebaut. Depressiogene Denk-Fühl-Verhaltens-Muster werden hin zu „antidepressiven Lösungen“ entwickelt.

Im Seminar erhalten Sie einen Überblick über die hypnotherapeutische Arbeit mit dem Manual. Demonstriert wird das Vorgehen zur Stärkung persönlicher Ressourcen, um schwierige Situationen leichter angehen und besser bewältigen zu können.

Mit Live-Demo

Buchveröffentlichung zum Thema:

Hypnotherapie bei Depressionen – Ein Manual für Psychotherapeuten. C. Wilhelm-Gößling, C. Schweizer, C. Dürr, K. Fuhr & D. Revenstorf. Kohlhammer (2020). In der Reihe „Störungsspezifische Psychotherapie“ Hrsg. A. Batra & F. Hohagen.

Wilhelm-Gößling, Claudia Dr. med.: Dr. med. Claudia Wilhelm-Gößling, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Mehr als 30jährige psychiatrisch-psychotherapeutische Erfahrung in allen Settings mit mehr als 20 Jahren Leitungstätigkeit u.a. Leitung des Instituts für Psychotherapeutische Aus- und Weiterbildung an der Medizinischen Hochschule Hannover. Seit 2015 Chefärztin der Wunstorfer Klinik für Suchtmedizin und Psychotherapie am Klinikum Region Hannover. Langjährige privatärztliche Praxistätigkeit und Supervision. Autorin von zahlreichen Fachartikeln und Buchbeiträgen. Ehemals Vizepräsidentin der M.E.G für klinische Hypnose e.V., Dozentin und Supervisorin für verschiedene Ausbildungsinstitute und die Ärztekammer Niedersachsen.

V07: Janouch

Liebe – Kunst - Politik. Richard Wagners „Die Meistersinger von Nürnberg“. Vortrag mit Musik

Janouch, Paul Dipl.-Psych., Dipl.-Päd.

Vortrag

Fr 17:30 - 18:30 Uhr

Abstract:

Im Gegensatz zu manchen Sichtweisen, die die Meistersinger als nationalistisches oder gar pränationalsozialistisches und/oder antisemitisches Machwerk abstempeln wollen, ist die zentrale Botschaft des Werkes eine humane und versöhnliche: Es geht um die Lösung von Konflikten und die Versöhnung von Gegensätzen in einem Gemeinwesen. Das Nürnberg der Meistersinger ist zwar historisch klar zu verorten, ist aber eher als ein mythisch-utopischer Ort zu verstehen, wo die Kunst mit dem Leben und Alt mit Neu versöhnt werden. Musikalisch schöpft Wagner aus dem Vollen: Es werden die unterschiedlichsten Stile und Kompositionstechniken von Bach bis Beethoven zitiert und „verarbeitet“. Der Musikwissenschaftler Martin Geck charakterisiert die Meistersinger als „Musik über Musik“, als einen kunstvollen Diskurs, der sich selbst ständig reflektiert und hinterfragt: Nichts ist einfach so, wie es auf den ersten Blick scheint, vielmehr sind alle Charaktere und Situationen widersprüchlich und vielfältig gebrochen. Noch einmal Martin Geck: „Man nehme als winziges Beispiel für das vielperspektivische Wesen, das die ganze Partitur

kennzeichnet...das Vorspiel: Wie angedeutet, präsentiert dieses nicht etwa eine konfliktfreie Mischung festlicher und heiterer Episoden, gefällt sich vielmehr...in geradezu parodistischen Momenten, ohne deshalb insgesamt zur Parodie zu werden.“

Janouch, Paul Dipl.-Psych., Dipl.-Päd.:

Dipl.-Psych., Dipl.-Päd., Langjährige Tätigkeit in der stationären Therapie (orthopädische Rehaklinik, psychosomatische Fachklinik), seit 1992 Praxis. Ausbilder und Supervisor der M.E.G.. Gründer und Leiter der Bad Salzufler Regionalstelle der M.E.G. (1990-2010). 1996-2009 im Vorstand der M.E.G., 2003–2009 als 1. Vorsitzender. Schwerpunkte: Therapie von Ängsten, Depressionen, psychosomatischen Störungen und Schmerzen. Verschiedene Veröffentlichungen zum Thema Angststörungen.

Samstagvormittag, 09.03.2024

Warm-Up: Popat

Lachyoga

Popat, Sangita Mag.

Warm-Up

Sa 08:00 - 08:30 Uhr

Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte für die Entspannungsphase

Abstract:

Lachyoga wurde 1995 von dem indischen Arzt Dr. Madan Kataria entwickelt. Während er einen Fachartikel zum Thema "Lachen ist die beste Medizin" verfasste, entstand die piffige Idee "Lachen ohne Grund" zu entwickeln. Dem Grundsatz "fake it til you make" folgend, entwickelte er Lachübungen, die teils Yogaübungen abwandeln, teils Stimmübungen oder Pantomime. Trainiert wird dadurch die Haltung "Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind, sondern sind glücklich, weil wir Lachen". Die Lachübungen werden mit Atemübungen und Tiefenentspannung kombiniert. Ich lade Sie ein, einfach mitzumachen und auszuprobieren.

Popat, Sangita Mag.: Sangita Popat, M.A. Heilpraktikerin (Psychotherapie), Trainerin, Coach und Mediatorin Sangita Popat (KomHyp) ist als Coach, Beraterin und Trainerin tätig. Ihre Themenschwerpunkte sind kultursensible und rassismuskritische Kommunikation, Konfliktmanagement und Organisationsentwicklung.

S3-Symposium: "Ericksonsche Hypnotherapie und systemische Konzepte - entscheidende Wende in Psychotherapie und Beratung?"

Moderation: Birgit Hilse & Reinhold Bartl

S3-V1: Lang

Die konstruktivistische Praxishilfe im Bonner Ressourcen Konzept: Prozess-hypno-systemisch

Lang, Anne M. Dipl.-Psych.

Vortrag

Sa 09:00 - 10:00 Uhr

Abstract:

Worin besteht die durch systemische Konzepte und Erickson hervorgerufene Wende in der Psychotherapie? Wenn M. Ericksons Zitat meint „Für jeden eine eigene Therapie erfinden“, fragen wir, wie das gehen soll. Ebenso fragen wir, wie es gehen soll, wenn deShazer mit einem Zitat ausdrückt: „Es nicht für den anderen wissen zu können“. Diese Pointierungen weisen auf eine konstruktivistische Arbeit hin, die auch als eine Wurzel Systemischer Therapie betrachtet wird.

Grundsätzlich ist zu beachten,

1. wie wir im sozialen Kontext durch Unterschiedsbildung bewirken wie Phänomene gesehen, eingeordnet, bewertet, angegangen, so z.B. „behandelt“ werden. So sind Einordnung der „Behandlung, psychischen Krankheit, Fremdiagnose, Fremdprognose“ als kontextspezifische Reduktionen zu sehen, die aber entscheidend das Umgehen und den Prozess weiter bestimmen. Und diese können mit konstruktivistischem Wissen erweitert werden zu günstigeren Einordnungen.

2. Der Fokus weitet sich dann aber systemisch vom Intrapyschischen und Einzel-Personen-Blick in die Interaktionen einer Gesamtsituation und ins Mehr-Personen-Setting. An die Stelle einseitigen Instruierens, Intervenierens, Behandelns tritt jetzt Metaintervenieren, Rahmen, Veranlassen. Die als „Störung“, „psychische Krankheit“ erfasste Situation wird als System gesehen, das Beziehungen und Kommunikationen gestaltet und davon gestaltet wird. Die relevanten Anderen im System sind dann auch an der Auflösung und Entwicklung mit zu beteiligen.

3. Gestaltbar in der Therapie sind dann das Neueinordnen und Umgehen mit Vergangenheit seitens der Patient*innen sowie die zukünftige Ausrichtung und Entwicklung in ihrer Lebenszeit. Die Therapiearbeit ist daraufhin ausgerichtet, Menschen wieder dahingehend zu veranlassen.

4. Menschliche Ressourcen und Entwicklung werden in der Psychotherapiesituation direkt schon dadurch „erzeugt“, dass sie vorausgesetzt werden und wie - dann so gesehen - die Menschen angesprochen werden.

Das Bonner Ressourcen Modell-Konzept bietet zu diesen Wende-Aspekten in der Psychotherapie seine 3 Arbeitsdimensionen an. Sie werden als konstruktivistisch verstanden, da sie psychische Wirklichkeit nicht als fest betrachten, sondern als systemisch „erzeugt“.

Patient:innen werden von Beginn an für sich selbstwirksam angesprochen. Therapeut*innen verstehen sich als Veranlasser:innen, Ermächtiger:innen und Rahmenende für Entwicklung.

Interventionen sind daher veranlassende Metainterventionen, die sich

1. auf den Prozess (S. DeShazer)
2. das Besondere der jeweiligen Therapie (M. Erickson)
3. auf die beteiligten Systeme (Systemik 2. Ordnung) beziehen.

Angestrebt wird, dass Patient:innen sich erst gar nicht mit einer passiven Patientenrolle identifizieren, sondern modifiziert wieder als Menschen für sich und auf ihre Art tätig werden - sei ihre Lebenssituation noch so gravierend, drastisch, komprimiert, fatal. Dazu gehören Therapie-Systeme und die Therapeut:innen, die das ermöglichen.

Zum Symposiums-Beitrag gibt es auch den Workshop mit Praxis.

Buch: "Konstruktivistische Psychotherapie. Prozess-Hypo-Systemisch. Das Bonner Ressourcen Modell.", Elsevier 22

Lang, Anne M. Dipl.-Psych.: Anne M. Lang

Leitung der AML Institute Bonn, akk. PT-kammer NRW, Institut Systeme DGSF & Milton Erickson Institut M.E.G. mit: Weiterbildungen in Lehre und Supervision, DGSF: Systemische Therapie, zert. Systemisches Coaching AML, M.E.G.: für KliHyp/KomHyp/KiHyp/MedHyp

Konsultationsbereichen:

- Psychotherapie Praxis; Dipl.Psych. PP
- Coaching- und Supervisions-Bereich; Seniorcoach

S3-V2: Schmidt

Hypnosystemik - das integrative Meta-Konzept der Lösungsorientierten Ansätze und ihre Verbindung mit Hirn-, Gedächtnis-, Embodiment-, Kommunikations- und Priming-Forschung

Schmidt, Gunther Dr. med.

Vortrag

Sa 10:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Das hypnosystemische Konzept, begründet durch Gunther Schmidt, repräsentiert eine Integration der systemisch-konstruktivistischen Konzepte und der Erickson'schen Hypnotherapie. In den letzten 40 Jahren hat es ein wesentlich erweitertes Verständnis sowohl der Möglichkeiten im Bereich der Hypnotherapie als auch im Bereich der systemischen Therapie erbracht. Es bietet präzise Modelle, mit denen beschrieben werden kann, wie auf unwillkürlicher Ebene Symptome und Problemerleben selbsthypnotisch (autopoietisch) erzeugt wird (Problem-Trance i.S. von G.Schmidt und St. Gilligan) und wie daraus systematische Interventionen abgeleitet werden können, die schnell und nachhaltig wirksam ziieldienliches Lösungserleben anregen können. So können auch Probleme/Symptome und massive Ambivalenzen genutzt werden als kompetente Lösungsversuche und ganzheitlich optimale Lösungen so entwickelt werden, dass auch die Probleme genutzt werden können als Lösungs-relevantes kompetentes Wissen (Hypnosystemische Problem-Lösungs-Balance)

Die Hypnosystemik orientiert sich dabei auch als wesentliche Basis an den Erkenntnissen der modernen Hirn-, Gedächtnis-, Embodiment-, Kommunikations- und Priming-Forschung.

Damit ermöglicht sie auch ein differenziertes Verständnis davon, wie auch Alltagskommunikation und Alltagserleben als Kontext-bezogene quasi hypnotische Interaktionsdynamik verstanden und genutzt werden kann. So können weit über individuelles Erleben hinaus auch Interaktions- und Organisationsprozesse in Familien, Gruppen, Teams und Organisationen gezielt genutzt und optimiert werden und „schlummernde“, unbewusste Kompetenzen in diesen Systemen wirksam reaktiviert werden.

Im Vortrag werden die Theorie-Grundlagen aus den relevanten Forschungsgebieten und daraus Praxis-orientiert systematisch abgeleitete, „maßgeschneiderte“ Interventionsstrategien für unterschiedlichste Aufträge und Kontexte

dargelegt. Gezeigt wird auch (am Beispiel der Organisation der sysTelios-Klinik) wie Organisationen erfolgreich aufgebaut werden können, die konsequent nach den hypnosystemischen Erkenntnissen gestaltet werden. Ebenso wird auf Möglichkeiten eingegangen, wie TherapeutInnen ihr eigenes Erleben für eine fundierte Selbstfürsorge und für die Gestaltung optimaler Kooperationsprozesse (Kybernetik 2.Ordnung) wirksam gestalten können.

Schmidt, Gunther Dr. med.: Gunther Schmidt, Dr. med., Dipl. rer. pol., Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ärztlicher Direktor der sysTelios Privatklinik (www.systemelios.de) und Leiter des M.E.G. Heidelberg (www.meihei.de). Dr.Schmidt ist Mitbegründer der IGST, des Carl-Auer-Verlags, des Helm-Stierlin-Instituts in Heidelberg und Senior Coach des DBVC, 2.Vorsitzender der M.E.G. von 1984-2004 und Ausbilder der M.E.G., Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor der SG und der DGSF. Er ist Begründer des hypnosystemischen Ansatzes für Kompetenz- Aktivierung und Lösungsentwicklung in Therapie/Beratung/Coaching/ Team- und Organisationsentwicklung. Zahlreiche Publikationen (Bücher, Fachartikel, Audio- und Video-Publikationen, zahlreiche Preise).

S4-Symposium: "Hypnotherapie und Psychodynamische Verfahren"

Moderation: Björn Rasch

S4-V1: Stephan

Hypnotherapie und Psychoanalyse – 2 ungleiche Kinder Freuds

Stephan, Siegfried Dr. med.

Vortrag

Sa 09:00 - 10:00 Uhr

Abstract:

Hypnotherapie und Psychoanalyse – 2 ungleiche Kinder Freuds

Die Prinzipien der Vorgehensweise einer Behandlung mit Hypnose/Hypnotherapie und psychoanalytischer Behandlung werden aufgezeigt, Gemeinsamkeiten und Unterschiede deutlich gemacht und in ihrer historischen Entwicklung betrachtet.

Sowohl Abgrenzung als auch gegenseitige Bereicherung sollen verdeutlicht werden und eine effektive und tiefgehende Behandlung zeigen.

Ziel muss es sein, dass Therapie gelingt!

Stephan, Siegfried Dr. med.: Psychiater Psychosomatiker Psychotherapeut in eigenem MVZ

1. stellvertr. Vorsitzender DGAEHAT, Lehrbeauftragter der Universität Mainz

Referent bei den Lindauer Psychotherapiewochen, Weiterbildungsbefugt durch die Ärztekammer RLP

S4-V2: Durian

Was macht die Übertragung mit der Trance? - Die Nutzung der Übertragungsszene in der Hypnotherapie

Durian, Rolf Dr. med.

Vortrag

Sa 10:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Die Entdeckung der Übertragungsszene ist ein Geschenk, das Freud uns hinterlassen hat - und dies für alle Psychotherapeut:innen, denn es gibt keine Psychotherapie ohne Beziehung. Übertragung findet in jeder Begegnung statt, daher auch in jeder therapeutischen Beziehung, unabhängig davon, welches Therapieverfahren angewandt wird. Übertragung will jedoch sowohl verstanden wie auch erlebt sein, um nützlich werden zu können. Einen großen Anteil am Entschluss diese Vortrag zu konzipieren, hat meine Erfahrung, dass in Supervisionen die Aufmerksamkeit für die unbewusste Ebene in der hypnotherapeutischen Beziehung zunimmt, und dadurch der Wunsch mehr darüber zu hören. Deshalb möchte in diesem Vortrag Möglichkeiten darstellen, die Übertragung auch in der Hypnotherapie wahrzunehmen und zu nutzen - mit Erläuterungen, Fallbeispielen und kleinen Übungen, die jede:r Zuhörende für sich selbst machen kann.

Durian, Rolf Dr. med.: Rolf Durian ist Hypnotherapeut, Psychoanalytiker, Gruppenanalytiker und Psychodramatiker. Er arbeitet in eigener Praxis als Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie als Supervisor und Coach. Vor seiner ambulanten Tätigkeit war er als Chefarzt in der psychosomatisch-psychotherapeutischen Sonnenbergklinik Stuttgart viele Jahre im stationären Setting tätig.

Sein besonderes Interesse gilt der Nutzung von Trance in psychodynamischen Einzel- und Gruppentherapien und umgekehrt der Nutzung von Übertragung und Gegenübertragung in der Hypnotherapie.

W32: Bierbaum

Teilearbeit bei der Behandlung von Essstörungen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Kinder & Hypnose

Bierbaum, Tobias

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Theoretischer Hintergrund: Die Zahl der Jugendlichen mit Essstörungen ist seit der Coronapandemie um etwa 30% angestiegen. In Deutschland sind laut Schätzungen der Krankenkassen etwa 50.000 Jugendliche betroffen, Behandlungskapazitäten sind rar, Kliniken häufig überlastet. Eine Vielzahl von manualisierten Behandlungskonzepten bieten bereits durchaus gute Informationen für den Einstieg in die komplexe Behandlung. Die darin vorgestellten therapeutischen Übungen werden jedoch meist lediglich anhand von kognitiven Konzepten wie "Pro-Contra-Listen", "sekundärem Krankheitsgewinn" oder "kritischer Funktionalität" ausgewertet, wobei sich auch ein Einstieg in eine Teilearbeit (Mrochen) gut anbietet, die den Betroffenen durch die Erlebnissqualität einen intensiveren Einblick in die innere Dynamik ermöglicht.

Lernziele und Ablauf: Die Teilnehmenden werden anhand von bereitgestellten Patientenmaterialien über einfach Auflistungen den Einstieg in eine Arbeit mit Anteilen herleiten. Hierbei wird mit Bezug zu den psychischen Grundbedürfnissen (Grawe) der "sekundäre Krankheitsgewinn" zur "primären Lösungsfunktionalität" erweitert und in verschiedenen vertiefenden leichten Trancen zur Teilearbeit weitere mögliche Behandlungspfade entwickelt. Ggf sollen zur Erweiterung noch Konzepte der Transaktionsanalyse (Berne) vorgestellt und einbezogen werden.

Didaktische Mittel: PP-Präsentation, Kleingruppenarbeit mit Materialien, Flipchart, Rollenspiel

Mit Live-Demo

Literatur: Bierbaum-Luttermann, H.; Mrochen, S. (2020): Klinische Hypnose und Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen. Junfermann

Trigger-Warnung: Der Themenbereich Essstörungen wird behandelt

Bierbaum, Tobias : Niedergelassener Ki.-Ju.-Psychotherapeut in eigenen Praxen in Berlin und Hamburg (bis 2022), Einzel und Gruppe

Dozent für Grundlagen der Verhaltenstherapie und Essstörungen an den Ausbildungsinstituten der DGVT-KJP in Berlin und Hamburg, Dozent für Essstörungen an den Ausbildungszentren des ZGFU-Berlin, der Goethe-Universität Frankfurt/Main, des Universitätsklinikum Ulm sowie Dozent für Achtsamkeit bei der AWP, Berlin.

Supervisor an den Ausbildungszentren der DGVT in Berlin u Hamburg, GfVT Dinklar, MAPP Magdeburg sowie SV u Selbsterfahrung am ZGFU, Berlin

Weiterbildung in DBT, AWP - Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftliche Psychotherapie, Berlin

Ki.-Ju.-Hypnotherapeut und Dozent für Grundlagen der KiJuHypnotherapie

(Projekt Ki-Hyp, M.E.G. Berlin)

W33: Derra

Entspannungstrancen konditionieren – die gestufte Aktivhypnose

Medizin & Hypnose

Derra, Claus Dr. med.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Theoretischer Hintergrund der Thematik

Das ursprünglich von Ernst Kretschmer in Tübingen entwickelte Verfahren kombinierte eine heterosuggestiv vertiefte Anwendung des Autogenen Trainings mit tiefenpsychologisch erarbeiteten Ressourcen in Form von persönlichen Leitsätzen. Während damals vorwiegend die klinische Evidenz die Wirksamkeit belegte, haben wir heute durch die neurobiologischen Zusammenhänge einen differenzierten Beleg dieser Kurzzeitintervention. Das Vorgehen ähnelt der Darmhypnose und eignet sich besonders als Selbsthypnose bei körperlichen Symptomen und psychosomatischen Störungen. Über die Augenobinnenstellung wird über eine neuronale Verschaltung im Hirnstamm ein Entspannungsreflex ausgelöst. Durch die Fokussierung auf die individuellen Reaktionen des Körpers und einfache Signalworte wird der Entspannungsreflex verankert und konditioniert.

Lernziele

Bei unseren ärztlichen Weiterbildungen in den letzten Jahren hat sich gezeigt, dass dieses sehr strukturierte und standardisierte Vorgehen einfach zu lernen ist und gut als Kurzintervention in der Praxis angewendet werden kann. Im Workshop werden wir die einzelnen Schritte der gestuften Aktivhypnose in der heutigen Form zur Vorbereitung und Konditionierung der Selbsthypnose kennenlernen und mehrfach einüben. In der nur wenige Minuten andauernden Entspannungstrance wird entsprechend der multiple code theory nach Bucci der verbal formulierte posthypnotische Auftrag mit einer Körperberührung oder -bewegung, einer Imagination und einem entsprechenden Affekt verbunden. Unser Ziel ist es, Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen zu motivieren, einfache symptomverändernde Strategien in ihre Tätigkeit im ambulanten und klinischen Alltag zu integrieren.

Inhaltlicher Ablauf

Impulsreferat, historisches Video, Einüben der Induktion, Planung und Durchführen der konkreten Intervention an Kasuistiken und zur Selbsterfahrung.

Didaktische Mittel

PP-Präsentation, gemeinsame Übungen, Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Erforderliche Vorkenntnisse: Keine. Klinische Erfahrung mit Patient*innen ist von Vorteil.

Derra, Claus Dr. med.: Studium der Medizin und Psychologie in Mainz, Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Rehabilitationswesen, Spezielle Schmerztherapie, Sozialmedizin. AT, PR und Hypnosedozent der DGÄHAT und der DG-E, Mitglied der M.E.G., des Vorstands und wissenschaftlichen Beirates der DGÄHAT sowie der deutschen Hypnosegesellschaften. Bücher zu Entspannungsverfahren, Schmerztherapie sowie zu sozialmedizinischer Begutachtung. Praxis für Psychotherapie und Supervision Berlin

W35: Hertlein

Nimm genau die richtige Portion Angst mit in deine Prüfung

Hertlein, Thomas Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Hypnotherapie bei Prüfungsängsten

Die Angst Leistungen nicht bzw. nicht im ausreichenden Maße abrufen zu können begegnen uns sowohl bei Prüfungen und öffentlichen Auftritten vor einem Publikum oder der Führerscheinprüfung.

Neben einer ausreichenden Vorbereitung spielt natürlich gerade die Performance in der Leistungssituation eine entscheidende Rolle.

In dem Seminar werden praxisnah hypnotherapeutische Strategien vorgestellt und eingeübt, die einem helfen können sich besser vorzubereiten und mentale Blockaden zu überwinden. Hilfreich zeigt sich dabei sowohl der Einsatz ressourcenaktivierender Methoden als auch die Arbeit mit Zeitprogression oder Telearbeit zur Lösung innerer Blockaden u.ä..

Mit Live-Demo

Hertlein, Thomas Dipl.-Psych.: Dipl.-Psych., PP, niedergelassen in eigener Praxis (VT) seit 2000. Dozent und Supervisor in verschiedenen VT-Ausbildungsinstituten. KBV Gutachter. M.E.G. Ausbilder und Trainer.

W36: Juchmann

Wege entstehen beim Tanzen

Juchmann, Ulrike Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Bitte mitbringen: Yogamatte oder großes Tuch

Abstract:

Mittlerweile gibt es viele wissenschaftliche Belege dafür, dass Tanzen heilsam ist: körperlich und seelisch. Tanzen macht so viel Freude, gibt Energie, lässt uns fühlen und Gefühle ausdrücken. Wir verbinden uns durch das Tanzen mit unserem Körper, mit Musik, Natur und anderen Menschen. Im Workshop beginnen wir mit ruhiger Körperwahrnehmung und kleinen Bewegungen. Übungen aus dem GAGA (Bewegungssprache des israelischen Tänzers und Choreografen Ohad Naharin) wärmen uns auf und machen neugierig auf neue Bewegungen.

Dann tanzen wir mit einigen der Orishas, den Bewusstseinsöffnern: Oshun zeigt uns Leichtfüßigkeit und schüttelt alles aus dem Handgelenk. Xango zündet ein inneres Feuer der Motivation an und gibt Power. Mit Ossain schütteln wir ab, regenerieren uns beim Atmen und verbinden uns mit dem Wald. Endlich mal über die Stränge tanzen können wir mit Legba. Und wer möchte schon der Weisheit und tiefen Ruhe von Obatala und Nana widerstehen.

Unterschiedliche Musik wird euch begleiten und inspirieren. Imagination und meine Anleitungen sind wie Impulse, die ihr aufgreifen könnt. Immer gilt: Folge dir selbst!

Vorerfahrungen braucht es keine. Es ist auch möglich, im Sitzen oder Liegen zu tanzen und die Bewegungen wohl zu dosieren. Einfach neugierig kommen und ausprobieren! Bringt, wenn möglich eine Yogamatte oder ein großes Tuch mit, es geht aber auch ohne Matte.

Grundlage sind Anregungen aus dem GAGA (Bewegungssprache aus Israel) und meine 12 Ressourcen, die ich schon über viele Jahre in Workshops, Online-Kursen und auf Tagungen anbiete. Der Workshop ist sehr praxisnah, die Selbsterfahrung steht im Mittelpunkt. Ich erläutere auch mein Tanzmaterial kurz, das ich für die Therapie, Coaching und Seminare entwickelt habe. Es gibt Zeit für Austausch und Fragen. Du findest Ideen für Selbstfürsorge und für die Integration in unterschiedliche Arbeitsbereiche.

Das Vorgehen hat sich im Bereich Gesundheit, Essstörungen und Psychosomatik, Coaching mit Frauen bewährt.

Literatur: Ulrike Juchmann (2023): Sei du selbst, alle anderen gibt es schon. Wie Frauen Erwartungen abstreifen und befreiter leben. Beltz.

Ulrike Juchmann (2021): Wenn es schwierig wird, tanz! Stärkende Telearbeit in Bewegung. Zeitschrift für Systemische Therapie und Beratung (1/2021)

Juchmann, Ulrike Dipl.-Psych.: Ulrike Juchmann, Diplom-Psychologin, systemische Therapeutin, Verhaltenstherapeutin, MBSR-MBCT Senior Teacher, Fachbuchautorin. Ich arbeite in eigener Praxis in Berlin und bin als Dozentin an der Psychologischen Hochschule Berlin und der Deutschen Psychologen Akademie tätig. Arbeitsschwerpunkte: Achtsamkeit, MBCT und MBSR, Selbstfürsorge, Integration von Bewegung und Tanz, Coaching von Frauen. www.achtsamkeit-juchmann.de

W81: Klajs

Futuregram (FG). Die Zukunftsperspektive in der Genogrammarbeit – Ericksonsche Ansätze

Klajs Krzysztof, Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Der Workshop präsentiert meine selbst entwickelte Methode "Die Futuregram (FG). Es ist das Ergebnis meiner langjährigen Erfahrung. Die traditionelle Genogrammarbeit wird dabei mit ericksonischen Elementen angereichert und verbunden, hauptsächlich mit Trance und dem Phänomen der Zeit-Progression. Diese Methode kann sowohl in der Einzeltherapie sowie in Familientherapie angewendet werden.

Der Workshop wird beinhalten: Regeln für Erarbeitung einzelner Schritte in dieser Genogrammarbeit - Trance-Aspekte der Zukunftsperspektive- Den Prozess der Erarbeitung der Zukunftsperspektive in der Genogrammarbeit wie ein Ritual gestalten.- Beziehung-Aspekte bei der Schaffung und die Arbeit mit der Zukunftsperspektive in der Genogrammarbeit: Die Position des Patienten und die Position des Therapeuten.- Klinische Probleme und Anwendungsgebiete dieser Vorgehensweise sowie Indikationen und Kontraindikationen.

Klajs Krzysztof: Psychotherapeut, Mitbegründer und Vorsitzender des polnischen Milton Erickson Instituts, einer der führenden Hypnotherapeuten in Europa und derzeitiger President Elect der International Society of Hypnosis (ISH).

W37: Meiss

Hypnotherapie für körperliche und psychische Gesundheit

Meiss, Ortwin Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 09:00 – 11:00 Uhr

Abstract:

Hypnotherapeutische Methoden können dem Patienten ein implizites, unbewusstes Wissen über seinen Körper zugänglich machen, und ihm wichtige Informationen geben, wie seine Gesundheit fördern bzw. wiederherstellen kann. Das in dem Workshop dargestellte Vorgehen folgt einem lösungsorientierten Ansatz, der weniger daran interessiert ist, was der Patient in seinem Leben falsch gemacht hat, und weshalb er krank geworden ist, sondern auf das fokussiert, was der Patient in seinem Leben verändern kann, so dass die Gesundheit eine besser Chance hat, sich zu entwickeln, und die Selbstheilungskräfte des Patienten beste Bedingungen haben, ihre Wirkung zu entfalten.

Meiss, Ortwin Dipl.-Psych.: Dipl.-Psych. Ortwin Meiss leitet das Milton Erickson Institut Hamburg und arbeitet als Psychotherapeut, Supervisor, Coach und Trainer für Einzelpersonen, Institutionen und Unternehmen. Zudem gibt er Seminare für Unternehmen zum Thema Persönlichkeitsentwicklung.

W38: Niehues

Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz

Niehues, Frauke Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Die Erhöhung des Selbstwerts ist ein Hauptanliegen vieler Klienten und hat großen Einfluss auf den Therapieerfolg. Den Selbstwert umfassend und wirklich nachhaltig aufzubauen ist jedoch eine große Kunst, In dem WS wird ein neues Selbstwertmodell vorgestellt. Das Modell umfasst alle wichtigen Aspekte, die Einfluss auf das Selbstwertgefühl nehmen und setzt diese in Bezug zueinander. Es hilft, die Ursache der Schwierigkeiten genauer zu erkennen und die Methodik zur Behebung der Schwierigkeiten punktgenau auszuwählen.

Im praktischen Teil bekommen Sie den Handwerkskoffer zum Modell. Dieser ist gefüllt mit auf die einzelnen Aspekte des Selbstwertes zugeschnittenen und Methoden, mit denen Sie Ihre Klient:innen auch auf emotionalen und unbewussten Ebenen erreichen. Hierzu gehören u.a. Metaphern, Impacttechniken, lösungsorientierte Visualisierungsmethoden, Trancen u.v.m.

Literatur: Niehues, Frauke (2022): Impacttechniken (Kompetenz!Box Therapie und Beratung). Herausgegeben von Frauke Niehues und Ghita Benaguid. Paderborn: Junfermann.

Niehues, Frauke Dipl.-Psych; PPT: Frauke Niehues ist approbierte Psychotherapeutin in eigener Praxis und in der Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Sie ist Dozentin an Universitäten, leitet gemeinsam mit Manfred Prior die M.E.G.-Regionalstelle Frankfurt-Gießen, ist Herausgeberin der Reihe „Kompetenz!Box“ im Junfermannverlag und führt ein Portal für Hoch- und Höchstbegabung. Darüber hinaus ist sie Gründerin des Spenden- und Gemeinschaftsprojekts „Methodenschatz“, in dem renommierte Kolleg:innen kostenfrei Methoden und Vorträge zur Verfügung stellen und soziale Projekte unterstützen. Einen Überblick über Ihre Angebote findet man unter www.frauke-niehues.net

W39: Nörtemann & Roseland

„Be your own natural self!“ Meine Persönlichkeit, mein Auftreten, mein Stil. Therapeutische Werkzeuge entdecken, erforschen und weiterentwickeln

Nörtemann, Matthias Dr.

Roseland, Rahel

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Für Milton Erickson war es das Ziel von Hypnose, Menschen in Kontakt mit ihren Ressourcen und ihren Fähigkeiten zu bringen, vor allem mit denen, die zu ihrem Wesen passten. Er traute das auch den Therapeut:innen zu, die von ihm lernten wollten: „Develop your own techniques. Be your own natural self!“

Wir wollen die Zeit dieses Workshops gemeinsam nutzen, um dieser Aufforderung nachzukommen und auf die Spur dieses eigenen natürlichen Selbst zu kommen.

Was verändert sich, wenn ich nicht nur betrachte, was ich methodisch mache, sondern wie genau ich eine Technik anwende? Welche Interventionen, welcher Stil liegen mir besonders, wie kann ich diese noch weiter ausdifferenzieren? Wie kann ich das, was ich durch mich als Person, meine Haltung, mein Auftreten, in jeden Behandlungskontakt mitbringe, utilisieren und unbewusst nutzbar machen? Wie kann ich mir bekannte Techniken so modifizieren und anwenden, dass sie zu mir passen und so zu meinen eigenen Techniken werden? Und wie kann ich den Kontakt zu meinem unbewussten Wissen so gestalten, dass ich nicht nur in eine stimmige Resonanz zu mir selbst, sondern auch mit meinen Patient:innen komme?

Vielleicht hast Du schon eine gute Vorstellung oder ein klares Bild von Deinem persönlichen Stil und von dem, was Dir besonders liegt. Vielleicht weißt Du schon viel darüber, wie Du Deine Eigenarten und Wesenszüge produktiv nutzen kannst, magst diesen aber dennoch einmal explizit Deine Aufmerksamkeit und Zeit widmen. Vielleicht hast Du noch keine Idee bist aber neugierig, welche neuen Räume und Möglichkeiten sich Dir über die Perspektive „Persönlichkeit als Werkzeug“ öffnen und hast Lust, Dich darauf einzulassen, Deine eigene Version hiervon zu entwickeln. Vielleicht spricht Dich auch etwas ganz anderes an dieser Ausschreibung an...

Es erwarten Sie und Euch inhaltliche Impulse, Austausch in unterschiedlichen Sozialformen, Einzelarbeitszeiten und Selbsterfahrungselemente. Mit Hilfe kreativer Techniken werden wir uns dem Thema annähern. Gemeinsames Experimentieren, Ausprobieren und Erforschen wird uns dabei unterstützen, miteinander, aneinander und auch von unserem vielleicht bereits vorhandenem aber noch nicht immer explizit zugänglichem inneren Wissen zu lernen.

Nörtemann, Matthias Dr.: Dr. Matthias Nörtemann ist Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin der München-Klinik Harlaching. Seit 2019 ist er Vorstandsmitglied der M.E.G und hat sich dort neben der Nachwuchsförderung insbesondere für das neue Curriculum Medizinische Hypnose (MedHyp) engagiert. Seine

klinischen Schwerpunkte sind die Behandlung von Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, ADHS sowie Psychotherapie im Kontext von Hochbegabung.

Roseland, Rahel: Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin einer suchttherapeutischen Abteilung im Maßregelvollzug, Diplom in Themenzentrierter Interaktion nach Ruth Cohn, Zertifikat in Akzeptanz und Commitment Therapie. Erwachsenenbildung/Workshopleitung zu unterschiedlichen Themen u.a. in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, persönliche Werte/Haltung, lebenslanges lebendiges Lernen sowie Fortbildungen u.a. zu geschlechtlicher Vielfalt und sexueller Orientierung in Psychiatrie und Psychotherapie.

W40: Peter

Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen

Medizin & Hypnose

Peter, Burkhard Dr.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Nach einem kurzen theoretischen Überblick werden zwei hypnotherapeutische Strategien vorgestellt, die sich bei chronischen Schmerzpatienten bewährt haben – „Symptomgestalt“ und „Symptomträger“ –, in ihrer Indikation diskutiert und Anwendung erläutert. Diese Strategien können auch ohne formale Tranceinduktion als imaginative Verfahren durchgeführt werden. Hypnotische Trance und hypnotische Rituale sind dabei für viele Patientinnen und Patienten aber überaus hilfreich.

Mit Live-Demo

Peter, Burkhard Dr.: Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in München seit 1976. Er ist Mitbegründer und war von 1978-1984 Gründungsvorsitzender der Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose (M.E.G.), 1992-2000 im Vorstand der International Society of Hypnosis (ISH). Er ist Mit-Herausgeber und Autor von 2 Fachzeitschriften, 6 Büchern und mehr als 200 Artikeln und Buchbeiträgen über Hypnose und Hypnotherapie.

W41: Pigorsch

Und Du bist doch gut genug! Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen.

Pigorsch, Boris Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Wie wäre es, endlich nachsichtiger, freundlicher und gnädiger mit Dir umzugehen? Viele Menschen empfinden diese Frage als herausfordernd, sind doch das innere Antreiben, die Strenge mit sich und ein Gefühl von "nicht genug" (schon lange) sehr präsent und spürbar. Und doch gibt es manchmal ein Durchatmen und Entspannen bei der Vorstellung, Pause machen zu dürfen, den Druck abzustreifen, dass es endlich gut genug ist.

Einen starken inneren Kritiker im Sinne eines inneren Anteils oder Ego-States kennen sehr viele Menschen. Häufig haben Beziehungserfahrungen von bedingter Wertschätzung ("du bist nur gut, wenn...") dazu geführt, die eigene Verletzung durch ein starkes Antreiben, ein starkes Anpassen an äußere Erwartungen, ein Verstecken eigener Bedürfnisse und Gefühle sowie eine starkes Getriebensein zu kompensieren und die innere Verletzlichkeit zu schützen.

Dieser sehr praxisorientierte und die Selbsterfahrung ansprechende Workshop wird kurz auf die Hintergründe der Entwicklung starker innerer Kritiker eingehen, um mit diesem vertieften Verständnis die Basis für ein Mehr an (Selbst-)Mitgefühl zu schaffen. Eine Live-Demo (das "Kritiker-Interview"), Fallbeispiele, hilfreiche Metaphern und eine stärkende Gruppentrance zum "liebvollen Begleiter" werden weitere Tools sein, um sich auf den Weg zu machen, in Zukunft selbstfürsorglicher und freundlicher mit sich umzugehen.

Literaturempfehlungen:

- Brahm, A. (2011). Die Kuh, die weinte. Buddhistische Geschichten über den Weg. München: Lotos.
- Pigorsch, B. (2019): Der innere Kritiker von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Selbstabwertung und übertriebene Zweifel entmachten. Weinheim: Beltz.
- Pigorsch, B. (2023): Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen. Kompetenz!Box Persönlichkeitsentwicklung. Paderborn: Junfermann.

Pigorsch, Boris Dipl.-Psych.: Boris Pigorsch ist Psychologischer Psychotherapeut (VT), Dozent und Supervisor in eigener Praxis in Duisburg. Er ist von der Milton Erickson Gesellschaft (M.E.G.) in klinischer Hypnose zertifiziert. Auf M.E.G.-Tagungen sowie in Seminaren, Vorträgen und Webinaren vermittelt er verhaltens- und hypnotherapeutische Strategien im Umgang mit dem inneren Kritiker.

2019 erschien sein Buch „Der innere Kritiker von Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Selbstabwertung und übertriebene Zweifel entmachten.“ im Beltz Verlag. Im August 2023 wird ein Kartenset aus der Reihe „Kompetenz!Box“ im Junfermannverlag erscheinen, das sich an Therapeuten, sowie auch alle weiteren Ratsuchende richtet. Weitere Referenzen unter www.innerer-kritiker.de

W42: Revenstorf

Tieftrance und Posthypnotische Suggestion und die Funktion von Metaphern dabei

Revenstorf, Dirk Prof. Dr.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Posthypnotische Suggestionen sind auffällige Beispiele dafür, dass Personen in Trance suggeriertes Verhalten ausführen, das sie im Alltagsbewusstsein nicht für möglich halten. Dennoch entstammt es ihrer Psyche. Da in Trance die Verarbeitung in bestimmten Hirnregionen (Präcuneus und präfrontaler Cortex) verändert ist, kann sich die Person auf Suggestionen und innere Bilder einlassen, als übernehme ein verändertes Selbstbild die Regie. Resultierende Verhaltensweisen können ichtsynton erlebt werden und nachhaltig sein. Dazu muss eine hinreichend tiefe Trance erreicht werden. Im Seminar wird der neurobiologische Hintergrund dazu erläutert und die Förderung einer entsprechenden Trance mit klinischer Anwendung posthypnotischer Suggestionen eingeübt.

Revenstorf, Dirk Prof. Dr.: Prof. Dr. Dirk Revenstorf Professor für Psychologie, Universitäten Tübingen und Puebla (Mexiko). Ausbildung in Gestalt-, Hypno- und Körpertherapie sowie VT. Ehemaliger Vorstand der M.E.G.. Gründungsmitglied der Deutsch-Chinesischen Akademie f. Psychotherapie. Publikationen: 16 Bücher und 200 Artikel über Psychotherapie und Evaluation. Jean-Piaget-Award of Clinical Excellence. Preis der MH Erickson Gesellschaft für Klinische Forschung.

W43: Schulze D.

Wieviel schräg ist gerade richtig? Die Suggestion durch die Therapeut:in.

Schulze, Daniela Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Bitte mitbringen: Stift und Schreibblock

Abstract:

Wieviel schräg ist gerade richtig? Die Suggestion durch die Person der Therapeut:innen.

Natürlich geht es in erster Linie um die Klient:innen! Aber: wie kann denn das Eigene der Therapeut:innen am wirksamsten für die Klient:innen eingesetzt werden?

Auch wir Therapeut:innen haben innere Themen, die sich in unseren Herangehensweisen, unseren Haltungen spiegeln. Diese wirken dann auch als Hetero-Suggestionen auf die Klient:innen. Die Wege, die uns in diesen Beruf geführt haben, sind sehr unterschiedlich. Die eigene Auseinandersetzung mit „Schrägem“ ist oft der eigentliche Beginn der therapeutischen Ausbildung. Und vom Punkt in der vergangenen Zukunft aus, von dem zurückgeschaut werden kann auf die vergangene Vergangenheit, wurde dieses SCHRÄGE auch zu einem genau passenden RICHTIGEN. Wie schräg darf es denn sein, um gerade richtig zu werden? Oder wie schräg darf es bleiben? Kann man am Ende bemerken: Gut, dass etwas schief lief?

Um diese einmal ganz persönlichen Fragen soll es im Workshop gehen. Um die Therapeut:innen selbst als starke suggestive, hoch wirksame Intervention. Es wird die Möglichkeit für Selbsterfahrung geben. Dieser WS ist geeignet für Anfänger:innen und Profis.

Themen:

1. Welche Suggestion geht von mir (Therapeut:in) aus? Und was hat das mit mir zu tun?
2. Was aus dem eigenen Erfahrungskontext von Therapeut:innen wirkt wie im Therapiekontext?
3. Welche Suggestionen sind überhaupt sinnvoll im Therapiekontext?
4. Selbsterfahrungsanteil: Anwendung von Hypnose für die eigene therapeutische Entwicklung

Lernziele:

Beschäftigung mit eigenen inneren Prozessen. Dabei Einblick in die Anwendung von Selbsthypnose zur Förderung der eigenen Entwicklung. Mir ist es in meiner Arbeit immer wichtig, dass ich mich lösen kann von straffen manualisierten Vorgehensweisen. Eine eigene persönliche Haltung zu entwickeln, die handlungsfähig bleiben lässt auch in verschiedenen nicht vorhersehbaren Situationen. Sich der eigenen Wirkung bewusster zu werden, und diese dann in der Folge auch konkreter einsetzen zu können, hierzu wird der Raum im Workshop gegeben.

Mit Live-Demo

Schulze, Daniela Dipl.-Psych.: Dipl.-Psych. Daniela Schulze, psychologische Psychotherapeutin, psychodynamische Verfahren (TP und AP) im Einzel- und Gruppensetting für Erwachsene. Ausbilderin für Klinische

Hypnose. Ausbildung Klinische Hypnose RGST Bonn, Anne Lang. Dozentin, Supervisorin und Lehrtherapeutin an der Kbp in Bonn. Ambulant niedergelassen seit 2012. Therapeutischer Arbeitsschwerpunkt ist Gruppentherapie. Mitautorin im Buch „Mut zur Gruppentherapie“ / Schattauer: ISBN 978-3-608-40028-1.

W44: Schwegler

Hypnotherapie bei Angst- und Panikstörungen

Schwegler, Christian Dr. med.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Angst- und Panikstörungen machen in der psychotherapeutischen Praxis einen Großteil des Patientenkontingents aus. Bisher werden in erster Linie Techniken aus dem Bereich der kognitiven Verhaltenstherapie genutzt, um diesen Herausforderungen zu begegnen. Diese Verfahren zeigen sich zwar häufig wirkungsvoll, sind aber zum einen für den Patienten mit vielen unangenehmen Konfrontationen verbunden und ziehen sich zum anderen teilweise über sehr lange Behandlungsverläufe. Dies liegt vermutlich zu einem großen Teil daran, dass die Problematik bei Angst und Panik-Störungen in erster Linie auf der emotionalen Ebene liegt. Diese emotionale Ebene lässt sich nur sehr schwer mit einer Therapie auf kognitiver Ebene behandeln. Es bietet sich daher an, diesen Erkrankungen mit einem emotionsfokussierten Psychotherapieverfahren wie der Hypnosetherapie zu begegnen. Hier bietet der Einsatz von Trancearbeit sehr gute Möglichkeiten den Emotionen Angst und Panik mit anderen, diese auflösenden, Emotionen zu begegnen.

In diesem Seminar werden verschiedene Techniken vorgestellt und teilweise auch demonstriert, mit denen eine positive Heilerwartung, Möglichkeiten zur Selbstwirksamkeit und tiefere Erkenntnisse über „die guten Gründe“ hinter der Angst gewonnen werden können.

Mit Live-Demo

Literatur: Schwegler, C.: Der Hypnotherapeutische Werkzeugkasten

Schwegler, C.: Ratgeber Hypnosetherapie

Schwegler, C.: Grundkurs Hypnosetherapie

Schwegler, C.: Was ich gerne über Psychotherapie gewusst hätte, als mein erster Patient vor mir saß.

Schwegler, C.: Der Hypnotherapeutische Video-Werkzeugkasten

Schwegler, Christian Dr. med.: Dr. med. Christian Schwegler ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Allgemeinmedizin, sowie Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin. Zunächst somatisch orientierte Ausbildung zum Praktischen Arzt, mit Schwerpunkt Rheumatologie und Erkrankungen des Immunsystems. Anschließend Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin und mehrjährige Arbeit im TCM Zentrum Konstanz. Angeregt durch die hypnotherapeutische Ausbildung bei Ortwin Meiss am MEI-Hamburg (2004) Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in der Schweiz. Seit 2007 Dozent für Traditionelle Chinesische Medizin, Hypnosetherapie und Medizinische Kommunikation. Von 2014 bis 2021 in eigener Praxis tätig. Seit 2015 Leiter des Schweizer Instituts für Medizinische Hypnose. 2022 Rückkehr nach Hamburg und Co-Leiter des MEI-Hamburg. Seit 2023 Präsident der M.E.G. Deutschland. Forschungsschwerpunkt Hypnosetherapie bei Krebserkrankungen.

W45: Trenkle

Die Pupille des Bettnässers & 3 Bonbons für 5 Jungs – Ericksonsche Therapie für Kinder und Jugendliche

Kinder & Hypnose

Trenkle, Bernhard Dipl.-Psych., Dipl. Wi.-Ing.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

1984-2024 – 40 Jahre Entwicklung Ericksonscher Therapie im deutschsprachigen Bereich. Dazu zählt definitiv auch die Kinderhypnotherapie. Es gibt international kein vergleichbares Curriculum zu unserem Kinder-Curriculum. Der Workshop wird über viele illustrative Fallbeispiele und auch Übungen wesentliche Ansätze Ericksonscher Hypnotherapie für Kinder und Jugendliche illustrieren: Utilisation, Ordeal-Technik, Imaginationsansätze, Umgang mit Widerständen Einbeziehen der Familie, etc.

Trenkle, Bernhard Dipl.-Psych., Dipl. Wi.-Ing.: Dipl.-Psych., Dipl.- Wi.Ing. Bernhard Trenkle Mitglied des Direktoriums Milton Erickson Foundation, Phoenix, USA (seit 1999). Im Vorstand der ISH (2006), seit 2018 Präsident. 1984-03 im Vorstand der M.E.G., Gründungsherausgeber M.E.G.a.Phon (1984-98), 1999 LAA der Milton Erickson Foundation, USA. Milton Erickson Preis der M.E.G.. Pierre Janet Award for Clinical Excellence der ISH. Ausbildung in

Hypnotherapie und Familientherapie (Heidelberg). 1982-86 Uniklinik Heidelberg Stimm- und Sprachabteilung. Seit 1986 eigene Praxis in Rottweil.

W46: Wirz

Leidenschaft und Freude beim Sex mit Hypnose stimulieren

Wirz, Patrick lic.phil

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Sexualreaktionen werden hauptsächlich durch leidenschaftliche, erotisierende Gedanken, Vorstellungen und Emotionen ausgelöst. Körperstimulationen ohne erotisierende Begleitkognitionen ermöglichen selten eine erregende «Erotische Trance» (Wirz 2009), die die psychosomatische Transformation des Organismus in die sexuellen Funktionen bewirkt. Die Folge: sexuelle Funktionsstörungen. Nach dem Ausbleiben sexueller Reaktionen entwickelt sich die Versagensangst, die zur Vermeidung sexueller Inszenierungen motiviert. Häufiger mentaler Hintergrund sexueller Funktionsstörungen (F52.0) ist Mangel von sexuellem Verlangen. Allenfalls bleibt ein schwacher Wunsch nach Sex, der jedoch nie die Intensität einer Begierde erreicht, die zu konkreten Handlungen drängt. Um das sexuelle Feuer immer wieder zu entfachen braucht es konkrete Ziele des Verlangens, insbesondere auch in festen Beziehungen. Trancearbeit in der Sexualtherapie ermöglicht einerseits ein sinnlich-konkretes Erleben der sexuellen Einschränkungen, andererseits können in der Altersprogression wiederum neue Lösungen aktiviert werden. Der systemische Blick auf die Alltags- und Sexualbeziehung erleichtert das Verständnis für die Paardynamiken in sexuellen Inszenierungen. Lernziele: 1) Techniken, die das (Wieder)-Entdecken sexuellen Verlangens stimulieren 2) Induktionsmöglichkeiten natürlicher "Erotischer Trancen" 3) Aktivierung rauschhafter sexueller Inszenierungen in festen Beziehungen; 4) mentales Management von Eustress (positive Aufregung) und Distress (Angst, Panik) in sexuellen Inszenierungen. Inhaltlicher Ablauf: Präsentation des Konzepts der Hypno-Systemischen-Sexualtherapie und des Konzepts der "Erotischen Trance". Explorationstechniken relevanter Problem- und Lösungsmuster. Trancearbeit zur Optimierung des Begehrens und des Angstmanagements. Erotisierung fester Beziehungen. Didaktische Mittel: Präsentationen, Diskussionen, Gruppen-trance, Fallvignetten, und Demonstrationen. Literatur: Araoz D (1991) Sexual Joy through self hypnosis, Glendale, Westwood. Araoz D (1998) The new hypnosis in sex therapy. New York, Jason Aranson; Wirz P (2010) Die Erzeugung erotischer Trance. Psychoscope 11/2010; Wirz P (2009) Sexuelle Störungen. In: Revenstorff D, Peter B. Hypnose in der Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin. Heidelberg, Springer; Wirz P (2001) Hypno-Sexualtherapie. M.E.G. a. Phon. Nr. 34: 24-28.

Wirz, Patrick lic.phil: lic. phil. Patrick Wirz, (geb. 1950)

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP. Hypnotherapeutin ghyps (CH) und M.E.G. (D). Studium der Klinischen Psychologie an der Universität Zürich. Psychopathologie und Pädagogik im Nebenfach. Ausbildung in Psychoanalyse, Systemischer Psychotherapie, Sexualtherapie, Hypnotherapie und Supervision. Mitgliedschaften: Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP), Privatpraxis für Psychotherapie, Paar- und Sexualtherapie (seit 1982).

W47: Zeyer

Hypnotherapeutische Strategien bei Stress

Zeyer, Reinhold Dr.

Workshop

Sa 09:00 - 11:00 Uhr

Abstract:

Theoretischer Hintergrund: Stress kann pathologische Prozesse fördern: akute (z. B. Versagensängste), chronische (u.a. psycho-physiologische Störungen) und dysfunktionale Verhaltensmuster (Vermeidungsverhalten, Aggression) - und ist Folge davon. Entscheidend sind individuelle Bewertungsprozesse.

Lernziele: Überblick über Strategien und Methoden hypnosystemischer Gesprächsführung und expliziter Hypnoseanwendung zum Auffinden und Gestalten funktionaler Fokussierungen und Wirklichkeiten in der Stressbehandlung und Resilienzförderung.

Inhaltlicher Ablauf: Aus Erkenntnissen der Stress- und Hirnforschung werden Strategien und Methoden der Behandlung abgeleitet. Hypnosystemische Gesprächsstrategien der Strukturierung und Transformation sowie Behandlungsstrategien auf der Tranceebene werden vorgestellt. Zur Nutzung unbewusster Wissens- und Entscheidungsprozesse wird ein prozessorientiertes Verfahren demonstriert, bei dem in einem gestuften Tranceprozess das Stresssymptom als Auslöser für Stresscoping gebahnt wird.

Didaktische Mittel: Kurzvortrag, Diskussion, Demonstration, Gruppenübungen

Literatur: Revenstorff, D. & Zeyer, R. (12. Aufl. 2016): Hypnose Lernen. Heidelberg. Heidelberg (Carl-Auer). Zeyer, R. (2014): Stress. In: D. Revenstorff u. B. Peter (Hrsg.) (3. Aufl. 2015): Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und

Medizin. Ein Manual für die Praxis (Springer). Zeyer, R. (2012): Hypnotherapeutische Strategien bei akutem und chronischem Stress. Heidelberg (Carl-Auer).

Zeyer, Reinhold Dr.: Approbierter Psychologischer Psychotherapeut. Ausbilder und Supervisor der M.E.G. für Klinische Hypnose und Ausbildungsleiter des Curriculums "KomHyp - Hypnosystemische Kommunikation nach Milton Erickson" an der M.E.G.-Regionalstelle in Tübingen. Langjährige Forschung und Lehre am Psychologischen Institut der Uni Tübingen und Arbeit in verschiedenen ambulanten und stationären Kontexten (Beratungsstelle, Medizinische Klinik, Psychiatrische Klinik, ambulante gerontopsychiatrische Nachsorge). Seit 1997 Niederlassung in eigener Praxis in Tübingen. Berater, Trainer, Coach und Supervisor zu Fragen der Kommunikation und Zusammenarbeit, zu leistungs- und stressrelevanten Themen sowie zu hypnosystemischen Konzepten der Kommunikation in therapeutischen und nicht-therapeutischen Kontexten. Themenbezogene Publikationen, u.a. "Hypnotherapeutische Strategien bei akutem und chronischem Stress" (Carl-Auer-Verlag).

V08: Terhune

Moderation: Björn Rasch

Consensus and controversies in the mechanisms supporting hypnosis

Terhune, Devin Dr.

Vortrag in Englisch

Sa 11:30 - 12:15 Uhr

Abstract:

Hypnosis is a unique form of top-down regulation in which verbal suggestions are capable of eliciting pronounced changes in a multitude of psychological phenomena. Hypnotic suggestion has been widely used both as a technique for studying basic science questions regarding human consciousness but also as a method for targeting a range of symptoms within a therapeutic context. Here we provide a synthesis of current knowledge regarding the characteristics and neurocognitive mechanisms of hypnosis. We review evidence from cognitive neuroscience, experimental psychopathology, and clinical psychology regarding the utility of hypnosis as an experimental method for modulating consciousness, as a model for studying healthy and pathological cognition, and as a therapeutic vehicle. We also highlight the relationships between hypnosis and other psychological phenomena, including the broader domain of suggestion and suggestibility and conclude by identifying the most salient challenges confronting the nascent cognitive neuroscience of hypnosis and outlining future directions for research on hypnosis and suggestion.

Terhune, Devin Dr.: Dr. Devin B. Terhune is a researcher in the Department of Psychology at Goldsmiths, University of London, where he directs the Timing, Awareness, and Suggestion lab. He studies various features of consciousness with a focus on the factors that influence our perception of time and how verbal suggestion can be used to regulate consciousness, such as in hypnosis and placebo.

Mittagsangebot: Popat

Lachyoga

Popat, Sangita Mag.

Mittagsangebot

Sa 12:30 - 13:00 Uhr

Bitte mitbringen: Tempotaschentuch und Wasser, Decke oder Matte für die Entspannungsphase

Abstract:

Lachyoga wurde 1995 von dem indischen Arzt Dr. Madan Kataria entwickelt. Während er einen Fachartikel zum Thema "Lachen ist die beste Medizin" verfasste, entstand die pfiffige Idee "Lachen ohne Grund" zu entwickeln. Dem Grundsatz "fake it til you make" folgend, entwickelte er Lachübungen, die teils Yogaübungen abwandeln, teils Stimmübungen oder Pantomime. Trainiert wird dadurch die Haltung "Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind, sondern sind glücklich, weil wir Lachen". Die Lachübungen werden mit Atemübungen und Tiefenentspannung kombiniert. Ich lade Sie ein, einfach mitzumachen und auszuprobieren.

Popat, Sangita Mag.: Sangita Popat, M.A. Heilpraktikerin (Psychotherapie), Trainerin, Coach und Mediatorin Sangita Popat (KomHyp) ist als Coach, Beraterin und Trainerin tätig. Ihre Themenschwerpunkte sind kultursensible und rassismuskritische Kommunikation, Konfliktmanagement und Organisationsentwicklung.

Mittagsangebot: Schnell, Schiebler, van Bronswijk

Gründung AG-Klimaforum

Schnell, Maria Dipl.-Psych.

Schiebler, Philipp, Dipl. Psych.

van Bronswijk, Katharina Dipl.-Psych.

Mittagsangebot

Sa 12:30 - 13:00 Uhr

Abstract:

Klimaveränderungen beeinflussen auf grundlegende Weise unsere Gesundheit, sowohl physisch als auch psychisch, so dass wir als Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen gefordert sind, dieses Thema in unseren Arbeitskontexten therapeutisch und prophylaktisch einzubeziehen.

Es wird ein Forum eröffnet, in dem es möglich ist, sich diesem existenziellen Themenkomplex aktiv und offen zuzuwenden, um sowohl mit den damit verbundenen Emotionen umzugehen, als auch Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten auszuloten, - und dabei unsere hypnotherapeutische Expertise einzubringen.

Schnell, Maria Dipl.-Psych.: Maria Schnell: Hypnotherapeutin, Systemische Familien- und Paartherapeutin, Verhaltenstherapeutin; niedergelassen als approbierte Psychologische Psychotherapeutin. Ausbilderin und Supervisorin an verschiedenen psychotherapeutischen Instituten. Leiterin der M.E.G.-Regionalstelle Berlin- IfHE (Institut für Klinische Hypnose und Ego-State-Therapie Berlin), www.ifhe-berlin.de

Schiebler, Philipp Dipl.-Psych.: Psychologischer Psychotherapeut mit den Zusätzen für Entspannungsverfahren und Gruppenpsychotherapie, Diplom-Psychologe und Master of Advanced Studies mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie (MASPTVT). Seit 2014 in eigener Privatpraxis in München-Schwabing tätig. Gründungsmitglied des Münchner-ACT-Instituts (MAI) und ehrenamtliche Mithilfe bei Psychologists/Psychotherapists for Future. 2010 erhielt er den Nachwuchsförderpreis der Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose. Als Dozent war er in den letzten Jahren mit Schwerpunkt auf die Acceptance and Commitment Therapy (ACT) für die DGKV, die Leopold-Franzens-Universität Innsbruck, das AVM-Institut München sowie für mehrere Kliniken tätig. Aktuell arbeitet er an einem Projekt zur Verbesserung der Emotionsregulation bzgl. Klimaschutz, unter Einbezug von klinischer Hypnose und der Acceptance and Commitment Therapy.

van Bronswijk, Katharina Dipl.-Psych.: Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) mit Fachkunde für Kinder und Jugendliche sowie Gruppen, Master of Science in klinischer und Gesundheitspsychologie. Seit 2021 in eigener Praxis niedergelassen in der Lüneburger Heide. Berufspolitisch aktiv im bvvp und Gründungsmitglied der Psychologists for Future und dort u.a. im Presse-Team aktiv. Sie ist seit 2009 im Klimaschutz aktiv, Dozentin und Sprecherin zu Klimathemen sowie Co-Herausgeberin einer Fachbuchreihe zu Klimapsychologie.

Samstagnachmittag, 09.03.2024

W48: Bartl

Was kommt heute im Kino?! Hypnosystemische Zugänge zur Wiedererlangung von Selbstwirksamkeit bei intensivem Leiderleben

Bartl, Reinhold Dr.

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Intensive Symptomaten (Angst, Zwang, Erschöpfung, Sucht, somatopsychische Symptome) werden von Klient*innen als unwillkürliches, bedrohliches und ungewünschtes Geschehen beschrieben, das mit einem Erleben von Ausgeliefertsein, Hilfslosigkeit und Inkompetenz einhergeht.

Psychotherapeut*innen brauchen somit methodische Zugänge und Haltungen, die das erlebte Leid angemessen würdigt und dann „psychisches Werkzeug“ vermittelt, das Gestaltungsmöglichkeiten und Selbstwirksamkeit wieder erleben lässt.

Die dazu notwendigen Kompetenzen sind u.a. (!) die Fähigkeit zum „Abstandnehmen“ von emotionalen Betroffenheiten, die Betrachtung des eigenen Er-(Lebens) und Verhaltens mit Respekt, Wohlwollen und Würde und die sensible Unterstützung von zunehmend kompetentem Einfluss auf gewünschtes und ungewünschtes Erleben. Die Metapher des „Kinobesuchs“ ist für dieses Ziel höchst geeignet und dient als metaphorische Basis für eine große Zahl von hypnotherapeutischen Interventionen. Anhand von Fallbeispielen werden im Workshop einige dieser Möglichkeiten so vermittelt für die unmittelbare Nutzung in der therapeutischen Praxis und dem eigenen Leben möglich wird.

Anwendung: Die angebotenen Inhalte können in der therapeutischen und beratenden Praxis in der Kooperation mit Angstklient:innen, Menschen mit Erschöpfungs-, Zwangs- und Suchtdiagnose und unterschiedlichen Formen somatischer Symptome hilfreich eingesetzt werden.

Mit Live-Demo

Bartl, Reinhold Dr.:

Dr. Reinhold Bartl ist Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft und leitet das Milton Erickson Institut Innsbruck. Er arbeitet als Psychotherapeut, Supervisor und Coach in eigener Praxis.

Schwerpunkte seiner Arbeit sind die therapeutische Zusammenarbeit mit Menschen mit langjährigen „schweren“ Störungen (Angst, Zwang, Depression), KlientInnen mit somato-psychischen Symptomen sowie Sucht- und Erschöpfungserleben sowie Eskalationsdynamiken.

W49: Baumann**„Tiefe Einblicke mit Brainspotting erlauben vertrauensvolle Ausblicke in die Zukunft.“ Eine junge, ganzheitliche und resilienzgestützte Methode.**

Baumann, Monika Mag.

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Bitte mitbringen: eine paar Farbstifte

Abstract:

„Wohin wir schauen, beeinflusst wie wir uns fühlen“, war schon Hildegard von Bingen überzeugt, und das gilt in der Brainspotting-Behandlung als Leitsatz.

Über das visuelle System und die Körperwahrnehmung schafft Brainspotting Zugang zu Blockaden, die von einer traumatischen oder verletzenden Erfahrung verursacht wurden. Die Methode kann so langanhaltend bei der effektiven Verarbeitung und Integration von solchen helfen. Über den körperlichen Zugang kann emotionale Wirksamkeit erzielt werden. Die Methode wurde 2003 von Dr. David Grand, einem New Yorker Psychoanalytiker, zufällig in der Arbeit mit einer Leistungssportlerin entdeckt. Aufgrund ihrer hohen Wirksamkeit erzielte sie in den letzten 20 Jahren eine weltweite Verbreitung. Der große Vorteil, dass diese in jede Art der Behandlung integriert werden kann, trägt wesentlich dazu bei.

In diesem Workshop erfahren Sie theoretische Grundlagen über die Methode, ihre Entwicklung sowie neurobiologische Hintergründe. Praktisch wird in einer Gruppen Ressourcen Übung sowie einer Life Demonstration gezeigt wie Brainspotting funktionieren kann. Abschließend dürfen Teilnehmer*innen kreativ an einer kurzen Übung teilnehmen.

Viele Kolleg*innen beschreiben „das hinschauen“ als „hypnotherapeutische Wahrnehmungsform“, was eine Kombination der Methode mit der Hypnotherapie besonders wertvoll macht. In dieser Weiterbildung wird dazu theoretisch und praktisch Bezug genommen.

Eine Power Point Präsentation stellt den Leitfaden für die Theorie des Workshops dar. Dieser wird durch Einfließen von Videos, Demonstrationen und einer praktisch kreativen Übung lebendig gestaltet. Zum Abschluss wird die Vortragende mit Ihnen auch eine Leseprobe zum Genießen aus ihrem soeben im Carl Auer Verlag erschienen Buch: „Belastungen verarbeiten – Selbstheilungskräfte unterstützen - mit Kindern, Jugendlichen und jüngeren inneren Anteilen“ teilen.

Trigger-Warnung: Die Themenbereiche körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt, Krieg/Tod werden behandelt

Baumann, Monika Mag.: Mag. Monika Baumann ist zuallererst ein Mensch mit sehr viel Energie und Herz, aber auch: Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin, Systemische Familientherapeutin, eingetragene Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Internationale Brainspotting Seniortrainerin/Supervisorin und Verantwortliche für Brainspotting Austria, Brainspotting Paraguay sowie international für die Fortbildungen von Brainspotting mit Kindern und Jugendlichen. "Belastungen – ob aktuell oder aus der Vergangenheit – zu einem neutralen oder sogar positiven Teil der Lebensgeschichte ihrer Klient*innen zu machen, ist ihr Motto im täglichen Behandeln!"

Aus der Neuro- Lernpsychologie kommend wurde die Methode "Brainspotting" zur idealen Ergänzung, um diesen Leitsatz sowohl im täglichen Arbeiten wie auch in vielen humanitären Projekten (Paraguay, sehr aktuell Kriegs Betroffene etc.) sowie auch im Unterrichten zu realisieren.

W50: Bierbaum-Luttermann**Hypnotherapeutische Interventionen in der Arbeit mit Aufmerksamkeitsakrobaten und anderen Neurodiversitäten**

Kinder & Hypnose

Bierbaum-Luttermann, Hiltrud Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Bitte mitbringen: Papier & Stifte

Abstract:

„Dann bin ich ja gar nicht verrückt..., ich habe halt ein anderes Betriebssystem“

ADS, ADHS und ASS sind Diagnosen, die in den letzten Jahrzehnten zunehmend vergeben werden - teils zum Vorteil für Kinder und Eltern, um eine Erklärungsmodell für die Herausforderungen im Alltag und Umgang damit zu haben, andererseits findet immer auch eine eigentlich lebenslange Pathologisierung dieser jungen Menschen statt, mit Nachteilen für den Selbstwert, gesellschaftliche Teilhabe und Ausblenden der Ressourcen, die mit dieser Art von „Betriebssystemen“ verbunden sind. Mittlerweile ist die Welle aus den Praxen in den sozialen Medien, Podcasts und Ratgebern angekommen, es gibt eine Menge sich „outende“ Betroffene und Sichtweisen, insgesamt aber -zumindest dort- auch größere Akzeptanz des „Anders-Seins“. Auch wissenschaftliche Erkenntnisse sind differenzierter bezüglich der Thematik z.B. Aufmerksamkeits- oder Motivationsproblem um. In diesem Zusammenhang ist der Begriff der Neurodivergenz oder Neurodiversität deutlich populärer geworden, die eine andere, sehr hilfreiche ressourcen- und lösungsorientierte Perspektive (z.B. Hunter-Brain/ Eisberg Metapher) auf diese Thematik eröffnet.

Der „Knowcebo-Effekt“ (Wissen über Neurozeption, Gehirnreifung, Bottom Up und Top Down Verhalten, Lernen ect.) hilft dabei, sowohl dem Umfeld, als auch den Betroffenen selbst neugierig zu begegnen, zu verstehen wie sie (sich) gute Bedingungen schaffen, um mit sich, ihren Ressourcen, Bedürfnissen und der eher neurotypischen Umwelt in zufriedenstellenden Kontakt zu kommen. Zu wissen, wie mein Körper und mein Gehirn „ticken“, verbessert Motivation und Commitment aller Beteiligten. Hypnotherapeutische Herangehensweisen, Embodiment und Impact Techniken eignen sich gut, um diesen Prozess zu begleiten.

Das anschauliche Vermitteln von Wissen, Lösungs- und Ressourcenorientierung in der Kommunikation, das Herausarbeiten klientenzentrierter, wohlgeformter Ziele/Projekte, schließlich die Entdeckung und Verbesserung der Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge durch Joint Attention, Mitgefühl, Orientierung und Selbstregulation seitens der Therapeutin/des Therapeuten sollen anhand von Interventionen, Falldarstellungen und ev. Videodemonstrationen vorgestellt und je nach Gruppengröße praktiziert werden.

Bierbaum-Luttermann, Hiltrud Dipl.-Psych.: Hiltrud Bierbaum-Luttermann ist approbierte, niedergelassene Psychotherapeutin. Ausbildungen und Weiterbildungen in VT/Kindertherapie, Familientherapie, Hypnotherapie/Klinische Hypnose, NLP, EFT, EMI. Seit 1985 Arbeit in der ambulanten Praxis mit Kindern, Jugendlichen, Familien und Erwachsenen. Dozentin und Supervisorin für VT und Hypnotherapie in unterschiedlichen Institutionen der DGVT, Leitung der Regionalstelle Berlin für Kinderhypnotherapie der M.E.G., stellv. Leitung der DGVT Institutsambulanz KJP Berlin.

W51: Bleile

Im Tango-Argentino-Tanz Trance erleben - ein Beziehungserleben der besonderen Art

Bleile, Ingrid Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Bitte mitbringen: Tanzschlappchen oder bequeme Schuhe mit Ledersohle

Abstract:

Der Tango-Argentino-Tanz ist inzwischen Weltkulturerbe - mehr als nur ein Tanz - das Zwiegespräch zweier Menschen, die sich im Tanz begegnen und berühren... un abrazo que dice más que 1.000 palabras.

Gemeinsam eine Tanz-Beziehung gestalten - in Trance treten mit mir und meinem Gegenüber - Kommunikation mit dem Körper - es führt klar der Mann, die Frau lässt sich führen. Doch wir wechseln die Rollen. Vermittelt werden Basisübungen aus dem "Tango-Argentino-Tanz" sowie Trance-Elemente und auf Tango-Musik wird geübt nonverbal zu tanzen. Durch die Kontaktaufnahme in der speziellen Tanzhaltung (eine Art Umarmung im argentinischen Tango), durch die Fokussierung der Aufmerksamkeit auf die innere und äußere Aufrichtung, durch das präsent sein mit mir und meinem Gegenüber, durch das Erlernen der Basisübungen und durch das Hören der Tangomusik könnt ihr Zustände erhöhter Selbstachtsamkeit "nonverbal tanzend" erleben und in Beziehung treten mit euch und eurem Gegenüber. Jeder kann beide Rollen ausprobieren: zu führen und geführt zu werden. Auch wechseln die Paare häufig, um wechselnde Beziehungserfahrungen zu machen. Es geht um Vertrauen und Wertschätzung, um ein neues Verhältnis zu männlich-weiblich in euch selbst. Musik, Tanz und Trance sprechen uns Menschen auf verschiedenen Ebenen an und helfen neue Ressourcen im Körper zu entwickeln und alte Muster und Blockaden aufzulösen. Dies ist ein rein praktischer Workshop, an dem jeder als Einzelperson ohne Hypnose- und ohne Tangotanz-Vorkenntnisse teilnehmen kann.

Bleile, Ingrid Dipl.-Psych.: Bleile Ingrid, Dipl.Psych/Dipl.Soz.Arb./Psychologische Psychotherapeutin. Seit 1998 in eigener Praxis tätig. Ausbildungen in Verhaltenstherapie, Hypnosetherapie, Traumatherapie, EMDR. Salsa- und argentinischer Tango-Tanz seit mehr als 20 Jahren.

W52: Bongartz

Indigene Trance und emotionale Regulierung

Bongartz, Walter Prof. Dr. rer. nat.

Workshop
Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

In den letzten Jahren haben wir uns mit Trancesprachen über die ganze Welt verstreuter Kulturen (Aranda-Aborgines, Navajos, San-Buschleute etc.) beschäftigt. Diese indogenen Trancesprachen haben alle die gleiche Struktur (bestimmte Wiederholungs- und Formulierungsmuster), die eine besonders effektive Aktivierung von Imaginationen und Vertiefung emotionaler Erfahrungen erlaubt. Der Workshop möchte zunächst den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die praktische Arbeit mit dieser leicht zu lernenden Methode vermitteln. Anhand von Demonstrationen wird die Anwendung indigener Sprachmuster bei der hypnotherapeutischen Behandlung ausgewählter Problemstellungen (Psychosomatik, Angst, Depression) gezeigt und erläutert.

Bongartz, Walter Prof. Dr. rer. nat.: Psychotherapeut und Hypnoseforscher (Universität Konstanz); Interessenschwerpunkte: physiologische Änderungen, anthropologische Grundlagen sowie Sprache der Hypnose. Ehemaliger Präsident der European Society of Hypnosis (ESH) sowie der International Society of Hypnosis (ISH). Ausbildungstätigkeit im In- und Ausland (Australien, China, Israel, Japan, USA, Rußland etc.).
Webseite: www.hypnose-kikh.de

W53: Cordes & Schwartz

Klarheit durch Irritation'. Einführung in den Provokativen Ansatz und die Provokative Szenearbeit in Therapie und Coaching.

Cordes, Charlotte Dr.
Schwartz, Florian M.A.
Workshop
Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Der Provokative Ansatz hat sich aus der Provokativen Therapie von Frank FARRELLY (1931-2011) entwickelt. Das Herzstück der provokativen Vorgehensweise ist ein sehr wohlwollender Humor, der den Klientinnen und Klienten ermöglicht, ihre Selbstsabotage - den „ganz normalen Wahnsinn“ - zu relativieren.

Wichtig (essentiell!) ist dabei die Haltung der Beratenden. Nonverbal sind sie wohlwollend und halten die Klienten für stärker als sie sich selbst. Verbal passiert das Gegenteil. Die Beratenden sprechen die Glaubenssätze aus, die sie bei den Klienten vermuten und verzerren diese ins Absurde (z.B. 'Sie schaffen das niemals, weil sie zu alt, klein, dick, dumm o.ä. sind'). Ziel ist es, den Widerstand der Klienten gegen ihre eigenen Stolpersteine hervorzurufen und sie darüber zum Lachen zu bringen. Das erzeugt emotionale Befreiung und kann in kurzer Zeit langanhaltende Verhaltensänderungen zur Folge haben.

In diesem Workshop geben die beiden Referenten einen kleinen theoretischen Einstieg in den Provokativen Ansatz und zeigen in zwei Life Sessions, wie sie mit Klientinnen und Klienten arbeiten. Außerdem bekommen die Teilnehmenden kleine Übungen an die Hand, mit denen sie erste Schritte in der Provokativen Arbeit ausprobieren können. Weiterhin bleibt Raum für Fragen, die immer aufkommen, gerade wenn man diesen komplexen Ansatz noch nicht kennt.

Dr. Charlotte Cordes und Florian Schwartz arbeiten seit über 20 Jahren mit dem Provokativen Ansatz in Therapie und Coaching. Genauso lange stehen sie gemeinsam auf der Improbühne. Sie verbinden in ihren Sitzungen lustvoll diese beiden Welten, in dem sie ihre provokativen Sitzungen oft noch um szenische und musikalische Elemente ergänzen. Sie möchten den Teilnehmenden zeigen, dass in Therapie und Coaching oft mehr geht als man denkt, wenn man sich nur traut.

Podcast und Videos: www.anchor.fm/provokativeransatz
Veröffentlichungen: www.provokativ.com/veroeffentlichungen

Dr. Charlotte Cordes und Florian Schwartz arbeiten seit Jahren gemeinsam in Trainings und Coachings mit dem Provokativen Ansatz. Diese Arbeit haben sie in den letzten Jahren verstärkt um szenische Elemente und Musik ergänzt (auch auf therapie.tv zu sehen). Charlotte Cordes leitet zusammen mit ihrer Mutter Dr. Noni Höfner das Deutsche Institut für Provokative Therapie (www.provokativ.com) und ist Autorin mehrerer Bücher und Fachartikel zu diesem Thema

W54: Dorrman

Drei entscheidende Interventionen für die hypnotherapeutische Traumabehandlung

Dorrman, Wolfram Dr.
Workshop
Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Das ursprünglich hypnotherapeutische Vorgehen bei der Traumabehandlung ist mittlerweile zur zentralen Interventionstechnik vieler psychotherapeutischer Konzepte geworden. Manche dieser Konzepte wurden erst in den letzten Jahren entwickelt bzw. formuliert: "imaginatives Überschreiben" in der Schematherapie - "biographische Reinszenierung" oder "emotional-imaginative Umstrukturierung" in der Verhaltenstherapie - IRRT - "Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy" (IRRT), "Re-Imprinting"- u. "Time-Line"-Techniken (NLP.) In diesen leider oft sehr vereinfachten Konzepten werden wichtige hypnotherapeutische Grundregeln vernachlässigt oder sogar übergangen.

Das Seminar behandelt insbesondere die häufigen Hürden bei der Traumabehandlung und deren Vermeidung mit drei spezifischen Interventionstechniken. Es werden dabei ausschließlich solche Strategien und Techniken zur Verarbeitung traumatischer Erfahrungen vermittelt, welche über innere Bilder und spontane Trancezustände zu Veränderungen im psychischen und körperlichen Erleben des Patienten führen. Zum Einsatz kommen die Techniken der Hypnotherapie wie Altersregression, Affektbrücken, hypnoprojektive Techniken, Bildschirm-Technik, Verpackungstechniken, Dissoziation, Parenting, Reparenting, Arbeit mit Ich-Zuständen, Zeitlinien, Zeitprogression, VAKOG/Submodalitäten, fraktionierte Trance u.v.a.). Sie werden durch Lifedemonstration vermittelt und in ein allgemeines 8-stufiges Interventionsschema integriert. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung mit diesen Techniken unter Verwendung von Videofeedback ist Voraussetzung für eine Teilnahme an dem Seminar.

Trigger-Warnung: Die Themenbereiche Krieg/Tod, Selbstverletzung/Suizid, Tierquälerei, körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt werden behandelt

Literatur:

- Meiss, O. (1997). Hypnotherapeutische Methoden zur Aufarbeitung von belastenden und traumatischen Erfahrungen. *Psychotherapie*, 2(1), 58-63
- Phillips M. & Frederic C. (2003). *Handbuch der Hypnotherapie bei posttraumatischen und dissoziativen Störungen*. Heidelberg: Carl Auer
- Zarbock, G. (1994). Emotional-imaginative Umstrukturierung traumatischer Episoden. *Verhaltenstherapie*, 1994 (4), 122-129

Dorrmann, Wolfram Dr.: Dr. Wolfram Dorrmann, geb. 1954, niedergelassen als Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeut, Leiter des Milton-Erickson-Instituts Nürnberg/Fürth, Lehrtherapeut und Supervisor für verhaltenstherapeutisch fundierte Psychotherapie, Lehrbeauftragter für Hypnose an der Universität Eichstätt, Mitglied im Leitungsgremium des Instituts für Verhaltenstherapie, Verhaltensmedizin und Sexuologie (IVS). 1982 -1996 Wiss. Mitarbeiter und Lehrbeauftragter im Studienschwerpunkt Klinische Psychologie und Verhaltensmodifikation an der Universität Bamberg. Veröffentlichungen u. a. zu Suizidprophylaxe, Depressionsforschung, Hypnotherapie und Psychotherapieausbildung. Arbeitsschwerpunkte: Menschen in Krisen, Traumatherapie, Sexualtherapie. Anschrift: IVS-Ambulanz , Rudolf-Breitscheid-Str. 43, 90762 Fürth, E-Mail: wolfram.dorrmann@ivs-nuernberg.de

W55: Fischer-Ott**Einführung in die Hypnotherapie bei chronischen Schmerzerkrankungen****Medizin & Hypnose****Fischer-Ott, Melchior Dipl.-Psych.**

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Dieser Workshop vermittelt Grundlagen der hypnotherapeutischen Behandlung von Klient*innen mit chronischen Schmerzen. Inhalte des Workshops sind hauptsächlich hypnotherapeutische und verhaltenstherapeutische Interventionen, die den Klient*innen helfen, mit ihren Schmerzen besser umzugehen. Dabei wird es neben Techniken, die den Schmerz in der Qualität und Intensität verändern können, auch um hypnotherapeutische Möglichkeiten gehen, welche verschiedene Neben- bzw. Auswirkungen von chronischen Schmerzen (wie z.B. Schlafstörungen, sozialem Rückzug, etc.) positiv beeinflussen. Anhand von Beispielen werden die Besonderheiten der chronischen Schmerztherapie herausgearbeitet. Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmer*innen grundlegendes Handwerkszeug für die Arbeit mit chronischen Schmerzpatient*innen zu vermitteln.

Mit Live-Demo

Fischer-Ott, Melchior Dipl.-Psych.: Melchior Fischer-Ott, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis, Ausbilder, Supervisor und ehemaliges Vorstandsmitglied der M.E.G. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Behandlung von chronischen Schmerzen, Ängsten (insbesondere von Prüfungs-, Auftritts-, und Leistungsängsten), Traumafolgestörungen und Depressionen. Weiterhin ist er spezialisiert auf Mentaltraining und Coaching für Sportler, Musiker und Führungskräfte.

W56: Fritzsche K.**Wahlverwandtschaften - Die Beziehungen der Ego-State-Therapie mit der Hypnotherapie sowie die der Person mit ihren Ego-States am Beispiel der Behandlung von Bindungstraumatisierungen**

Fritzsche, Kai Dr. phil. Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Theoretischer Hintergrund der Thematik:

Im praxisorientierten Workshop werden zwei Beziehungen aufgegriffen, die sich als Verwandtschaftsverhältnisse konzeptualisieren lassen: die Beziehung der Ego-State-Therapie mit der Hypnotherapie sowie die der Person mit ihren Ego-States. Die Diskussion beider Beziehungen ist nicht neu. Sie findet insbesondere im Bereich der Hypnotherapie immer wieder Eingang und führt zu interessanten grundsätzlichen Fragen. Die Positionen gehen dabei zum Teil weit auseinander und zeigen die Bandbreite des Diskurses auf.

Beide Beziehungen bieten eine gute Gelegenheit, dem strategischen Vorgehen des Ego-States-Ansatzes etwas besser auf den Grund zu gehen und daraus praktikable Interventionen für die Praxis abzuleiten. Dies wird am ambitionierten Beispiel der Behandlung von Bindungstraumatisierungen erläutert, die nicht erst durch ihre explizite Aufnahme in die Klassifikationssysteme einen hohen Stellenwert in der psychotherapeutischen Arbeit einnehmen. Wie kann es gelingen, ein möglichst heilsames Verwandtschaftsverhältnis der Person mit ihren bindungstraumatisierten Ego-States zu entwickeln, wenn u.a. Präverbalität, Transgenerativität oder Komplementarität eine tragende Rolle spielen? Nach Möglichkeit soll mithilfe einer Demonstration ein unmittelbarer Einblick in die Anwendung realisiert werden.

Lernziele:

Die TeilnehmerInnen sollen auf abwechslungsreiche Weise einen Einblick in die theoretischen Ansätze, die Methoden und Behandlungsstrategien der Ego-State-Therapie gewinnen. Der Workshop soll Lust darauf machen, sich mehr mit diesem Ansatz und seinen vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten zu beschäftigen.

Didaktische Mittel:

Praxisnahe Konzeptvorstellung, Demonstration, Diskussion.

Trigger-Warnung: Die Themenbereiche körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt, Selbstverletzung/Suizid werden behandelt

Literatur:

Fritzsche, K. (2021): Ego-State-Therapie zur Behandlung von Traumafolgestörungen. Ein Handbuch. Heidelberg (Carl-Auer-Verlag).

Fritzsche, K. (2021): Praxis der Ego-State-Therapie. Expedition Telearbeit. Heidelberg (Carl-Auer-Verlag) 4. Auflage.

Fritzsche, K.: Online-Kurs „Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen“ bei Life Lessons (www.lifelessons.de)

Fritzsche, Kai Dr. phil. Dipl.-Psych.: Dr. phil. Dipl.-Psych. Kai Fritzsche arbeitet als Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt der Behandlung von Traumafolgestörungen. Er ist Leiter des Institut für Klinische Hypnose und Ego-State-Therapie (IfHE Berlin), zertifizierter Trainer für Ego-State-Therapie, sowie Gründungsmitglied der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Ego-State-Therapie (EST-DE). Maßgeblich arbeitete er an der Entwicklung des zertifizierten Curriculums für Ego-State-Therapie mit. Kai Fritzsche stellt seine Weiterentwicklung der Ego-State-Therapie auf verschiedenen nationalen und internationalen Kongressen vor. Er organisiert und leitet Ausbildungsseminare und Supervisionsveranstaltungen für Ego-State-Therapie und ist als Lehrbeauftragter für verschiedene Fortbildungsinstitute tätig. Als Autor macht er den Ego-State-Ansatz in verschiedenen Publikationen zugänglich. Zusätzlich berät er Kliniken in der Umsetzung seiner Konzeption.

W57: Kachler**Hypnotherapie bei Komplextraumata - Depotenzierung des inneren Täters und Heilung der Traumawunden**

Kachler, Roland Dipl.-Psych.

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Traumatisierungen, die durch Menschen erfolgen, wie bei sexueller, körperlicher und emotionaler Gewalt oder Folter, sind für TraumatherapeutInnen immer noch eine große Herausforderung. Ich stelle hier einen neuen Ansatz vor, der die toxischen Abläufe bei einer Man-made-Traumatisierung als gewaltförmige Intrusion des Täters versteht. Dabei findet ein Imprinting des Täters statt, so dass ein destruktives Täter-Imprint - bisher als Täter-Introjekt verstanden - eingepreßt wird, das als Innerer Täter die Betroffenen besetzt. So entstehen bei den Betroffenen ein Trauma-Körper-Haus und ein Trauma-Selbst-Haus und daraus die

bekannten Traumafolge-Störungen wie zum Beispiel Essstörungen. Es werden Methoden der Täter-Externalisierung aus dem Trauma-Körper-Haus und dem Trauma-Selbst-Haus und der wirksamen Depotenzierung des Inneren Täters aufgezeigt. Dann kann an der Heilung der Traumaschmerzen und der Traumawunden so gearbeitet werden, dass aus dem Trauma-Körper-Haus und dem Trauma-Selbst-Haus eine integriertes Körper- und Selbst-Haus werden kann. Über Imaginationen, Übungen und Fallbeispiele wird dieser Ansatz der hypnotherapeutischen Arbeit mit Komplextraumata praxisnah vermittelt.

Mit Live-Demo

Trigger-Warnung: Die Themenbereiche körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt, Krieg/Tod werden behandelt

Literatur: Kachler, R.: Die Therapie des Inneren Kindes. Konzepte und Methoden für Beratung und Psychotherapie, Klett-Cotta, 2021.

Kachler, R.: Psychotherapie bei Komplextraumata. Depotenzierung des inneren Täters und Heilung der Traumawunden, Klett-Cotta, 2022

Kachler, Roland Dipl.-Psych.: Roland Kachler, Dipl.-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut, Transaktionsanalytiker (DGTA), Systemischer Paartherapeut, Supervisor, Klinische Hypnose (M.E.G.), Fortbildungen in systemischen Ansätzen und in psychodynamisch-imaginativer Traumatherapie (PITT), Ego-State-Therapie bei W. Hartmann und M. Phillips; langjähriger Leiter einer psychologischen Beratungsstelle bis 2013; eigene psychotherapeutische Praxis; Vorträge und Workshops; Autor von Lebenshilfe- und Fachbüchern, u. a. Hypnosystemische Trauerbegleitung. Ein Leitfaden für die Praxis, 2022 (6. Auf.); Die Therapie des Paar - Unbewussten, 2015; Nachholende Trauerarbeit. Hypnosystemische Beratung und Psychotherapie bei frühen Verlusten, 2018; Die Therapie des Inneren Kindes, 2020; Traumatische Verluste: Hypnosystemische Beratung und Therapie von traumatisierten Trauernden, 2021; Kinder im Verlustschmerz begleiten. Hypnosystemische Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen, 2021; Psychotherapie von Komplextraumata, 2022.

W58: Lirk

Die Vielfalt der Ericksonschen Induktionen und ihre Indikationen

Lirk, Ursula Dr.

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

M. H. Erickson hat immer wieder betont, wie wichtig es ist, alle Induktionstechniken auf die jeweiligen Bedürfnisse der Person abzustimmen, damit eine umfassende Grundlage geschaffen werden kann, die der Entwicklung von tiefen Trancezuständen förderlich ist. Dennoch wird zumeist eine Form der Punkt- oder Blickfixation zur Tranceinduktion eingesetzt. Was aber gibt es darüber hinaus? Welche nonverbalen Techniken gibt es? Was verstand Erickson unter der My-Friend-John-Technik oder unter der Atemrhythmus- Technik, wie kann man beiläufig Hypnose induzieren und wann und bei wem ist der richtige Zeitpunkt für autoritäre, direktive Methoden wie beispielsweise die Faszinationsmethode?

Der Workshop soll Antworten auf diese Fragen finden und den Teilnehmern u.a. durch Videobeispiele, Live-Demonstrationen und Kleingruppenarbeit einen Überblick über verschiedene Induktionstechniken liefern.

Inhalt:

Konfusionstechnik

beiläufige Induktion im Gespräch

My-Friend-John-Technik

direkte Induktion, wie z.B.: Faszinationsmethode

nonverbale Induktionen, wie z.B. Handshake-Induktion, Atemrhythmustechnik

Didaktik:

Mit Hilfe von Videos und Live-Demonstrationen werden verschiedenste Induktionstechniken demonstriert, erlebt und angewandt, sodass sich der Spielraum der Teilnehmer im Bezug auf Utilisation und Tailoring vergrößert.

Literatur: Rossi, E.L. (1995-1998). Gesammelte Schriften von Milton H. Erickson. Heidelberg: Carl Auer.

Revenstorff, D. & Peter, B. (2015). Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin: Manual für die Praxis (3.Ausgabe). Berlin, Heidelberg: Springer.

Lirk, Ursula Dr.: Klinische und Gesundheitspsychologin selbständig in eigener Praxis in Salzburg (Sinnzentrum), in einer Salzburger Zahnklinik (Smile Clinic), Psychologischer Fachdienst im Kinderheim Sonnenblick in Berchtesgaden. Medizinische Hypnose (M.E.G.), Trainerin und Supervisorin für zahnärztliche Hypnose (DGZH). Auszeichnung: 2011 Nachwuchs-Förderpreis der M.E.G. für Hypnoseforschung. Arbeitsschwerpunkte: Angsterkrankungen, Krise, Trauer, Vorbereitung auf (zahn-)medizinische Eingriffe, Geburtsvorbereitung, chronischer und akuter Schmerz, Kinderbehandlung, www.ursula-lirk.at

W59: Reinicke**Was haben Marshmallows und Spaghetti mit ADHS und Eriksonianischer Therapie zu tun?***Kinder & Hypnose***Reinicke, Claudia A. Dipl.-Psych.**

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Ich möchte ich diesem Workshop, den Blick auf ADHS in eine andere Perspektive lenken: weg von „Störungsbild“, über „Neurodiversität“, hin zu „eine andere Art die Welt zu sehen“.

Ich gebe einen Überblick, wie in der Arbeit mit ADHS-Menschen und deren gesamtem Umfeld, therapeutische Erfolge leichter und nachhaltiger erzielt werden können.

Dazu lernen die Teilnehmenden die eriksonianisch geprägten Grundsätze meiner Herangehensweise kennen, die sich in dem KIKOS®-Kompass (Kompass zur Integration komplexer Systeme) zusammengefasst haben. Es wird gezeigt, welche hilfreichen, leicht erlernbaren Techniken im weitesten Sinne aus dem Bereich der Hypnotherapie darin enthalten sind, um die einzelnen Systeme- Betroffene(r), familiäres Umfeld und das entferntere Umfeld- erfolgreich zur Kooperation einzuladen. Es geht hier um ein Zusammenbringen von Kompetenzen und Kontexten, nicht zuletzt unter Berücksichtigung der inneren Haltung aller Beteiligten.

So wird gezeigt und ausprobiert, wie Hypnose mit der Klopftechnik (PEP® n. M. Bohne) kombiniert werden kann, und wie einzelne Techniken auch als Bindeglied fungieren, um z.B. Eltern, LehrerInnen, PartnerInnen und andere Flankierende ins Boot zu holen, die eigentlich schon keine Lust mehr haben, sich zu engagieren. Es wird ein Augenmerk darauf gelegt, welche Rolle unabsichtliche Induktionen haben. Beispiele aus dem typischen ADHS-Alltag verdeutlichen die Anwendung. Außerdem erfahren die TeilnehmerInnen einige kleine Maßnahmen und erproben selbst, wie mit lösungsorientierter Kooperation (nach B. Furman) Menschen aus dem Umfeld auf Augenhöhe mit Freude eingebunden werden können.

Die Anwendung von KIKOS® ist unabhängig von spezifischen therapeutischen Ausrichtungen und kann in alle integriert werden. Es war mir schon immer ein Anliegen Menschen verschiedener Systeme zueinander zu bringen – bis ich begann mit Menschen mit ADHS zu arbeiten – seither scheint es mir unerlässlich!

Ziele: KIKOS®- Sichtweise aus Eriksonianischer Perspektive kennen lernen, Klopftechnik nach PEP® kennenlernen und ausprobieren, den Nutzen lösungsfokussierter Kommunikation und großangelegtem systemischem Arbeiten erfahren

Lit: Reinicke, Claudia A. (2022); Mit ADHS und Freude durch den Schulalltag; Heidelberg: Carl-Auer-Verlag
Michael Bohne und Claudia A. Reinicke (2020) 2.Auflage; Klopfen mit Kindern; Heidelberg: Carl-Auer-Verlag,
Reinicke, Claudia A. (2017); Resilienz bei schwerer Krankheit; Freiburg: Herder Verlag

Reinicke, Claudia A. Dipl.-Psych.: Ich bin niedergelassene Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin in Dresden und arbeite seit 32 Jahren in meiner eigenen Praxis. Außerdem bin ich Coachess, vor allem für Menschen in pädagogischen und Helferberufen. Ich bin Autorin bislang dreier Fach-Bücher, Fortbildnerin für Kolleg:innen, und für Personen in erziehenden und helfenden Funktionen und gebe Seminare für Menschen, die von meinem Wissen profitieren können. Außerdem bin ich Mutter von 5 Kindern, zwischenzeitlich sogar Großmutter- also Familienmanagerin. Als Verhaltenstherapeutin startete ich mit vielen Hypnose Tools in meinem Handwerkskoffer.

Dazu gesellten sich nach und nach Techniken, wie z.B. Entspannungsverfahren, lösungsorientierte Kooperation, Impacttechniken, Embodimenttechniken und ab 2009 PEP(R) nach Michael Bohne. Ich verbinde die verschiedenen Verfahren auf Eriksonianische Art zu einem humorvollen und von Leichtigkeit gekennzeichnetem Vorgehen, das ich KIKOS® (Kompass zur Integration komplexer Systeme) nenne.

W60: Scarpinato-Hirt & Lüdecke**„State of Art and Science“ in der Behandlung stoffgebundener Suchterkrankungen****Scarpinato-Hirt, Francesca Dr.****Lüdecke, Christel**

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Theoretischer Hintergrund: In den letzten 40 Jahren gab es bedeutende Fortschritte in der Behandlung von Suchterkrankungen. Eine der wichtigsten Entwicklung ist die zunehmende Anerkennung der Sucht als eine chronische Erkrankung, die eine längerfristige und eine multimodale Behandlung erfordert. Dies hat zu einem Paradigmenwechsel geführt, bei dem die Behandlung nicht mehr nur auf Entgiftung und Abstinenz abzielt, sondern viel mehr auf eine längerfristige Stabilisierung und Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen. Aus der psychiatrisch-psychotherapeutischen Sicht haben konfrontative Verfahren zunehmend den Platz an motivationsfördernden und ressourcenorientierten Ansätzen abgegeben. Auch die Anwendung der Hypnose-

Hypnotherapie bei diesem Störungsbild bruchte seine Zeit, bevor erkannt werden konnte, dass Hypnose die „Amotivationsyndrom“ und die „Fluchttendenzen“ der Betroffenen nutzen und dabei Veränderungen bewirken kann.

Lernziele: Die Teilnehmer werden zunächst in die Entwicklungen in der Behandlung der stoffgebundenen Suchterkrankungen sowie auch in der Anwendung der Hypnose bei diesem Störungsbild eingeführt. Darüber hinaus sollen sie angeregt werden, durch die vermittelten Übungen sowie die Darstellung eines Gruppenprogramms vermehrt Hypnose/Hypnotherapie mit ihren Klienten anzuwenden und diese bei der Ausübung der Selbsthypnose zu unterstützen.

Inhaltlicher Ablauf: Zunächst wird ein kurzer Exkurs über die psychiatrischen-psychotherapeutischen Entwicklungen in der Suchtbehandlung durchgeführt. Danach wird spezifisch auf die Thematik der Anwendung der Hypnose/Hypnotherapie in der Suchtbehandlung, sowie deren Entwicklungen eingegangen. Besonderer Raum wird dennoch auf die Darstellung hypnotherapeutischer Übungen, die für Einzel- sowie auch Gruppensettings geeignet sind, gegeben. Ein in Asklepios Fachklinikum Göttingen erarbeitetes Gruppenprogramm (Hypnose und Selbsthypnose) wird darüber hinaus vorgestellt.

Scarpinato-Hirt, Francesca Dr.: Dr., 1970 geb. in Mailand. Studium der Psychologie in Italien. 2005 Approbation als Psychologische Psychotherapeutin (VT). Ausbildung in klinischer Hypnose (M.E.G.), Psychodynamisch-Imaginativer-Traumatherapie, EMDR, DBT. 2011-2016 leitende psychologische Psychotherapeutin (Asklepios Fachklinikum Göttingen). Ab 2016 Niederlassung. 2017 zusammen mit Dr. H.W. Gößling Leitungsübernahme des Milton-Erickson-Instituts Göttingen-Hannover. Ab 2005 Dozentin und Supervisorin. Autorin von mehreren Fachartikeln.

Lüdecke, Christel: Christel Lüdecke leitet als Chefärztin den Funktionsbereich Allgemeinpsychiatrie – Sucht - im Asklepios Fachklinikum Göttingen. Sie ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Spezialisierung auf Suchterkrankungen seit 1994. Neben der stationären Tätigkeit leitet sie eine ambulante Rehabilitation für Alkoholranke bei der Caritas in Duderstadt und eine Ermächtigungspraxis zur Substitutionstherapie illegal Drogenabhängiger in Göttingen. Seit 2002 hat sich Frau Lüdecke auf comorbide Störungen, wie Traumatisierungen und Traumafolgestörungen bei Suchterkrankungen spezialisiert und spezifische Behandlungsangebote zur Behandlung von Trauma und Sucht entwickelt.

W61: Schnell & Rieken

Selbstwert und Bindung

Schnell, Maria Dipl.-Psych.

Rieken, Anja Dr. med.

Workshop

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Liebenswert sein, richtig sein, willkommen sein...

Ein häufiges Therapieziel ist, Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein zu erhöhen, als sei das Selbst oder die Identität etwas Statisches, das aufgebaut werden kann.

In diesem Seminar wird der Selbstwert als fortlaufender innerer Prozess der Selbstkonstruktion verstanden, der biographisch im Bindungskontext entwickelt wird.

Dabei ermöglichen hypnotherapeutische Methoden z.B. ein

- wohlwollendes Erkunden eigener Selbstwahrnehmung und Bewertung in Verbindung mit wichtigen Bezugspersonen;
- Konstruieren zukünftig gewünschter Selbstanteile und Beziehungsmuster;
- positives Umgehen mit negativen Autosuggestionen und destruktiven „Schattenseiten“;
- ressourcenorientiertes Fördern vernachlässigter Selbstanteile.

Schnell, Maria Dipl.-Psych.: Maria Schnell: Hypnotherapeutin, Systemische Familien- und Paartherapeutin, Verhaltenstherapeutin; niedergelassen als approbierte Psychologische Psychotherapeutin. Ausbilderin und Supervisorin an verschiedenen psychotherapeutischen Instituten. Leiterin der M.E.G.-Regionalstelle Berlin- IfHE (Institut für Klinische Hypnose und Ego-State-Therapie Berlin), www.ifhe-berlin.de

Rieken, Anja Dr. med.: Anja Rieken ist Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychoanalyse, Hypnotherapeutin (M.E.G.), Weiterbildung in PITT. Niedergelassen in eigener Praxis in Berlin.

W62: Tigges-Limmer

„Einschnitt ins Leben“ - Hypnotherapie zur Operationsvorbereitung und –bewältigung

Medizin & Hypnose

Tigges-Limmer, Katharina Dr. phil. Dipl.-Psych.

Workshop
Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

Hintergrund:

Operationen können Angst, Kontrollverlust, Schmerzen und eine ganzheitliche Krise auslösen. Hypnotherapeutische Interventionen unterstützen Patient:innen im Entscheidungsprozess, ob sie sich einer OP unterziehen wollen. Sie können präoperativ zur individuellen Angstbewältigung eingesetzt werden. Postoperative Interventionen fokussieren auf die Schmerzbewältigung, einen fürsorglichen Kontakt zum operierten Organ, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Vertrauensstärkung in die genesende Weisheit des Körpers. Wundverband, Pflaster, Zugänge und Drainagen können genutzt und vor Negativsuggestionen ein Schutz aufgebaut werden.

Lernziele und inhaltlicher Ablauf:

In diesem Workshop werden verschiedene hypnotherapeutische Interventionen zur Entscheidungsfindung, OP-Vor- und Nachbereitung (Ideomotorische Signale, Hand-Ankerteknik zur Operationsvorbereitung, Zaubermantel gegen Negativsuggestionen, selbstfürsorgliche Kontaktaufnahme zum erkrankten Körper/Organ, Handschuh-Anästhesie mit Transfer) kennengelernt, die auch im Krankenhaus durchführbar sind unter herausfordernden Bedingungen (Mitpatient:innen im Raum, Zeitdruck, Gerätealarm). Zudem werden ressourcenorientierte Interventionen -adaptiert an Bettlägerigkeit- aus dem ZMR eingeübt. Hinweise zur Kommunikation und Liaison mit dem restlichen Behandlungsteam werden erarbeitet. Gerne können auch eigene Fallbeispiele und Fragestellungen mitgebracht werden.

Didaktische Mittel

Vortrag, Üben von hypnotherapeutischen Interventionen und ressourcenorientierter Interventionen aus dem ZRM, ggf. Fallarbeit und Supervision

Erforderliche Vorkenntnisse der Teilnehmer:

Dieser Workshop richtet sich an Kolleg:innen mit hypnotherapeutischen Grundkenntnissen, die entweder ihre Patient:innen gut auf Operationen vor- und nachbereiten möchten oder selbst in der Chirurgie arbeiten.

Mit Live-Demo

Literatur: Hansen, E, Bejenke, C: Negative und positive Suggestionen in der Anästhesie: Verbesserte Kommunikation mit ängstlichen Patienten bei Operationen *Anaesthesist* 2010; 59:199-2019

Storch M & Krause F. Selbstmanagement-ressourcenorientiert ZRM Verlag Hans Huber 2007

Tigges-Limmer K et al.: Hypnotherapeutische Prophylaxe und Behandlung von psychischen Traumatisierungen in der Herzchirurgie, *Hypnose ZHH* 13, (2018)

Tigges-Limmer, Katharina Dr. phil. Dipl.-Psych.: Dr. phil. Dipl.-Psych. Katharina Tigges-Limmer

PPT, GT, VT, Hypnotherapie,

Berufserfahrung: Jahrgang 1963, seit 35 Jahren als Psychologin und Psychotherapeutin tätig (Kinderschutzbund, Fachklinik für Suchterkrankungen, Psychosomatische Fachklinik, Chirurgische Kliniken)

aktuell: Leitung der Abteilung für Medizinpsychologie des HDZ NRW, Bad Oeynhausen

Wissenschaftliche Schwerpunkte: Psychologische Interventionen in der Herzchirurgie

W63: Zeig

Evocative Approaches: Evolving Hypnotherapy

Zeig, Jeff Ph.D

Workshop in Englisch, mit deutscher Übersetzung von Dr. Amina Özelsel, Dipl.-Psych.

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Abstract:

A master clinician effectively details psychotherapy and hypnotherapy by using devices in three categories; elaborations, representations, and strategic development. The categories will be described; examples will be provided; suggestions will be offered for improving mastery.

Zeig, Jeff Ph.D: Jeffrey K. Zeig, PhD, is the Founder and Director of the Milton H. Erickson Foundation. He has edited, co-edited, authored or coauthored more than 30 books on psychotherapy that appear in fifteen languages. Dr. Zeig is the architect of The Evolution of Psychotherapy Conferences, which are considered the most important conferences in the history of psychotherapy. He organized the Brief Therapy Conferences, the Couples Conferences, and the International Congresses on Ericksonian Approaches to Hypnosis and Psychotherapy. A psychologist and marriage and family therapist in private practice in Phoenix, Arizona, Dr. Zeig conducts workshops internationally (40 countries). He is founder of the Erickson Foundation Press, www.erickson-foundation.org/press. Dr. Zeig has been an invited speaker at major universities and teaching hospitals including The Mayo Clinic, Menningers and MD Anderson.

MEGs: Rasch

Wissenschaftsforum MEGscience

Leitung und Moderation: Björn Rasch

Rasch, Björn Prof. Dr. rer. nat.

MEGscience

Sa 14:00 - 17:15 Uhr

Wissenschaftsforum mit Verleihung des M.E.G.-Nachwuchsförderpreises.

Kürzlich abgeschlossene oder noch laufende Studien zu Hypnose und Hypnotherapie werden von Nachwuchs-Wissenschaftler:innen vorgestellt und mit dem Teilnehmenden gemeinsam diskutiert. Dient u.a. der Vernetzungsförderung von jungen Forschenden und erfahrenen Hypnotherapeut:innen. Mit Posterpräsentation und -prämierung.

Sonntag, 10.03.2024

Warm-Up: Kohlhoff

Kreistanz

Kohlhoff, Susanne, Dipl.-Psych.

Warm-Up

So 08:00 - 08:30 Uhr

Bitte mitbringen: flache Schuhe oder dicke Socken

Abstract:

Kreistänze bestehen aus einfachen, sich wiederholenden Schritten, die mit Musik zu bewegten Geschichten werden. Wir tanzen am Morgen zu Weltmusik, um den Tag schwungvoll und mit Spaß zu beginnen.

Tänzerische Vorerfahrung ist nicht notwendig, für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Bitte flache Schuhe oder dicke Socken mitbringen.

Kohlhoff, Susanne, Dipl.-Psych.: Dipl. Psych. Susanne Kohlhoff, Psychologische Psychotherapeutin. Zusammen mit meinem Mann führe ich eine Gemeinschafts- und Ausbildungspraxis in Amberg/ Oberpfalz. Ich bin akkreditierte Dozentin und Supervisorin der bayerischen Psychotherapeutenkammer, Lehrtherapeutin und staatlich bestellte Prüferin für Verhaltenstherapie. Als Ausbilderin für Klinische Hypnose (M.E.G.) gehöre ich zur Regionalstelle Nürnberg/ Fürth.

Medizin & Hypnose - Klinischer Stellenwert im Licht von 4 Jahrzehnten

Moderation: Hansjörg Ebell & Ernil Hansen

V09: Ebell

"Was stattdessen?!" - Kernelement der Schmerztherapie

Ebell, Hansjörg Dr. med.

Vortrag

So 09:00 - 09:45 Uhr

Abstract:

Erickson hat im Jahr 1965 grundlegende Erkenntnisse zur Schmerztherapie veröffentlicht, deren praktisch-klinische Relevanz bis heute nicht zu überschätzen ist. Wesentliche Punkte aus Ericksons Vortrag auf dem 1. Internationalen Kongress für Hypnose und Psychosomatik in Paris werden mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und eigenen klinisch-praktischen Erfahrungswerten aus vier Jahrzehnten ärztlich-psychotherapeutischer Praxis verbunden. Seit den 80er Jahren wurde die Schmerztherapie zu einem eigenständigen medizinisch-psychologischen Fachgebiet ausgebaut, mit spezieller Weiterbildung für Ärzt:innen und Psycholog:innen, klinischen Studien und Grundlagenforschung sowie ambulanten und stationären Behandlungsangeboten; das Gleiche gilt für Psychoonkologie und Palliativmedizin. Diskutiert werden pragmatische, hypnosystemisch fundierte Landkarten zur Orientierung auf dem komplexen Gebiet der Schmerzbehandlung. Erfahrungen in Hypnose sowie Selbsthypnose als Copingstrategie können in einem angemessenen Gesamt-Therapiekonzept einen hohen Stellenwert haben. Kernelement eines hypnotherapeutischen Ansatzes ist die Zusammenarbeit mit den Betroffenen und das gemeinsame

Ermitteln von individuellen Zielen im Sinne eines „Was stattdessen?!“ - z.B.: Wie soll es sich anfühlen, anstatt so weh zu tun? Was kann ich tun, anstatt mich hilflos und ohnmächtig zu erleben? Bekämpfungs- und Vermeidungsziele führen nicht automatisch heraus aus leidvollen Erfahrungen; für das erforderliche Umlernen (Neuroplastizität) in Richtung Rehabilitation oder gar Heilung gilt es, persönliche Annäherungsziele zu finden und zu verfolgen, die auch unter schwierigen Bedingungen Erfolgserlebnisse ermöglichen.

Literatur: Harrer, Ebell „Hypnose und Achtsamkeit in der Psychoonkologie“ (Carl Auer 2021); Ebell „Hypnotherapeutische Kommunikation: Kernelement einer auf Resonanz basierten Medizin“ (ZHH 2017, 173-202)

Ebell, Hansjörg Dr. med.: 1976-83 Anästhesie und Intensivmedizin, 1983-93 Schmerzzambulanz Klinikum Großhadern der Universität München incl. klinischem Forschungsprojekt zur Selbsthypnose bei starken Schmerzen auf Grund einer Krebserkrankung (1988-91). 1992-2014 ärztlich-psychotherapeutische Praxis mit Schwerpunkt auf chronischen Schmerz-, Krebs- und psychosomatischen Erkrankungen. Ausbilder und Supervisor der Deutschen Gesellschaft für Hypnose (DGH) und Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und Hypnotherapie (M.E.G.).

V10: Harrer

Hypnose und Psychoonkologie?

Harrer, Michael Dr.

Vortrag

So 09:45 - 10:30 Uhr

Abstract:

In den Fallgeschichten Milton Ericksons finden sich nur wenige über die Behandlung von krebserkrankten Menschen und diese fokussieren zumeist auf deren Schmerzen. Dennoch sind die Prinzipien und Vorgehensweisen Ericksonscher Hypnotherapie für die Psychoonkologie aktuell und bereichernd.

Wesentliche Konzepte der Psychoonkologie reichen von der Lebensmelodie (LeShan) über Hypnose und Anleitung zur Selbsthypnose in Gruppentherapien und Telearbeit bis zur resonanzbasierten Medizin (Ebell). Der konkrete Einsatz hypnotherapeutischer Prinzipien und Methoden ergibt sich aus den Herausforderungen und Aufgaben in der jeweiligen Krankheitsphase, den Symptomen und Bedürfnissen der Klient:innen, aber auch aus dem konzeptuellen Hintergrund und der Haltung der Therapeut:innen im Spannungsfeld zwischen einem symptom- und leitlinienorientierten und einem höchst individualisiert maßgeschneiderten Vorgehen. Dieses orientiert sich an einer salutogenen Perspektive, fördert Lebendigkeit und Aufblühen auch unter schwierigen Bedingungen und sieht Entwicklungs- und Reifungspotenziale der (Mit)Betroffenen – von der Krebsdiagnose bis zum letzten Atemzug. Im Kontext einer spezifischen Gestaltung der therapeutischen Beziehung gilt es, eine Balance zu finden, zwischen dem Ausschöpfen von Veränderungspotenzialen und einer akzeptanzbasierten Herangehensweise. Hilfreich sind dabei unter anderem das Utilisationsprinzip, die Nutzung von Trancephänomenen, Teilemodelle und das Angebot von Geschichten und Metaphern.

Harrer ME, Ebell H. Hypnose und Achtsamkeit in der Psychoonkologie. Carl Auer 2021

Harrer, Michael Dr.: Dr. med. Michael Harrer ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Psychotherapeut (Hypnosepsychotherapie, Katathym Imaginative Psychotherapie und Hakomi), Supervisor (ÖVS) und Lehrtherapeut für Hypnose (ÖGATAP) in eigener Praxis. Er leitet Seminare zu den Themen Achtsamkeit, Mitgefühl, Psychoonkologie und Burn-out-Prophylaxe; Gastherausgeber des Heftes der Zeitschrift „Hypnose-ZHH“ zum Thema „Hypnose und Achtsamkeit“ (2023).

V11: Hansen

Worte wie Medizin – Therapeutische Kommunikation in der Medizin

Hansen, Ernil Prof. Dr. Dr.

Vortrag

So 10:45 - 11:30 Uhr

Abstract:

Akutmedizinischen Situationen wie bei Unfall, Operation oder Intensivtherapie, im Zahnarztstuhl oder Kreißsaal, stellen für Patienten Extremsituationen dar, die sie in eine natürliche Trance führen und besonders empfänglich für Suggestionen machen. Kommunikationsstrategien der Hypnotherapie können auch ohne Tranceinduktion eingesetzt werden. Die Anwendungsmöglichkeiten reichen von der Notfallbetreuung über eine nicht traumatisierende Risikoauflklärung bis zur Unterstützung bei medizinischen Eingriffen und Intensivtherapie. Als wichtige Komponenten für die Begleitung bei Behandlungen haben sich die Dissoziation an einen inneren Ruheort, die Uminterpretation störender Geräusche und Sinnesempfindungen, nonverbale Kommunikation und spezifische Suggestionen zur Schmerzlinderung und Beeinflussung von Durchblutung und gegen Übelkeit erwiesen. Die Entwicklung positiver Erwartung fördert Placebo-Effekte. Grundlage einer therapeutisch wirksamen Kommunikation ist eine therapeutische Beziehung, in der Therapeut und Patient in Resonanz treten und sich die Interventionen aus den wechselseitigen Reaktionen entwickeln. Dies alles hat großen Bedarf und Potential in der Medizin. Für eine höhere Akzeptanz von

Hypnose in der Medizin müsste jedoch an der wissenschaftlichen Evidenz, der Verbreitung in Medizinischen Journalen und Kongressen, einer Integration in ärztlicher Ausbildung und Behandlungsleitlinien und an einer stärkeren Einbeziehung von Medizinern in die Hypnoseausbildung gearbeitet werden.

Hansen E, Bejenke C. Negative und positive Suggestionen in der Anästhesie - Verbesserte Kommunikation mit ängstlichen Patienten bei Operationen. *Anaesthesist* 2010; 59:199-209

Hansen E, Zech N. "Ich mach mir mit dem Mixer einen Frucht-Cocktail" – Ein Fallbericht –exemplarisch für hypnotische Kommunikation bei 106 Eingriffen zur Tiefen Hirnstimulation. *Z Hypnose Hypnotherapie* 2018; 13(2):221-229

Hansen E. Hypnose und Medizin. In: Peter B, Revenstorf D (Hrsg.). *Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin – Manual für die Praxis*. Springer Verlag, Berlin Heidelberg, 4. Aufl., 2023, Kap. 41, (in Druck)

Hansen E. Efforts, pitfalls and criteria to build a bridge between hypnosis and medicine. In: Linden JH, Sugarman LI, DeBenedittis G, Varga (eds.). *Routledge International Handbook of Hypnosis*. Section IV Approaching the horizons of clinical hypnosis. 2023, chap. 52, (in press)

Hansen, Ernil Prof. Dr. Dr.: Prof. Dr.med. Dr.rer.nat. Ernil Hansen, nach Biochemie (MPI, Martinsried) Anästhesist an den Universitätskliniken München und Regensburg. Seit 2014 Abtl. Psychosomatik (für Studenten-Pflichtunterricht in Therapeutischer Kommunikation und Hypnose). Wissenschaftlicher Beirat und Preisträger der M.E.G.. Studien und Veröffentlichungen zu Kommunikation mit ängstlichen Patienten, Nocebo-Effekte und Negativsuggestionen, Verträgliche medizinische Aufklärung, Messbarkeit von Suggestionenwirkungen und Trancetiefe, Wach bei Hirnoperationen, Suggestionen unter Narkose.

V12: Häuser

Bauchhypnose – Wirksame Behandlung des Reizdarmsyndroms

Häuser, Winfried Prof. Dr.

Vortrag

So 11:30 - 12:15 Uhr

Abstract:

Prof. Dr. Winfried Häuser spricht über seine Erfahrungen und Einschätzungen des Stellenwerts der Hypnose in der Internistischen Medizin. Demzufolge ist die Hypnose/Hypnotherapie allgemein noch nicht sehr verbreitet. Es gibt jedoch Nischen wie die Schmerz- und die Palliativmedizin, in der die Hypnotherapie bereits angekommen ist. Prof. Häuser sieht vor allem großes Entwicklungspotenzial der Hypnose in der Kommunikation zwischen Patienten und dem medizinischen / ärztlichen Personal.

Es gibt einen großen Fortschritt bei funktionellen gastro-enterologischen Störungen, besonders beim Reizdarmsyndrom gibt es mittlerweile gute Behandlungsmöglichkeiten.

Häuser, Winfried Prof. Dr.: Arzt für Innere Medizin, Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie - Spezielle Schmerztherapie. Leiter des Schwerpunkts Psychosomatik des Klinikums Saarbrücken. Angestellter Arzt des Medizinischen Versorgungszentrums für Schmerzmedizin und seelische Gesundheit Saarbrücken. Schwerpunkte Tätigkeit: Stationär: Integrierte internistische Psychosomatik bei Patienten mit Krebserkrankungen und Erkrankungen des Magendarmtraktes. Ambulant: Fibromyalgie, Reizdarm, Essstörungen

W64: Aschauer

HypnoCinema - „Da ist noch eine zweite Welt, und auf die allein kommt es an...“

Aschauer, Arno

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Trance ist in den dramatischen Künsten wie auch in therapeutischen Prozessen seit Jahrtausenden wirksam. Die erste Rehaklinik, in der hypnotherapeutischen Interventionen mit kulturellen Angeboten verbunden wurde, ist 2500 Jahre alt und liegt in Epidauros. Dort, im Abaton, einem heiligen Ort, wurde mittels Hypnose die Frage nach der Behandlungsmethode geklärt. Abaton, so auch Hamburgs größtes Programmokino genannt. Filme sehen und erleben heißt, sich für eine klar bemessene Zeit auf eine Trancereise zu begeben. Im unbewussten Aussteigen aus der eigenen Lebenswirklichkeit und Hineingleiten in die Filmerzählung, treffen wir auf Menschen, deren Veränderungsprozesse wir begleiten und oftmals mit unseren eigenen assoziieren. Seit 1984 haben sich die Gestaltungsmöglichkeiten dieser virtuellen Realitäten enorm weiterentwickelt. Zugleich begegnen uns in div. Filmen und Serien psychologisch ausdifferenzierte Charaktere. Störungen werden immer öfter als Ressourcen erkennbar. Die ProtagonistInnen bleiben trotz ihrer Symptome nicht nur handlungsfähig, sondern bringen besondere Fähigkeiten ein. Das bereitet innerhalb der Gesellschaft den Boden für ein tieferes Verständnis von div. Krankheitsbildern. Was geschieht, wenn sich in einem Umkehrschluss TherapeutInnen mit den Tools for Storytelling in Drehbuch und Film

vertraut machen und die Erkenntnisse daraus in ihren Therapie-Alltag einfließen lassen? Das ‚R.E.R.-Modell/Regie Erleben im Raum‘ (©Aschauer/Halpern/ Troger) ist das erste, welches an der Schnittstelle zwischen Film & Hypnotherapie entwickelt wurde. Seit 2018 hybrid eingesetzt, kommt es sowohl in der Drehbuchentwicklung, als auch im therapeutischen Prozess zur Anwendung. Lernziele: Vermittlung des hypnoszenisch anwendbaren R.E.R.-Modells anhand der Darstellung innerer Erlebens- und äußerer Handlungsräume fiktionaler und realer Personen. Ablauf: R.E.R.-unterstützte Analyse ausgewählter Filmbeispiele, filmszenische Arbeit mit dem R.E.R.-Systembrett. Hypno-immersive Übungen.

Aschauer, Arno : Arno Aschauer/Kiel, geb. 25.09.1953, Drehbuchautor, Regisseur, Journalist, Medienpädagoge, Hypnosystemischer Coach & Berater; interdisziplinäre Forschung an den Berührungspunkten zwischen Film, Coaching & Therapie. Entwicklung - R.E.R- Modell/Regie Erleben im Raum, Zusammenarbeit mit Brit Wilczek in medienkulturellen Inklusionsprojekten. Mitglied bei: M.E.G./Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose, DDV/Deutscher Drehbuchverband, VeDRA/ Verband für Film - und Fernseh dramaturgie

W65: van Bronswijk & Schiebler

Emotionen in Klimaschutz umwandeln

van Bronswijk, Katharina Dipl.-Psych.

Schiebler, Philipp, Dipl. Psych.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Die aufkommende Bedrohung durch die Klimakrise löst viele starke Emotionen wie Angst, Hilflosigkeit, Schuld und Scham aus. Eine häufige Strategie zur Vermeidung dieser Gefühle besteht darin, den Klimawandel und seine Folgen zu leugnen oder zu ignorieren. Um die schlimmsten Auswirkungen des Klimawandels zu vermeiden, brauchen wir jedoch einen nachhaltigen Systemwechsel.

In diesem Workshop geht es darum, wie insbesondere unsere unerwünschten Emotionen zu unseren kraftvollsten Helfern und wertvollsten Ratgebern in der Bewältigung der Klimakrise werden können.

Auf gesellschaftlicher Ebene werden wir aus einer Meta-Perspektive die emotional relevanten Faktoren behandeln und Narrative bzw. Framings darstellen, die helfen, kollektiv-leugnende Problemtrancen in selbstwirksame Lösungsstrancen überzuführen.

Auf individueller Ebene üben und vertiefen wir, wie man mithilfe der Acceptance and Commitment Therapie (ACT) in Kombination mit hypnotherapeutischer Metaphernarbeit und Utilisation, die emotionale Regulierung erleichtern und eine ausgewogene Planung engagierten Handelns bewirken kann - nicht nur für Klient*innen, die unter der Klimakrise leiden, sondern auch für uns als Berufsgruppe.

Literatur:

Dohm, L., Peter, F., v. Bronswijk, K. (Hg.): Climate Action. Psychologie der Klimakrise. Gießen: Psychosozial-Verlag. C., Hausmann, Bronswijk, K. (Hg.): Climate Emotions. Klimakrise und psychische Gesundheit. Gießen: Psychosozial-Verlag.

van Bronswijk, Katharina Dipl.-Psych.: Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) mit Fachkunde für Kinder und Jugendliche sowie Gruppen, Master of Science in klinischer und Gesundheitspsychologie. Seit 2021 in eigener Praxis niedergelassen in der Lüneburger Heide. Berufspolitisch aktiv im bvvp und Gründungsmitglied der Psychologists for Future und dort u.a. im Presse-Team aktiv. Sie ist seit 2009 im Klimaschutz aktiv, Dozentin und Sprecherin zu Klimathemen sowie Co-Herausgeberin einer Fachbuchreihe zu Klimapsychologie.

Schiebler, Philipp: Psychologischer Psychotherapeut mit den Zusätzen für Entspannungsverfahren und Gruppenpsychotherapie, Diplom-Psychologe und Master of Advanced Studies mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie (MASPTVT). Seit 2014 in eigener Privatpraxis in München-Schwabing tätig. Gründungsmitglied des Münchner-ACT-Instituts (MAI) und ehrenamtliche Mithilfe bei Psychologists/Psychotherapists for Future. 2010 erhielt er den Nachwuchsförderpreis der Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose. Als Dozent war er in den letzten Jahren mit Schwerpunkt auf die Acceptance and Commitment Therapy (ACT) für die DGKV, die Leopold-Franzens-Universität Innsbruck, das AVM-Institut München sowie für mehrere Kliniken tätig. Aktuell arbeitet er an einem Projekt zur Verbesserung der Emotionsregulation bzgl. Klimaschutz, unter Einbezug von klinischer Hypnose und der Acceptance and Commitment Therapy.

W66: Brunner

Heute ist der erste Tag vom Rest Deines Lebens. Und wenn dieser Rest aufgebraucht ist, dann wäre es gut, mit Metaphern und Märchen ein sanftes Sterben zu ermöglichen.

Brunner, Eveline Dipl.-Psych.

Workshop
So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Märchen im Hospiz sind ein wichtiges Instrument in der Sterbehilfe. Beim Zuhören stellt sich automatisch ein angenehmer Entspannungszustand ein, die Atmung wird tiefer, Ängste werden reduziert und die Phantasie wird geweckt. In ein Märchen kann man seine Wünsche und Hoffnungen einfließen lassen. Mystische Vorstellungen sind erlaubt, ja sie werden sogar durch den Inhalt angeregt und gefördert. Märchen können sich auch mit dem Tod beschäftigen. Mal tritt er als freundlicher Helfer auf, mal als strenger Herrscher. Dadurch wird er realistisch, er lässt sich nicht verdrängen, er ist präsent – und sollte er das nicht auch? Im Märchen kann man sich mit dem Tod unterhalten, man kann ihn was fragen. Und erstaunlicher Weise erhält man sogar eine Antwort. Märchen wirken wie Magie. Durch sie entstehen innere Bilder, die uns in jeder Lebensphase mit unseren Ressourcen in Kontakt bringen. Dadurch werden wir in die Lage versetzt, unsere Aufgaben zu lösen. Auch gut zu sterben ist eine Aufgabe, und Märchen können uns dabei helfen.

Brunner, Eveline Dipl.-Psych.: Psychotherapeutin / Verhaltenstherapie / Hypnotherapie. Seit 1976 in eigener Praxis tätig. Parallel dazu 31 Jahre lang in einer Berliner Erziehungs -und Familienberatungsstelle Therapie, Beratung und Begutachtung von Kindern, Jugendlichen und deren Familien. Ebenso Lehrer- und Lernberatung. Trainerin für klinische Hypnose (M.E.G.), Trainerin für NLP (DVNLP), Supervisorin (BdP), Lehrcoach (DVNLP), Lehrerin für medizinisches Qi-Gong, Psycho-Onkologin (BdP), Palliativpsychologin.

W67: Fritzsche T.

Time Line zur Auflösung kognitiver Blockaden

Fritzsche, Thomas Dipl.-Psych.

Workshop
So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Manchmal verheddert man sich mit bestimmten Klient*innen in kognitiven Schleifen. Alle haben alles verstanden - aber es verändert sich nichts. Nochmal drüber reden bringt nur nochmal Frust und das untrügliche Gefühl, nicht nützlich zu sein.

Der Wechsel zur Time Line Technik kann hier befreiend wirken: GEHEN STATT REDEN: Wir lassen unsere*n Kunden*in einen kurz Gang in die eigene Zukunft durchführen - nur drei Schritte, die es jedoch in sich haben und für die wir vielleicht 30 oder 40 Minuten brauchen. Das Wissen aus der Zukunft, zurückgebracht in die Gegenwart, ist dann kein kognitives, sondern ein intuitiv erlebtes und gefühltes Wissen.

Drei Schritte gehen, statt drei Stunden reden!

Ich werde die Technik erklären, ein Fallbeispiel schildern, die Strategie wenn möglich demonstrieren, die Strategie dann üben lassen; wenn Zeit ist, werde ich noch die Time - Line - Strategie "rückwärts" erläutern zur "Veränderung" vergangener Ereignisse

Lernziele: * Sie lernen, "kognitive Redeschleifen" durch einen Wechsel der Vorgehensweise zu beenden; * Sie erlernen die Time - Line - Strategie als Methode, Tranceprozesse ohne Tranceinduktion zu nutzen; * Sie können nach diesem Workshop die Time Line Strategie 3D im Raum anwenden, oder auch intern visualisiert mit Ihrem Gegenüber durchführen.

Mit Live-Demo

Fritzsche, Thomas Dipl.-Psych.: Thomas Fritzsche, Dipl. Psych., Psychotherapeut in eigener Praxis seit 1988: Verhaltenstherapeut, Systemischer Therapeut und Hypnotherapeut (M.E.G.). Mental Training Master. Systemischer Organisationsberater. Gründer und Inhaber von TOMplus seit 1998: Seminare für Führungskräfte (Verhandeln, Mitarbeiterführung, Selbstmanagement, u.a.). Lehrauftrag „Hypnotische Kommunikation“, Uni Gießen. Bücher u.a.: „Die Frau, deren Arm sich hängen ließ. Und weitere Geschichten aus der psychotherapeutischen Praxis.“ (2021)

„Selbst schuld – zum Glück! Die sieben Säulen des Stressmanagements.“ (2019)^[1]_{SEP}

„Führen. Einfach. Machen.“ (2017)

„Wer hat den Ball? Mitarbeiter einfach führen“ (2016)

„Die Impact-Strategie“ (2014)^[1]_{SEP}

„Souverän Verhandeln. Psychologische Strategien und Methoden.“ (2013).

Kontakt: www.thomasfritzsche.de

W68: Hammel

Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird - Hypnosystemische Arbeit an den Grenzen des Möglichen

Hammel, Stefan

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Therapeutisches Modellieren ist eine schnelle, sichere und radikal effektive Form hypnosystemischer Beratung, bei der...

- das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz das belastende Erleben aus dem Klienten heraus auf verschiedene Sitzplätze dissoziiert wird,
- der Klient als Person mit dem Zielerleben auf einem anderen Platz imaginiert wird,
- der Klient durch einen Wechsel auf den Ziel-Platz mit dem Zielerleben identifiziert und
- das Zielerleben als neues Identitätserleben des Klienten stabilisiert wird.

Aus dem Klienten herausgestellt wird etwa "der Schlaflose", der, der "skeptisch ist, ob das hier hilft" und "das Bild deines Vaters in deinem Kopf". Der Skeptische kann in einen "Minister für Zuversicht" transformiert werden und der "Vater aus dem Kopf" (unterschieden vom physischen Vater) auf einer tausendjährigen Himmelsreise in eine respektvoll-liebevolle und weise Person. In den Raum geholt und mit dem Selbsterleben des Klienten identifiziert werden etwa "der, der du geworden wärest, wenn all das Schlimme nicht passiert wäre und der du, so erlebst, dann bist", "der, in dessen Familie gefühlt seit fünf Generationen alle bedingungslos willkommen und geliebt sind" und "der, dessen Inneres alles Wohltuende, was er von den Eltern empfangen hat, in allen Feinheiten vom Destruktiven unterscheidet, das Hilfreiche annimmt und das Destruktive aussortiert".

Teil dieser von Stefan Hammel entwickelten Arbeitsform ist ein genaues Beobachten und Beschreiben der nonverbalen Reaktionen des Klienten, um die jeweils auftretenden positiven Veränderungen zu verstärken und zu stabilisieren, sowie eine therapeutische Dramaturgie, bei der zunehmend positiver Erwartungen erzeugt werden. Es ergibt sich eine neue Form von Einzel-, Paar- und Familienberatung, die vom Körpererleben und unwillkürlichen Verhalten her aufgebaut ist. Das Vorgehen ist gerade bei schwer durchschaubaren, chronifizierten und schnell eskalierenden Konflikten sehr geeignet, um gute Lösungen herbeizuführen.

Die Teilnehmenden lernen, die Methode in einfacher Form mit ihren Klientinnen und Klienten anzuwenden und dabei eindrucksvolle Ergebnisse zu erzielen. Das Vorgehen wird erklärt, anschaulich demonstriert und nachbesprochen. Mit Live-Demo

Hammel, Stefan : Stefan Hammel, geb. 1967, ist systemischer Familientherapeut, Hypnotherapeut nach Milton Erickson und evangelischer Klinikseelsorger. Er ist Leiter des Instituts für Hypnosystemische Beratung in Kaiserslautern und Referent namhafter systemischer und hypnotherapeutischer Ausbildungsinstitute in Deutschland, Österreich und der Schweiz. In diesem Rahmen leitet er Seminare zu therapeutischem Erzählen, Utilisation, Erickson'scher und Hypnosystemischer Beratung. Er ist Verfasser des Buchs „Hypnosystemische Therapie“, des „Handbuchs des therapeutischen Erzählens“, des Buches "Therapeutisches Erzählen lernen - Das Wichtigste im Überblick" des „Handbuchs der therapeutischen Utilisation“, des Buchs und Hörbuchs „Der Grashalm in der Wüste“, der paartherapeutischen Landkarte „Die Insel der Liebe“ sowie des hypno-systemischen Blogs HYPs (www.stefanhammel.de/blog). Aktuelle Informationen zu seiner Arbeit finden Sie unter www.stefanhammel.de und www.hsb-westpfalz.de.

W69: Herma-Boeters**Hypnose bei Kinder- und Jugendlichen. Kopfschmerzen, Bauchschmerzen und anderer Störungen. Enuresis***Kinder & Hypnose***Herma-Boeters, Monika Dr. med.**

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

*Bitte mitbringen: bequeme Kleidung*Abstract:

Die Methode nutzt Entspannungsformeln wie erlernt im Autogenen Training. Wird aber unterstützt mit der Methode der gestuften Aktiv Hypnose von Lange (Tübingen). Kinder und Jugendliche erlernen mit Hilfe eines Codes sich später auch selbst helfen zu können. Die Unterstützung zur Verbesserung des Einnässens erfolgt in drei Schritten die alle dargestellt werden, während Bauchschmerzen, Kopfschmerzen und andere psychosomatische Störungen nur eine Sitzung benötigen. Eine besondere Tiefe der Entspannung erfolgt mit der „Augen nach innen oben“ von der die Probanden schon deswegen profitieren weil die Merksätze griffiger erscheinen und der Befehl länger anhält.

Mit Hilfe des dem Probanden gezeigten Codes hat er die Möglichkeit nach der Übung auch selbst den Merksatz zu formulieren, immer wieder einzuüben und damit eine Verbesserung der Symptomatik zu erfahren.

Das Ziel ist es, den Lernenden eine Methode zu zeigen die schnell anwendbar ist, keine stundenlangen Therapiegespräche fordert und damit zu ermöglichen, mit der eigenen Leistung (d.h. des ständigen Übens) sich selbst helfen zu können.

Inhaltlicher Ablauf:

Kurzreferat, Einüben der Induktion, Planen und durchführen der Intervention.

gemeinsame Übungen, Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Erforderliche Vorkenntnisse: Wissen über die Formeln des Autogenen Trainings, Erfahrung mit Kindern und Jugendlichen als Patienten.

Mit Live-Demo

Herma-Boeters, Monika Dr. med.: 68 Jahre, FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie, und -psychotherapie, FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, Zusatzbezeichnung Psychotherapie, analytisch-systemische Therapeutin, zertifizierte Gutachterin für Kinder- und Jugendpsychiatrie. Chefärztin an 4 Kliniken. Seit 10 Jahren niedergelassen als BAG Praxisklinik mit Dr. Dohmen. Weiterbildungsermächtigung für Kinder-Jugendpsychiatrie für 60 Monate

W70: Hupe

Die Polyvagaltheorie erweitert verstehen: Die Komplexität des vegetativen Nervensystems mal einfach und für alle

Medizin & Hypnose

Hupe, Vera Dr. med.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

In der 2017 erschienen 31. Wiederauflage „Physiologie des Menschen“ Hrsg. Schmidt, Lang, Heckmann steht einleitend zum vegetativen Nervensystem: „Die vegetativen neuronalen Regulationen laufen sehr präzise ab...Bei Krankheiten versagen diese Regulationen häufig. Der behandelnde Arzt in der inneren Medizin, Chirurgie, Pädiatrie, Gynäkologie usw. ist mit diesem Versagen fast täglich konfrontiert.“

Eine ganz andere Perspektive auf die Komplexität hat Stephen W. Porges angestoßen mit der von ihm entwickelten Polyvagaltheorie, die bisher das schlüssigste Modell zum Verständnis des vegetativen Nervensystems, insbesondere des Parasympathikus bietet.

Was erklärt sie uns über den Körper, Emotionen, Beziehungen, Sicherheitserleben und wie bildet sich das z.B. in körperlichen Symptomen ab? Was ist neu zum alten Verständnis? Welchen Paradigmenwechsel gilt es zu vollziehen, wenn wir die Polyvagaltheorie ernst nehmen und integrieren in unsere Arbeit, unser Selbstverständnis?

Wer neugierig ist das Potential des vegetativen Nervensystems unter Berücksichtigung der Polyvagaltheorie besser kennenzulernen, mit und ohne medizinische Vorkenntnisse darf sich auf eine echte Horizonterweiterung freuen. Das Erlernte und Erlebte lässt sich sofort in die Praxis und ins eigene Leben integrieren.

Es gibt Raum für Selbsterfahrung in Gruppentrancen und Übungen und gegenseitigen Austausch.

Hupe, Vera Dr. med.: Fachärztin für Allgemeinmedizin. Tätig in eigener Praxis für Hypnotherapie, Med. Hypnose, Imaginäre Körperreisen nach Sabine Fruth, NARM (neuroaffektives Beziehungsmodell)-Master nach Laurence Heller, Somatosensible Psychodynamik nach Michael Mokrus, Systemische Beratung (SG).

W71: Jung

Das Unbewusste malt mit - Kunsttherapeutische Verfahren für die Praxis - Aktivworkshop

Jung, Frauke Dipl.-Psych.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Bitte mitbringen: Klemmblock oder Zeichenblock, Malmaterial wie Buntstifte, Wachskreiden, Wasserfarben o.ä.

Abstract:

Einfache Übungen, selbst erlebt, zeigen, warum es einen Mehrwert hat, kunsttherapeutische Methoden in unseren Therapiealltag einzubauen: Aktivierung und Identifikation des Patienten, Anregung von unbewussten Lösungsprozessen, spannende und entspannte Therapiestunden im gemeinsamen Blick auf das Gestaltete.

Wir erinnern uns an einen Zustand vor Selbstkritik und Schulnoten, experimentieren allein, zu zweit, in der Gruppe. Es bleibt Zeit, einzelne Arbeiten zu besprechen und zu überlegen, wie man sie einbetten und damit weiterarbeiten kann.

Ein Aktiv-Workshop mit Live-Demo

Künstlerische Begabung ist nicht nötig - hilfreich, wenn man weiß, wo beim Stift vorne ist.

Jung, Frauke Dipl.-Psych.: Frauke Jung, Dipl.-Psych., Jahrgang 1961, verheiratet, 2 Kinder
Psychologische Psychotherapeutin, niedergelassen in Karlsruhe, Praxis für Verhaltenstherapie bei Kindern und Erwachsenen, Zusatzausbildungen: klientenzentrierte Gesprächstherapie (GwG), systemische Familientherapie (Weinheim e.V.), Hypnotherapie (M.E.G.), Fortbildungen in Kunsttherapie, kreativen Methoden, EMDR

Berufliche Schwerpunkte: Kinder- und Jugendpsychiatrie ambulant und stationär
 Psychotherapie mit Menschen mit geistiger Behinderung
 Coaching und Fortbildung von pädagogischen Fachteams
 Psychologieunterricht Fachschule für Heilerzieher
 25 Jahre kunsttherapeutische Workshops auf Fachkongressen
 20 Jahre Dozententätigkeit VHS Karlsruhe
 9 Jahre Moderatorentätigkeit im Lehrercoaching nach dem Freiburger Modell

W72: Krause

Hypnokommunikatives Arbeiten mit Videofeedback – Praxisworkshop zur Anwendung in Weiterbildung, Coaching und Supervision

Krause, Gabriele Dr.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Videofeedback – die Auswertung von eigenen Videoaufzeichnungen durch andere zu Therapie- und Beratungsgesprächen oder anderen Formen professionellen Arbeitens mit Menschen (Seminar moderation, Vorträge halten, Führungsverhalten, ...) ist eine sehr effektive Methode, um den Erwerb und die Verbesserung sozial kompetenten Verhaltens zu unterstützen. Immer wieder begegnen wir hier Situationen (z.B. beim Rollenspiel, bei Demonstrationen), die mit Angst und oft berechtigten Vorurteilen belegt sind.

Beim Vorbereiten und Durchführen der Videoarbeit wirken - wie in jeder Alltagskommunikation, Beratung oder Therapie - Suggestionen, die intendierte Veränderungsprozesse begünstigen oder hemmen können. Ist beispielsweise der Fokus bei Videoauswertung, Feedback oder Supervision nicht eng an den individuellen Zielen der Teilnehmenden/Coachees und deren Ressourcen orientiert, behindert dies wünschenswerte Entwicklungen. Deshalb kann es gerade für Trainer*innen, Coaches, Supervisor*innen und Seminarleiter*innen hilfreich sein, hypnokommunikative Strategien zu nutzen, um zielgerichtet Lernprozesse zu unterstützen und förderlich zu rahmen. Im Workshop werden wir anhand Ihrer Alltagsbeispiele aus Weiterbildung, Coaching und Supervision Möglichkeiten der Arbeit mit Videofeedback aufzeigen und Implikationen der Kommunikation unter hypnosystemischen Aspekten betrachten. Am Beispiel einer Live-Demo durch die Workshopleitung sehen Sie, wie man Videofeedback durchführen kann. Dabei wenden wir prozesshypnosystemisches kommunikatives Wissen an und vertiefen es. Positive Wirkungen, die aus der Hypnotherapie bekannt sind, wollen wir so für Bildungs- und Coachingkontexte verfügbar machen.

Krause, G. (2019). Training zur Förderung von Kompetenzen für die Arbeit mit Videofeedback. In G. Uhde & B. Thies (Hrsg.), Kompetenzentwicklung im Lehramtsstudium durch professionelles Training (S. 83 - 106). doi. 10.24355/dbbs.084-201901231304-0; online verfügbar unter: https://leopard.tu-braunschweig.de/receive/dbbs_mods_00066237

Lang, A. M. (2022). Konstruktivistische Psychotherapie: Prozess-Hypno-Systemisch. Das Bonner Ressourcen Modell. München: Elsevier.

Krause, Gabriele Dr.: Dipl.-Psych., Hochschuldozentin und freiberufliche Trainerin, Supervisorin und Coach; Hypno-Systemische Gesprächsführung nach Milton Erickson (KomHyp M.E.G., Bonn), Systemische Coachin (DGSF), Supervisorin (DPA), Anwärterin zur KomHyp Ausbilderin (M.E.G., Bonn)

W73: Lang

Ist Psychotherapie mehr das „Veranlassen“ von Prozessen als das „Intervenierende Be-handeln“ der Problemtrance? Die Antworten des Bonner Ressourcen Modells.

Lang, Anne M. Dipl.-Psych.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Workshop zum Symposium:

Zu beschreiben was wir tun, wenn wir „psychotherapieren“, ist gar nicht so einfach!

Diese komplexe Aufgabe ist schnell missverständlich, wenn sie als „Behandlung“ ausgedrückt wird. Psychotherapie ist zu mehrebig, als dass sie mit vorbereiteten Inputs einseitig von Behandlerseite angegangen werden kann. Dann ist sie schon eher ein „Meta-Behandeln“, also ein Rahmen von Aktivität in eine Entwicklungsrichtung, die inhaltlich von Patient:innen selbst statt durch fachliche Vorgabenhypothesen zu füllen ist.

Zudem erfordert „Psychotherapie“, dass die Interaktionen mit unvermeidbaren Suggestionen der menschlichen Kommunikation in den beteiligten Systemen (Angehörigensysteme, Therapiesysteme) mit berücksichtigt, mit einbezogen, mit erweitert werden.

Was machen wir also therapeutisch, wenn psychische Wirklichkeit nicht als fest betrachtet werden kann und nur auszugsweise, reduziert mitteilbar ist?

Es sogar gar nicht auf Inhalte ankommt, sondern auf die Gestaltung der eigener Entwicklung?

All das vermischt zu oft, wird Psychotherapie als reine Behandlung angesehen.

Auch, wenn Therapeut*innen diese Überlegungen teilen, attribuieren sie dann doch schnell auf die Schwere des Falls, die mangelnde Mitarbeit der Patient:innen, wenn es eigentlich um die Flexibilität, Utilisations-Wendigkeit, Perspektivenkreativität, diese Metaarbeit der Therapeut*innen gehen könnte.

Was machen wir also, wenn wir „metabehandeln“?

Genau dazu will das Bonner Ressourcen Konzept/Modell Antworten geben:

1. Wie wir rahmenderweise beginnen, eine Ausrichtung in einen Prozess starten lassen, ihn aufrechterhalten lassen, ihn zu einem Ergebnis führen lassen, ihn bestätigen lassen? Dazu zeigt die 1. Dimension – die Prozessdimension ihre Anregungen auf.

2. Wie wir eine individuelle Therapie für diesen Menschen mit ihm zusammen und seinen Möglichkeiten erfinden?

Dazu zeigt die 2. Dimension – die Schleifendimension ihre Anregungen auf.

3. Wie wir überhaupt den Fokus hilfreich von der traditionellen Ein-Personen-Sicht auf den größeren Fokus der Systeme, Vernetzungen, Muster, Zirkel erweitern? Dazu zeigt die 3. Dimension einer Systemik 2. Ordnung Anregungen auf.

Veranschaulicht wird das in vorgestellten Fallverläufen, die das Vorgehen im Prozess aufzeigen können.

Mit Live-Demo

Buch: Anne M. Lang „Konstruktivistische Psychotherapie. Prozess-Hypno-Systemisch. Das Bonner Ressourcen Modell.“, Elsevier 22

Lang, Anne M. Dipl.-Psych.: Leitung der AML Institute Bonn, akk. PT-kammer NRW, Institut Systeme DGSF & Milton Erickson Institut M.E.G. mit: Weiterbildungen in Lehre und Supervision, DGSF: Systemische Therapie, zert. Systemisches Coaching AML, M.E.G.: für KliHyp/KomHyp/KiHyp/MedHyp, Konsultationsbereichen: Psychotherapie Praxis; Dipl.-Psych. PP, Coaching- und Supervisions-Bereich; Seniorcoach

W74: Loda & Baumann

„Symptome sind ein Koffer unausgepackter Lieder“ (nach A. Mindell) – Körpermusik und Bodysongs als musikalisches Embodiment in therapeutischer Praxis

Loda, Uwe Dipl. Musiktherapeut

Baumann, Martina, Dipl. Musiktherapeutin

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Bitte mitbringen: Sitzkissen, Decke

Abstract:

„Symptome sind ein Koffer unausgepackter Lieder“ (nach A. Mindell) – Körpermusik und Bodysongs als musikalisches Embodiment in therapeutischer Praxis

Musik mit Körper und Stimme ist eine uralte Menschheitssprache. Vom Singen und rhythmischen in den Körper klopfen eines persönlichen verkörperten Liedes (Bodysong) über den Problem-Löse-Rap bis hin zum stimmlichen Externalisieren innerer Persönlichkeitsanteile kann Körpermusik in Therapie, Coaching oder in der Selbstfürsorge ein gesunderregender Zauberkraft sein. In der therapeutischen Arbeit mit Bodysongs setzen wir folgende Fragen mit hypnosystemischer Haltung und Handlung konsequent um:

Wie geht es, bspw. leidvolles Erleben als bedeutsame Information anzuerkennen, zum Klingen zu bringen, in Bedürfnisse zu übersetzen und zu einem Lied werden zu lassen? Wie können die ausgepackten Lieder zu nachhaltigen Begleitern auf Schritt und Tritt werden, einen State verändern und uns resilienter werden lassen?

In diesem Workshop werden sie eingeladen Körpermusik und Bodysongs zu erfahren und in kleinen Schritten in die eigene Praxis zu integrieren. Die Praxisinhalte werden theoretisch kontextualisiert und Verknüpfungen mit den Methoden des Embodiment und der Polyvagalthorie aufgezeigt. Willkommen sind alle, die neugierig sind auf Singen in Bewegung, unabhängig von Vorerfahrungen.

Mit Live-Demo

Loda, Uwe Dipl. Musiktherapeut: Uwe Loda, Jg. 1963, Dipl. Musiktherapeut, Familientherapeut (HSI/IGST), Körpermusiker, (AKM,CH), Systemischer Berater. Musiker mit Leib und Seele, seit Beginn tätig in der Systelios Klinik. Seit 30 Jahren erforschen und praktizieren zu Musiktherapie mit hypno-systemischen Konzepten.

Im März 2023 erschien das Buch „Bodysongs - Musik, die in uns lebt – Körpermusik als Embodiment in therapeutischer Praxis“ im Carl Auer Verlag. Verknüpfung von Musiktherapie, Körpermusik, Embodiment-orientierten und hypnosystemischen Konzepten in Praxis und Weiterbildung

Baumann, Martina Dipl. Musiktherapeutin: Jg. 1964, Dipl. Musiktherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin mit Approbation, Hypnotherapeutin (M.E.G.), Familientherapie mit der Inneren Familie

(IFS, HD) KörperMusikerin (AKM,CH), Autorin "Musiktherapie in Hospizarbeit und Palliative Care". Tätig im Systemios Gesundheitszentrum, im Palliativbereich, Musikerin.

W75: Paßvogel

Selbstentwicklung - Hypnotherapie bei Bindungsstörungen

Paßvogel, Stefan M. Sc. Psych.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Theoretischer Hintergrund und Thematik:

Das Ich-Bewusstsein entwickelt sich im Laufe des zweiten Lebensjahrs auf der Basis der frühen Bindungserfahrung. Im Zuge eines generativen Entfaltungsprozesses bahnt sich die Seele ihren Weg in den Körper, sodass dieser „beseelt“ ist. Ein emergentes Kern-Selbst sorgt für die Bündelung aller Erfahrungen über Raum, Zeit und verschiedener (Gefühls)Zustände. Wenn mit dem entstehenden „Kern-Selbst“ positive Affekte und Qualitäten verbunden werden, entwickelt sich ein authentisches Selbst, welches in jedem Moment fühlt, dass es gut und richtig so ist, wie es ist. Das entstandene Selbst erlebt sich als selbstwirksam und funktional in der Erfüllung der eigenen Bedürfnisse. Das ureigene Wesen zeigt sich.

Kann dieser Prozess der „Selbstentwicklung“ nicht innerhalb einer sicheren Bindung zu der primären Bezugsperson ablaufen, entwickelt sich ein „falsches Selbst“. Die entsprechenden Personen entwickeln nicht nur eine Bindungsstörung oder dysfunktionale Bindungsmuster, sondern auch eine Art von „Maske“, mangelndes Selbstwertgefühl und häufig fehlende Selbstwirksamkeit. Je nach Bindungsmuster werden eigene Bedürfnisse im Sinne einer altruistischen Bedürfnisabtretung negiert oder mit Angst besetzt.

In diesem Workshop möchte ich hypnotherapeutische Behandlungsansätze zur Stärkung der Selbstentwicklung vorstellen. Sie basieren auf dem „Ideal-Parent-Figur“-Protokoll zur Behandlung von Bindungsstörungen bei Erwachsenen. Nachdem ich bei der M.E.G.-Tagung 2023 die Grundlagen der hypnotherapeutischen Behandlung von Bindungsstörungen vorgestellt habe, lege ich diesmal den Fokus weniger auf die Behandlung von Bindungsmustern mittels verkörperter Imaginationen von Beziehungserleben, sondern vor allem auf hypnotherapeutischen Interventionen zu Stärkung des Kern-Selbst, der Selbstwirksamkeit und des Selbstwertgefühls.

Dabei gebe ich eine theoretische Einführung und wir werden uns außerdem dem Thema mittels geführter Imaginationen und Partnerübungen annähern. Der Workshop wird einen praktischen Fokus haben.

Lernziele:

-Verstehen der Grundlagen des „Ideal-Parent-Figure“-Protokoll

-Erleben von hypnotherapeutischen Interventionen zur Stärkung der Selbstentwicklung

-Inspiration für den Praxisalltag für Patienten mit Bindungsstörungen

Literatur: Attachment Disturbances in Adults: Treatment for Comprehensive Repair (2016), Daniel P. Brown, PhD, and David S. Elliott, PhD

Paßvogel, Stefan M. Sc. Psych.: M. Sc. Psych. Stefan Passvogel arbeitet seit dem Jahr 2015 mit klinischer Hypnose, ist in Ausbildung an der ZIST Akademie für Psychotherapie mit dem Schwerpunkt auf humanistische und körperorientierte Verfahren und doziert zu einem integrativen Behandlungsansatz für Bindungsstörungen bei Erwachsenen auf Basis der Hypnose. Er lernte das „Ideal Parents Figure“-Verfahren zur Behandlung von Bindungsstörungen bei den Entwicklern Daniel P. Brown und David S. Elliott.

W76: Thomaßen

Schreck lass nach: Katalepsie und Dissoziation als Mittel zu Integration und Heilung?

Thomaßen, Dorothea Dr.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Zahnärzte setzen Katalepsien ein, um die Dissoziation des Patienten aus der realen Behandlungssituation zu fördern. Wenn sich der Patient in ein wohltuendes Erlebnis hinein imaginiert, kann der Arzt in Ruhe arbeiten. Besonders praktisch ist, wenn der kataleptische Mund von alleine offen steht. Doch auch die Hand- oder Armkatalepsie werden zur Trancevertiefung oder zur Erzeugung von Taubheit eingesetzt, das ist schon bei kleinen Kindern möglich. Spontan treten Katalepsien und Dissoziationen oft in Situationen auf, die mit Todesangst verbunden sind. Wird ein Tier gejagt und kann seinen Verfolger nicht abschütteln, kann es sich tot stellen, eine Reaktion des dorsalen Vagus. Tot-Stell-Reflexe treten auch beim Menschen auf, nicht wenige Betroffenen leiden anschließend unter einer posttraumatischen Belastungsstörung. Wie kann es dann sein, dass wir Hypnotherapeuten diese Phänomene zur Bewältigung und Integration einsetzen? Und ist das im zahnärztlichen Kontext nicht doppelt bemerkenswert, wo es

sich hier doch um körperliche Eingriffe in einen äußerst sensiblen Raum handelt? Was also geschieht während der Thanatosis mental? Und was können Psychotherapeuten, insbesondere Traumatherapeuten vielleicht sogar von Zahnärzten lernen?

Lernziele: Wann und wie sind Katalepsien und Dissoziationen Ressourcen

Didaktik: Vortrag, Demonstration, Gruppenübung

Trigger-Warnung: Die Themen körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt werden behandelt

Literatur: Schreck lass nach, Katalepsie und Dissoziation als Instrumente für Heilung und Integration,, in DZzH 1/2020, S.19 - 23

Thomaßen, Dorothea Dr.: Fachärztin Chirurgie, Ausbilderin für Medizinische Hypnose (M.E.G.), Trainerin und Supervisorin Zahnärztliche Hypnose (DGZH), Vizepräsidentin DGZH, Chefredakteurin der Zeitschrift Tranceform, Magazin für zahnärztliche Hypnose und medizinische Kommunikation.
Sie arbeitet in privatärztlicher Praxis in einem weiten Spektrum psycho-somatischer und somatischer Erkrankungen mit Menschen aller Altersgruppen.

W77: Vogt & Lemke

167 + 1: Learning by doing - Aufgaben, Empfehlungen und Experimente

Kinder & Hypnose

Vogt, Manfred Dr.phil. Dipl.-Psych.

Lemke, Vera Dipl.-Psych.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

Sowohl die systemische Familientherapie als auch die lösungsfokussierte Kurzzeittherapie vertrauen auf therapeutische Effekte zwischen den einzelnen Sitzungen. Somit enden einzelne Therapiegespräche mit konkreten Handlungsempfehlungen für die Zeit zwischen den Sitzungen. Der Workshop vermittelt einen Überblick zu den klassischen Beobachtungs- und Handlungsaufgaben für Kinder, Jugendliche und Familien. Dazu werden Techniken gezeigt, wie die Ergebnisse zielführend genutzt werden können.

Inhalte:

- Selbstbeobachtung - Fragen zum glücklichen Leben
- 10 klassische Interventionen der Kurzzeittherapie
- Therapeutische Leitlinien zum Arbeiten mit Aufgaben
- Videobeispiel So tun als ob!

Vogt, Manfred Dr.phil. Dipl.-Psych.: Manfred Vogt: Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut in freier Praxis in Bremen. Gründungsmitglied, Trainer & Supervisor des Norddeutschen Instituts für Kurzzeittherapie und der European Brief Therapy Association (Paris), Board Member of the International Alliance of Solution focused Teaching Institutes. Supervisor in unterschiedlichen Kliniken der Kinder- und Jugendpsychiatrie und u.a. seit 1996 Gastdozent und Supervisor an der Fachhochschule Nordwestschweiz, Solothurn.

Lemke, Vera Dipl.-Psych.: Vera Lemke Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin und Beraterin (DGSP), Hypnotherapeutin M.E.G., Kidstime-Trainerin, Trainerin für Selbstbehauptung und Gewaltprävention (Niedersächsisches Landesamt für Jugend und Soziales), Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend), lehrende Therapeutin für Systemische lösungsfokussierte Kurzzeittherapie und Beratung. und Systemische Supervisorin am Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie, NIK Bremen

W78: Weber

Für jedes Schloss ein eigener Schlüssel: Sechs zentrale Informationen über den Klienten und wie sie zu passenden Ideen für Interventionen führen

Weber, Reinhard Dipl.-Psych.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

In Fallbesprechungen und Supervisionen wird oft die Frage gestellt: „Was macht man eigentlich bei Haarausfall, bei bestimmten Ängsten, bei...“ Immer wieder sucht auch jemand nach einer passenden Geschichte zu einer bestimmten Diagnose.

Solche Fragen kann man im Rahmen Ericksonscher Hypnotherapie eigentlich nicht sinnvoll beantworten. Für Erickson ist jeder Mensch soweit einzigartig, dass man für ihn eine eigene Therapie entwickeln sollte. Damit ist die

Therapie viel weniger abhängig von der Diagnose der Krankheit als von den Besonderheiten der Klienten. Eine Therapie wie in der somatischen Medizin, in der es Regeln für die Behandlung von Krankheiten – quasi unabhängig vom Patienten – gibt, kann es danach in der Hypnotherapie nicht geben.

Also müssen wir die Einzigartigkeit der Klienten genauer beschreiben, damit wir eine spezifische Therapie für ihn entwickeln und auch um das therapeutische Vorgehen lehrund lernbar machen zu können.

Nach welchen Kriterien wollen wir den Klienten nun beschreiben? Welche Merkmale sind für Therapeuten am geeignetsten, um zu passenden Interventionen zu kommen?

In dem Seminar möchte ich diejenigen Merkmale vorstellen und diskutieren, die nach meiner Erfahrung aus vielen Fallbesprechungen und Supervisionen dafür am hilfreichsten sind. An Fallbeispielen werde ich das Vorgehen darstellen. Gerne können wir auch Fälle der Teilnehmer heranziehen und gemeinsam weiterführende Ideen entwickeln.

Weber, Reinhard Dipl.-Psych.: Dipl.-Psych. Reinhard Weber: Psychologischer Psychotherapeut, Klinischer Psychologe und Supervisor. Aus- und Weiterbildungen in klientenzentrierter Psychotherapie, VT, systemischer Therapie, NLP, Hypnotherapie (M.E.G.). Von 2003 bis 2013 im Vorstand der M.E.G., 2009-2013 als 1. Vorsitzender. Bis vor kurzem Leitender Psychologe der Klinik Höhenried mit den Abteilungen Kardiologie, Orthopädie und Psychosomatik in Bernried am Starnberger See.

W79: Wilczek

Trance als Überlebensmodus - Autismus, Trauma und Bewältigung.

Wilczek, Brit Dipl.-Psych.

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Abstract:

In der PT mit Menschen im Autismus-Spektrum zeigen sich häufig Symptome, wie sie auch bei traumatisierten Menschen beobachtbar sind. Das Seminar vermittelt ein tieferes Verständnis autistischer Wahrnehmungs- und Erlebensweisen und geht den Ursachen Trauma-typischer Erfahrungen und Reaktionen bei Betroffenen nach. Dabei finden sich auch Antworten auf die Frage, wieso gerade neurodivergente Menschen so häufig von Traumata betroffen sind – und wie Trance-Zustände für sie zum Überlebensmodus werden. Aus den gewonnenen Erkenntnissen lassen sich grundlegende Ansätze ableiten, die sich zur Bewältigung traumatischer Erfahrungen bewährt haben.

Inhalte: Begriffsklärungen, Verständnis autistischer Erlebenswelten, Trauma - Menschliche Reaktionen und Bewältigungsstrategien, Besondere Trauma-Risiken für Menschen im Autismus-Spektrum, Trance als Überlebensmodus, Resilienz, Ansätze zur therapeutischen Unterstützung

- Vortrag, Fallbeispiele, Visualisierungsmodelle, Übung

Trigger-Warnung: Die Themen **Selbstverletzung/Suizid, körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt werden behandelt**

Literatur: Wilczek 2023 u. 2024, Van der Kolk 2015, Porges 2021, Reddemann 2019

Wilczek, Brit Dipl.-Psych.: Brit Wilczek, Dipl.-Psych., psychologische Psychotherapeutin, Dipl.-Tanztherapeutin BVT; seit 1989 therapeutische Arbeit, Supervision, Vortrags- u. Weiterbildungstätigkeit im Bereich Autismus; Beratung u. Therapie in Reha- u. Jugendhilfe-Einrichtungen, seit 2009 psychotherapeutische Praxis für Erwachsene im Autismus-Spektrum (insbes. hochfunktionaler Autismus) in Kiel.

W80: Wilk

Mit Trancegeschichten Gesundheit und persönliche Entwicklung fördern.

Wilk, Daniel

Workshop

So 09:00 - 12:15 Uhr

Bitte mitbringen: Decke und/oder Isomatte, weiche Kopfunterlage

Abstract:

Theoretischer Hintergrund: Im Workshop wird erfahren, wie Trancen auf angenehm entspannte Weise das Vertrauen in uns selbst stärken. Fühlen, Denken und Handeln werden sowohl von äußeren Einflüssen als auch von eigenen Bedürfnissen, Gefühlen und Gedanken gelenkt und durch unser Bild von uns eingeschränkt. In uns liegende Ressourcen werden deshalb oft nicht ausgeschöpft. In den während des Workshops angewandten Trancegeschichten werden diese Einschränkungen in der Vorstellung auf angenehme Weise gelockert. Das bewirkt in unserem realen Leben eine ähnliche Veränderung, indem wir unsere Perspektiven verändern, uns mehr zutrauen und somit die persönliche Entwicklung und Gesundheit fördern. Durch die Selbsterfahrung wird die hilfreiche und angenehme Anwendung der Trancegeschichten in der Arbeit mit KlientInnen erlebbar.

Lernziele: Selbsterfahrung, Induzieren und Vertiefen von Trancen mit Hilfe der vorgestellten Texte, Erfassen der trancefördernden und therapeutisch wirksamen Verbalisierungen.

Inhaltlicher Ablauf: Es werden verschiedene Geschichten vorgestellt und vorgelesen, durch die Trancen induziert werden. Über eigene Erfahrungen und Rückmeldungen der anderen Teilnehmer werden die Wirkungen transparent. Der Aufbau der Texte und die therapeutisch wirksamen Anregungen werden erläutert. Die Anwendungsmöglichkeiten reichen von der besseren Wahrnehmung des Körpers, der Akzeptanz der Empfindungen und Gefühle, der Zunahme der Entspannungsfähigkeit, der Schmerz- und der Angstreduktion bis hin zu spezifischen therapeutischen Trancen und der Förderung der Traumaverarbeitung.

Erforderliche Vorkenntnisse der Teilnehmer: Für Anfänger und für Fortgeschrittene geeignet.

Literatur: D. Wilk: Ruhe wohnt im Augenblick, Carl Auer Verlag 2019

Innehalten und Verweilen – Geschichten die Veränderung ermöglichen, Carl-Auer Verlag 2014

Auf den Schultern des Windes schaukeln – Trancegeschichten, 8. Auflage 2018 Carl Auer Verlag

Die Melodie der Ruhe, 2. Auflage 2017 Carl Auer Verlag

Geliebter Schnarcher: Paradoxe Interventionen mit Humor und Leichtigkeit, 2022 Carl Auer-Verlag

Wilk, Daniel : Psychologischer Psychotherapeut, Weiterbildungen in Klientenzentrierter Psychotherapie (GWG) und Hypnotherapie (M.E.G.) Psychotherapie in eigener Praxis – überwiegend mit traumatisierten KlientInnen. Autor mehrerer Bücher und CDs zur Hypnotherapie und zum Autogenen Training (www.daniel-wilk.de).

V13: Zeig

Moderation: Christian Schwegler

Evolving Mastery in Hypnosis and Psychotherapy

Zeig, Jeff Ph.D

Vortrag in Englisch

So 12:45 - 13:30 Uhr

Abstract:

A master details treatment to make it more memorable and effective. We will examine three categories of mastery that can be used in clinical practice: elaborations, representations and strategic development. Video of Milton Erickson will be used to illustrate.

Zeig, Jeff Ph.D: Jeffrey K. Zeig, PhD, is the Founder and Director of the Milton H. Erickson Foundation. He has edited, co-edited, authored or coauthored more than 30 books on psychotherapy that appear in fifteen languages. Dr. Zeig is the architect of The Evolution of Psychotherapy Conferences, which are considered the most important conferences in the history of psychotherapy. He organized the Brief Therapy Conferences, the Couples Conferences, and the International Congresses on Ericksonian Approaches to Hypnosis and Psychotherapy. A psychologist and marriage and family therapist in private practice in Phoenix, Arizona, Dr. Zeig conducts workshops internationally (40 countries). He is founder of the Erickson Foundation Press, www.erickson-foundation.org/press. Dr. Zeig has been an invited speaker at major universities and teaching hospitals including The Mayo Clinic, Menningers and MD Anderson.