



www.MEG-Tagung.de

**Erschöpfung – Burnout – Depression:
Hypnotherapeutische Wege zu gesunder Balance**



M·E·G JAHRESTAGUNG

3.-6. März 2016 in Bad Kissingen

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose

PROGRAMM



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

„Jeder ist immer erreichbar. Die ganze Welt beschleunigt sich, alles ist dringend, und wo alles dringend ist, ist nichts mehr dringend, und damit schlittern wir in eine Bedeutungslosigkeit hinein.“ Zu dieser Einschätzung kam der französische Schriftsteller Georges Bernanos bereits in der ersten Hälfte des letzten Jahrhunderts, und das Tempo, in dem wir leben, hat seither deutlich zugenommen. Die Entwicklung und Weiterentwicklung neuer Medien führt nicht nur zu einem Mehr an Informationen, die täglich auf uns einströmen, sondern auch zu einer Steigerung der Geschwindigkeit, in der es gilt, die Datenflut zu verarbeiten. Zusätzlich verlangt die Veränderung des sozialen Gefüges durch das Aufbrechen verlässlicher familiärer und beruflicher Strukturen vom Einzelnen ein hohes Maß an Eigenständigkeit, Mobilität und Flexibilität. Und schließlich erhöht die zunehmende Unterordnung unserer Lebensräume unter ökonomische Prinzipien – schneller, besser, weiter – den Leistungsdruck.

Doch nicht nur leistungsfähig sollen wir sein, sondern auch glücklich, schön, gesund und allseits beliebt. Der französische Soziologe Alain Ehrenberg beschreibt in seiner zeitkritischen Analyse „Das erschöpfte Selbst“ das Massenphänomen Depression als die Krankheit einer Gesellschaft, deren Verhaltensnorm sich auf Selbstbestimmung, Verantwortung und Initiative des Individuums gründet und es vor die Aufgabe stellt, sich aus eigener Kraft zu entwickeln und glücklich zu sein. Diesen Anspruch nicht mehr erfüllen zu können, sich angesichts der stetigen Bemühung um Selbstoptimierung erschöpft, ausgebrannt oder depressiv zu fühlen, wird als persönliches Versagen empfunden und ist meist mit Gefühlen der Wertlosigkeit und der Scham besetzt, was es den Betroffenen erschwert,

ihr „Nicht mehr können“ zu artikulieren, die dazu führenden Bedingungen infrage zu stellen und gesündere Wege zu gehen.

Ich lade Sie ein, sich gemeinsam mit den Referenten dieser Tagung mit den unterschiedlichen Aspekten von Burnout und Depression, deren gesellschaftlichen Bezügen, interessanten Forschungsergebnissen und innovativen wie wissenschaftlich erprobten Behandlungsansätzen zu befassen. Und insbesondere damit, was die Erickson'sche Hypnotherapie zu bieten hat, die sich dadurch auszeichnet, dass das Können ein Dürfen ist und das Tun zum Lassen wird. Bei der das Tranceerleben mit einem anderen, als heilsam erlebten Zeitempfinden verbunden ist, die davon ausgeht, dass die individuellen Potenziale längst in uns schlummern, bereit, sich finden zu lassen, und wo die Bilder und Narrative, die in Trance entstehen, diese Potenziale mit Sinn und Bedeutung füllen. Denn wie der Philosoph Byung-Chul Han sagt: „Da die Beschleunigung an sich nicht das eigentliche Problem darstellt, so kann die Entschleunigung nicht die Lösung sein. Die Entschleunigung allein erzeugt kein Bild, kein narratives Gebilde. Sie verhindert nicht den Sturz in die Leere.“ Es braucht zusätzlich sinnstiftende Inhalte und Rituale, die uns mit einer anderen Zeitstruktur, einem anderen Rhythmus verbinden.

In diesem Sinne lassen Sie sich von dieser Tagung aus dem Alltag entführen, entspannt die Vorträge und Seminare auf sich wirken und zu Neuem inspirieren. Und lassen Sie sich zum Schluss noch auf das besondere Symposium „Hypnose in der NS-Zeit“ sowie die Hypnose-Lehrfilme des Psychiaters Ludwig Mayer aus den 30er Jahren hinweisen, Beiträge, mit denen wir das Narrativ der Hypnose in Deutschland ergänzen möchten.

Herzlichst Ihre
Elsbeth Freudenfeld
1. Vorsitzende der MEG

Hauptvorträge

Moderation: Claudia Wilhelm-Gößling & Dirk Revenstorf
Max-Littmann-Saal

T1 DO 03.03.2016
NACHMITTAG

13.00-13.15 Uhr

Begrüßung – Eröffnung Elsbeth Freudenfeld,
1. Vorsitzende der M.E.G.

V1

13.15-13.55 Uhr
Heiner Keupp

Das erschöpfte Selbst auf dem Fitnessparcours des globalen Kapitalismus
inkl. 10 Minuten Diskussion

V2

13.55-14.35 Uhr
Hartmut Rosa

In welchen Zeiten leben wir? Zeitsouveränität im Zeitalter von Multitasking und permanenter Verfügbarkeit
inkl. 10 Minuten Diskussion

V3

14.35-15.15 Uhr
Matthias Burisch

Was Sie schon immer über Burnout wissen wollten – und einiges mehr. Woran man es merkt, woher es kommt und was man dagegen tun kann
inkl. 10 Minuten Diskussion

15.15 - 15.45 Uhr

Pause

V4

15.45-16.25 Uhr
Michael D. Yapko

Exploring Cognitive Style in Depression and its Implications for Applying Hypnosis (Vortrag in Englisch)
inkl. 10 Minuten Diskussion

V5

16.25-17.05 Uhr
Anil Batra

Die therapeutische Vielfalt in der Depressionsbehandlung – welchen Beitrag liefert die Psychotherapie?
inkl. 10 Minuten Diskussion

V6

17.05-17.45 Uhr
Annette Kämmerer

Scham- und Schuldgefühle. Erhöhen sie das Risiko für depressive Erkrankungen bei Frauen?
inkl. 10 Minuten Diskussion

V7

17.45-18.25 Uhr
Dirk Revenstorf

Selbstfürsorge und Dankbarkeit
inkl. 10 Minuten Diskussion

19.30-20.45 Uhr

Manu Dieter Giesen

(Tanz)-Meditation im Grünen Saal
Bitte mitbringen: Socken und Decke

20.00 - ca. 22.00 Uhr

Mitgliederversammlung der M.E.G. im Rossini-Saal (Arkadenbau)

anschließend „Meet and Greet“ im Oberen Lesesaal (Arkadenbau) mit Musik von Dirk & Friends

Hauptvorträge

Moderation: Stefanie Schramm & Martin Braun

T2 FR 04.03.2016
VORMITTAG

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß - Schritt für Schritt zur Lösung. Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Warm Up mit Jörg Dierkes: Qi Gong

V8

09.00-09.35 Uhr
Ortwin Meiss

Kindheitserfahrungen depressiver und von Burnout betroffener Personen
inkl. 10 Minuten Diskussion

V9

09.35-10.10 Uhr
Andreas Wiggers

„Zwischen Traum und Wirklichkeit“ – Die „real existierende Versorgungsstruktur“ klinisch-psychiatrischer Behandlung von als depressiv bzw. ausgebrannt bezeichneten Betroffenen
inkl. 10 Minuten Diskussion

V10

10.10-10.45 Uhr
Claudia Wilhelm-Göbbling und Cornelia Schweizer

Work in Progress – Das Hypnose-Depressionstherapie-Manual
inkl. 10 Minuten Diskussion

10.45 - 11.05 Uhr

Pause

V11

11.05-11.40 Uhr
Gary Bruno Schmid

Karoshi. Das ultimative Burnout
inkl. 10 Minuten Diskussion

V12

11.40-12.15 Uhr
Angelika Schlarb

Traumhaft schlafen – wenn der Schlaf zum Alptraum wird. Hypnotherapie bei Schlafstörungen und depressiven Verstimmungen
inkl. 10 Minuten Diskussion

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30-13.00 Uhr

Mittagstanz mit Ulrike Juchmann • Rossini-Saal

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

T2 FR 04.03.2016
VORMITTAG

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß - Schritt für Schritt zur Lösung. Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Warm Up mit Jörg Dierkes: Qi Gong

F1

09.00 Uhr
Film-Matinée

Wizard of the Desert (OmU), Milton Erickson-Dokumentarfilm von Alexander Vesely, 100 min.

W1

Daniel Bass

"Das hab ich so noch nie gesehen" – Nutzung von Kinofilmen in Hypno- und Psychotherapie

W2

Ulrich Freund und Reinhilde Freund

Balance zwischen Himmel und Erde – das Märchen als Hilfe in der Arbeit mit Sterbenden und Trauernden

W3

Sabine Fruth

Imaginäre Körperreisen – Wie kann ich meinen Depressionen auf einer Reise in den Körper begegnen?

W4

Christian Geßner

Erickson meets Shaolin – der Körper als Ressource für einen wohlthuenden Weg aus Depression und Burnout
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken, und die Bereitschaft zu neuen Bewegungserfahrungen

W5

Martina Gross

Die Er-Schöpfung der Gesellschaft – vom Überleben zum „Üb Erleben!“

W6

Peter Hain

„Scham-los und Würde-voll!“ – Heilsame Wirkung humorvoller Grundhaltung und Interventionen im hypnosystemischen Ansatz

W7

Ernil Hansen und Nina Zech

Suggestionen wirken – messbar und überprüfbar
Medizin & Hypnose

W8

Woltemade Hartman

Neue Varianten der Ego-State-Therapie: ein Workshop mit live Demonstrationen

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

T2 FR 04.03.2016

VORMITTAG

W9	Paul Janouch	Hypnotherapie bei Angststörungen
W10	Angela Janouch	„Trancephänomene auf der psychodramatischen Bühne“ – Psychodrama zum Ausprobieren und Kennenlernen
W11	Frauke Jung	Kunsttherapeutische Methoden. Aktiv-Workshop
W12	Corinna Köbele	Angst schreiben Mut – es geht weiter
W13	Annalisa Neumeyer	Manchmal müsste man Zaubern können. Therapeutisches Zaubern® für Beratung, Therapie und Coaching
W14	Regina Reeb-Faller & Regina Eva Hofbauer	Verkörperte Achtsamkeit in der Hypnotherapie - alles ist Wechselwirkung
W15	Gunther Schmidt	Vom Burnout zur „Phoenix-Kompetenz“ – wie man Burnout hypnosystemisch nutzen und transformieren kann zu Sinn-erfüllender Lebensgestaltung
W16	Christian Schwegler	Der hypnotherapeutische Werkzeugkasten
W17	Reinhard Weber	Keine Psyche ohne Soma <i>Medizin & Hypnose</i>
W18	Michael D. Yapko	Feeling Stuck in Depression: Rigidities as the Target of Hypnotic Intervention (mit deutscher Übersetzung)

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30-13.00 Uhr

Mittagstanz mit Ulrike Juchmann • Rossini-Saal

Symposium „Hypnose in der NS-Zeit“

Moderation/Leitung: Anthony Kauders

T3 FR 04.03.2016

NACHMITTAG

- | | | |
|------------------------|--|--|
| S1 | 14.00-14.35 Uhr
Anthony Kauders | Hitler, Hypnose und Charisma: Ein Erklärungsversuch
<i>inkl. 10 Min. Diskussion</i> |
| S2 | 14.35-15.10 Uhr
Björn Husmann | Die letzten und die ersten Tage... – Licht und Schatten im Wirken von Prof. Dr. Dr. Johannes Heinrich Schultz vor und nach 1945
<i>inkl. 10 Min. Diskussion</i> |
| S3 | 16.05-16.40 Uhr
Uwe Schellinger | Baden ohne Hypnose: Zur Auseinandersetzung mit öffentlichen Hypnosevorführungen im Nationalsozialismus
<i>inkl. 10 Min. Diskussion</i> |
| 15.45-16.05 Uhr | | Pause |
| S4 | 15.10-15.45 Uhr
Barbara Wolf-Braun | Titel lag bei Drucklegung noch nicht vor
<i>inkl. 10 Min. Diskussion</i> |
| S5 | 16.40-17.15 Uhr
Burkhard Peter | Hatten die Nazis etwas gegen Hypnose?
<i>inkl. 10 Min. Diskussion</i> |

Beachten Sie auch die zugehörige Film-Matinée am Samstag Vormittag, F3, siehe Seite 10.

Literatur zu den Filmen:

Kauders, A. (Ed.) (2015). Zum Heidelberger Hypnoseprozess 1936. München: MEG-Stiftung.de (= Doppelheft Nr. 10 der Zeitschrift Hypnose-ZHH).

Ledebur, S. (2014). Ein Blick in die Tiefe der Seele: Hypnose im Kultur- und Lehrfilm (1920–1936). Berichte zur Wissenschaftsgeschichte, 37(4), 363-378.

DB **BAHN**

Schon **ab 99 €** mit der Bahn
zur M.E.G.-Tagung 2016.
Infos siehe S.18

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|------------|-------------------------------------|---|
| F2 | 14.00 Uhr
Film-Matinée | Speed auf der Suche nach der verlorenen Zeit – Dokumentarfilm von Florian Opitz, 101 min. |
| W19 | Reinhold Bartl | Lösung(en) von „der“ Sucht – Hypnosystemische Zugänge für ein entwicklungsförderliches Umgehen mit (Sehn-) Süchten und Er-Schöpfungen |
| W20 | Ghita Benaguid | Angst: Ein Wegweiser durchs Leben? |
| W21 | Martin Braun | Hypnotherapie bei psychosomatischen Störungen
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W22 | Eveline Brunner | Gut zu sterben ist nicht einfach |
| W23 | Hansjörg Ebell | Hypnotherapeutische Kommunikation in der Psychoonkologie
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W24 | Thomas Eberle | Neue Hypnotherapeutische Wege: Klangtrance, Klangmassage und Klangheilungsrituale
<i>Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Decke</i> |
| W25 | Stefan Junker | Die Psychologie des rechten Maßes |
| W26 | Astrid Keweloh | Bitte umsteigen: Verwandeln Sie Problemtrancen in Lösungswelten – Nutzen Sie Yoga – Atemtechniken, Hypnose und Energetische Therapie |
| W27 | Sabine Löffler und Uwe Minde | Holes in Roles – wenn wir zu früh zu viel geben |
| W28 | Ortwin Meiss | Hypnotherapeutische Ansätze bei Depressionen und Burn-Out |

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

T3 FR 04.03.2016
NACHMITTAG

- W29** **Ruth Metten** Tragische und komische Katharsis bei Aristoteles – zwei hypno-dramatische Effekte?
- W30** **Silvia Meyer** Wahrnehmung und Vertrauen – hypnotherapeutische Konzepte bei der Behandlung von Zwangsstörungen
- W31** **Jochen Peichl** Steckt hinter der Maske der Depression ein dünnhäutiger, selbstloser, gehemmter Narzisst? Ein hypnotherapeutisches Teilemodell (Ego-State-Therapie)
- W32** **Dirk Revenstorf** Tieftrance und Posthypnotische Suggestionen
- W33** **Jörg Stolley-Mohr** Selbstheilungskräfte aktivieren und nutzen – Über innere Ärzte, Heiler, Therapeuten, Meister, Trainer
Medizin & Hypnose
- W34** **Claude Viro** Depression. Chaotic or Chronic? Choose and use the best hypnotic tools (mit deutscher Übersetzung)
- W35** **Astrid Vlamynck** „Finstre Wolken, verzieht Euch.“ – "So müsste man leben – unbekümmert, verwegen,? sich verschwenden." Lebensfreude finden...
- W36** **Claudia Weinspach und Claudia Hüsken** Vom Burnout in die Balance

V13 **17.30-18.30 Uhr** **Hauptvortrag mit Paul Janouch • Max-Littmann-Saal**
Wenn Götter unter Burnout leiden.
Richard Wagners „Die Walküre“. Vortrag mit Musik

20.00 Uhr – SALT im Kurtheater

Freuen Sie sich auf einen anregenden Abend mit dem karibisch-deutschen Musikprojekt SALT! Lässige Musik, die nach Strand und Bar klingt, viel Jazz und Lounge-Sound, gewürzt mit afrokubanischem Temperament! Tauchen Sie ein in eine wunderbar musikalische Welt – weit, weit weg von hier und jetzt...

www.hellosalt.com

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

T4 SA 05.03.2016
VORMITTAG

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß - Schritt für Schritt zur Lösung: Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Warm Up mit Christian Geßner: Inneres Shaolin

F3

09.00 Uhr
Film-Matinée

Historisches Stummfilm-Material zum NS-Symposium
1. Funktionell-motorische Reiz- und Lähmungszustände bei Kriegsteilnehmern und deren Heilung durch Suggestion und Hypnose (Allgemeines Krankenhaus Hamburg-Eppendorf, 1917, ca. 11 min); Einführung durch Björn Husmann
2. Zur forensischen Bedeutung der Hypnose (von Ludwig Mayer, 1936, ca. 27 min); Einführung durch Burkhard Peter
3. Zur Phänomenologie des Hypnotismus (von Ludwig Mayer, 1936, ca. 41 min)

W37

Dagmar Bieselt

The Town Musicians of Bremen: On Finding Meaning and Purpose/Die Bremer Stadtmusikanten: Vom Finden von Sinn und Ziel (Englisch/Deutsch)

W38

Michael Bohne

Die Big Five Lösungsblockaden – beste Konservierungsmittel für seelisches Leid und Entwicklungsstagnation

W39

Wolfram Dormann

Hypnotherapeutische Strategien im Umgang mit akut suizidalen Patienten

W40

Melchior Fischer

Einführung in die Hypnotherapie bei chronischen Schmerzerkrankungen
Medizin & Hypnose

W41

Iris Fischer

Statt sich in den Burn-Out drehen, einmal andere Wege gehen: weg von der Angst vor Burn-Out, hin zur Freude auf Resilienz
Wenn möglich, bitte mitbringen: 1 gelbes A4-Blatt, Moderationskärtchen: 3x weiß, 2x rot, 4 - 8x grün



- | | | |
|------------|---|--|
| W42 | Helge Groß | Der Workshop zum "Morgenlauf": Schritt für Schritt zur Lösung. Meine KlientInnen laufen mit mir um den See – und machen dabei Hypnotherapie
<i>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, die Bewegung ermöglicht.</i> |
| W43 | Stefan Hammel | Wie wird das Ende zum Anfang? Befreiende Interventionen in den letzten Stunden des Lebens |
| W44 | Brigitte Hüllemann | Ego-State-Therapie bei Rezidivierender Depressiver Störung |
| W45 | Klaus-Diethart Hüllemann | Die Krankenhaustrance und die 1-Minute-Intervention, neue Beispiele, Depression Herzkranker
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W46 | Regina Hunter und Siegfried Joel | Burnout – die Hysterie des 21. Jahrhunderts? |
| W47 | Beate Leinberger | Schnell entspannen – der Erschöpfung vorbeugen: SURE – eine neue Hypno-Technik für die Krisenintervention
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W48 | Björn Rasch | Die Psychologie des Schlafs |
| W49 | Martin Rudersdorf | Liebesaffäre: ein emotionaler Lösungsweg – was aber, wenn der Verstand nicht hinterherkommt ?! |
| W50 | Albrecht Schmierer | Burnoutprophylaxe |

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

T4 SA 05.03.2016
VORMITTAG

- W51 Maria Schnell** Selbstwert, Neugier und Hoffnung erleben – Hypnotherapeutische Stärkung des Selbst bei depressiven Symptomen
- W52 Hanne Seemann** Der Lebensbogen – Psychosomatische Störungen im Lebenszyklus
- W53 Daniel Timpe** Ohne Körper kommt der Kopf nicht durch die Tür!
- W54 Manfred Vogt** "Der Mensch ist nur dort ganz Mensch, wo er spielt" (Schiller):
Wir spielen gemeinsam!
Bitte mitbringen: Spielfreude
- W55 Reinhold Zeyer** Hypnosystemische Strategien bei Trance-Phänomen Stress

V14 11.30-12.15 Uhr **Hauptvortrag mit Irving Kirsch** • Max-Littmann-Saal
The emperor's new drugs: Medication and suggestion in the treatment of depression (Vortrag in Englisch)
Moderation: Burkhard Peter
inkl. 10 Minuten Diskussion

12.15-14.00 Uhr **Mittagspause**

12.30-13.00 Uhr **Lachyoga mit Sangita Popat** • Rossini-Saal



FÜR IHREN KALENDER:

MEG-Jahrestagung 2017:
23.-26.03.2017

MEG-Jahrestagung 2018:
15.-18.03.2018

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

T5 SA 05.03.2016

NACHMITTAG

- | | | |
|-----|--|---|
| F4 | 14.00 Uhr
Film-Matinée | Speed auf der Suche nach der verlorenen Zeit – Dokumentarfilm von Florian Opitz, 101 min. |
| W56 | Eva-Maria Albermann | Stay happy when you fail – spielerische Burnoutprophylaxe: Improvisationstheater - Workshop für Hypnotherapeuten und Berater
<i>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung</i> |
| W57 | Arno Aschauer | Scheitern, Scheitern, Besser Scheitern... Burnout-Depression und deren Transformation zu Werkzeugen künstlerischen Schaffens
<i>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken</i> |
| W58 | Philip Dao und Dietrich Schauer | Der Missbrauch von Hypnose im Rahmen von psychologischer Folter und Forschungsprogrammen zur Bewusstseinskontrolle - Die Verantwortung von Ärzten und Psychologen |
| W59 | Georg Dünzl | Lustwandeln – Unlust in Lust wandeln (Workshop im Freien)
<i>Bitte mitbringen: Bequeme Schuhe, regenfeste Bekleidung</i> |
| W60 | Rolf Durian | Übertragungsanalyse als Burnout-Prophylaxe für Therapeuten |
| W61 | Marie-Elisabeth Faymonville | Selbsthypnose in Gruppen für chronische Schmerzpatienten
<i>Medizin & Hypnose</i> |
| W62 | Kai Fritzsche | Alle unter einen Hut. Eine Begegnung mit der Ego-State-Therapie |
| W63 | Heinz-Wilhelm Gößling | Besser schlafen mit Selbsthypnose.
Das Fünf-Wochen-Programm für Aufgeweckte |
| W64 | Ulrike Juchmann | Der achtsame Weg aus Burn-out und Depression – MBCT Achtsamkeitstraining |

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1
15.30 - 15.45 Uhr Pause
15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

T5 SA 05.03.2016
NACHMITTAG

- | | | |
|------------|-----------------------------|--|
| W65 | Roland Kachler | Nachholende hypnosystemische Trauerarbeit in Therapie und Beratung |
| W66 | Ursula Lirk | Trancevertiefung und tiefe Trance |
| W67 | Liz Lorenz-Wallacher | Die Stärkung des inneren Selbst: Burnoutprophylaxe und hypnotherapeutische Strategien in der Behandlung akuter Lebenskrisen |
| W68 | Hans J. Markowitsch | Psychogene Amnesie als Konsequenz von Stress, Trauma, Depression |
| W69 | Matthias Mende | Trance-Leistungen bei Leistungs-Trancen: Die hypnotherapeutische Versorgung der emotionalen Grundbedürfnisse bei Stress und Burnout |
| W70 | Gary Bruno Schmid | Empowerment: Durch Vorstellungskraft zum Erfolg |
| W71 | Stefanie Schramm | Schritt für Schritt zur Balance zurück – hypnotherapeutische Interventionen für akute Krisen und Suizidalität |
| W72 | Stefan Steinert | Burnout-Prophylaxe mit somatischen Markern der TCM
<i>Bitte mitbringen: Decke oder Liegematte</i>
Medizin & Hypnose |

W73 14.00-17.15 Uhr

Wissenschaftsforum M.E.G.science



20.00 Uhr festliches Bankett • Regentenbau

musikalisch untermalt von Ayassa
(Gypsy-Swing, Klezmer und Musette)

Anschließend Disco mit DJ Bensch – Dance in Balance!
oder beschwingter Ausklang in der Lounge mit Ayassa

Vorträge zu Hypnose & Medizin

Moderation: Ernil Hansen & Dirk Revenstorf

T6 SO 06.03.2016
VORMITTAG

07.00-07.50 Uhr

Der Morgenlauf mit Helge Groß – Schritt für Schritt zur Lösung: Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (*Treffpunkt „Rosengarten“*)
Bitte mitbringen: Geeignete Sportkleidung nach Witterung

08.00-08.30 Uhr

Warm Up mit Astrid Keweloh: Yoga

V15

09.00-09.45 Uhr

Hans J. Markowitsch

Unbewusstes Lernen

V16

09.45-10.30 Uhr

Björn Rasch

Lernen und Schlaf

V17

10.45-11.30 Uhr

Karin Meissner

„Social observational learning“ bei Placebo- und Noceboeffekten auf Schmerzen

V18

11.30-12.15 Uhr

Marie-Elisabeth Faymonville

Trance und Hypnose

12.30 Uhr

Verabschiedung durch Elsbeth Freudenfeld,
1. Vorsitzende der M.E.G.

V19

12.45-13.30 Uhr

Hauptvortrag mit Gunther Schmidt • Max-Littmann-Saal
Burnout auch als Kompetenz?! Hypnosystemische Utilisationen

Kennen Sie die HYPNOSE-LISTE, die virtuelle Wissensgemeinschaft der M.E.G.?

Hier finden Sie kollegiale Hilfe rund um die Hypnotherapie nach Milton H. Erickson. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der M.E.G.: www.MEG-Hypnose.de > **Fachaustausch online**

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

T6 SO 06.03.2016
VORMITTAG

F5	09.00 Uhr Film-Matinée	Wizard of the Desert (OmU), Milton Erickson-Dokumentarfilm von Alexander Vesely, 100 min.
W74	Eberhard Brunier	Allergie mit Selbsthypnose heilen
W75	Claus Derra	Kopfkino in der Schmerztherapie <i>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung</i> Medizin & Hypnose
W76	Joerg Dierkes	Generative Trance: Praktische Utilisation von 3 positiven Verbindungen, um "Problemtrancen" in lösungsorientierte "Kreativitätstrancen" zu verwandeln
W77	Gudrun Klein	Ich hab völlig verlernt, wie man schläft
W78	Harald Krutiak	Psychoneuroimmunologie und Hypnotherapie
W79	Anne M. Lang	Die "Hypnose" der Depression und ihre "De-Hypnose"
W80	Isolde Lenniger	Lebensgeister aktivieren und Lebensfreude wecken – durch Übungen aus der traditionellen Medizin Tibets <i>Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke/Matte zum Liegen</i>
W81	Thomas Loew	„Reich ich den kleinen Finger, will er gleich die ganze Hand“ Depression körperlich gedacht und funktionell entspannt behandelt Medizin & Hypnose
W82	Frauke Niehues	Emotionszentrierte Arbeit: kreativ und individuell – strukturiert und effektiv – Ein schulübergreifender Ansatz

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|------------|---|---|
| W83 | Boris Pigorsch | "Du bist nicht genug!" – Hypnotherapeutische Strategien im Umgang mit dem inneren Kritiker bei Depressionen und Burnout |
| W84 | Manfred Prior | Manfred Prior: Demonstrationsseminar |
| W85 | Björn Riegel | Nachhaltige hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in Gruppen: Konzepte, Techniken und Wirksamkeit |
| W86 | Uwe H. Ross | Erholung fürs Ich – Hypno-systemische Spielarten der Selbststeuerung |
| W87 | Francesca Scarpinato-Hirt | Burnout und Depression: Selbsthypnose als „Prävention-Skill“ |
| W88 | Dorothea Thomaßen | Symptome als bewusstseinsweiternde Erfahrung |
| W89 | Joachim Thyssen und Nicole Irion | Jugendpsychosomatik – Vielfalt mit allen Sinnen |
| W90 | Bernhard Trenkle | Hoffnung, Humor und Hypnose |
| W91 | Daniel Wilk | Die Flamme klein halten: In guter Verbindung mit sich selbst der Erschöpfung vorbeugen
<i>Bitte mitbringen: Unterlagen und eine Decke zum Zudecken</i> |
| | 12.30 Uhr | Verabschiedung durch Elsbeth Freudenfeld,
1. Vorsitzende der M.E.G. |

- | | | |
|------------|-----------------|--|
| V19 | 12.45-13.30 Uhr | Hauptvortrag mit Gunther Schmidt • Max-Littmann-Saal
Burnout auch als Kompetenz?! Hypnosystemische Utilisationen |
|------------|-----------------|--|

Allgemeine Hinweise

Abstracts:

finden Sie auf der Tagungshomepage www.MEG-Tagung.de. Alle TagungsteilnehmerInnen erhalten ein kostenfreies Abstractheft per Post. Denken Sie bitte daran, Ihr persönliches Exemplar mit auf die Tagung zu nehmen. Jedes weitere Exemplar können Sie vor Ort im Tagungsbüro für € 2,00 erwerben.

Anmeldung zur Tagung:

Die Anmeldung zur Tagung ist online über www.MEG-Tagung.de (Rubrik Anmeldung-Preise) möglich. Weitere Informationen erhalten Sie bei Congress Organisation Claudia Winkhardt, Griegstr. 32a, 14193 Berlin, Tel.: +49 (0)30-36284040, mail@cwcongress.org. Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformulare (bzw. elektronisch von der Website übermittelt) können bearbeitet werden. Eine Anmeldebestätigung wird erst versandt, wenn die Tagungsgebühr entrichtet wurde. Die Höhe der Tagungsgebühr richtet sich nach dem Zeitpunkt der Anmeldung (Datum des Poststempels). Anmeldeschluss ist der 31.01.2016. Anmeldungen nach diesem Zeitpunkt bzw. vor Ort sind nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit möglich.

Anmeldung zu den Seminaren (Workshops, Vorträge):

Die Anmeldung zu den Seminaren ist online über www.MEG-Tagung.de (Rubrik Workshop-Buchung) möglich oder über das Formular „Anmeldung für Seminare“, das alle TagungsteilnehmerInnen per Post erhalten. Anmeldeschluss ist der 31.01.2016.

An- und Abreise:

Mit der Bahn: Bad Kissingen erreichen Sie über die ICE-Bahnhöfe Fulda und Würzburg mit Anschlussverbindungen über Gemünden und Schweinfurt. Die M.E.G. bietet in Kooperation mit der Deutschen Bahn Sonderkonditionen für eine entspannte und komfortable Anreise zu Ihrer Veranstaltung an: **Schon ab 99 € mit der Bahn deutschlandweit anreisen.**

Ihre An- und Abreise im Fernverkehr der Deutschen Bahn mit dem Veranstaltungsticket wird mit 100% Ökostrom durchgeführt. Die für Ihre Reise benötigte Energie wird ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen bezogen.

Der Preis für Ihr Veranstaltungsticket zur Hin- und Rückfahrt nach Bad Kissingen beträgt¹:

Mit Zugbindung		Vollflexibel	
2. Klasse	99,- €	2. Klasse	139,- €
1. Klasse	159,- €	1. Klasse	199,- €

¹ Ein Umtausch oder eine Erstattung ist bis zum Tag vor dem 1. Geltungstag gegen ein Entgelt möglich. Es gelten die Umtausch- und Erstattungskonditionen zum Zeitpunkt der Ticketbuchung gemäß Beförderungsbedingungen der DB für Sparpreise. Ab dem 1. Geltungstag ist Umtausch oder Erstattung ausgeschlossen. Bei Tickets mit Zugbindung beträgt die Vorausbuchungsfrist mindestens 1 Tag, der Verkauf erfolgt, solange der Vorrat reicht.

Den Ticketpreis für internationale Verbindungen können Sie unter u.a. Service-Nummer erfragen. Ihre Fahrkarte gilt zwischen dem 01.03.2016 und 08.03.2016.

Buchen Sie Ihre Reise telefonisch unter der Service-Nummer **+49 (0)1806 - 31 11 53²** mit dem Stichwort „Jahrestagung MEG“. Bitte halten Sie Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit³.

²Die Hotline ist Montag bis Samstag von 7.00-22.00 Uhr erreichbar, die Telefonkosten betragen 20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, maximal 60 Cent pro Anruf aus den Mobilfunknetzen.

³Beachten Sie bitte, dass für die Bezahlung mittels Kreditkarte ab dem 04.11.2014 ein Zahlungsmittelentgelt entsprechend Beförderungsbedingungen für Personen durch die Unternehmen der Deutschen Bahn AG (BB Personenverkehr) erhoben wird.

BahnCard-, BahnCard Business- oder bahn.bonus Card Inhaber erhalten auf das Veranstaltungsticket bahn.bonus Punkte. Weitere Informationen unter www.bahn.de/bahn.bonus

Eine Buchung Ihres Tickets ist über die Service-Nummer seit dem 01.09.2015 möglich, eine Online-Buchung ab dem 01.12.2015 über <https://vat.db-app.de/certify?event=373&language=de>

Ein Link zur Buchung befindet sich auch auf unserer Webseite www.meg.tagung.de

Mit dem Auto: Von Norden und Süden ist Bad Kissingen direkt an die A7 und die A71 angeschlossen. Aus westlicher Richtung erreichen Sie Bad Kissingen über die B287 und von Osten über die A70 (Bamberg-Schweinfurt). **Tipps zur Anreise finden Sie unter: www.badkissingen.de (Rubrik Service/Anreise)**

App:



Über die M.E.G.-Smartphone-App zur Tagung können alle wichtigen Informationen aktuell eingesehen werden. Alle TagungsteilnehmerInnen werden zum Zeitpunkt der Veröffentlichung per E-Mail und auf der Webseite über das Erscheinen der App informiert.

Bild- und Tonaufnahmen:

Sämtliche Ton-, Foto- oder Videoaufnahmen bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Zustimmung des Veranstalters vor Tagungsbeginn. Dies gilt auch für das Rahmenprogramm.

Fachausstellung:

Die Fachausstellung und die Tagungsbuchhandlung befinden sich im Regentenbau im 1. OG. (Öffnungszeiten siehe Tagungsbüro/Öffnungszeiten)

Fortbildungspunkte:

Die Fortbildungspunkte werden ausschließlich am Sonntag, 06.03.2016, ab 8.30-14.00 Uhr im Tagungsbüro (Foyer Regentenbau) an die TeilnehmerInnen persönlich ausgegeben.

Garderobe:

Im Regentenbau steht eine Garderobe zur Verfügung. Eine Haftung für abgegebene Mäntel, Wertgegenstände, Koffer etc. von Seiten des Veranstalters wird ausgeschlossen (siehe Tagungsbüro/Öffnungszeiten)

Hotels:

Unterkünfte können Sie unter Nennung des Stichwortes „M.E.G.“ beim Buchungsbüro der Stadt Bad Kissingen buchen: Tel. 0800 9768800 (Dieser Anruf ist kostenfrei).

Internet:

Für die Tagungsteilnehmer werden zwei Internet-Plätze im Regentenbau (Foyer, 1.OG) bereit gestellt. Ein WLAN-Netz für TeilnehmerInnen steht nicht zur Verfügung.

Kurtaxe:

Beachten Sie bitte, dass bei Übernachtungen in Bad Kissingen „Kurtaxe“ erhoben wird. Der ermäßigte Kurtaxsatz für Tagungs- und Seminargäste (z.Zt. € 1,75 pro Tag/Person) wird nur gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises beim Vermieter gewährt. Die Vorlage erhalten alle TeilnehmerInnen zusammen mit ihren Tagungsunterlagen vor Ort.

Medizin & Hypnose:

Veranstaltungen, die einen Schwerpunkt auf medizinische Themen legen, sind entsprechend gekennzeichnet.

Mitzubringendes:

Bringen Sie bitte ggf. Materialien für Workshops z. B. Decken/Matten (siehe entsprechende Hinweise im Programmheft) selbst mit. Diese können nicht zur Verfügung gestellt werden.

Programmänderungen:

Über aktuelle Programmänderungen informieren Sie sich bitte über unsere Bildschirme im Foyer Regententbau, im Arkadenbau und im Eingangsbereich des Hotels Frankenland. Zusätzlich können Smartphone-Besitzer die M.E.G.-Tagungs-App nutzen (siehe App).

Programmheft:

Dieses finden Sie auch als Download auf der Tagungs-Homepage www.MEG-Tagung.de. Das aktuelle Programm, das alle Seminarorte ausweist und auch die aktuellen Änderungen enthält, finden Sie in Ihren Tagungsunterlagen vor Ort.

Rahmenprogramm:

Freitag, 04. März: Afro-kubanisches Temperament im Kurtheater: Musikprojekt SALT

Samstag, 05. März: Tagungsfest im Regententbau

An den Veranstaltungen des Rahmenprogramms können Sie nur gegen vorherige verbindliche Anmeldung mit dem entsprechenden Formular oder im Internet (bis spätestens 31.01.2016) teilnehmen. Kostenfreie Stornierungen werden nur bis 15.02.2016 entgegengenommen.

EINE RÜCKGABE GEBUCHTER KARTEN FÜR DAS RAHMENPROGRAMM IST DANACH AUSGESCHLOSSEN. Falls Sie Karten für das Rahmenprogramm mit anderen TeilnehmerInnen tauschen wollen („Karte gesucht – Karte zu verkaufen“), nutzen Sie die Info-Tafel im Foyer des Regententbaus. Ggf. wird der App eine SUCHE/BIETE-Seite hinzugefügt.

Seminarräume:

Die Veranstaltungen finden in den Räumen des Regententbaus und Arkadenbaus und in den Räumlichkeiten der nahe gelegenen Hotels „Frankenland“ und „Kaiserhof Viktoria“ statt. Den aktuellen Raumplan zu den Workshops und Vorträgen erhalten Sie vor Ort mit Ihren Tagungsunterlagen. Smartphone-Besitzer erhalten aktuelle Infos über die M.E.G.-Tagungs-App (siehe App).

KOMMEN SIE BITTE PÜNKTLICH ZU DEN GEBUCHTEN VERANSTALTUNGEN, da sonst Ihr Sitzplatzanspruch erlischt. Gemäß der Raumkapazitäten in den einzelnen Räume werden die restlichen Seminarplätze auf der Basis „first come – first served“ vergeben.

Stornierung:

Stornierung können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bei Stornierung bis zum 15.02.2016 entsteht eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,00. Danach ist ausnahmslos die volle Gebühr zu entrichten. Wir verweisen auf die Möglichkeit einer Seminar-Rücktrittsversicherung.

Tagungsbüro / Öffnungszeiten:

Das Tagungsbüro befindet sich im Foyer des Regentenbaus und ist zu folgenden Zeiten besetzt:

Donnerstag, 03. März 2016	10.00 - 19.00 Uhr
Freitag 04. März 2016	08.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 05. März 2016	08.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 06. März 2016	08.00 - 14.00 Uhr

Diese Zeiten gelten auch für die Fachausstellung und die Garderobe.

Tagungseröffnung:

ist am Donnerstag, 03. März 2016 um 13 Uhr im Regentenbau, Max-Littmann-Saal.

Tagungsunterlagen:

Folgende personalisierte Tagungsunterlagen erhalten Sie vor Ort:

- ➊ Namensschild mit den gebuchten Seminaren (Änderungen Ihrer Reservierungen sind vor Ort aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich.)
- ➋ Teilnahmebestätigung der M.E.G.
- ➌ Kurtaxe-Bestätigung
- ➍ ggf. Karten für das Rahmenprogramm

Veröffentlichung von Film und Fotos:

Film- und Fotoaufnahmen dieser Veranstaltung und der Teilnehmer können, sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird, im Rahmen des Auftritts der M.E.G. veröffentlicht werden.

Verpflegung:

In der Teilnehmergebühr zur Jahrestagung der M.E.G. ist keine Verpflegung enthalten. In den Pausen werden an allen Veranstaltungsorten Getränke und ein kleiner Imbiss gegen Bezahlung angeboten.

Werbematerial:

Das Auslegen von Werbematerial vor Ort ist nur möglich, wenn dies vorab bei tagung@MEG-Hynose.de bis 15.02.2016 angemeldet wurde. Wir behalten uns vor, nicht angemeldetes Material zu entfernen.

Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Tagung ist bei der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt. Bitte bringen Sie Ihre Barcode-Aufkleber für die Anwesenheitslisten der Kammern mit.

Impressum

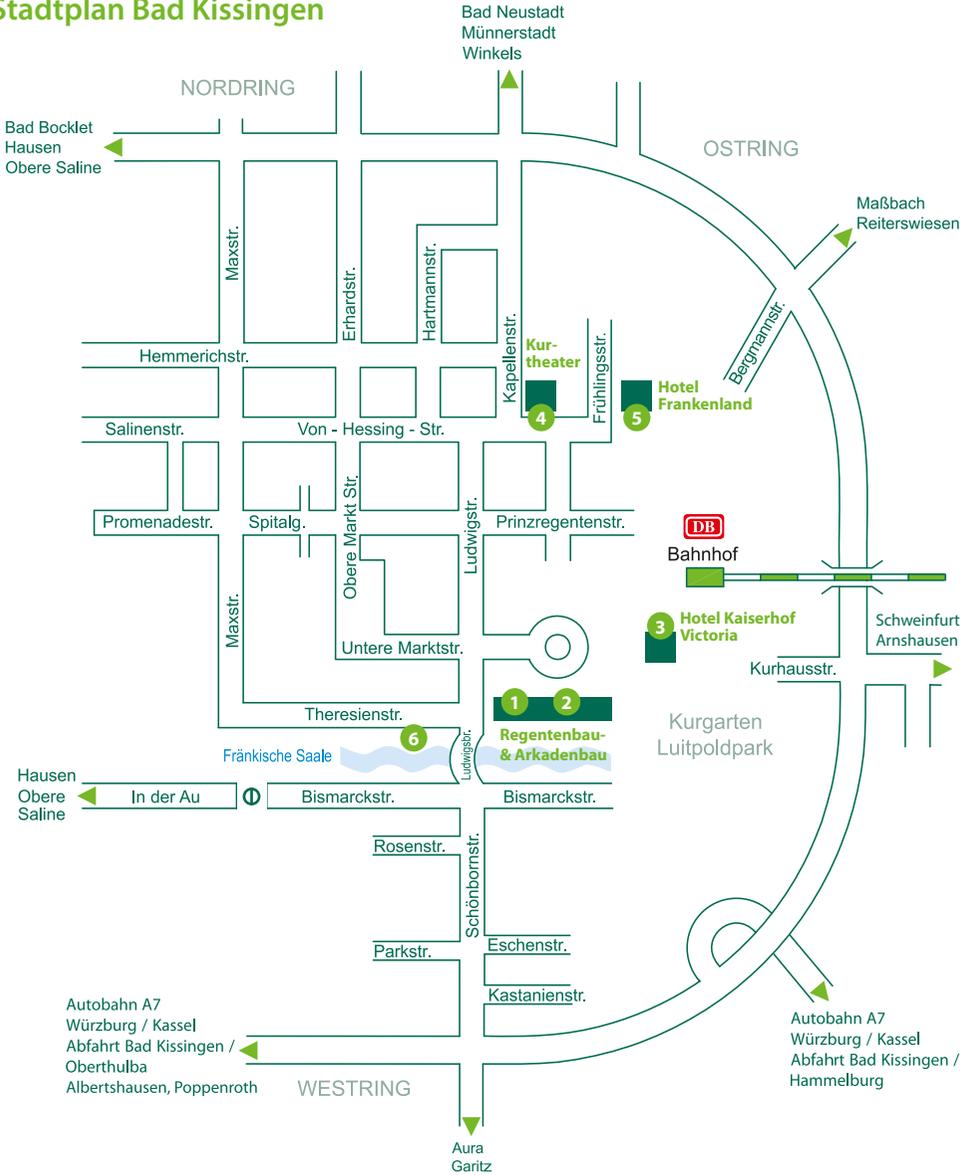
Herausgeber/Veranstalter der Tagung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.,
Waisenhausstraße 55, 80637 München

Redaktionelle Verantwortung: Elsbeth Freudenfeld, 1. Vorsitzende der M.E.G.

Für Programmänderungen, Umsetzungen von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.

Stadtplan Bad Kissingen



1 Regentebau
 Max-Littmann-Saal
 Weißer Saal
 Grüner Saal
 Tagungsbüro
 Fachausstellung (1. OG)
 Internet-Plätze (1. OG)

2 Arkadenbau
 Rossini-Saal
 Salon am Schmuckhof
 Littmann-Atelier (1. OG)
 Salon Fontane
 Oberer Lesesaal

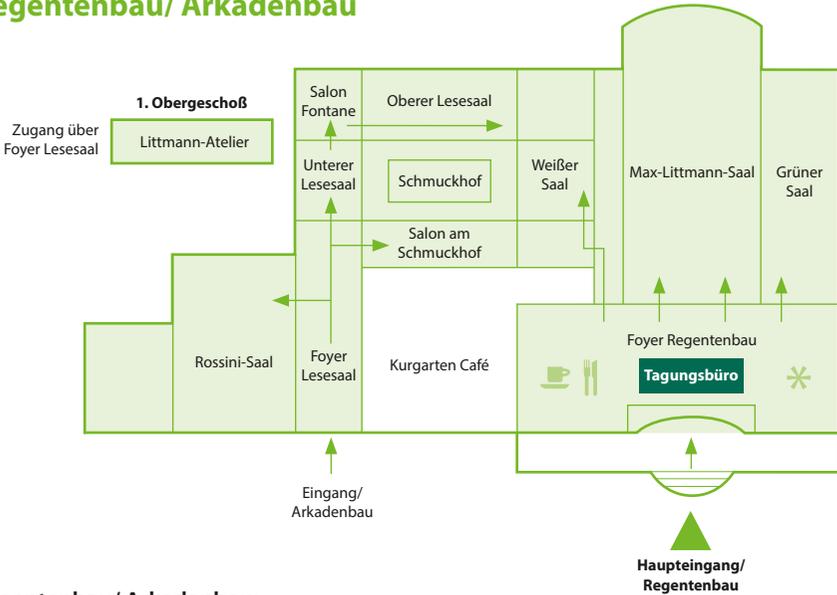
3 Hotel Kaiserhof Victoria
 Räume:
 Fürst Rakoczy
 Zar Alexander

4 Kurtheater

5 Hotel Frankenland
 Panorama
 Forum Frankenland
 Haus Silesia (Raum Warhol)
 ConferenceCentrum:
 Chagall, Christo, Dalí, Dufy, Kandinsky, Klee, Miró, Mustica, Rothko (EG)
 Picasso (1. OG)
 Atrium (3. OG)

6 Rosengarten (Treffpunkt Morgenlauf)

Regentebau/ Arkadenbau



Regentebau/ Arkadenbau:
Am Kurgarten, 97688 Bad Kissingen



Hotel Frankland:
Frühlingstr. 11, 97688 Bad Kissingen



Hotel Kaiserhof Victoria:
Am Kurgarten 5, 97688 Bad Kissingen



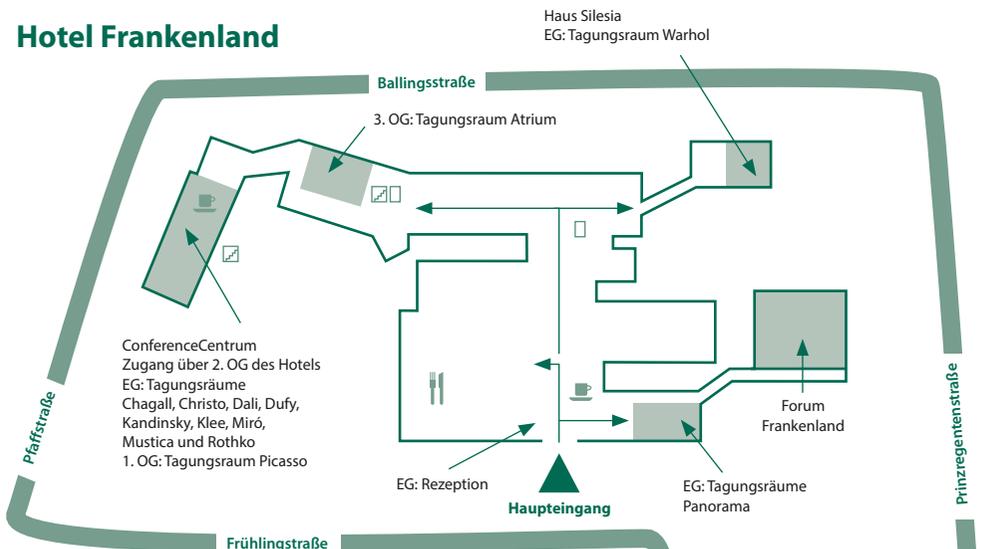
* Fachausstellung im 1. OG Foyer Regentebau

Gastronomie

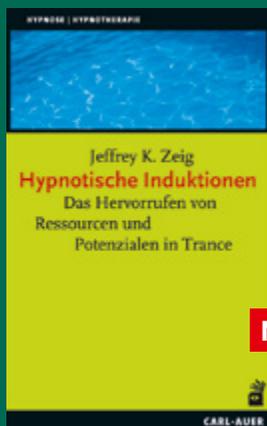
Café

Aufzug (Hotel Frankland)

Hotel Frankland



Neue Bücher für Hypnotherapeuten



NEU

271 Seiten, Kt, 2015
€ (D) 44,-/€ (A) 45,30
ISBN 978-3-8497-0052-2



NEU

248 Seiten, Kt, 2015
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0079-9



Vorankündigung

ca. 288 Seiten, Kt, 2016
ca. € (D) 29,95/€ (A) 30,80
ISBN 978-3-8497-0097-3
erscheint ca. 3/2016



**Gesammelte Schriften
von Milton H. Erickson**
Studienausgabe in 6 Bänden
€ (D) 199,-/€ (A) 204,60
ISBN 978-3-8497-0107-9



Carl-Auer Verlag • www.carl-auer.de

Auf www.carl-auer.de bestellt, deutschlandweit portofrei geliefert!