

# MEGvalyou



am Samstag, 20. und Sonntag, 21.03.2021

Samstag 8:30 bis 22:30 Uhr

Sonntag 8:30 bis 15:30 Uhr

Wir treffen uns online!

Alles live und interaktiv!

Fortbildungspunkte - PTKBayern: 9 Punkte, BLÄK: beantragt

Es erwartet Sie ein ausgewogenes Programm von wissens- und erfahrungs- bzw. erlebnisorientierten Modulen, aber auch mit abendlichem Online-Treffpunkt für sozialen Austausch sowie Entspannungsangeboten in den Pausen. Mit *MEGvalyou* werden wir optimiert ausnutzen, was online alles möglich ist, und dabei dennoch eine einfache Zugänglichkeit gewährleisten, technisch verständlich und unkompliziert.

**Preis:** **160 Euro (M.E.G.-Mitglied \*)**

**200 Euro (kein M.E.G.-Mitglied)**

\*sowie Mitglieder der DGH, DGZH, DGÄHAT, M.E.G. Österreich, MEGA, OGATAP, SSMH oder GHYP

# Programm:

Samstag, 20.03.2021

Uhrzeit	Modul	Name Referent*in(nen)	Modultitel/Inhalt
8:30-8:45	<b>Begrüßung</b>	Birgit Hilse, 1. Vorsitzende	
8:45-9:00	Technik und Online-Regeln erklären		
9:00-9:45	<b>V-1</b> (inkl. 10 min. Diskussion)	Cornelie C. Schweizer	Und trotzdem JA zum Leben sagen! Ankommen und Überleben in Deutschland
9:45-10:00	<b>PAUSE</b>		
10:00-12:15	<b>WS-1</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Hiltrud Bierbaum-Luttermann	Vom Knüllen und Entfalten in einschränkenden Zeit-Räumen - Impact Induktionen für Pandemieerfahrene
10:00-12:15	<b>WS-2</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Frauke Niehues	Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstakzeptanz
10:00-12:15	<b>WS-3</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Elsbeth Freudenfeld u. Dirk Revenstorf	Träume und Trance
10:00-12:15	<b>WS-4</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Bernhard Trenkle	Semi-Nah & Meta-Fern: Freud'sche Versprecher und Wortspiele in der Therapie
12:15-14:00	<b>MITTAGSPAUSE</b> >>>	<b>13:00-13:45</b> <b>MEGHappyour-1</b> <b>MEGHappyour-2</b>	Ghita Benaguid: „Zeit für mich“ Manu Dieter Giesen: JA, eine Atemmeditation für Akzeptanz
14:00-14:45	<b>V-2</b> (inkl. 10 min. Diskussion)	Kai Fritzsche	Ego-State-Therapie bei Traumafolgestörungen
14:45-15:00	<b>PAUSE</b>		
15:00-17:15	<b>WS-5</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Ortwin Meiss	Psychologische Konzepte zur Stärkung des Immunsystems
15:00-17:15	<b>WS-6</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Anne M. Lang	Über-Gewicht!
15:00-17:15	<b>WS-7</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Martin Busch	Vom leichten Schmerz zum schweren Trauma
15:00-17:15	<b>WS-8</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Manfred Prior	Punkt Punkt Komma Strich
17:15-19:00	<b>PAUSE</b> >>>	<b>18:00-18:45</b> <b>MEGHappyour-3</b>	Ulrike Juchmann: Tanz mal drüber nach! - I
19:00-20:45	<b>Abend-WS</b> (mit 15 min Pause) mit <b>Erlebnisfaktor</b>	Impro Goes Loose / Charlotte Cordes u. a.	Life Stories - Wir spielen mit Ihren Lebensgeschichten
<b>20:45-22:30</b>	<b>MEGlagerfeuer/MEGplaudertreff</b> Auf Wonder.me		

## Sonntag, 21.03.2021

Uhrzeit	Modul	Name Referent*in(nen)	Modultitel/Inhalt
8:30-9:00	<b>MEGfrühkost</b>	Ronja Ernsting	“Jetzt dreht es sich um mich” – mit Schwung und gut gestimmt in den Tag
9:00-9:45	<b>V-3</b> (inkl. 10 min. Diskussion)	Ernil Hansen	Touching the unconscious in the unconscious - Eine Studie und ihre Folgen
9:45-10:00	<b>PAUSE</b>		
10:00-12:15	<b>WS-9</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Walter Bongartz	Archaische Trancesprache in der Hypnotherapie
10:00-12:15	<b>WS-10</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Reinhold Bartl	Such(t) lass nach!? Hypnosystemisches zum konstruktiven Umgang mit Suchtphänomenen
10:00-12:15	<b>WS-11</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Gunther Schmidt	Geborgen im Ungewissen
10:00-12:15	<b>WS-12</b> (2 x 1h mit 15 min Pause)	Claudia Wilhelm-Gößing	Hypnotherapie bei Depressionen - Das Manual
12:15-14:00	<b>MITTAGSPAUSE &gt;&gt;&gt;</b>	<b>13:00-13:45</b> <b>MEGhappyour-4</b> <b>MEGhappyour-5</b>	Ulrike Juchmann: Tanz mal drüber nach! – II Sangita Popat: Lach-Yoga
14:00-14:15	<b>Verabschiedung</b>	Birgit Hilse u Maria Schnell (1. u. 2. Vorsitzende)	
14:15-15 Uhr	<b>Abschlussvortrag V-4</b> (inkl. 10 min. Diskussion)	Stefan Junker	Hypnosystemik oder die radikale Demokratisierung der Psyche
15:00-15:30	<b>Ausklang und Feedback</b>	Auf Wonder.me	

Anmeldung, Programm und Abstracts:

[www.meg-tagung.de](http://www.meg-tagung.de) --> MEGvalyou

