

# HYPNOTHERAPIE

Trancephänomene in Therapie und Gesellschaft

**M·E·G JAHRESTAGUNG**

**19.-22. März 2015 in Bad Kissingen**

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose



# PROGRAMM



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

Trancephänomene – in diesem Jahr der thematische Schwerpunkt unserer Tagung – bilden die Grundlage für die Methodik der Klinischen Hypnose. Sie sind aber über den therapeutischen Kontext hinaus auch eine anthropologische Gegebenheit unseres menschlichen Erfahrungsspektrums und äußern sich in Alltags- und Problemtrancen, bei Einzelpersonen und als Gemeinschaftsphänomen.

Trancezustände werden seit Menschengedenken für Heilzwecke genutzt, und vermutlich genauso lange, um in Gemeinschaftsritualen den Zusammenhalt von Gruppen und Gesellschaften zu fördern. Es sind die mit dem Trancegeschehen einhergehenden Phänomene – wie die Fokussierung der Aufmerksamkeit auf das innere Erleben, Dissoziation, Veränderung der Körperwahrnehmung und des Selbstbildes, Offenheit für neue Assoziationen und erhöhte Suggestibilität –, die in einer hypnotherapeutischen Behandlung Veränderungsprozesse bewirken sowie medizinische Eingriffe erleichtern und die Heilung beschleunigen. Das Erleben von Trancephänomenen bringt Patienten mit ihrer „anderen“, in unserer Kultur häufig vernachlässigten Seite in Kontakt: mit ihrem intuitiven Wissen, ihren implizit gespeicherten Fähigkeiten und Erfahrungen, der Absorption in imaginative Prozesse und ihrem Selbstheilungspotenzial.

Auch außerhalb des therapeutischen Handelns drückt sich das menschliche Grundbedürfnis nach individuellem und gemeinschaftlichem Tranceerleben bei den unterschiedlichsten Tätigkeiten und sozialen Ereignissen aus, z. B. beim Tanzen, im Sport, durch Musik oder bei Massenveranstaltungen. Die durch

Fokussierung der Aufmerksamkeit erhöhte Suggestibilität birgt allerdings auch die Möglichkeit der Beeinflussung durch Werbung, Medien und politische Propaganda. In „Mario und der Zauberer“, einer hellsichtigen Parabel auf den damals entstehenden Faschismus, beschreibt Thomas Mann den Auftritt eines Bühnenhypnotiseurs, der das Publikum mit dem Hervorrufen von unterschiedlichen Trancephänomenen bei ursprünglich widerständigen Zuschauern fasziniert. Mann thematisiert damit den Konflikt zwischen dem Bedürfnis nach individueller Selbstbestimmung und Willensfreiheit auf der einen Seite, und der Sehnsucht nach Verbundenheit und Entbindung von Eigenverantwortung auf der anderen, und weist damit auf die Gefahren hypnotischer Machtausübung hin.

Der tiefere Grund für die erstaunlichen Effekte der Hypnose liegt in der Tatsache, dass in der hypnotischen Trance die Ich-Grenzen vorübergehend durchlässig werden – Freud sprach von passagerer Ich-Schwäche – ein Zustand, der vulnerabel ist, aber in dem auch bis dahin unbewusste Potenziale erschlossen werden können und dann nachhaltig verfügbar sind. Die Unwillkürlichkeit des Geschehens gepaart mit dem Gefühl der subjektiven Bedeutsamkeit des Erlebten ist das, was Tranceerfahrungen so überzeugend macht.

Ich lade Sie ein, gemeinsam mit unseren Referentinnen das spannende Spektrum hypnotischer Phänomene aus unterschiedlichen Perspektiven zu erkunden und zu diskutieren, Ihr persönliches Spektrum durch eigene Tranceerfahrungen zu erweitern und wünsche Ihnen viel Vergnügen dabei,

Ihre  
Elsbeth Freudenfeld  
1. Vorsitzende der M.E.G.

# Hauptvorträge

Moderation: Burkhard Peter & Dirk Revenstorf  
Max-Littmann-Saal

**T1 DO 19.03.2015**  
**NACHMITTAG**

**13.00 - 13.15 Uhr**

**Begrüßung – Eröffnung Elisabeth Freudenfeld,**

1. Vorsitzende der M.E.G.

13.15 - 13.55 Uhr

**V1**

**Liz Lorenz-Wallacher**

Es gibt immer eine Alternative dazu, dass es keine Alternative gibt:  
Politische Sprache und kollektive Trancephänomene  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

13.55 - 14.35 Uhr

**V2**

**Etzzel Cardeña**

The Varieties of Anomalous Experiences (*in Englisch*)  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

14.35 - 15.15 Uhr

**V3**

**Ernil Hansen**

Patienten sind schon in Trance – Suggestionen in der Medizin  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

**15.15 - 15.45 Uhr**

**Pause**

15.45 - 16.25 Uhr

**V4**

**Ortwin Meiss**

Hypnotische Kommunikationsmuster in Politik und Gesellschaft  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

16.25 - 17.05 Uhr

**V5**

**Ulrike Koch**

Heiltrommeln und Trance bei den Tuareg  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

17.05 - 17.45 Uhr

**V6**

**Lars-Eric Unestähl**

The Use of Posthypnotic Suggestions in Therapy and Personal  
Development (*in Englisch*)  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

17.45 - 18.30 Uhr

**V7**

**Gunther Schmidt**

Trancephänomene in Organisationen – wie wir uns gegenseitig  
durch den Alltag hypnotisieren

**18.30 Uhr - ca. 19.30 Uhr**

**M.E.G.-Preisverleihung:** Preisträger Jeffrey Zeig

**19.30 - 20.45 Uhr**

**Meditation mit Manu Dieter Giesen**

*Bitte mitbringen: Decke und warme Socken*

20.00 - ca. 22.00 Uhr

**Mitgliederversammlung der M.E.G.** im Rossini-Saal (Arkadenbau)

anschließend „Meet and Greet“ im Oberen Lesesaal (Arkadenbau) mit Musik von Dirk & Friends

# Hauptvorträge

Moderation: Reinhard Weber & Claudia Wilhelm-Göbbling

**T2** FR 20.03.2015  
**VORMITTAG**

**07.00 - 07.50 Uhr**

Helge Groß

**Der Morgenlauf – Schritt für Schritt zur Lösung:** Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (Treffpunkt „Rosengarten“)

**08.00 - 08.30 Uhr**

Christian Geßner

**Warm-up: Inneres Shaolin**

09.00 - 09.35 Uhr

**V8** **Burkhard Peter**

Der Hypnose-Mensch – Neues von einer alten Spezies  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

09.35 - 10.10 Uhr

**V9** **Ghita Benaguid**

Meine Stimme begleitet mich überallhin. Anklang finden diesseits der Worte. Über die Wirkung der Stimme in der Trance  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

10.10 - 10.45 Uhr

**V10** **Gary Bruno Schmid**

Psychogene Krankheit als Massenphänomen  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

**10.45 - 11.05 Uhr**

**Pause**

11.05 - 11.40 Uhr

**V11** **Vera Ludwig**

Mit Suggestion und Autosuggestion ungesunden Versuchungen widerstehen: Eine funktionelle Magnetresonanztomographie-Studie  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

11.40 - 12.15 Uhr

**V12** **Karin Polit**

Fluch und Heilung im indischen Himalaya durch Medien, Ritualspezialisten und göttliche Handlungsmacht  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*



## FÜR IHREN KALENDER:

**MEG-Jahrestagung 2016:**  
03. - 06. März 2016

**MEG-Jahrestagung 2017:**  
23. - 26. März 2017

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

07.00 - 07.50 Uhr  
Helge Groß

**Der Morgenlauf – Schritt für Schritt zur Lösung:** Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (Treffpunkt „Rosengarten“)

08.00 - 08.30 Uhr  
Christian Geßner

**Warm-up: Inneres Shaolin**

W1 Film-Matinée

Anmoderation: Daniel Bass

**Wizard of the Desert** (OmU)

Milton-Erickson-Dokumentarfilm von Alexander Vesely, 100 min.

W2 Arno Aschauer

Die Romantik – Tor zum Eintritt künstlerisch-therapeutisch gestalteter Trancephänomene in eine wachsenden Mediengesellschaft  
**(Kommunikation & Hypnose)**

*Bitte mitbringen: Leichte Kleidung, dickere Wollsocken*

W3 Michael Bohne

Öffentliche Auftritte und Bewertungssituationen als Archetypen bürgerlicher Problemtrancen

W4 Etzel Cardeña

Hypnosis, Trauma and Dissociation (*in Englisch*)

W5 Jörg Dierkes

Qi Gong Trancephänomene: das „6 heilende Laute“-Übungssystem  
*Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*

W6 Karin Görz

Zielgerichtete Nutzung spezieller Trancephänomene in der Therapie körperlich, seelisch und geistig schwer Erkrankter  
**(Medizin & Hypnose)**

*Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*

W7 Brigitte Hüllemann

„Saboteure der Heilung“! Integration und neue Identitätsfindung von feindlich erscheinenden Persönlichkeitsanteilen in der EGO-State-Therapie

W8 Angela Janouch

„Trancephänomene auf der psychodramatischen Bühne“ – Psychodrama zum Ausprobieren und Kennenlernen

W9 Frauke Jung

Malen und Kritzeln – bekannte Alltagstrancen wiederentdecken. Kunsttherapeutische Verfahren für Alltag und Praxis

W10 Corinna Köbele

Angst schreiben Mut – es geht weiter

W11 Anne M. Lang

„Erkunden“ – die unterschätzte Intervention!

W12 Matthias Mende

Trance-Leistungen bei Leistungs-Trancen: Die hypnotherapeutische Versorgung der emotionalen Grundbedürfnisse bei Stress und Burnout

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

**T2** FR 20.03.2015  
**VORMITTAG**

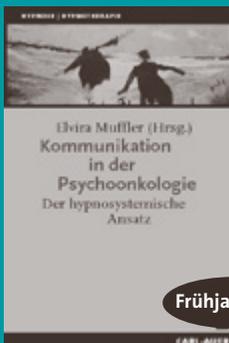
- W13** **Silvia Meyer** Maßgeschneiderte Therapiegeschichten
- W14** **Annalisa Neumeyer** Verzaubert eine Lösung finden
- W15** **Dorothea Thomaßen** Hypnotherapie in der Psychoonkologie: phasen- und funktions-spezifische Strategien in der Behandlung und Begleitung von Tumorpatienten  
**(Medizin & Hypnose)**
- W16** **Bernhard Trenkle** Einführung in die Ericksonsche Hypno- und Psychotherapie
- W17** **Astrid Vlamyck** Aus dem Vollen schöpfen: Trance-formation. Denn am liebsten geht es mir gut. Die multisensorische Arbeitstrance der Astrid Vlamyck
- W18** **Alexander von Delhaes** Erlebnis- und Erfahrungswelt Hypnose  
*Bitte mitbringen: Unterlage (Isomatte und/oder Decke)*
- W19** **Daniel Wilk** Sich selbst im Alltag leben und genießen  
*Bitte mitbringen: Unterlage, evtl. eine Decke zum Zudecken*

12.15 - 14.00 Uhr

**Mittagspause**

## Veränderungen ermöglichen

Hypnose und Hypnotherapie bei Carl-Auer

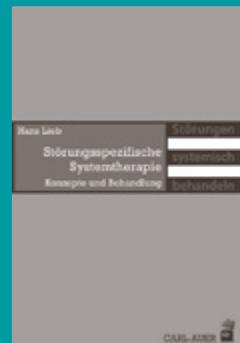


ca. 240 Seiten, Kt, 2015  
ca. € (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-8497-0062-1

Frühjahr 2015



231 Seiten, Kt, 2014  
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70  
ISBN 978-3-8497-0045-4



298 Seiten, Kt, 2014  
€ (D) 29,95/€ (A) 30,80  
ISBN 978-3-8497-0031-1



Carl-Auer Verlag • [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)

Bei [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de) bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr **Workshop Teil 1**

15.30 - 15.45 Uhr **Pause**

15.45 - 17.15 Uhr **Workshop Teil 2**

**W20** **Film-Matinée**

Moderation: Ulrike Koch

**Ässhäk – Geschichten aus der Sahara** (OmU)

Dokumentarfilm von Ulrike Koch, 110 min.

**W21** **Martin Braun**

Hypnotherapie bei psychosomatischen Störungen

**(Medizin & Hypnose)**

**W22** **Hansjörg Ebell**

Therapeutische Hypnose

**(Medizin & Hypnose)**

**W23** **Thomas Eberle**

Klang und Hypnose: Die Klangtrance mit der Klangschale und mit anderen ausgewählten Instrumenten

*Bitte mitbringen: Decken oder Yogamatten*

**W24** **Ronja Ernsting**

Unsere Stimme – ein Auslaufmodell in der medialen Gesellschaft zwischen whatsapp, email und sms?

**(Kommunikation & Hypnose)**

*Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*

**W25** **Heinz-Wilhelm Gößling**

Schlafverhindernde Trancephänomene – Utilisieren von Grübelgedanken

**W26** **Peter Hain**

Entlassung auf Bewährung – Hypnosystemische Arbeit mit inneren Bildern und humorvoll provokativer Herausforderung bei Angst, Zwangs- und anderen Problemtrancen

**W27** **Ernil Hansen**

Nocebo-Effekte und Negativ-Suggestionen in der Medizin erkennen und vermeiden

**(Medizin & Hypnose)**

**W28** **Woltemade Hartman**

Ego-State-Therapie und heilsame Körperarbeit

**W29** **Alexander Herr & Regina Reeb-Faller**

Trancephänomene in und durch Gruppen

**W30** **Kay Hoffman**

Von Göttern besessen – Archetypen der Gesten, Gebärden, Haltung und Bewegung im therapeutischen Kontext nutzen

*Bitte mitbringen: Farbige Marker, Fotoapparat*

**W31** **Claudia Hüskén & Claudia Weinspach**

„In beauty may you walk“ – Trance-zendenz-Zeit in unserer Gesellschaft

**W32** **Harald Krutiak**

Hypnospirituelle Therapie

**W33** **Isolde Lenniger**

In der Trance liegt eine Chance

*Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Decke*

**W34** **Karin Polit**

Körperdenken – zur Relation von Körper und Geist im Kulturvergleich

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr **Workshop Teil 1**

15.30 - 15.45 Uhr **Pause**

15.45 - 17.15 Uhr **Workshop Teil 2**

**W35** **Dirk Revenstorf**

Tieftrance und Posthypnotische Suggestionen

**W36** **Albrecht Schmierer**

Hypnose-Demonstrationen Gudrun und Albrecht Schmierer  
**(Medizin & Hypnose)**

**W37** **Maria Schnell**

Hypnotherapie der Inneren Familie: Ressourcenaktivierung und  
Konfliktbewältigung

**W38** **Sebastian Schulz-Stübner**

Medizinische Hypnose und Therapeutische Kommunikation im  
Notfalleinsatz und Rettungswagen  
**(Medizin & Hypnose)**

**W39** **Christian Schwegler**

Der hypnotherapeutische Werkzeugkasten

**W40** **Jeffrey Zeig**

Advanced Techniques of Hypnosis *(in English)*

**V13** **17.30 - 18.30 Uhr**

**Hauptvortrag mit Paul Janouch** • Max-Littmann-Saal  
**Gold oder Liebe.** Wagners „Das Rheingold“ als Parabel über die Zer-  
störung aller Beziehungen und Werte durch Geld, Macht und Gier.  
Vortrag mit Musik

**ab 20.00 Uhr**

**Musik, Theater und Kabarett im Kurtheater**

Abendprogramm  
Freitag 20 Uhr, Kurtheater mit  
Musik, Theater und Kabarett mit  
**ANNAMATEUR & THE BEUYS**  
Protokoll einer **Disko**

„Kunst ist alles ist Kunst ist alles ist  
Kunst ist alles ist Musik.“  
In ihrem neuen Programm macht Anna Mateur  
nichts anderes als sonst,  
nur anders. Also Lieder,  
Und Cover. Und Chaos.  
Sprich Kunst.

[www.annamateur.de](http://www.annamateur.de)

**07.00 - 07.50 Uhr**

Helge Groß

**Der Morgenlauf – Schritt für Schritt zur Lösung:** Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (Treffpunkt „Rosengarten“)

**08.00 - 08.30 Uhr**

Isolde Lenniger

**Warm-up: Yoga**

**W41 Film-Matinée**

Moderation: Ulrike Koch

**Regilaul – Lieder aus der Luft** (OmU)

Dokumentarfilm von Ulrike Koch, 104 min.

**W42 Daniel Bass**

Hypnotherapie bei Enuresis

**W43 Ghita Benaguid**

Heute werde ich's wagen!

**W44 Hiltrud Bierbaum-Luttermann & Inge Luttermann**

Vom Knüllen und Entfalten – ein Trance-Kreativ-Workshop mit Überraschungen aus Papier  
*Bitte mitbringen: Papier Ihrer Wahl*

**W45 Ulrike Feld**

Music is your special friend

**W46 Melchior Fischer**

Einführung in die Hypnotherapie bei chronischen Schmerzerkrankungen  
**(Medizin & Hypnose)**

**W47 Martina Gross**

Die Gesellschaft als intensive Tranceinduktion oder:  
„Lasst uns unseren eigenen Weg gehen!“

**W48 Klaus-Diethart Hüllemann**

Die Krankenhaus trance und die 1-Minute-Intervention  
**(Medizin & Hypnose)**

**W49 Paul Janouch**

Hypnotherapie bei Angststörungen

**W50 Julius Kuhl**

Diagnostik von Persönlichkeitsstilen und Selbstkompetenzen

**W51 Eva Pollani**

„Schildkröten fallen beim Sex in Trance und versteinern“ – Trancephänomene in Partnerschaften

**W52 Hans Riebensahm & Francesca Scarpinato-Hirt**

Von der Hypnose zur Selbsthypnose: Wo das Wünschen noch hilft

**W53 Björn Riegel**

Nachhaltige hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in Gruppen: Konzepte, Techniken und Wirksamkeit

**W54 Uwe H. Ross**

Wenn das Ich an seine Grenzen stößt – Ad hoc-Interventionen bei Ziel-, Veränderungs- und Erwartungsdruck

**W55 Angelika Schlarb**

Traumhaft schlafen

**(Medizin & Hypnose)**

## KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Kurzworkshops

10.30 - 11.00 Uhr Pause

**T4** SA 21.03.2015  
**VORMITTAG**

**W56** Hanne Seemann

Der Lebensbogen – Psychosomatische Störungen im Lebenszyklus

**W57** Jörg Stolley-Mohr

Body-Flow und Selbsthypnose – TranceFormation in Bewegung

**W58** Björn Thies

Mentale Verarbeitung von Sportunfällen – das haben wir doch nicht nötig!

**W59** Daniel Timpe

Ohne Körper kommt der Kopf nicht durch die Tür!

**W60** Manfred Vogt

Every picture tells a story! Ressourcen aktivieren und Lösungen fokussieren

**W61** Reinhard Weber

In welche Geschichte gehört das?

**V14** 11.00 - 12.15 Uhr

**Hauptvortrag mit Jeffrey Zeig** · Max-Littmann-Saal

**The Symbolic Use of Hypnotic Phenomena** (in English)

Moderation: Bernhard Trenkle

12.15 - 14.00 Uhr

**Mittagspause**

## Ausstellung zum Approbationsentzug jüdischer Ärztinnen und Ärzte 1938

**FEGT  
ALLE  
HINWEG**

Die Ausstellung „Fegt alle hinweg, die die Zeichen der Zeit nicht verstehen wollen“ (Zitat des Reichsärztführers Dr. Wagner aus dem Jahr 1933) ist den jüdischen Ärztinnen und Ärzten gewidmet, denen 1938 die Approbation entzogen wurde.

Bis dahin hatten viele bereits den verzweifelten Ausweg des Suizids oder des Exils gewählt. Das Leid der systematischen Verfolgung und die Ermordung in Vernichtungslagern folgten. Die Ausstellung dokumentiert exemplarisch Einzelschicksale aus München, Nürnberg, Fürth, Augsburg und Bad Orb.

2008 für München konzipiert und dort erstmals gezeigt, wird sie nun in Bad Kissingen im Rahmen des M.E.G.-Kongresses zu sehen sein.

Alle Tagungsteilnehmer, Besucher und Bürger Bad Kissingens sind herzlich eingeladen, die Ausstellung im Arkadenbau (Oberer Lesesaal) zu besuchen.

**EINTRITT FREI**

**EINFÜHRUNGSVORTRAG** von Ursula Ebell und Hansjörg Ebell

am Freitag 20.03.2015 um 12.30 Uhr im Rossini-Saal, Arkadenbau

**AUSSTELLUNG** im Oberen Lesesaal, Arkadenbau Do.19.03. (13 Uhr) - Sa. 21.03.2015 (15.30 Uhr)

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

**T5 SA 21.03.2015**  
**NACHMITTAG**

## Wissenschaftsforum *M.E.G.science*

14.00 - 17.15 Uhr • Moderation: Prof. Dr. Dr. Ernil Hansen

Die M.E.G. ist auch eine wissenschaftliche Gesellschaft. Deshalb möchten wir einerseits zu einem Gedankenaustausch und einer Diskussion anregen zwischen denen, die über Hypnose forschen, und andererseits zwischen diesen und den Wissenschaftsinteressierten. Gelegenheit dazu bietet auf der M.E.G.-Jahrestagung das Wissenschaftsforum *M.E.G.science*, auf dem aktuelle Forschung vorgestellt, diskutiert und damit die Vernetzung von jungen Forschenden und erfahrenen Hypnotherapeuten gefördert wird. Auch Studien, die noch nicht abgeschlossen sind, werden hier besprochen, so dass konstruktive Kritik einfließen kann.

Das Forum bietet zudem die Möglichkeit, sich über den aktuellen Stand der M.E.G.-geförderten Studie zur Hypnosetherapie von Depression und der Hypnoseliteratur-Recherche zu informieren.

**W62 Reinhold Bartl**

Lösung(en) von „der“ Sucht – Hypnosystemische Zugänge für ein förderliches Umgehen mit (Sehn-) Süchten und Verlassenschaften einer angefüllten Welt

**W63 Klaus-Dieter Dohne**

Indirekte Interventionen in Therapie, Beratung und Coaching  
**(Kommunikation & Hypnose)**

**W64 Georg Dünzl**

Trancephänomene beim Arzt und Zahnarzt  
**(Medizin & Hypnose)**

**W65 Kai Fritzsche**

Die dunkle Seite der Macht. Arbeit mit destruktiv wirkenden Ego-States – ein Demonstrations-Workshop

**W66 Christian Geßner**

Erickson meets Shaolin – der Körper als Ressource für optimales Tranceerleben im eigenen Alltag und in der Begegnung mit anderen  
*Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken*

**W67 Manu Dieter Giesen**

„Ich muss mal!“ Oder will ich? – Sprachmuster zur Anpassung oder Befreiung  
*Bitte mitbringen: Warme Socken*

**W68 Birgit Hilse**

Hypnotherapie bei Zwängen

**W69 Roland Kachler**

Hypnosystemische Traumarbeit in der Trauerbegleitung

**W70 Gudrun Klein**

„Mein Körpersymptom stört mich, es soll weg! Soll es weg?“ Embodiment verstehen und nutzen mittels externalisierender Teilarbeit unter leichter Trance

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

**T5** Sa 21.03.2015  
**NACHMITTAG**

14.00 - 15.30 Uhr **Workshop Teil 1**

15.30 - 15.45 Uhr **Pause**

15.45 - 17.15 Uhr **Workshop Teil 2**

**W71 Ulrike Koch**

Ermächtigung durch Sprache, Gesang und Musik.  
Der Film „Die Salzmänner von Tibet“ (108 min., OmU) und Beispiele  
von den Tuareg und finno-ugrischen Traditionen Estlands

**W72 Ortwin Meiss**

Hypnotische Sprache und hypnotherapeutische Kommunikations-  
strategien außerhalb von Hypnotischen Settings  
**(Kommunikation & Hypnose)**

**W73 Elvira Muffler**

Hypnosystemische Konzepte in der Psychoonkologie  
**(Kommunikation & Hypnose)**

**W74 Dietrich Schauer**

Manipulation und wie man ihr entkommt...

**W75 Gary Bruno Schmid**

Heilung und Tod durch Suggestion  
**(Medizin & Hypnose)**

**W76 Gunther Schmidt**

Problem- und Lösungs-Trancen in Beziehungs- und Organisations-  
Systemen. Wenn schon „Alltags-Hypnose“, dann doch bitte Kraft  
gebend

**W77 Cornelia C. Schweizer**

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in Gruppen

**W78 Lars-Eric Uneståhl**

Systematic Self-Hypnotic Training for Sport and Life (in Englisch)

**W79 Katalin Varga**

How to Teach Someone to Realize the Power of Words in Medical  
Practice. Useful Exercises (in Englisch)  
**(Medizin & Hypnose)**

**W80 Patrick Wirz**

Erotische Trancen aktivieren. Hypnosystemische Interventionen  
in der Sexualtherapie

## Ab 20 Uhr Festliches Bankett

musikalisch untermalt von den *Echoes Of Swing*

Vier Ausnahmemusiker  
spielen Jazz der Sonderklasse

mit bewundernswerter Leichtigkeit  
und Virtuosität



www.echoes-of-swing.de

Foto: © Sascha Kleitzsch

Ab ca. 22 Uhr

## Disco mit DJ Bensch

oder

beschwingter Ausklang in der Lounge  
mit den *Echoes of Swing*



# Vorträge zu Hypnose & Medizin

Moderation: Ernil Hansen & Dirk Revenstorf  
Max-Littmann-Saal

**T6** So 22.03.2015  
**VORMITTAG**

**07.00 - 07.50 Uhr**  
Helge Groß

**Der Morgenlauf – Schritt für Schritt zur Lösung:** Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (Treffpunkt „Rosengarten“)

**08.00 - 08.30 Uhr**  
Jörg Dierkes

**Warm Up: Qi Gong**

09.00 - 09.45 Uhr

**V15 Katalin Varga**

Oxytocin and Cortisol in the Hypnotic Interaction (*in Englisch*)  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

09.45 - 10.30 Uhr

**V16 Julius Kuhl**

Hypnotherapie aus Sicht der Persönlichkeitspsychologie  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

**10.30 - 10.45 Uhr**

**Pause**

10.45 - 11.30 Uhr

**V17 Björn Rasch**

Lernen im Schlaf  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

11.30 - 12.15 Uhr

**V18 Milena Seemann**

Kann man Hypnosetiefe mit Narkosetiefe-Monitoren messen?  
*inkl. 10 Minuten Diskussion*

**12.30 Uhr**

**Verabschiedung durch Elisabeth Freudenfeld,**  
1. Vorsitzende der M.E.G.

**12.45 - 13.30 Uhr**

**V19**

**Hauptvortrag mit Britta Steffen,** Olympiasiegerin & Weltrekord in 50- und 100-Meter Freistil • Max-Littmann-Saal  
**Freie Bahn für den Erfolg!**

## **Kennen Sie die HYPNOSE-LISTE, die virtuelle Wissensgemeinschaft der M.E.G.?**

Hier finden Sie kollegiale Hilfe rund um die Hypnotherapie nach Milton H. Erickson. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der M.E.G.: [www.MEG-Hypnose.de](http://www.MEG-Hypnose.de) > **Fachaustausch online**

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

07.00 - 07.50 Uhr

Helge Groß

**Der Morgenlauf – Schritt für Schritt zur Lösung:** Hypnotherapie beim gemeinsamen Sport (Treffpunkt „Rosengarten“)

08.00 - 08.30 Uhr

Jörg Dierkes

**Warm Up: Qi Gong**

**W81** Film-Matinée

Anmoderation: Daniel Bass

**Wizard of the Desert** (OmU)

Milton-Erickson-Dokumentarfilm von Alexander Vesely, 100 min.

**W82** Eva-Maria Albermann

Ich mach' mir die Welt, wie sie mir gefällt

*Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*

**W83** Dagmar Bieselt

Könnten Sie nicht mal ein kurzes Referat über Hypnose halten?

**W84** Karlheinz Brandt

Trancebasierte Psychotherapie: 3 Wege, Hypnotherapie in der täglichen Praxis zu verankern

**W85** Eveline Brunner

Der Glaubenssatz in der Psychoonkologie

**(Medizin & Hypnose)**

**W86** Günter R. Clausen

Aktiv-Wach-Hypnose mit neuer körperlicher Selbsterfahrung durch Selbstverteidigungsbewegungen im Seniorenalter ab 60+

*Bitte mitbringen: Turnschuhe, Sporthose und „weißes“ T-Shirt*

**W87** Claus Derra

Kopfkino für Anfänger und Fortgeschrittene

**(Medizin & Hypnose)**

*Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung*

**W88** Martin Dettelbacher

Therapie im 4dimensionalen Modell – Symptomorientierte Kurzzeittherapie

**(Medizin & Hypnose)**

**W89** Ulrich Freund

Verfahrenre Situationen in der Therapie und ihre Auflösung

**W90** Stefan Hammel

Gespräche an der Tür: Hypnotherapie und metaphorische Kommunikation in den letzten Stunden des Lebens

**(Kommunikation & Hypnose)**

**W91** Tatjana Hilker

Hypnose in Anästhesie & Intensivmedizin – anhand dreier Kasuistiken aus dem klinischen Alltag

**(Medizin & Hypnose)**

**W92** Clemens Krause

Sprechen in Bildern: Die Metapher als Suggestion im therapeutischen Gespräch

## Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

**T6** SO 22.03.2015  
**VORMITTAG**

**W93** Ursula Lirk

Trancevertiefung und tiefe Trance

**W94** Ruth Metten

Ich will, also bin ich!

**W95** Klaus-Rüdiger Otto

Das präsuizidale Syndrom: ein Trancephänomen – Gedanken zur Suizidverhinderung

**W96** Manfred Prior

Manfred Prior: Demonstrationsseminar

**W97** Andreas Reimers

Hypnose im kulturellen Kontext: Was lässt sich von schamanischen Tranceritualen lernen und in die eigene hypnotherapeutische Praxis integrieren

*Bitte mitbringen: Decke und/oder Sitzkissen, ein Stein*

**W98** Martin Rudersdorf

„Gelingende“ Paartherapie

**W99** Heike Volk

Trancephänomene in der Therapie durch Imaginatives Resonanz Training (IRT) nach Paul Meyer B.Sc.

**W100** Reinhold Zeyer

Hypnosystemische Strategien bei Trance-Phänomen Stress  
**(Kommunikation & Hypnose)**

**12.30 Uhr**

**Verabschiedung durch Elsbeth Freudenfeld,**

1. Vorsitzende der M.E.G.

**V19** 12.45 - 13.30 Uhr

**Hauptvortrag mit Britta Steffen**, Olympiasiegerin & Weltrekord in 50- und 100-Meter Freistil • Max-Littmann-Saal  
**Freie Bahn für den Erfolg!**

# Allgemeine Hinweise

**Abstracts:** Finden Sie auch auf der Tagungs-Homepage [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de) als Download. Alle TeilnehmerInnen erhalten ein kostenfreies Abstractheft per Post. Denken Sie bitte daran, Ihr persönliches Exemplar mit auf die Tagung zu nehmen. Jedes weitere Exemplar können Sie vor Ort im Tagungsbüro für € 2,00 erwerben.

**Anmeldung zur Tagung:** Die Anmeldung zur Tagung ist online über [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de) (Rubrik Anmeldung-Preise) möglich. Weitere Informationen erhalten Sie bei Congress Organisation Claudia Winkhardt, Griegstr. 32a, 14193 Berlin, Tel.: +49 (0)30-36284040, [mail@cwcongress.org](mailto:mail@cwcongress.org). Nur vollständig ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformulare (bzw. elektronisch von der Website übermittelte) können bearbeitet werden. Die Tagungsgebühr ist im Voraus bei Anmeldung zu entrichten. Die Höhe der Tagungsgebühr richtet sich nach dem Zeitpunkt der Anmeldung (Datum des Poststempels). Anmeldeschluss ist der 31.01.2015. Anmeldungen nach diesem Zeitpunkt bzw. vor Ort sind nur auf Anfrage und nach Verfügbarkeit möglich.

**Anmeldung zu den Seminaren (Workshops, Vorträge):** Die Anmeldung zu den Seminaren ist online über [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de) (Rubrik Programm) möglich oder über das Formular „Anmeldung für Seminare“, das alle TeilnehmerInnen per Post erhalten. Anmeldeschluss ist der 31.01.2015.

## An- und Abreise:

**Mit der Bahn:** Den Bahnhof Bad Kissingen erreichen Sie über die ICE-Bahnhöfe Fulda und Würzburg mit Anschlussverbindungen über Gemünden und Schweinfurt.

**Mit dem Auto:** Von Norden und Süden ist Bad Kissingen direkt an die A7 und die neue A71 angeschlossen. Aus westlicher Richtung erreichen Sie Bad Kissingen über die B287 und von Osten über die A70 (Bamberg-Schweinfurt).

**Tipps zur Anreise finden Sie unter:** [www.badkissingen.de](http://www.badkissingen.de) (Rubrik Service/Anreise)



**App:** Über die M.E.G.-Smartphone-App zur Tagung können alle wichtigen Informationen aktuell eingesehen werden. Alle TeilnehmerInnen werden zum Zeitpunkt der Veröffentlichung per E-Mail und auf der Webseite über das Erscheinen der App informiert.

**Bild- und Tonaufnahmen:** Sämtliche Ton-, Foto- oder Videoaufnahmen bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Zustimmung des Veranstalters vor Tagungsbeginn.

**Fachausstellung:** Die Fachausstellung und die Tagungsbuchhandlung befinden sich im Regententbau im 1. OG. (Öffnungszeiten siehe Tagungsbüro)

**Fortbildungspunkte:** Die Fortbildungspunkte werden ausschließlich am Sonntag, 22.03.2015, ab 8.30 Uhr im Tagungsbüro (Foyer Regententbau) an die TeilnehmerInnen persönlich ausgegeben.

**Garderobe:** Im Regententbau steht eine Garderobe zur Verfügung. Eine Haftung für abgegebene Mäntel, Wertgegenstände, Koffer etc. von Seiten des Veranstalters wird ausgeschlossen. (siehe Tagungsbüro/Öffnungszeiten)

**Hotels:** Unterkünfte können Sie unter Nennung des Stichwortes „M.E.G.“ beim Buchungsbüro der Stadt Bad Kissingen buchen: Tel. 0800 9768800 (kostenfrei).

**Internet:** Für die Teilnehmer sind zwei Internet-Plätze im Regentenbau (Foyer, 1.OG) bereit gestellt.

**Kommunikation & Hypnose:** Veranstaltungen, die einen deutlichen Schwerpunkt auf hypnosystemische Kommunikation legen, sind entsprechend gekennzeichnet.

**Kurtaxe:** Beachten Sie bitte, dass bei Übernachtungen in Bad Kissingen „Kurtaxe“ erhoben wird. Der ermäßigte Kurtaxsatz für Tagungs- und Seminargäste (z. Zt. € 1,70 pro Tag/Person) wird nur gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises beim Vermieter gewährt. Die Vorlage erhalten alle TeilnehmerInnen zusammen mit ihren Tagungsunterlagen vor Ort.

**Medizin & Hypnose:** Veranstaltungen, die einen deutlichen Schwerpunkt auf medizinische Themen legen, sind entsprechend gekennzeichnet.

**Mitzubringendes:** Bringen Sie bitte ggf. Materialien für Workshops z. B. Decken/Matten (siehe entsprechende Hinweise im Programmheft) selbst mit. Diese können nicht zur Verfügung gestellt werden.

**Programmänderungen:** Über aktuelle Programmänderungen informieren Sie sich bitte über unsere Bildschirme im Foyer Regentenbau, im Arkadenbau und im Eingangsbereich des Hotels Frankenland. Zusätzlich können Smartphone-Besitzer die M.E.G.-Tagungs-App nutzen (siehe App).

**Programmheft:** Finden Sie auch auf der Tagungs-Homepage [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de) als Download. Das aktuelle Programm, das dann alle Seminarorte ausweisen und auch die aktuellen Änderungen enthalten wird, finden Sie in Ihren Tagungsunterlagen vor Ort.

### **Rahmenprogramm:**

Freitag, 20. März: Musikkabarett im Kurtheater: „Protokoll einer Disko“ - Annamateur & The Beuys.

Samstag, 21. März: Tagungsfest im Regentenbau

An den Veranstaltungen des Rahmenprogramms können Sie nur gegen vorherige verbindliche Anmeldung und Bezahlung mit dem entsprechenden Formular oder im Internet (bis spätestens 31.01.2015) teilnehmen. Kostenfreie Stornierungen werden nur bis 15.02.2015 entgegengenommen.

EINE RÜCKGABE GEBUCHTER KARTEN FÜR DAS RAHMENPROGRAMM IST DANACH AUSGESCHLOSSEN. Falls Sie Karten für das Rahmenprogramm mit anderen TeilnehmerInnen tauschen wollen („Karte gesucht – Karte zu verkaufen“), nutzen Sie die Info-Tafel im Foyer des Regentenbaus.

**Seminarräume:** Die Veranstaltungen finden in den Räumen des Regentenbaus und Arkadenbaus und in den Räumlichkeiten der nahe gelegenen Hotels „Frankenland“ und „Kaiserhof Viktoria“ statt. Den aktuellen Raumplan erhalten Sie vor Ort mit Ihren Tagungsunterlagen. Alternativ können Sie diesen auch der Anzeige auf den Bildschirmen entnehmen (Regentenbau, Arkadenbau, Foyer Hotel Frankenland). Smartphone-Besitzer erhalten aktuelle Infos über die M.E.G.-Tagungs-App (siehe App).

KOMMEN SIE BITTE PÜNKTLICH ZU DEN VERANSTALTUNGEN, da sonst Ihr Sitzplatzanspruch erlischt. Gemäß der Raumkapazitäten in den einzelnen Räume werden die restlichen Seminarplätze auf der Basis „first come – first served“ vergeben.

# von A-Z

**Stornierung:** Stornierungen der Anmeldung bedürfen der Schriftform. Bei Stornierung der Tagungsteilnahme bis zum 15.02.2015 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 50,00 erhoben. Bei Stornierung nach dem 15.02.2015 werden ausnahmslos keine Gebühren zurück-erstattet; dies gilt auch im Krankheitsfall. Wir verweisen auf die Möglichkeit einer Seminar-Rücktrittsversicherung.

**Tagungsbüro/Öffnungszeiten:** Das Tagungsbüro befindet sich im Foyer des Regentenbaus und ist zu folgenden Zeiten besetzt:

Donnerstag:	19.03.2015	10.00 - 19.00 Uhr
Freitag:	20.03.2015	08.00 - 18.00 Uhr
Samstag:	21.03.2015	08.00 - 17.30 Uhr
Sonntag:	22.03.2015	08.00 - 14.00 Uhr

Diese Zeiten gelten auch für die Fachaussstellung und die Garderobe.

**Tagungseröffnung:** Donnerstag, 19. März 2015 um 13 Uhr im Regentenbau, Max-Littmann-Saal.

**Tagungsunterlagen:** Folgende personalisierte Tagungsunterlagen erhalten Sie vor Ort:

- 1 Namensschild mit den gebuchten Seminaren  
(Änderungen Ihrer Buchung sind vor Ort aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich.)
- 2 Teilnahmebestätigung der M.E.G.,
- 3 Kurtaxe-Bestätigung,
- 4 ggf. Karten für das Rahmenprogramm

**Veröffentlichung von Film und Fotos:** Film- und Fotoaufnahmen dieser Veranstaltung und der Teilnehmer können, sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird, im Rahmen des Auftritts der M.E.G. veröffentlicht werden.

**Verpflegung:** In der Teilnehmergebühr zur Jahrestagung der M.E.G. ist keine Verpflegung enthalten. In den Pausen werden an allen Veranstaltungsorten Kaffee, Tee und ein kleiner Imbiss gegen Bezahlung angeboten.

**Werbematerial:** Das Auslegen von Werbematerial vor Ort ist nur möglich, wenn Sie dies vorab bei [tagung@MEG-Hynose.de](mailto:tagung@MEG-Hynose.de) bis 15.02.2015 angemeldet haben. Wir behalten uns vor, nicht angemeldetes Material zu entfernen.

**Zertifizierung:** Die Zertifizierung der Tagung ist bei der Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und der Bayerischen Landesärztekammer beantragt. Bitte bringen Sie Ihre Barcode-Aufkleber für die Anwesenheitslisten der Kammern mit.

## Impressum

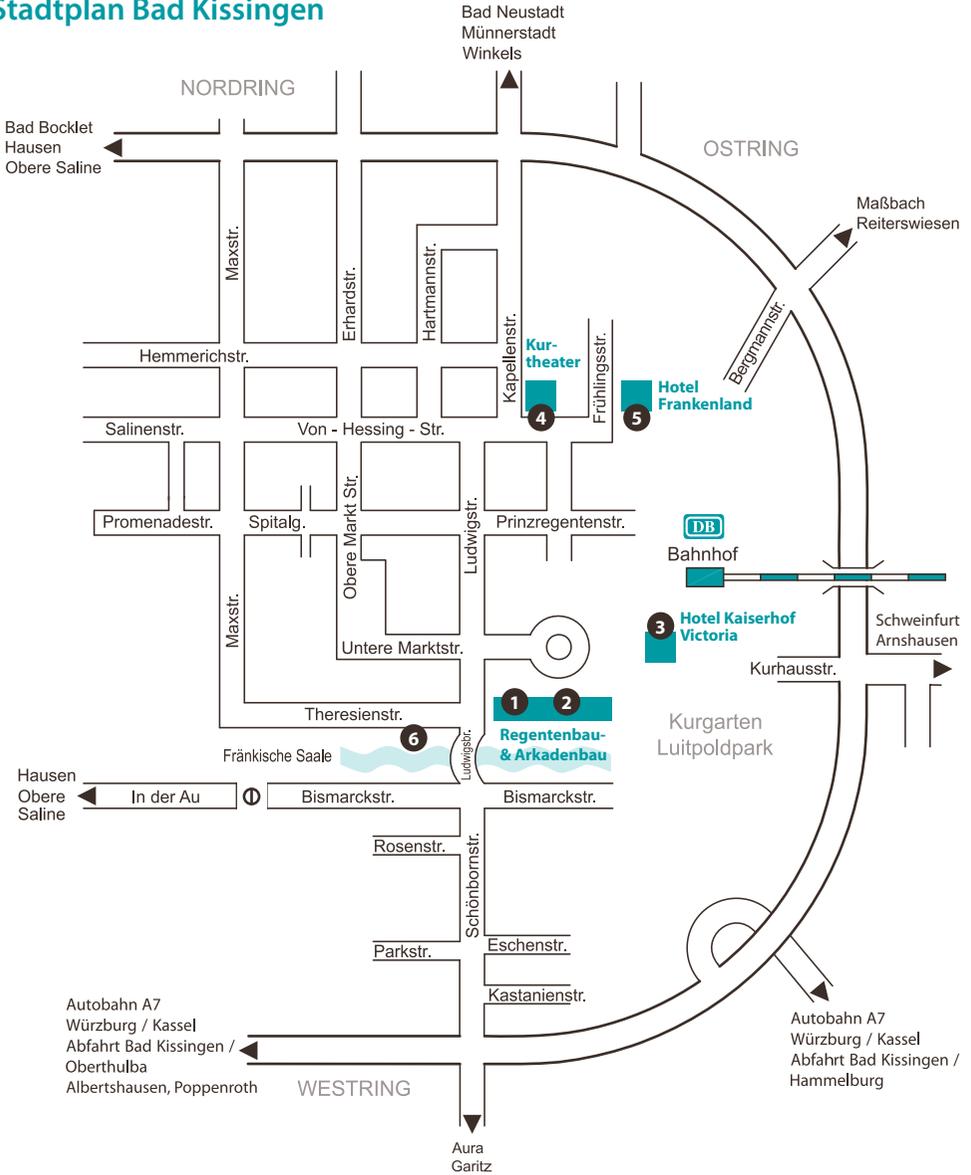
**Herausgeber/Veranstalter der Tagung:**

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.,  
Waisenhausstraße 55, 80637 München

**Redaktionelle Verantwortung:** Elsbeth Freudenfeld, 1. Vorsitzende der M.E.G.

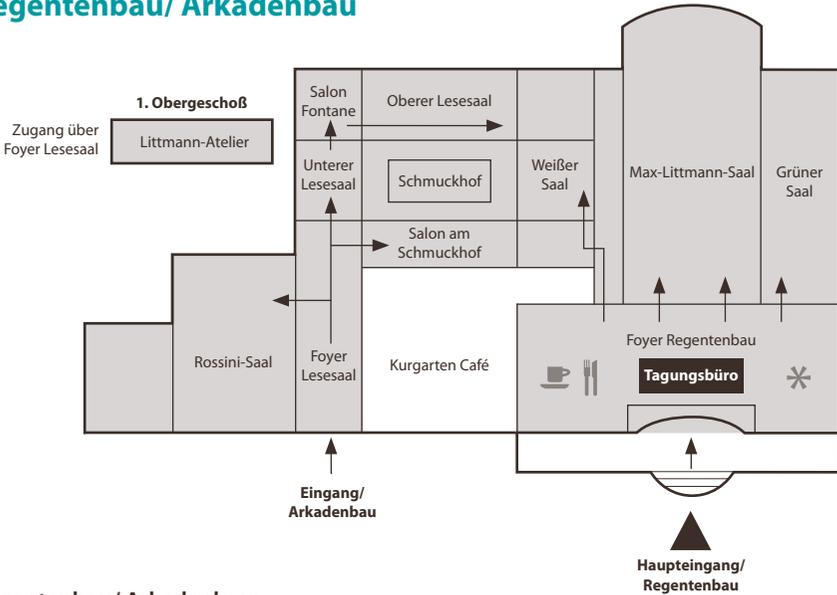
Für Programmänderungen, Umsetzungen von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.

# Stadtplan Bad Kissingen



- 1 Regentebau**  
 Max-Littmann-Saal  
 Weißer Saal  
 Grüner Saal  
 Tagungsbüro  
 Fachausstellung (1.OG)  
 Internet-Plätze (1.OG)
- 2 Arkadenbau**  
 Rossini-Saal  
 Salon am Schmuckhof  
 Littmann-Atelier (1.OG)  
 Salon Fontane  
 Oberer Lesesaal
- 3 Hotel Kaiserhof Victoria**  
 Räume:  
 Fürst Rakoczy  
 Zar Alexander
- 4 Kurtheater**
- 5 Hotel Frankland**  
 Panorama I-III  
 Haus Silesia (Raum Warhol)  
 ConferenceCentrum:  
 Chagall, Christo, Dali, Dufy, Kandinsky, Klee, Miró, Mustica,  
 Rothko (EG)  
 Picasso (1.OG)  
 Atrium (3.OG)
- 6 Rosengarten (Treffpunkt Morgenlauf)**

# Regentebau/ Arkadenbau



## Regentebau/ Arkadenbau:

Am Kurgarten, 97688 Bad Kissingen



## Hotel Frankland:

Frühlingstr. 11, 97688 Bad Kissingen



## Hotel Kaiserhof Victoria:

Am Kurgarten 5, 97688 Bad Kissingen



\* Fachausstellung im 1. OG Foyer Regentebau

Gastronomie

Café

Aufzug (Hotel Frankland)

# Hotel Frankland

