

# Programm

Donnerstag, 24.03.2022

13:00-13:15 *Begrüßung*

V01 13:15-14:00 *Psychische Traumata - Molekulare Folgen und therapeutische Ansätze*  
Iris Kolassa

V02 14:00-14:45 *Psychosomatik und Schlaf: Wie beeinflussen Gedanken und Vorstellungen den Schlaf?*  
Björn Rasch

V03 14:45-15:30 *Innere Systeme stärken - Flow ermöglichen: Hypnose, Berührung und Embodiment bei Trauma*  
Woltemade Hartman

PAUSE

V04 16:00-16:45 *Kommunikation Darm und Gehirn*  
Giulia Enders

V05 16:45-17:30 *Placebo- und Nocebo-Effekte*  
Ernil Hansen

V06 17:30-18:15 *Hypnosystemische Ansätze in der Psychosomatik*  
Gunther Schmidt

18:30-19:15 *M.E.G.-Preisverleihung an Ernil Hansen*

Relax1 19.30-20.45 *Aktive Abendmeditation*  
Manu Dieter Giesen

Freitag, 25.03.2022

V07 09:00-09:35 *"Wenn die Psyche hinter der Somatik steckt"*  
*Wie können hypnotherapeutische Interventionen bei somatischen Beschwerden psychische Ursachen aufdecken?*  
Sabine Fruth

V08 09:35-10:10 *Wie aus Angst Sicherheit wird: Neurowissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit von Hypnose bei Angst und Stress*  
Barbara Schmidt

V09 10:10-10:45 *Stellenwert der Hypnotherapie in der somatischen Medizin*  
Winfried Häuser

PAUSE

V10 11:05-11:40 *1 + 1 = 3: Wie Hypnotherapie von Somatic Experiencing® (SE) profitieren kann*  
Rachporn Sangkasaad Taal

V11 11:40-12:15 *Schmerz pass auf! Der Wachhund der Gesundheit weist den Weg – Hypnosystemische Therapie chronischer Schmerzen im Kindes und Jugendalter*  
Andrea Kaindl

- W02 09:00-12:15 *Mein Herz macht, dass die Blase weint: Wie man Körperwahrnehmungen und Vorstellungen von Kindern und Jugendlichen für hypnoterapeutische Interventionen nutzen kann*  
Hiltrud Bierbaum-Luttermann
- W03 09:00-12:15 *Trancesprache – die anthropologische Dimension*  
Walter Bongartz
- W05 09:00-12:15 *Die Grundkonzeption der Ego-State-Therapie zur Behandlung von Traumafolgestörungen*  
Kai Fritzsche
- W06 09:00-12:15 *Somatisch markiert - unser Körper hat seinen eigenen Kopf*  
Martina Gross
- W07 09:00-12:15 *Notfall-Kommunikation - Was Menschen brauchen*  
Ernil Hansen
- W10 09:00-12:15 *Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen – das 6-Schritte-Modell*  
Wolfgang Lenk
- W58 09:00-12:15 *Therapie mit allen Sinnen: Impacttechniken*  
Frauke Niehues
- W12 09:00-12:15 *„Wie der Körper Worte findet - Eigensprachliche Metaphern und Archaische Reflexe in der Diagnostik und Therapie psychosomatischer Symptome“*  
Tilman Rentel
- W14 09:00-12:15 *Es geht auch anders - Wie körperliche Zustandsveränderungen neue Lösungswege erschließen*  
Dorothea Thomaßen
- W17 09:00-12:15 *Psychosomatik - SOS aus dem Team oder Sabotage aus dem Untergrund? - Das Innere Team als Quelle für Problem- und Heilungsprozesse somatischer Beschwerden*  
Brit Wilczek

## MITTAGSPAUSE

- Relax2 13:00-13:45 *Mittagsmeditation*  
Manu Dieter Giesen
- Relax3 13:00-13:45 *„und doch mit allem verbunden“ - Heilsame Bewegung in der Pause*  
Susanne Kohlhoff

## MITTAGSPAUSE

- W19 14:00-17:15 *Sucht-Omatik: Über hypnosystemische Verbindungen zwischen Suchtphänomenen und Psychosomatischen Erlebnisformen*  
Reinhold Bartl
- W21 14:00-17:15 *Wir spielen mit Eurem Leben. Provokative Szenenarbeit in Coaching und Therapie*  
Charlotte Cordes & Florian Schwartz

- W25 14:00-17:15 *Die „Pathologiefälle“- wir brauchen in der Psychotherapie wieder ein anderes Denken und Arbeiten*  
Anne M. Lang
- W26 14:00-17:15 *Was macht krank und was hält mich gesund? - Die psychischen Faktoren von Krankheit und Gesundheit*  
Ortwin Meiss
- W27 14:00-17:15 *„Bringen Sie Ihren inneren Kritiker zum Lachen!“ - Training von Kreativität, Humor, Resilienz und Veränderungskompetenz*  
Frauke Nees
- W28 14:00-17:15 *Hypnotherapie und Embodiment im Kontext der Traditionellen Tibetischen Medizin*  
Andreas Reimers
- W29 14:00-17:15 *Hypnotherapie in der gynäkologischen Psychosomatik*  
Anja Rieken
- W30 14:00-17:15 *Auf dem Weg zum Triumph - mit Somatic Experiencing® (SE) einen ressourcenorientierten Ego-State finden*  
Rachporn Sangkasaad Taal
- W31 14:00-17:15 *Der Körper als wissender Kooperationspartner mit Vertragsbedingungen für Psyche und Umwelt: Von der Psychosomatik zur hypnosystemischen Somatopsychik*  
Gunther Schmidt
- W33 14:00-17:15 *Die Behandlung präverbaler Phänomene und Bindungstraumata mit Ego-State-Therapie und Körperwissen*  
Silvia Zanotta

- Disk 09:00-11:00 *Diskussionsforum: Psychosomatik- kontrovers*  
Hansjörg Ebell, Anne M. Lang, Maria Schnell & Reinhard Weber
- W83 09:00-11:00 *Von der Therapie zur Prävention! was können wir beitragen, um die Gesundheit von Ankommenen und Betreuern zu fördern?*  
Gisela Perren-Klingler
- W35 09:00-11:00 *Hypnose für Aufgeweckte - Hypnotherapie bei Schlafstörungen*  
Heinz-Wilhelm Gößling
- W84 09:00-11:00 *Der Zauberhandschuh – Eine hypnotherapeutische Technik zur Schmerz- und Angstreduktion für Kinder bei medizinischen Eingriffen mit Nadeln*  
Franz Neugebauer & Sabine Lubner-Langener
- W41 09:00-11:00 *Complexes Regionales Schmerz-Syndrom (CRPS) erfolgreich hypnotherapeutisch unterstützen*  
Stella Nkenke



W44 09:00-11:00 *Einführung in die Erickson'sche Hypnotherapie*  
Manfred Prior

W45 09:00-11:00 *Hypnose und Gedächtnis-Rekonsolidierung*  
Dirk Revenstorf

W46 09:00-11:00 *Moderne Hypnose bei Tinnitus, Hyperakusis & Co.*  
Uwe H. Ross

W49 09:00-11:00 *Sexuelle Freude und Leidenschaft mit Hypnose stimulieren*  
Patrick Wirz

PAUSE

V13 11.30-12.15 *Psychoneuroimmunologie*  
Christian Schubert

MITTAGSPAUSE

Relax4 13:00-13:45 *Wenn es schwierig wird, tanz!*  
Ulrike Juchmann

Relax5 13:00-13:45 *Qigong*  
Anne K. Keibel

MITTAGSPAUSE

MEGs 14:00-17:15 *Wissenschaftsforum MEGscience*  
Björn Rasch

W52 14:00-17:15 *Imaginäre Körperreisen nach Sabine Fruth: „Wie kann ich bei psychosomatischen Beschwerden mit Körperreisen helfen?“*  
Sabine Fruth

W53 14:00-17:15 *„Tickst du noch ganz richtig?“ - Soma induzierter Psychotik biologisch begegnen*  
Sibylle Gerloff

W54 14:00-17:15 *15 Lieblingsinterventionen bei Allergien*  
Stefan Hammel

W55 14:00-17:15 *Somatische Psychotherapie und klinische Hypnose kreativ kombinieren: die Anwendung der „Pendel-Technik“ bei Traumafolgestörungen. Ein Demonstrations-Workshop.*  
Woltemade Hartman

W56 14:00-17:15 *Körper und Seele auf wundervoller Reise*  
Agnes Kaiser Rekkas

W60 14:00-17:15 *Psychoneuroimmunologie*  
Christian Schubert

W61 14:00-17:15 *Hypnotherapeutische Möglichkeiten bei medizinischen Eingriffen und Interventionen*  
Wolfgang Schulze

- W62 14:00-17:15 *Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung: Das Tübinger Programm*  
Cornelie Schweizer
- W64 14:00-17:15 *Körper und Psyche sind untrennbar verbunden und beeinflussen sich stets wechselseitig.*  
Daniel Wilk

**Theater** 20:00-21:15 *Impro-Oper: Lass dich eropern!*  
La Triviata  
[www.latriviata.de](http://www.latriviata.de)

- V14 09:00-09:45 *Stellenwert der Hypnotherapie in der Psychosomatik*  
Matthias Nörtemann
  - V15 09:45-10:30 *Das Leib-Seele-Problem und die Hypnose*  
Michael Teut
- PAUSE
- V16 10:45-11:30 *„Wenn es so weh tut!“ – Therapeutische Kommunikation und Psycho-Somatik*  
Hansjörg Ebell
  - V17 11:30-12:15 *Heilsame Erfahrungen ermöglichen durch Salutogene Kommunikation*  
Theodor Dierk Petzold

- W69 09:00-12:15 *Einklang von Körper und Geist - Achtsamkeitsmeditation in der Praxis*  
Ulrike Juchmann
- W70 09:00-12:15 *Hypnosystemische Körperarbeit in Trauerberatung und Trauertherapie*  
Roland Kachler
- W71 09:00-12:15 *Der Wachhund der Gesundheit führt zum Wohlfühlort - Hypnotherapie zur Behandlung chronischer Schmerzen im Kindes- und Jugendalter*  
Andrea Kaindl
- W73 09:00-12:15 *Hypno meets Brainspotting - Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie (bei psychosomatischen Themen)*  
Andreas Kollar
- W89 09:00-12:15 *Hypnose bei Kinderwunsch*  
Kirsten Kossel
- W77 09:00-12:15 *Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen*  
Burkhard Peter

W80

09:00-12:15 *Emotionen in Klimaschutz umwandeln*  
Philipp Schiebler & Katharina van Bronswijk

W81

09:00-12:15 *Der Hypnotherapeutische Werkzeugkasten - Vorstellung verschiedener hypnotherapeutischer Techniken für gelungene Induktionen und Interventionen*  
Christian Schwegler

W82

09:00-12:15 *Drei Bonbons für 5 Jungs – Techniken für außergewöhnliche Situationen bei Kindern und Jugendlichen*  
Bernhard Trenkle

12:30-12:45 *Verabschiedung*

V18

12:45-13:30 *Hypnotherapie und Psychosomatik*  
Walter Bongartz

M·E·G JAHRESTAGUNG · 23.-26.03.2023 in Kassel [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

**„OUT OF FEAR“**  
*Hypnotherapie bei Angst, Phobie und Panik*

Organisation & Durchführung: Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V. • [www.MEG-Hypnose.de](http://www.MEG-Hypnose.de)