

M·E·G JAHRESTAGUNG · 23.-26.03.2023 in Kassel



„OUT OF FEAR“

Hypnotherapie bei Angst, Phobie und Panik

Foto: © shutterstock_Mari Dein

Zeiten · Räume · Belegung

PROGRAMM



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Angst als menschliches Grundgefühl macht auf Gefahren aufmerksam und sichert das Überleben. Zuviel davon engt den Blick

auf unsere Welt und uns selbst ein, macht hilflos und ohnmächtig. Sie nimmt uns Lebendigkeit und schadet unserer Gesundheit. Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. In bedrohlichen Zeiten von Pandemie, Krieg in Europa, Inflation und Klimawandel verschärft sich die Lage sogar noch mehr. Diffuse Ängste sind allgegenwärtig. Ständig sind wir in einem „Was-wäre-wenn-Modus“ unterwegs, durchleben Ängste beim Durchspielen aller möglichen Szenarien, die oft noch gar nicht real sind. Wir sind gefangen in einer „Problemtrance“ von negativen Zukunftsszenarien von Ursache und Wirkung, von Risiken und Katastrophen. Zunehmend haben wir das Gefühl in einem Kartenhaus zu leben, das jederzeit einstürzen könnte. Groß ist der Wunsch, diese Belastungen einfach zu beseitigen. Was häufig zu nicht zielführenden Lösungsversuchen führt, wie nutzlosem Kampf gegen die Angst oder Vermeidung von Angstsituationen, um damit Angstgefühle loszuwerden. Zumeist wird dadurch das Problem nur noch verstärkt. Dabei verschließen wir gerne die Augen vor unserer eigenen Verwundbarkeit, den Grenzen unsere Ressourcen und Einflussmöglichkeiten und überschätzen reale Risiken. Es stellen sich viele Fragen: Wo ist Angst hilfreich und angemessen? Wo ist sie übertrieben und lähmt uns? Wie sollen wir mit der Angst konstruktiv umgehen? Wie

können wir die Angstgefühle annehmen und transformieren? Was können wir tun, um trotz Angst handlungsfähig zu bleiben und aus der Krise wieder herauszukommen? Wie sehen neue Lösungswege aus? Wie können wir dabei sogar das Potential der Ängste nutzen, um mutig unsere eigene Komfortzone zu verlassen und Veränderungen zu ermöglichen? Welchen Beitrag kann die Hypnotherapie und Kreativität des Unbewussten dabei leisten, Ängste, Lähmung und Hilflosigkeit zu überwinden? Und last but not least – welche Beiträge können wir als Berufsgruppe für gesellschaftliche Prozesse leisten und welcher Verantwortung müssen wir uns angesichts gegenwärtiger politischer und ökologischer Herausforderungen stellen?

In unseren Vortragsreihen und Workshops möchten wir wesentliche Aspekte des Themas beleuchten und zum Nachdenken und Diskutieren anregen. Wie stets haben wir Expert:innen unterschiedlicher Fachrichtungen eingeladen, die innovative psychotherapeutische und medizinische Behandlungsansätze und präventive Maßnahmen präsentieren. Das Rahmenprogramm liefert den kreativen und vergnüglichen Teil der Tagung.

Im Namen des gesamten Teams wünsche ich Ihnen nun viel Vergnügen beim Auswählen Ihres individuellen Kongressprogramms!

Herzliche Grüße

Birgit Hilse

1. Vorsitzende der M.E.G.

Do 23.03.2023
NACHMITTAG

Hauptvorträge

Moderation: Maria Schnell und Matthias Nörtemann

Kongress Palais Kassel – Festsaal & Empore

13.00 - 13.15 Uhr

Begrüßung – Eröffnung

1. Vorsitzende der M.E.G., Birgit Hilse

V1

13.15 - 14.00 Uhr
Alexander Huber

Die Angst, dein bester Freund

V2

14.00 - 14.45 Uhr
Barbara Schmidt

Hypnose gegen Angst: Wissenschaftliche Nachweise der Wirkung von Sicherheitssuggestionen auf Angst und Stress

V3

14.45 - 15.30 Uhr
Peter Spork

Prägung der Angst. Wie die Epigenetik das Risiko für Stresskrankheiten beeinflusst

15.30 - 16.00 Uhr

Pause

V4

16.00 - 16.45 Uhr
Dirk Pörschmann

Eingehegte Todesängste in den Komfortzonen von Kunst und Kultur

V5

16.45 - 17.30 Uhr
Ghita Benaguid

Über-ein-Stimmung – Utilisieren paraverbalen Aspekte in der Angstbehandlung

V6

17.30 - 18.15 Uhr
Matthias Hornschuh

Das Unaussprechliche ausdrücken. Wie Filme durch den Einsatz von (Film-)Musik traumatische Erfahrungen zugänglich machen können

NEU

18.30 - 19.15 Uhr
Peter, Burkhard

HGSHS-Testung
Festsaal ohne Empore

19.30 - 20.45 Uhr
Manu Dieter Giesen

Mandala-Meditation, Laufen – zur Mitte finden – Stille
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer


20.00 bis ca. 22.00 Uhr

Mitgliederversammlung der M.E.G. Hotel H4 – Gartensaal 1

anschließend „Meet and Greet“ in der MEG-Lounge (Hotel H4, 1, Etage) mit Urban Beyer am Piano

 genügend Restplätze vorhanden

 einige Restplätze vorhanden

 keine Restplätze vorhanden

Fr 24.03.2023
VORMITTAG

Hauptvorträge

Moderation: Kerstin Schnurre und Reinhold Zeyer
Kongress Palais Kassel – Festsaal

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit **Manu Dieter Giesen**

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und
gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

V7

09.00 - 09.35 Uhr
Ortwin Meiss

Panik, was soll das? Vom Sinn und Unsinn der Panikreaktion

V8

09.35 - 10.10 Uhr
Susy Signer-Fischer

Angst und Sicherheit. Hypnosystemische Methoden mit
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

V9

10.10 - 10.45 Uhr
Paul Janouch

Angst als Ressource

10.45 - 11.05 Uhr

Pause

V10

11.05 - 11.40 Uhr
Bernhard Trenkle

Lieber ein Lied auf den Lippen als ein Schlottern im Knie –
Selbsthypnose zur Behandlung von Ängsten, Phobie und Panik

V11

11.40 - 12.15 Uhr
Frauke Niehues

Emotionsanalyse und -regulation

12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr



Mittagsentspannungen

* Lachyoga mit **Sangita Popat**
Kongress Palais Kassel – Aschrottfoyer



* Tanz mal drüber nach! mit **Ulrike Juchmann**
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer



T2

Fr 24.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1
10.30 - 10.45 Uhr Pause
10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Manu Dieter Giesen

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gehillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

W01

Walter Bongartz

Hypnotherapie bei sozialer Phobie
Kongress Palais Kassel – Blauer Saal



W02

Gordon Emmerson

Defining Hypnosis and defining how Resource Therapy Theory sees OCD and Addictions as a state of hypnosis
Workshop in Englisch – Live-Zuschaltung
Kongress Palais Kassel – Bankettsaal



W03

Ronja Ernsting

Singen macht Mu-t-iger
Hotel H4 – Raum Merz



W04

Thomas Fritzsche

Ich sehe dich: Unmittelbare menschliche Begegnungen
Kongress Palais Kassel – Rosensaal



W05

Heinz-Wilhelm Gößling

Hypnose für Aufgeweckte – wie Hypnotherapie bei Schlafstörungen hilft – LIVE-DEMO
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 6



W06

Peter Hain

Angst & Humor: „Scham-los & Würde-voll!“ Heilsame Wirkung humorvoll würdiger Grundhaltung und Interventionen bei Ängsten und Phobien
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 4



W07

Wolfgang Lenk

Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen – das 6-Schritte-Modell
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 1



W08

Ursula Lirk

Mehrebenenkommunikation – Die vielfältigen Ebenen der Kommunikation in der Hypnose
Hotel H4 – Raum Beuus



W09

Silvia Meyer

Zweifel – Angst – Zwang. Von Kontrolle zu Souveränität – LIVE-DEMO
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 2



 genügend Restplätze vorhanden

 einige Restplätze vorhanden

 keine Restplätze vorhanden

T2

Fr 24.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up mit Manu Dieter Giesen

Laut + leise + lebendig: Dynamisch starten und gechillt ankommen im Tag mit den Atemöffner-Übungen

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

W10

Annalisa Neumeyer

„Die Angst vergeht der Zauber bleibt“ – Therapeutisches Zaubern – ein Medium zur positiven Kontaktaufnahme und zur Entspannung von ängstlichen Klienten

Bitte mitbringen: ein Kartenspiel (Skat oder Doppelkopf)

Kinder & Hypnose

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 5



W11

Stella Nkenke

Complexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS) erfolgreich hypno-therapeutisch unterstützen. Die Angst, das nie wieder los zu werden

Hotel H4 – Raum Oldenburg



W12

Matthias Nörtemann

Hypnose bei körperlichen Beschwerden – LIVE-DEMO

Medizin & Hypnose

Kongress Palais Kassel – Aschrottsaal



W13

Gisela Perren-Klingler

Hypno-systemische Konzepte zu und Umgang mit trauma- bedingten Ängsten **GANZTAGESWORKSHOP (Teil 1)**

Hotel H4 – Raum Borovsky



W14

Gunther Schmidt

Wer Angst hat, hat Zukunft – Hypnosystemische Strategien für die Transformation von Ängsten in Kraft gebende Kompetenzen

Kongress Palais Kassel – Gesellschaftssaal



W15

Reinhard Weber

Für jedes Schloss ein eigener Schlüssel: Sechs zentrale Informa- tionen über den Klienten und wie sie zu passenden Ideen für Interventionen führen

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 3



W16

Silvia Zanotta

Den Monstern die Stirn bieten – ganzheitliche Behandlung von Angst und Phobie mit Hypnose, Ego-State-Therapie und Körper- wissen – LIVE-DEMO

Bitte mitbringen: Papier und 4-5 Farbstifte

Hotel H4 – Gartensaal 1



12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr

Mittagsentspannungen



* Lachyoga mit **Sangita Popat**

Kongress Palais Kassel – Aschrottfoyer



* Tanz mal drüber nach! mit **Ulrike Juchmann**

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

T3

Fr 24.03.2023
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|---|-----------------------------|--|
| Film | Arno Aschauer | DIE HEIMREISE – Doc. Film über eine Spurensuche zu den Wurzeln der Herkunftsfamilie.
Anschließendende Diskussion mit Tim Boehme (Drehbuch & Regie) und Bernd Thiele (Protagonist)
Hotel H4 – Raum Beuys |
|  | | |
| W17 | Tobias Conrad | Flugangst – LIVE-DEMO
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 4 |
|  | | |
| W18 | Melchior Fischer-Ott | Einführung in die Hypnotherapie bei chronischen Schmerz-erkrankungen
<i>Medizin & Hypnose</i>
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 6 |
|  | | |
| W19 | Woltemade Hartman | Symptomassoziierte Ego-States und Kampf-Flucht-Reaktionen: Ein kombinierter Ansatz aus Klinischer Hypnose, Somatic Experiencing und Ego State Therapie – LIVE-DEMO
Kongress Palais Kassel – Gesellschaftssaal |
|  | | |
| W20 | Frauke Jung | Problem und Symptom visualisieren – Arbeit mit nonverbalen kreativen Techniken; Aktivworkshop
<i>Bitte mitbringen: Klemm- oder Zeichenblock, Farbstifte oder Farben</i>
Kongress Palais Kassel – Aschrottsaal |
|  | | |
| W21 | Roland Kachler | Hypnotherapie bei Komplextumata – Depotenzierung des inneren Täters und Heilung der Traumawunden
Kongress Palais Kassel – Rosensaal |
|  | | |
| W22 | Agnes Kaiser Rekkas | Selbsthypnose – das Unbewusste immer mit im Boot
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 1 |
|  | | |
| W23 | Liz Lorenz-Wallacher | Einer lebensbedrohlichen Übermacht mit Klugheit und Mut begegnen und sie überleben: Die Geschichten vom „Wilde Beest“ und der „Kriegerin die lernte, ihre Angst zu besiegen“
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 3 |
|  | | |
| W24 | Ortwin Meiss | Die Angst vor der Blamage – Scham und Peinlichkeit in Leistungssituationen
Kongress Palais Kassel – Festsaal |
|  | | |

T3

Fr 24.03.2023
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

- | | | |
|---|--|---|
| W25 | Frauke Nees | Tango meets Psychology: Freiheit durch Verbundenheit
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 5 |
|  | | |
| W13 | Gisela Perren-Klingler | Hypno-systemische Konzepte zu und Umgang mit trauma-
bedingten Ängsten GANZTAGESWORKSHOP (Teil 2)
Hotel H4 – Raum Borovsky |
|  | | |
| W26 | Anette Renner & Goetz Renner | Die Seele zum Leuchten bringen – Oasenworkshop zur Ressour-
cenaktivierung mit (Hypno-) Systemischer Achtsamkeit SACHT®
<i>Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke</i>
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer |
|  | | |
| W27 | Albrecht Schmierer & Gudrun Schmierer | Angstabbau mit Hypnose am Beispiel der Zahnbehandlung
Medizin & Hypnose
Hotel H4 – Raum Oldenburg |
|  | | |
| W28 | Susy Signer-Fischer | Angst und Sicherheit – Hypnosystemische Methoden mit
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
Kinder & Hypnose
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 2 |
|  | | |
| W29 | Claudia Weinspach & Claudia Hüsken | Ängste überwinden mit schamanischem Heilungswissen
<i>Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke</i>
Hotel H4 – Gartensaal 1 |
|  | | |
| W30 | Brit Wilczek | Wenn Menschen Angst vor Menschen haben – Sozialphobie?
Autismus? Oder ...?
Hotel H4 – Raum Merz |
|  | | |
| V12 | 17.30 - 18.30 Uhr
Paul Janouch | Vertrauen ist gut, aber... Richard Wagners „Lohengrin“.
Vortrag mit Musik
Kongress Palais Kassel – Festsaal |
|  | | |

Freitag, 20 Uhr • Blauer Saal

Join in Concert

Interaktive Performance – Einfach losrocken

Kongress Palais Kassel – Blauer Saal

MUSICWORKS

ausverkauft



T4

Sa 25.03.2023
VORMITTAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up

Lachyoga mit **Sangita Popat**

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

W31

Peter Anhalt

Natürlich habe ich Angst, aber die Angst hat nicht mich – Konstruktiver Umgang mit Angst in konflikträchtigen Berufsfeldern
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 5



W32

Ghita Benaguid

Zwischen stupor und expecto patronum, Utilisieren unwillkürlicher Prozesse in der Angstbehandlung
Hotel H4 – Gartensaal 2



W33

Jörg Dierkes & Eva Wieprecht

Generative Trance – praktische Interventionen zur Veränderung von Angst- und Paniktrancen
Hotel H4 – Gartensaal 1



W34

Martina Gross

Da brauchst Du doch keine Angst haben – Hypnosystemische Ideen zu willkürlichen Herangehensweisen an unwillkürliche Prozesse
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 3



W35

Michael Hühn

Innere Stimmen TRANCEformieren: Vom abwertenden Kritiker zur Selbstannahme
Kongress Palais Kassel – Blauer Saal



W36

Paul Janouch

Hypnotherapie bei Angststörungen
Kongress Palais Kassel – Rosensaal



W37

Andrea Kaindl

„einfach Spitze...!“ – hilfreiche Strategien zur Prävention von Angst und Schmerz in der Pädiatrie
Kinder & Hypnose
Hotel H4 – Raum Beuys



W38

Andreas Kollar

Die Kraft der Stille in der Hypnotherapie – bei Angstthematiken
Hotel H4 – Raum Merz



T4

Sa 25.03.2023
VORMITTAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up

Lachyoga mit **Sangita Popat**

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

W39

Kirsten Kossel

Hypnose bei Kinderwunsch

Hotel H4 – Raum Borovsky



W40

Anne M. Lang

Phänomen „Angst“ und der „Angstzustand als komplexes Paket“. Wie gehe ich vor nach dem Bonner Ressourcen Modell?

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 4



W41

Burkhard Peter

Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 1



W42

Tilman Rentel

Einfach Fragen – in Licht und Schatten. Ängste integrieren und Sicherheit fördern mit Hilfe der Eigensprache – LIVE-DEMO

Kongress Palais Kassel – Aschrottsaal



W43

Dirk Revenstorf

Tieftrance und Posthypnotische Suggestionen

Kongress Palais Kassel – Festsaal



W44

Wolfgang Schulze

Angst am Lebensende – Hypnotherapeutischer Umgang mit Ängsten in der Palliativversorgung

Medizin & Hypnose

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 2



W45

Cornelia Schweizer

Und trotzdem JA zum Leben sagen. Ankommen und Überleben in Deutschland

Hotel H4 – Raum Oldenburg



W46

**Claudia
Wilhelm-Göbbling**

Hypnotherapie bei Depressionen – LIVE-DEMO

Kongress Palais Kassel – Gesellschaftssaal



T4

Sa 25.03.2023
VORMITTAG

KURZworkshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 11.00 Uhr

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up

Lachyoga mit **Sangita Popat**

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

W47

Patrik Wirz

Leidenschaft und Freude beim Sex mit Hypnose stimulieren
– LIVE-DEMO

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 6



W48

Nina Zech

Patientenorientierte Kommunikation in der Medizin

Medizin & Hypnose

Hotel H4 – Raum Longo



V13

11.30 - 12.15 Uhr

Bernhard Pörksen

Die Angst-Spirale: Über die neue Macht der Desinformation im
digitalen Zeitalter – was wir wissen müssen und tun sollten

Moderation: Stella Nkenke

Kongress Palais Kassel – Festsaal



12.15-14.00 Uhr

Mittagspause

12.30 - 13.00 Uhr



Mittagsentspannungen

* Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer



* Mittagsenergetisierung Waldbaden mit **Anette & Goetz Renner**

Kongress Palais Kassel – Aschrottfoyer

T5
Sa 25.03.2023
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

MEGs

14.00-17.15 Uhr

Wissenschaftsforum *MEGscience* (siehe Seite 18)

Leitung und Moderation: Björn Rasch

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 2



W49

Reinhold Bartl

Angst ist auch (k)eine Lösung

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 6



W50

Hiltrud Bierbaum-Luttermann

„Was aber, wenn...?“ Behandlungsideen zur Selbsthilfe für Kinder und Jugendliche und ihre Eltern bei Ängsten, Verunsicherung und Panik

Kinder & Hypnose

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 5



W51

Charlotte Cordes & Florian Schwartz

Wir spielen mit Eurem Leben. Provokative Szenenarbeit in Coaching und Therapie

Hotel H4 – Gartensaal 1



W52

Sabine Fruth

Imaginäre Körperreisen bei Angstpatienten – DEMO-WORKSHOP

Kongress Palais Kassel – Gesellschaftssaal



W53

Ernil Hansen

Begleitung ängstlicher Patienten bei medizinischen Eingriffen

Medizin & Hypnose

Hotel H4 – Raum Merz



W54

Birgit Hilse

Dämonen im Kopf – Hypnotherapie bei Zwangsgedanken

Kongress Palais Kassel – Blauer Saal



W55

Matthias Hornschuh

Der schmale Grat. Die Funktion von Musik in Filmen über traumatische Gegenstände und Erfahrungen

Hotel H4 – Raum Longo



W56

Ulrike Juchmann

Der Angst in die Augen schauen – die Methodenschatzkiste

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 1



W57

Uwe Loda

Das Pfeifen im Walde 2.0

Bitte mitbringen: Sitzkissen, Decke oder Matte

Hotel H4 – Raum Beuys



T5

Sa 25.03.2023
NACHMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

14.00 - 15.30 Uhr Workshop Teil 1

15.30 - 15.45 Uhr Pause

15.45 - 17.15 Uhr Workshop Teil 2

W82

Krzysztof Klajs

Die Zukunftsperspektive in der Genogrammarbeit bei Angst – Ericksonsche Ansätze

Hotel H4 – Raum Oldenburg



W59

Frauke Niehues

Therapie mit allen Sinnen: Impacttechniken

Kongress Palais Kassel – Rosensaal



W60

Francesca Scarpinato-Hirt

Out of fear: Eine Reise hinter die Kulisse der Angst – LIVE-DEMO

Hotel H4 – Gartensaal 2



W61

Maria Schnell

Angst und Sicherheit in unsicheren Zeiten – ein hypnotherapeutischer Selbsterfahrungsworkshop

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 4



W62

Christian Schwegler

Hypnotherapie bei Angst und Panikstörungen

Kongress Palais Kassel – Aschrottsaal



W63

Astrid Vlaminck

Nicht nur bei Angst ist die entscheidende Frage: Was wirkt wirklich? Wie kommen wir vom Wissen zum Handeln? Interventionen als multisensorisch psycho-physische Servolenkung

Hotel H4 – Raum Borovsky



W64

Manfred Vogt

Hypnotherapie bei Kinderängsten

Kinder & Hypnose

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 3



Bankett ist ausverkauft • Tanzen ab 22.45 Uhr frei

Samstag, 20 Uhr • Kongress Palais Kassel – Festsaal
Festliches Bankett mit Urban Beyer am Piano
Ab ca. 22 Uhr: DJane Bad Request

So 26.03.2023
VORMITTAG

Hauptvorträge Medizin & Hypnose

Moderation: Ernil Hansen & Hansjörg Ebell
Kongress Palais Kassel – Festsaal & Empore

Zeitumstellung auf SOMMERzeit!



08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up

Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**
Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

V14

09.00 - 09.45 Uhr
Wulf Schiefenhövel

Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik:
Verhaltensbiologische Sicht

V15

09.45 - 10.30 Uhr
Katja Petrowski

Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik:
Neuroendokrine und immunologische Aspekte

10.30 - 10.45 Uhr

Pause

V16

10.45 - 11.30 Uhr
Silvia Zanotta

Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik:
Schlussfolgerungen aus der Polyvagal-Theorie für die Praxis

V17

11.30 - 12.15 Uhr
Jenny Rosendahl

Ergänzende Sichtweisen auf Angst, Phobie und Panik:
Hypnotherapie und Behandlungsleitlinien

12.30-12.45 Uhr

Verabschiedung, 1. Vorsitzende/r der M.E.G.

V18

12.45 - 13.30 Uhr
**Katharina
van Bronswijk**

Abschlussvortrag: Klimaangst – Leben im Anthropozän?
Moderation: Christian Schwegler



T6

So 26.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

Zeitemstellung auf SOMMERzeit!



08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up

Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

W65

Markus Budinger

Praxisnahe fundierte Naturpsychotherapie, auch bezüglich Angst und Phobie

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung

Hotel H4 – Gartensaal 2



W66

Günter R. Clausen

Möglichkeit der Angstprophylaxe

Bitte mitbringen: Turnschuhe, lange Sporthose und T-Shirt

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 5



W67

**Johanna Graul &
Louisa Hirschmann**

BODY & PAINTING – Angst transformieren mit Hilfe von Körper und Kunst – LIVE-DEMO

Bitte mitbringen: farbige Stifte

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 2



W68

Thomas Hertlein

Nimm genau die richtige Portion Angst mit in deine Prüfung

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 1



W69

**Siegfried Joel &
Peter Lieder**

Wer wird denn gleich aus der Haut fahren... taktile Wahrnehmung (Haptik)... der unterschätzte Sinn!

Kinder & Hypnose

Hotel H4 – Raum Oldenburg



W70

Susanne Kohlhoff

Circle of Life – Ängste verstehen und transformieren mit dem Rad des Lebens

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, flache Schuhe oder dicke Socken

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 6



W71

Isolde Lenniger

Entspannt der Angst begegnen

Bitte mitbringen: Yogamatte/Decke

Hotel H4 – Raum Borovsky



W72

Stefan Passvogel

Hypnotherapeutische Behandlung von Bindungsstörungen bei Erwachsenen

Hotel H4 – Gartensaal 1



T6

So 26.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up

Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

Kongress Palais Kassel - Kolonnadenfoyer

W73

Jochen Peichl

Ego-States, Seiten, Parts, ANP/EP und Co.: Modelle der Teille-
therapie – welche Theorie und Praxis passt zu mir?

Kongress Palais Kassel – Aschrottsaal



W74

Manfred Prior

Demonstrationsseminar – LIVE-DEMO

Kongress Palais Kassel – Gesellschaftssaal



W75

Uwe H. Ross

„Wundersame Angst“ – Hypno-systemische und generative
Aspekte von Angst

Hotel H4 – Raum Longo



W76

Gunther Schmidt

Spiritualität als zentrale Hilfe in der Therapie von Angst-Prozessen

Kongress Palais Kassel – Blauer Saal



W77

Daniela Schulze

Hypnotherapie als Gruppentherapie – LIVE-DEMO

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 3



W78

Alexandra Spitzbarth

Dreiweiblichkeit – Heilung der verletzten Weiblichkeit –
LIVE-DEMO

*Bitte mitbringen: ein paar Walnüsse, einen normalen Stein
(möglichst mit Struktur, Muster)*

Hotel H4 – Raum Merz



W79

Stefan Steinert

Angstfreie Kommunikation mit inneren Beratern – Erkennen,
Spüren und Stärken mit mentalen Techniken aus der
Traditionellen Chinesischen Medizin

Bitte mitbringen: bei Bedarf eine Decke o.ä. für Übungen

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 4



W80

Dorothea Thomaßen

Es geht auch anders – Zustandsveränderungen als Lösungsweg
bei Phobien – LIVE-DEMO

Kongress Palais Kassel – Rosensaal



T6

So 26.03.2023
VORMITTAG

Workshops (Parallelveranstaltungen)

09.00 - 10.30 Uhr Workshop Teil 1

10.30 - 10.45 Uhr Pause

10.45 - 12.15 Uhr Workshop Teil 2

08.00 - 08.30 Uhr



Warm-Up

Qigong und Hypnose mit **Anne Keibel**

Kongress Palais Kassel - Kolonnadenfoyer

W81

Daniel Wilk



Wenn die Anspannung sich löst, kann Angst nicht bleiben
Bitte mitbringen: weiche Unterlage, evtl. auch Decke und Kopfunterlage

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenfoyer

12.30-12.45 Uhr

**Verabschiedung, 1. Vorsitzende/r der M.E.G.
Kongress Palais Kassel – Festsaal & Empore**

V18

12.45 - 13.30 Uhr



**Katharina
van Bronswijk**

Abschlussvortrag: Klimaangst – Leben im Anthropozän?

Moderation: Christian Schwegler

Kongress Palais Kassel – Festsaal & Empore

Für weitere Informationen beachten Sie bitte die **Hinweise A-Z** und **News JT 2023** auf der Tagungswebseite **www.MEG-Tagung.de**.



FÜR IHREN KALENDER:

M.E.G Jahrestagung 2024:
07.-10.03.2024 in Kassel

M.E.G Jahrestagung 2024:
27.-30.03.2025 in Kassel

Waisenhausstraße 55, 80637 München, Tel.: 089 34029-720, Fax -719, www.MEG-Tagung.de, kontakt@MEG-Hypnose.de



genügend Restplätze vorhanden



einige Restplätze vorhanden



keine Restplätze vorhanden

MEGcampus



Nur für MEGcampus-Teilnehmer:innen

Nachwuchsförderprogramm der M.E.G.

Get-together – MEGcampus: Donnerstag, 23.03.2023

20.30 Uhr, Hotel H4, Gartensaal 2

MEGcampus-Workshops mit Frauke Niehues und Christian Schwegler

MEGcampus-WS 1: Freitag, 24.03.2023

9.00 - 12.15 Uhr (mit 15 min. Pause): Einführung in Hypnose und Hypnotherapie I

Hotel H4, Gartensaal 2

MEGcampus-WS 2: Freitag, 24.03.2023

14.00 - 17.15 Uhr (mit 15 min. Pause): Einführung in Hypnose und Hypnotherapie II

Hotel H4, Gartensaal 2

MEGscience

Wissenschaftsforum der M.E.G.

Samstag, 25.03.2023, 14.00 - 17.15 Uhr

Kongress Palais Kassel – Kolonnadenraum 2

14:00 - 14:15 Uhr: Begrüßung Prof. Dr. Björn Rasch

14:15 - 14:45 Uhr: Dr. Kristina Fuhr
Hypnotherapie bei Agoraphobie – Durchführbarkeit und
Wirksamkeit im Vergleich mit einer Wartekontrollgruppe

14:45 - 15:15 Uhr: Dr. Jenny Rosendahl
Angst und Stress im Rahmen medizinischer Eingriffe:
Kann Hypnose helfen

15:15 - 15:30 Uhr: Kaffeepause

15:30 - 16:30 Uhr: Postersession

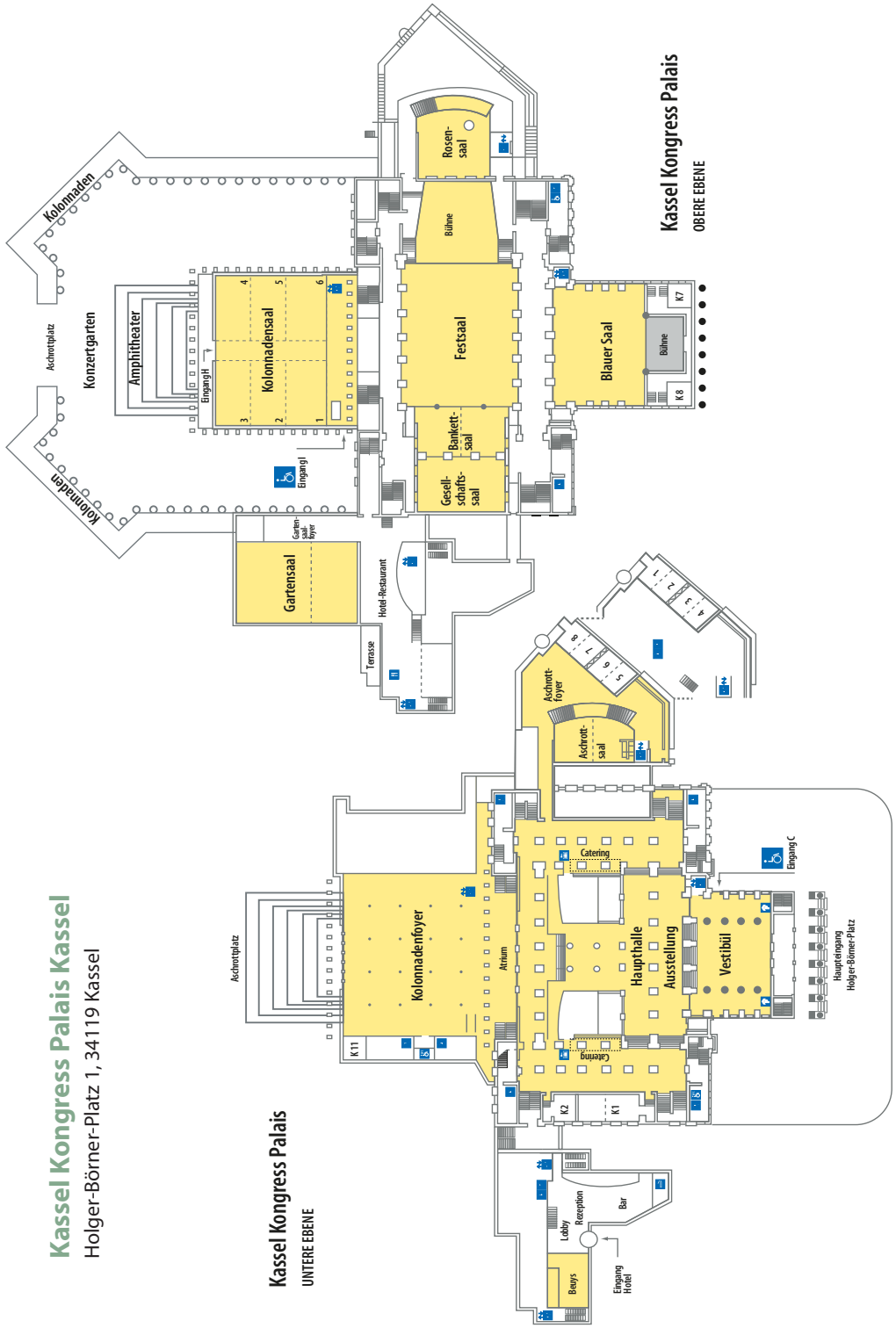
16:30 - 17:15 Uhr: Diskussion

Kassel Kongress Palais Kassel

Holger-Börner-Platz 1, 34119 Kassel

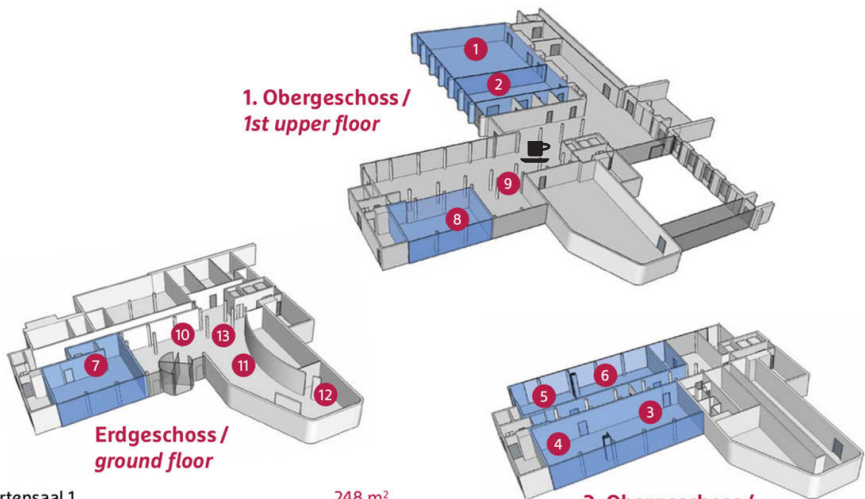
Kassel Kongress Palais

UNTERE EBENE



Hotel H4 Kassel

Baumbachstraße, An d. Stadthalle 2, 34119 Kassel



1	Gartensaal 1	248 m ²
2	Gartensaal 2	123 m ²
3	Merz	72 m ²
4	Longo	48 m ²
5	Oldenburg	48 m ²
6	Borovsky	72 m ²
7	Beuys	68 m ²
8	Bankett	68 m ²

9	Restaurant Gaumenfreund
10	Lobby
11	Bar
12	Raucherlounge / smokers' lounge
13	Rezeption / reception

Impressum

Herausgeber/Veranstalter der Tagung:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.,
Waisenhausstraße 55, 80637 München

Redaktionelle Verantwortung: Birgit Hilde, 1. Vorsitzende der M.E.G.

Für Programmänderungen, Umsetzungen von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.